

副菜

3食

5食倍量

品目 高野豆腐の含め煮
高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、砂糖/調味料(アミノ酸)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質4.5g、脂質2.7g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.0g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油
揚げ茄子(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量69kcal、蛋白質1.2g、脂質5.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.63g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 里芋の和風ポテトサラダ
ポテトサラダ(国内製造)、里芋水煮、ごぼうサラダ、そばつゆ、昆布茶、あおさ粉/糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、グリシン、酵素、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質1.1g、脂質3.1g、炭水化物9.1g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 筍とつみれの炊き合わせ
たけのこ(中国製造)、だし汁、真鯛入りつみれ、人参、塩こうじ、本みりん、薄口醤油/調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質3.9g、脂質2.4g、炭水化物6.6g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、ゲリルトマト、サラダクリーム、レッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質4.2g、脂質2.9g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目 イカとポテトの葱塩バター焼き
するめいか(中国産)、じゃがいも加工品、ねぎ塩ソース、長ねぎ、サラダ油、食用風味油、塩昆布、米酢、無塩バター/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、乳化剤、香料、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質4.9g、脂質3.1g、炭水化物6g、食塩相当量0.68g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食

品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、ハンバーグ(ベ-ス(牛肉、ソ-オ-、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース、ソ-オ-、マッシュルーム、玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵、オ-オイル、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カロ-イド)、pH調整剤、乳化剤、イ-ストフド、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質18.8g、脂質19.4g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食 5食

品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(ブラジル産)、玉ねぎ、春雨、に-ら、人-参、濃口醤油、ビ-マン、赤パ-リカ、料理酒、本みりん、ごま油、オ-スターソース、サラダ油、塩こうじ、にんにく、砂糖、白ごま、ガラ-フ-の素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロ-ス、酸味料、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量195kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16g、食塩相当量1.55g(推定値)

3食 5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、塩こうじ、にんにく、白ごま、糸唐辛子/酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量357kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物30.7g、食塩相当量1.95g(推定値)

5食

品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソ-ードオニオン、パン粉、塩こうじ、片栗粉、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、着色料(カラメル)、イ-ストフド、V.C、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量204kcal、蛋白質21.7g、脂質6.6g、炭水化物16.1g、食塩相当量1.63g(推定値)

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ソ-ド-オ-、人-参、大豆水煮、ケチャップ、ビ-マン、トマトペースト、ウ-スターソース、サラダ油、塩こうじ、無塩バター、はちみつ、にんにく、薄口醤油、ガラマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量305kcal、蛋白質15.3g、脂質19.5g、炭水化物22g、食塩相当量1.2g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください
※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています