

副菜

3食	5食倍量
品目	5種野菜のみぞれ煮
原材料名	大根おろし(国内製造)、揚げ茄子、かぼちゃ、黄ピーマン、蓮根、いんげん、そばつゆ、ツナフレーク、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量44kcal、蛋白質1.4g、脂質1.5g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	定番の五目白和え
原材料名	豆腐加工品(国内製造)、ほうれん草、ひじき、人参、こんにゃく、枝豆、昆布茶、調味だし、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、香料、酸味料、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質4.4g、脂質3.1g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食
品目	クリームソースのかぼちゃニョッキ
原材料名	かぼちゃニョッキ(国内製造)、ホワイトソース、牛乳、ベーコン、玉ねぎ、ぶなしめじ、サラダ油、無塩バター、にんにく、チキンソフ、パセリ/糊料(加工澱粉)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、ケイ素Na、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル、クチナシ)、pH調整剤、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質2.9g、脂質5.6g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食倍量
品目	さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め
原材料名	しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.9g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	小松菜とごぼうの胡麻和え
原材料名	小松菜(中国製造)、ごぼうサラダ、人参、油揚げ、胡麻ドレッシング、白ごま、ぼんず、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料、甘味料(ステビア)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質2.3g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.58g(推定値)

5食	
品目	五目野菜とひじきの中華そぼろ炒め
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、たけのこ、ひじき、黄ピーマン、干し椎茸、枝豆、オイスターソース、濃口醤油、本みりん、料理酒、ガラスープの素、ごま油、サラダ油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トランス、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質7.2g、脂質2.9g、炭水化物5.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	みそ旨チーズタッカルビ	品目	塩まーぼー
原材料名	鶏もも肉(国産)、じゃがいも加工品、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、白味噌、塩麹、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/セルロース、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、長ねぎ、ケリトマト、きくらげ、塩こうじ、塩たれ、片栗粉、ガラスープの素、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、別添レモン果汁/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トハロース、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、増粘多糖類、V.B1、香料、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量320kcal、蛋白質21.2g、脂質18.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量2.33g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量168kcal、蛋白質14.9g、脂質7.6g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.68g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み	品目	5種野菜入りソースのポークチャップ
原材料名	豚肉(アメリカ産)、トマトソース、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	原材料名	豚ロース(ブラジル産又はカナダ産)、片栗粉、ケチャップ、サラダ油、ソート・オニオン、塩こうじ、かぼちゃペースト、にんじんペースト、濃口醤油、無塩バター、ピューレ状野菜加工品、にんにく、生姜、カレー粉、ガラムマサラ/酒精、pH調整剤、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量239kcal、蛋白質12.8g、脂質15g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.33g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量392kcal、蛋白質17.6g、脂質26.5g、炭水化物21.6g、食塩相当量1.18g(推定値)
		※豚ロースの産地は今年度の使用計画順	
5食	【全商品に関する補足事項】		
品目	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています		
原材料名	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)		
	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております		
	※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます		
	※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています		
	※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています		
品目	ごはんと一緒に！ガバオミート		
原材料名	鶏もも挽肉(ブラジル産)、玉ねぎ、ケリトマト、ピーマン、砂糖、濃口醤油、サラダ油、オスターソース、カンパネラ、醤油風調味料、ガラスープの素、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、ドライバジル/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量262kcal、蛋白質18.7g、脂質17.3g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.6g(推定値)		

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります