



## 副菜

3食	5食倍量
品目	かぶと菜の花のガーリックバター炒め
原材料名	かぶ(国産)、蓮根、菜の花、ベーコン、オイルソース、サラダ油、無塩バター、薄口醤油/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、糊料(キサンタン)、香辛料、セルロース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量72kcal、蛋白質2.2g、脂質4.9g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.55g(推定値)

3食	5食倍量
品目	いかとブロッコリーの塩昆布あえ
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、VB1、(一部に小麦・いか・ごま・ゼラチン・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量52kcal、蛋白質4.5g、脂質2.1g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.75g(推定値)

3食	5食
品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	ブロッコリー(エクアドル製造)、カリフラワー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリームドレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質4.6g、脂質5.2g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.45g(推定値)

3食	5食
品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量80kcal、蛋白質2.6g、脂質5.6g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.45g(推定値)

3食	5食
品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆水煮(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量88kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食	
品目	かぼちゃのそぼろあんかけ
原材料名	かぼちゃ(ニュージーランド産、メキシコ産)、だし汁、鶏むね挽肉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、サラダ油、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質3.8g、脂質1.4g、炭水化物12g、食塩相当量0.4g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

## 主菜

<p><b>3食</b>      <b>5食</b></p> <p>品目      とろっとチーズソースハンバーグ</p> <p>原材料名      合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、ハンバーグ(パース(牛肉、バター、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、チヂリチーズ、ホワイトソース、牛乳、バター、小麦粉、卵/糊料(加工澱粉)、セルロース、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード)、V.C、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり      熱量313kcal、蛋白質20.2g、脂質21.8g、炭水化物11.1g、食塩相当量1.05g(推定値)</p>	<p><b>3食</b>      <b>5食</b></p> <p>品目      塩まーぼー</p> <p>原材料名      豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、長ねぎ、ゲリトマト、きくらげ、塩こうじ、塩たれ、片栗粉、ガラスの素、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、別添:レモン果汁/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トウモロコシ、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、増粘多糖類、V.B1、香料、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり      熱量168kcal、蛋白質14.9g、脂質7.6g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.68g(推定値)</p>
<p><b>3食</b>      <b>5食</b></p> <p>品目      特製！チキン南蛮</p> <p>原材料名      チキン南蛮(鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、濃口醤油、サラダ油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩こうじ)、外タワソース(外タワソース、たまごサラダパース、サラダクリーム、レシグ、玉ねぎ、レモン果汁、塩麴、パセリ)/糊料(加工澱粉、チヂリ)、酸味料、甘味料(アセスラムK、ステビア)、調味料(アミノ酸等)、乳酸Ca、香辛料、加工澱粉、酢酸Na、乳化剤、グリシン、着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり      熱量574kcal、蛋白質20.7g、脂質44.2g、炭水化物23g、食塩相当量2.7g(推定値)</p>	<p><b>5食</b></p> <p>品目      鶏となすの甘みそ炒め</p> <p>原材料名      鶏もも肉(タイ産)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり      熱量288kcal、蛋白質19.1g、脂質19.6g、炭水化物10g、食塩相当量1.5g(推定値)</p>
<p><b>5食</b></p> <p>品目      豚肉とレンコンのイタリア風煮込み</p> <p>原材料名      豚肉(アメリカ産)、トマトソース、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり      熱量239kcal、蛋白質12.8g、脂質15g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.33g(推定値)</p>	<p><b>【全商品に関する補足事項】</b></p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります