

副菜

3食	5食倍量
品目	ベーコンクリームポテト
原材料名	じゃがいも加工品(中国製造)、ベーコン、ホワイトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ、カラメル)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質3.1g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.3g(推定値)

3食	5食
品目	和風みそラトウユ
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、みそ煮のたれ、黄パプリカ、赤パプリカ、長ねぎ、白ごま、サラダ油、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質1.2g、脂質4g、炭水化物8g、食塩相当量0.65g(推定値)

3食	5食
品目	蒸し野菜のジェノベーゼソース
原材料名	蒸し野菜(さつまいも、かぼちゃ、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ジェノベーゼソース(バジルペースト(アメリカ製造)、プレーンヨーグルト、胡麻油、昆布茶)/調味料(アミノ酸等)、糊料(ペクチン)、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量120kcal、蛋白質2.8g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食倍量
品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	ブロッコリー(エクアドル製造)、カリフラワー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量67kcal、蛋白質4.6g、脂質4.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食	5食
品目	ごま香る白和え
原材料名	豆腐加工品(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質5.1g、脂質3.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.45g(推定値)

5食	
品目	大根とにんじんの旨塩きんぴら
原材料名	大根(国産)、人参、蒸し鶏、塩こうじ、本みりん、ごま油、きざみ海苔、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量34kcal、蛋白質3g、脂質0.7g、炭水化物4.6g、食塩相当量0.53g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食 5食

品目	さばの味噌煮
原材料名	さば(ノルウェー産)、みそ煮のたれ、砂糖、濃口醤油、本みりん、料理酒、赤出汁味噌、白味噌、塩こうじ、麦芽糖、寒天、針しょうが、生姜/着色料(カラメル)、酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量438kcal、蛋白質20.1g、脂質28.9g、炭水化物22.6g、食塩相当量3.53g(推定値)

3食 5食

品目	豚肉のかりんとう揚げ
原材料名	豚ロース(ブラジル産又はカナダ産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、加工黒砂糖、塩こうじ、黒ゴマ、麦芽糖、寒天、生姜/酒精、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量462kcal、蛋白質20g、脂質29.3g、炭水化物30.3g、食塩相当量1.6g(推定値)
※豚ロースの産地は今年度の使用計画順	

5食

品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(ブラジル産)、ズッキーニ、ブロッコリー、キャベツ、黄パプリカ、玉ねぎ、赤パプリカ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質9.2g、脂質21.7g、炭水化物8g、食塩相当量1.08g(推定値)

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります

3食 5食

品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	豆腐(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、片栗粉、がらす [°] の素、麦芽糖、寒天、別添ラー油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トハロース、pH調整剤、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、着色料(カラメル)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量191kcal、蛋白質11.7g、脂質13.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量1.35g(推定値)

5食

品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢豚豚のタレ、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています