



副菜

3食	5食倍量
品目	厚揚げの南蛮漬け
原材料名	厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質3.5g、脂質2.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食	5食倍量
品目	小松菜のチャプチェ風
原材料名	春雨(中国製造)、小松菜、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、人参、オスターソース、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、塩こうじ、生姜、白ごま、ガスパの素、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.2g、炭水化物8g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	ごぼうとブロッコリーのサラダ
原材料名	ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質3.4g、脂質3.8g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.45g(推定値)

3食	5食
品目	ほっこり牛肉じゃが
原材料名	牛バラ肉(アメリカ産)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、人参加工品、煮魚のたれ、きぬさや、薄口醤油、塩こうじ、サラダ油/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量112kcal、蛋白質3.9g、脂質7.2g、炭水化物9.5g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	和風みそラタトゥイユ
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、みそ煮のたれ、黄パプリカ、赤パプリカ、長ねぎ、白ごま、サラダ油、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質1.2g、脂質4g、炭水化物8g、食塩相当量0.65g(推定値)

5食	
品目	スプーンでぱくっ!ころころサラダ
原材料名	ブロッコリー(イケアトル製造)、人参、グリンチキ、スイートコーン、焙煎ナッツドレッシング、ブレイクドチーズ、枝豆、白ごま、チコンヌ、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、香辛料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量88kcal、蛋白質5.4g、脂質5.4g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.45g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

<p>3食 5食</p> <p>品目 デミグラスソースハンバーグ</p> <p>原材料名 合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、卵、デミグラスソース、トマトソース、玉ねぎ、パン粉、塩麹、無塩バター、ナツメグ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量295kcal、蛋白質19.4g、脂質20.2g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.05g(推定値)</p>	<p>3食 5食</p> <p>品目 辛くない麻婆豆腐</p> <p>原材料名 豆腐(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麴醬、濃口醤油、ごま油、サダ油、にんにく、生姜、豆鼓醬、片栗粉、がらす^oの素、麦芽糖、寒天、別添ラー油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トハロース、pH調整剤、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、香辛料、酸味料、着色料(カラメル)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量191kcal、蛋白質11.7g、脂質13.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量1.35g(推定値)</p>
<p>3食 5食</p> <p>品目 鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ</p> <p>原材料名 唐揚げ(鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、トマトにらだれ(グリルトマト、にら、長ねぎ、濃口醤油、米酢、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜)/酒精、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量286kcal、蛋白質24.4g、脂質12.9g、炭水化物19.9g、食塩相当量1.43g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 筑前煮</p> <p>原材料名 鶏もも肉(国産)、里芋水煮、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参加工品、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量153kcal、蛋白質8.6g、脂質6g、炭水化物17.9g、食塩相当量2.05g(推定値)</p>
<p>5食</p> <p>品目 彩りナムルとそぼろのピビンバ</p> <p>原材料名 豚挽肉(アメリカ産)、ぶなしめじ、ほうれん草、人参、ぜんまい、濃口醤油、料理酒、塩こうじ、砂糖、ごま油、生姜、サダ油、にんにく、がらす^oの素、白ごま、麦芽糖、寒天、コジャン/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トハロース、pH調整剤、乳酸Ca、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量231kcal、蛋白質15.5g、脂質16g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.8g(推定値)</p>	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります