

副菜

3食	5食倍量
品目	スプーンでぱくっ！ころころサラダ
原材料名	ブロッコリー(エクトル製造)、人参、グリルチキン、スイートコーン、焙煎ナッツ、レシング、プロセッシュ、枝豆、白ごま、チンコンソメ、麦芽糖、寒天/pH調整剤、ゲリシ、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、香辛料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質5.2g、脂質5.1g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.43g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆水煮(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量67kcal、蛋白質3.8g、脂質3.3g、炭水化物6.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

3食	5食
品目	厚揚げの南蛮漬け
原材料名	厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量61kcal、蛋白質2.8g、脂質2.2g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.65g(推定値)

3食	5食
品目	ゆば入りがんもが入った若竹煮
原材料名	豆腐すり身(国内製造)、たけのこ、乾燥わかめ、そばつゆ、塩こうじ、かつお節/加工澱粉、貝Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量71kcal、蛋白質3.2g、脂質5.1g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.88g(推定値)

3食	5食
品目	いかとブロッコリーの塩昆布あえ
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・ゼラチン・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量52kcal、蛋白質4.5g、脂質2.1g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食	
品目	豚肉と春雨のさっぱりボン酢炒め
原材料名	春雨(中国製造)、豚バラ肉、パプリカ、干し椎茸、長ねぎ、ぼん酢、サラダ油、濃口醤油、塩こうじ、昆布つゆ、生姜/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量116kcal、蛋白質3.1g、脂質8.3g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.53g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食 5食

品目	バターカレーチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ケチャップ、玉ねぎ、トマトソース、牛乳、カレー粉、濃口醤油、ソート、小麦粉、塩、こしょう、にんにく、生姜、カレー粉、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー/着色料(カラメル、加チノイト)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量282kcal、蛋白質19.9g、脂質18.9g、炭水化物9.5g、食塩相当量1.68g(推定値)

3食 5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、塩こしょう、にんにく、白ごま、糸唐辛子/酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量359kcal、蛋白質28.9g、脂質14.1g、炭水化物30.7g、食塩相当量1.95g(推定値)

5食

品目	彩りナムルとそぼろのビビンバ
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ぶなしめじ、ほうれん草、人参、ぜんまい、濃口醤油、料理酒、塩こしょう、砂糖、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、白ごま、麦芽糖、寒天、コショウ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トランス、pH調整剤、乳酸Ca、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質15.5g、脂質16g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食 5食

品目	具だくさん八宝菜
原材料名	白菜(中国製造)、たけのこ、豚肉、パプリカ、とうもろこし、人参、長ねぎ、干し椎茸、オリーブオイル、塩こしょう、ガラスープの素、片栗粉、ごま油、砂糖、生姜、濃口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トランス、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量120kcal、蛋白質9g、脂質5.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量2.5g(推定値)
※うずらが破裂しやすいため様子をみながら温めてください	

5食

品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテー、オニオン、パン粉、塩こしょう、片栗粉、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量204kcal、蛋白質21.7g、脂質6.6g、炭水化物16.1g、食塩相当量1.63g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります