

無印良品 「レンジで焼き料理 グリルプレート」を新発売

3つの調理スタイルで「焼く」「蒸し焼き」「炊く・煮る」に対応した調理器具



無印良品を展開する株式会社良品計画（東京都文京区／代表取締役社長 清水 智）は、電子レンジで手軽にさまざまな調理ができる「レンジで焼き料理 グリルプレート」を 2026 年 10 月 7 日（水）から全国の無印良品の店舗およびネットストアで順次発売します。

良品計画は、「感じ良い暮らしと社会」の実現に向けて、「簡素が豪華に引け目を感じることはない価値観」をもとに、日常の暮らしを整え、豊かにすることを目指し、商品やサービスを提供しています。日々の食事づくりにおいても、使いやすさや心地よさを大切に、暮らしに役立つ商品を開発しています。

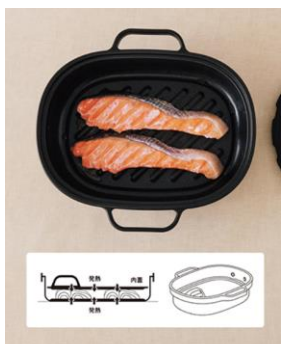
近年、多様なライフスタイルが広がるなかで、日々の食事づくりにも求められる価値も変化しています。手軽さや効率性が求められる一方で、きちんと調理した食事を楽しみたいというニーズも高まっています。一方、魚を焼く、野菜を炒める、ごはんを炊くといった日常的な調理では、火加減を調整したり、調理後に別の器へ盛り付けたりと、ひと手間かかる場面もあります。

「レンジで焼き料理 グリルプレート」は、電子レンジ専用でありながら、3つの調理スタイルで「焼く」「蒸し焼き」「炊く・煮る」に対応した調理器具です。本体と2種類の蓋を使い分けることで、焼き魚やトーストなどの焼き料理から、目玉焼きや野菜炒めなどの蒸し焼き調理、炊飯や蒸し煮料理まで幅広いメニューを手軽につくることができます。また、調理後はそのまま食卓に出せるため、盛り付けの手間を省くことができます。

商品の特長

■ 3つの調理スタイルで幅広いメニューに対応

本体と2種類の蓋を使い分けることで、「焼く」「蒸し焼き」「炊く・煮る」の調理に対応しました。内蓋を落として両面を挟んで使用すれば焼き魚やトーストなど焼き料理ができ、内蓋を浮かせて使用すれば野菜炒めや目玉焼きなどの蒸し焼き調理が可能です。また、外蓋を使用することで、ごはんを炊いたり蒸し煮料理をつくらすることもできます。電子レンジだけで日常的によく使う調理を幅広く行えるため、調理器具の使い分けや後片付けの負担を軽減しながら、手軽に食事づくりができます。



内蓋を落として「焼く」

焼き魚・トーストなど



内蓋を浮かせて「焼く」「蒸し焼き」

野菜炒め・目玉焼き・フレンチトーストなど



外蓋で「炊く」「煮る」「蒸し焼き」

ごはん炊き・蒸し煮など

■ 日常使いしやすい設計

1～2 人分の調理に適した容量と深さを備え、調理後はそのまま食卓に出して使えるシンプルなデザインに仕上げました。また、使用しないときは、蓋を裏返して本体に重ねることでコンパクトに収納できます。料理家監修のレシピを掲載した取扱説明書を同梱しており、購入後すぐに活用できます。



■ 毎日のお手入れが簡単

全パーツを丸洗いででき、食器洗浄機にも対応しています。プレート本体表面には、セラミックコーティングを施しており、汚れを落としやすく、日常的に使いやすい仕様です。

◆ 商品概要

商品名	規格	税込価格	販売開始日
レンジで焼き料理 グリルプレート	黒／内蓋付き 1－2人用， グレー／内蓋付き 1－2人用	¥6,990	10/7（水）

※発売日・販売店舗・商品仕様・価格は変更になる場合があります。

良品計画は、今後も「感じ良い暮らしと社会」の実現に向けて、生活者の皆様に役立つ商品とサービスを提供してまいります。