

2026 年 9 月 10 日

無印良品「素材の栄養おやつ」シリーズから新たに 5 種を新発売

「たんぱく質」「食物繊維」に着目した手軽に取り入れやすいおやつ



無印良品を展開する株式会社良品計画（東京都文京区／代表取締役社長 清水 智）は、日常で不足しがちな「たんぱく質」「食物繊維」に着目した「素材の栄養おやつ」5 種を、9 月 16 日(水)より、全国の無印良品の店舗およびネットストアで順次発売します。

良品計画は、「感じ良い暮らしと社会」の実現に向けて、「簡素が豪華に引け目を感じることのない価値観」をもとに、日常の暮らしを整え、豊かにすることを目指し、商品やサービスを提供しています。生活スタイルの変化に合わせ、健康志向にも応える食品を企画・販売しており、栄養バランスや栄養素の補給に配慮した食品の開発を強化しています。

今回は、素材本来の栄養素に着目した「素材の栄養おやつ」シリーズのラインナップを拡充し、たんぱく質に着目した 3 種と、食物繊維に着目した 2 種の計 5 種を新たに発売します。

■ 素材本来の栄養素に着目した手軽に取り入れやすいおやつ

今回発売する商品は、日常で不足しがちな栄養素をおやつとして手軽に取り入れられるよう、食べる量を調整しやすいチャック付きの包材を採用しました。鶏むね肉や納豆、海苔など、それぞれの素材を生かしながら、味や食感の組み合わせにもこだわりました。また、食べやすいひとくちサイズに仕上げしており、小腹が空いたときや、食事の偏りが気になる時のおやつとしてなど、日常のさまざまなシーンで取り入れやすい商品です。

「素材の栄養おやつ たんぱく質 鶏むね肉のカルパス」は、鶏むね肉を使用したさっぱりとした味わいの無塩せきのカルパスです。発色剤を使用せずにつくり、素材の味わいを生かしました。1 袋（42g）当たり、たんぱく質約 10g を含みます。

「素材の栄養おやつ たんぱく質 納豆＆チーズ えび風味」は、納豆を香ばしいえび風味に仕上げ、チーズを加えました。納豆とチーズの異なる食感や味わいを楽しめるよう組み合わせています。1 袋（18g）当たり、たんぱく質約 6g を含みます。

「素材の栄養おやつ たんぱく質 納豆＆オクラ 梅風味」は、納豆をまろやかな酸味の梅風味に仕上げ、オクラを加えました。納豆とオクラの異なる食感や味わいを楽しめるよう組み合わせています。1 袋（18g）当たり、たんぱく質約 6g を含みます。

「素材の栄養おやつ 食物繊維 ひとくち海苔 梅味」は、海苔の間に南高梅を使用した梅の顆粒を挟み、食べやすいひとくちサイズにカットしました。海苔と梅の味わいの組み合わせを楽しめます。1 袋（5g）当たり、食物繊維約 1g を含みます。

「素材の栄養おやつ 食物繊維 ひとくち海苔 明太子味」は、海苔の間に明太子の顆粒を挟み、食べやすいひとくちサイズにカットしました。海苔と明太子の味わいの組み合わせを楽しめます。1 袋（5g）当たり、食物繊維約 1g を含みます。

◆商品ラインナップ

商品名	規格	税込価格	商品特長	販売開始日
素材の栄養おやつ たんぱく質 鶏むね肉のカルパス	42g	¥290	鶏むね肉を使用し、やさしい味わいに仕上げた無塩せきのカルパスです。鶏肉のたんぱく質に着目したカルパスです。	9/16(水)
素材の栄養おやつ たんぱく質 納豆&チーズ えび風味	18g	¥290	納豆を香ばしいえび風味に仕上げ、チーズを加えました。納豆のたんぱく質に着目したおやつです。	
素材の栄養おやつ たんぱく質 納豆&オクラ 梅風味	18g	¥290	納豆をまろやかな酸味の梅風味に仕上げ、オクラを加えました。納豆のたんぱく質に着目したおやつです。	
素材の栄養おやつ 食物繊維 ひとくち海苔 梅味	5g	¥290	焼き海苔の間に南高梅を使用した梅の顆粒を挟み、食べやすいサイズにカットしました。海苔の食物繊維に着目したおやつです。	
素材の栄養おやつ 食物繊維 ひとくち海苔 明太子味	5g	¥290	焼き海苔の間に明太子の顆粒を挟み、食べやすいサイズにカットしました。海苔の食物繊維に着目したおやつです。	