株式会社
良品計画

News Release

https://www.ryohin-keikaku.jp/

2026 年 5 月 21 日

無印良品 「たんぱく質」「食物繊維」「鉄分」に着目したバウム 5 種を新発売

朝にも手軽に取り入れやすい食べきりサイズ

無印良品を展開する株式会社良品計画（東京都文京区／代表取締役社長 清水 智）は、日常で不足しがちな「たんぱく質」「食物繊維」「鉄分」を手軽に補えるバウム 5 種を、5 月 27 日(水)より、全国の無印良品の店舗、およびネットストアで順次発売します。

良品計画は、「感じ良い暮らしと社会」の実現に向けて、「簡素が豪華に引け目を感じることのない価値観」をもとに、日常の暮らしを整え、豊かにすることを目指し、商品やサービスを提供しています。地域や生活スタイルの変化に合わせ、健康志向にも応える食品を企画・販売しており、栄養バランスや、栄養補給に配慮した食品の開発を強化しています。

今回は、朝ごはんのほか、軽食やおやつなど、さまざまなシーンで手軽に食べられる「たんぱく質がとれるバウム」、「食物繊維がとれるバウム」、「鉄分がとれるバウム」を発売します。

■忙しい朝にも取り入れやすいバウム

朝ごはんは、からだを目覚めさせ、午前中に必要なエネルギーや栄養を補給する役割を担っているといわれています。今回発売するバウムは、既存のバウム(約 80～110g)に比べ、1 本約 57g の食べきりサイズに仕立て、カット幅をやや細くすることで、忙しい朝に簡単に朝ごはんを済ませたい方や普段朝ごはんを食べない方にも手軽に取り入れやすい大きさにしています。目的に応じて、「たんぱく質」「食物繊維」「鉄分」の一部を手軽に補えるよう、1 本（約 57g）当たり、たんぱく質 5.0g～6.7g、食物繊維 2.1g～4.6g を含んでいます。また、「鉄分がとれるバウム」には、鉄分 2.6mg を配合しています。味わいは、気分に合わせて楽しむことができ、朝ごはんを無理なく習慣化できるよう、甘い味と総菜系の味わいの 2 タイプを展開します。

「たんぱく質がとれるバウム　バナナ＆ヨーグルト」は、バナナピューレとヨーグルトを生地に練り込み、さっぱりとした爽やかな酸味とほどよい甘みに仕立てました。サクッと軽い食感で食べられるバウムです。

「たんぱく質がとれるバウム　エッグ＆チーズ」は、チーズパウダーを生地に練り込み、チーズの風味が引き立つよう、甘さを抑えて仕立てました。甘さが控えめのため、1 本食べても重くなりすぎないのが特長です。サクッと軽い食感で食べられるバウムです。

「食物繊維がとれるバウム　豆乳＆きな粉」は、豆乳クリームときな粉を生地に練り込み、豆乳のやさしい風味ときな粉の香ばしさが感じられる味わいに仕立てました。

「食物繊維がとれるバウム　トマト＆バジル」は、トマト 100%のピューレとバジルピューレを生地に練り込み、どちらの風味も引き立つよう、甘さを抑えて仕立てました。

「鉄分がとれるバウム　チョコ＆オレンジ」は、ココアパウダーを練り込み、濃厚な味わいと風味に仕立てたチョコの生地と、オレンジペーストを練り込んだ生地を 2 層に仕立てました。チョコの甘さとオレンジの甘酸っぱさが特長です。

◆商品ラインナップ

商品名	規格	税込価格	商品特長	販売開始日
たんぱく質がとれるバウム　バナナ＆ヨーグルト	1個	¥180	たんぱく質に着目し、バナナとヨーグルトで爽やかな酸味と甘みに仕立てました。焼きムラなども生かした不揃いのバウムです。	5/27(水)
たんぱく質がとれるバウム　エッグ＆チーズ	1個	¥180	たんぱく質に着目し、コクのあるチーズの風味が引き立つように甘さを抑えて仕立てました。焼きムラなども生かした不揃いのバウムです。	
食物繊維がとれるバウム　豆乳＆きな粉	1個	¥180	食物繊維に着目し、豆乳クリームときな粉でほのかな甘みに仕立てました。焼きムラなども生かした不揃いのバウムです。	
食物繊維がとれるバウム　トマト＆バジル	1個	¥180	食物繊維に着目し、トマトとバジルの風味が引き立つように甘さを抑えて仕立てました。焼きムラなども生かした不揃いのバウムです。	
鉄分がとれるバウム　チョコ＆オレンジ	1個	¥180	鉄分に着目し、濃厚なチョコ生地と爽やかなオレンジ生地を合わせて２層に仕立てました。焼きムラなども生かした不揃いのバウムです。	

報道関係の方のお問い合わせ先：株式会社良品計画　広報・ESG 推進部　広報課　rk-pr@muji.co.jp