

ミルク好きのためのオール読切SNS漫画雑誌

土日ミルク

週刊

超

創

刊

**SNSで人気の作家
10名が集結!!**

特別定価 0円

毎週 土日 更新!!!!

まぼ

はるなつ

倉田けい

むびー

ぎゅうにゅ

ゆーばば

うのき

CHiiko

dolly

日下部うめか

ミルク

牛乳の味だけ
しおけてニャん!

給食のない休日はおうちでミルクを飲もうー

毎週土日に公開！

日本初、“ミルクにまつわる話だけ”の SNS漫画雑誌『週刊土日ミルク』

SNSで人気の漫画家たちが連載リレー。

「給食のない休日はおうちで牛乳を飲もう」・・・このメッセージを毎週土日にリマインドするために、SNS漫画シリーズ『週刊土日ミルク』が始まりました。第1号となる2023年度は10名の漫画家による日常エッセイ、ファンタジー、ギャグなど多彩な作品たちが、みなさまに“日本の牛乳の魅力”をお届けしました。そんな『週刊土日ミルク』が1つの冊子に！牛乳漫画を読んで、「毎日牛乳飲もう！」と思っていただけると嬉しいです。



★週刊 土曜日 **土曜日**

WEEKLY

VOL. 1

『牛乳パックに感謝している話』	倉田けい	4
『ビンの牛乳』	ぎゅうにゅう	13
『心を優しく包んでくれた甘いホットミルク』	日下部うめか	17
『朝の支度の理想と現実』	うのき	22
『こぼしても大丈夫』	まぼ	24
『坊や』	chiiko	28
『心霊スポットvs牛乳』	dolly	39
『ミルクマン』	ふるえるとり	46
『牛乳ビンのふた』	むびー	51
『お風呂上がりの会話』	ゆーぱぱ	69

MILK
MANGA
2023

牛乳パックに
感謝している話

倉田けい



最近
牛乳パック工作に
ハマっている
4歳長男

毎日夢中で
いろいろな電車を
作っています



しかし
牛乳パック
って
すごいな…



こんなに丈夫かつ
ハサミで
加工しやすい素材、

そして

汎用性の高い
直方体の形状、

手頃な値段で

どこでも

手に入り…



しかもなんと…

牛乳が
入っている

なんで
お得意なんだ!!

※逆

しかし問題が…

ねえ、
新しい
牛乳パック
ある？

ないよ

昨日
使っちゃった
じゃん

家族で頑張って
毎日牛乳
飲んでるけど

巨匠の創作意欲が
家庭内で消費できる
牛乳量を圧倒的に
上回りすぎている件

家庭で飲める量
創作意欲

つぎ
牛乳パックできたら
○○線つくるね!!

最近の
ナンバ・ワンロ癖

私も
ものづくりする
オタクだから
分かる…

創作は
勢いが命!!

つくりたいときが
つくるとき

それが
材料の仕入れのせいで
止まってしまっなんて…

〇〇線つくって
それから△△線は
4両編成にして…

かなえてあげたい
この情熱…

牛乳パック…
今この時も
各家庭で
発生してるのに

資源ごみに
出されてしまうの
もったいなすぎる…

えっ
こんなにも
出されてる…

資源ごみ

〇〇在住です。
5本欲しいです。

マッチ

あります!



牛乳パックの
マッチング
アプリが欲しいよ…

そんな
生活をしていたら

親や友人達が
牛乳パックを
恵んでくれる
ようになり…

いっぱい
もってきたよ！

あ
あ
あ
あ



巨匠の
創作活動は
今日も
捗っています

タブレットで
資料を確認しながら
制作



そういうわけで
我が家のリビング

もはや
牛乳パック
ミュージアム

あらゆる地から
やってきた
パックたち…

車
→
両たち

これから車両に
なるものたち



子どもの流行りって
一瞬の
きらめきだから

こんなに必死に
牛乳パックを
集める日々は
まもなく
終わるだろう

あ、
からに
なつた!!

やったあ
あ
あ



それでも
牛乳パックはこれからも
ずっと
日常の中にいて



何年
何十年
経つても





親子で
牛乳パックに
夢中になった
4歳の夏に

私を
連れて行って
くれるんだ



そう
思うともう
感極まっている
自分がある



ありがとう
牛乳パック

これからも
よろしくね



しかし

うちにもいつか
牛乳パックを
普通に捨てる日が
また来るのか…

もったいなさ
すぎるでしょ
このポテンシャル…



長男が

牛乳パック仕事を
卒業したら

牛乳パックの
マッチングアプリで
牛乳パック
提供おばさんに
なりたいたい…

絶対
飲してる人
どこかに
いるって!!!



★やっぱり欲しい
マッチングアプリ…!!



おわり

おまけ



ほんとにおわり

MILK
MANGA
2023

ビンの牛乳

ぎゅうにゅう









おいしもうで 何より

MILK
MANGA
2023

心を優しく
包んでくれた
甘いホットミルク

日下部うめか



社会人
1年目

腫れの会社に入社できたはいいものの……



これだから
ゆとりは
お前の代わり
なんていくらでも……



これ今日中に
よろしく
トイザ



何回同じミスも
繰り返すんだ

すみません
すみません……



社会は想像していたよりも
ずっと難しい……

ピンポン



……





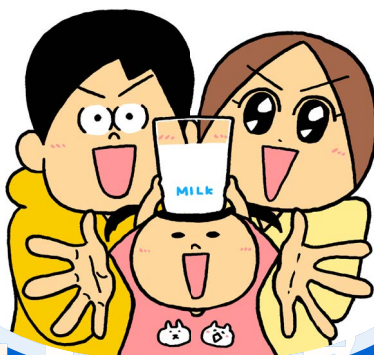


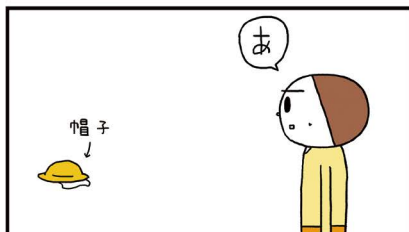


MILK
MANGA
2023

朝の支度の
理想と現実

うのき



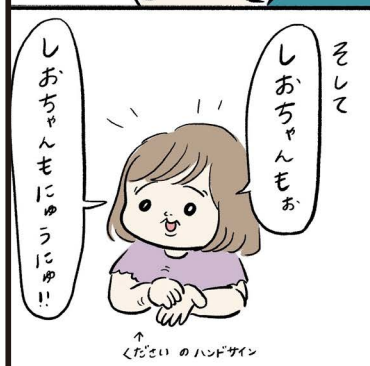


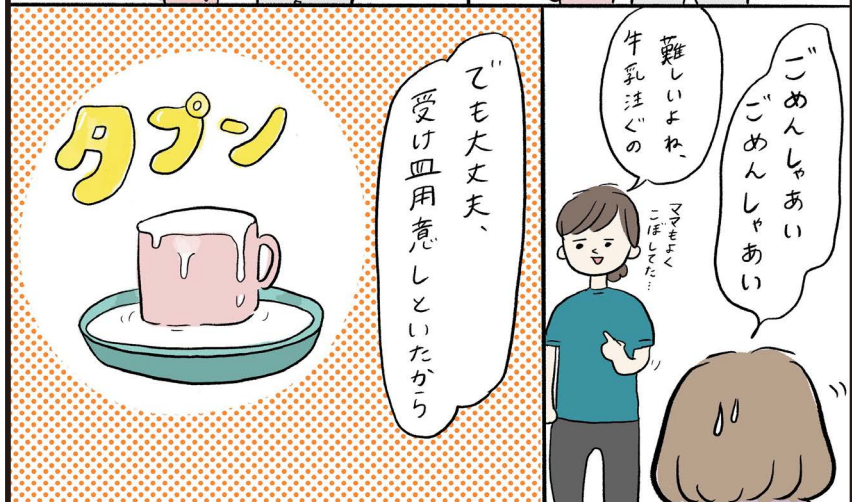
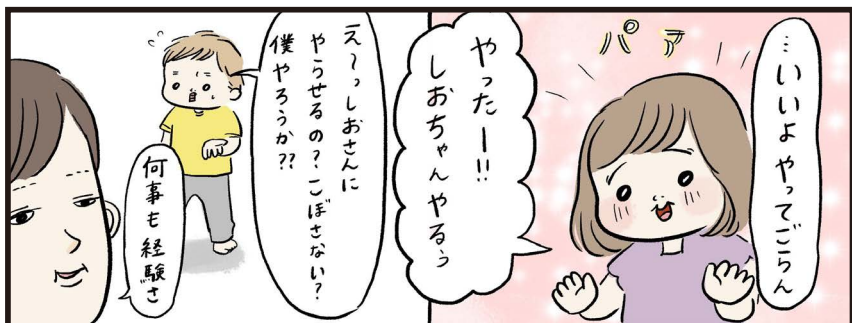
MILK
MANGA
2023

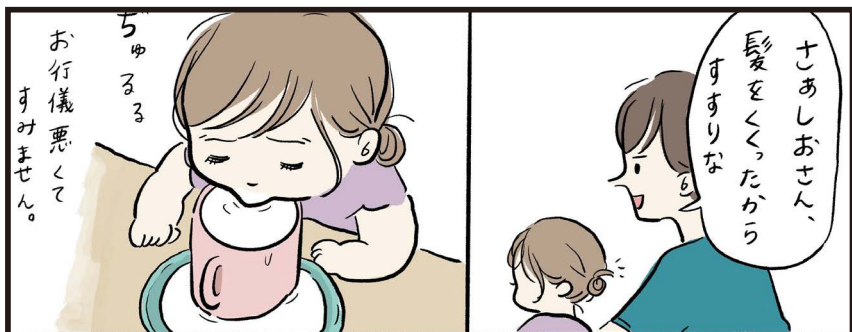
こぼしても大丈夫

まぼ







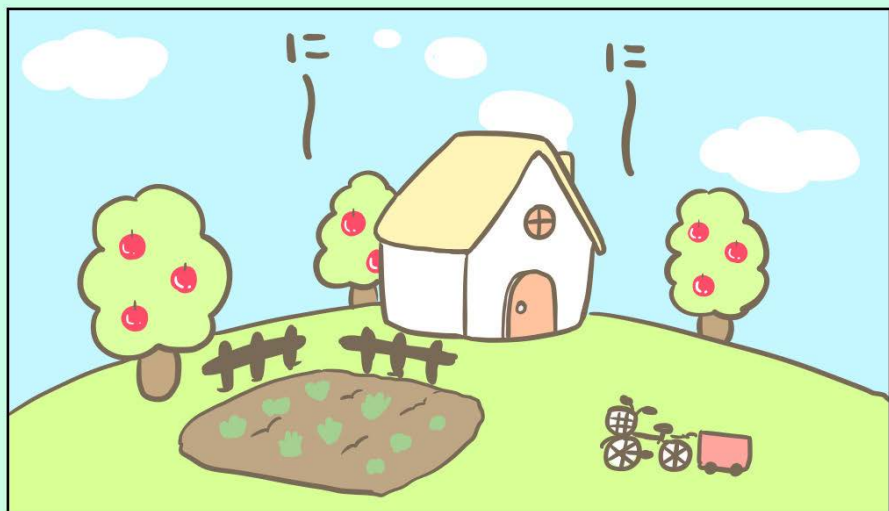


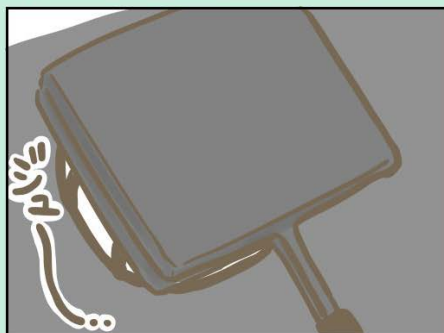
MILK
MANGA
2023

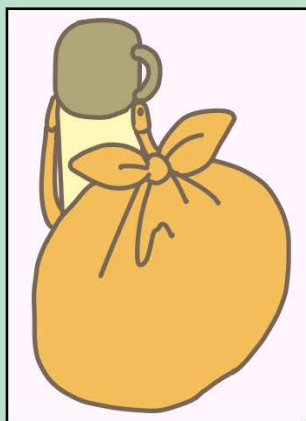
坊や

chiiko









スーパード
坊や印の牛乳を
みたことありますか



坊やが毎日頑張っ
て出荷しているの
です

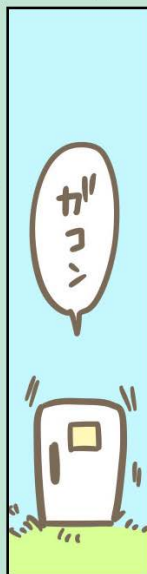


この村には自分し
がないので

出荷する牛乳は
この冷蔵庫に入
れます

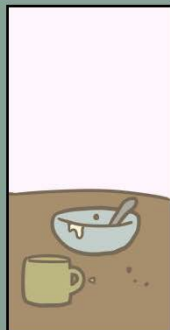
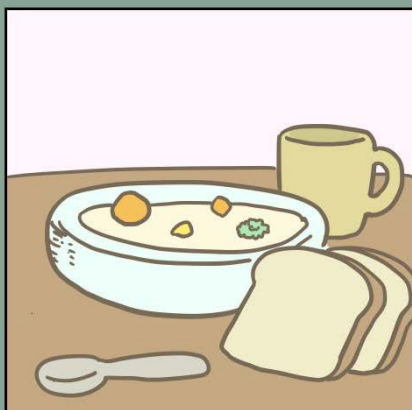


ガコン



すると数分後には
なくなっているの
です





坊や

この手で抱きしめたいよ

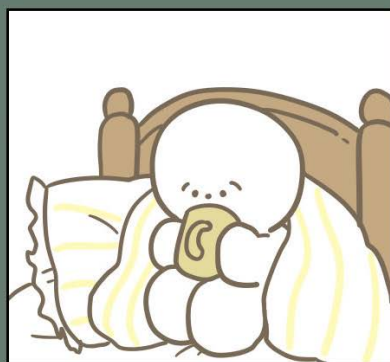
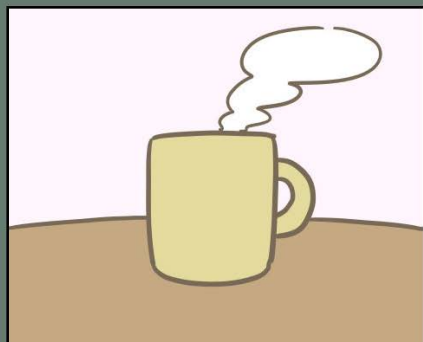
お母さん！
僕もだよお母さん

坊や

ああ愛おいしい坊や

早く私に気付いておくれ
じゃないとだんだん
消えてしまうよ

なにが消えるの？
お母さん



に
／
なんの夢を
みていたんだっけ

誰の夢を
みていたんだっけ

なんで悲しかったんだっけ

なんで僕は
ここにいろん
だっけ……

あつ

頭にモヤがかか
つてきました

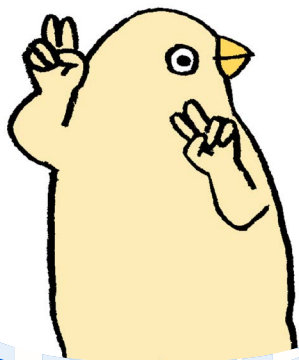


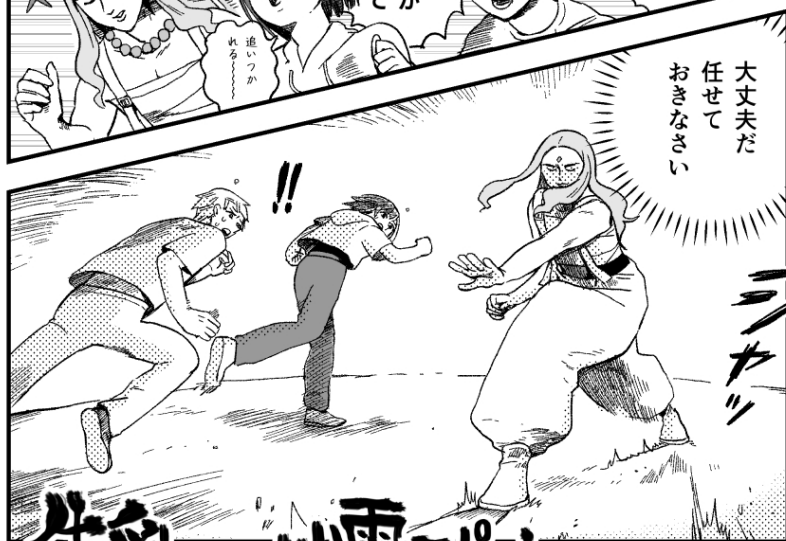
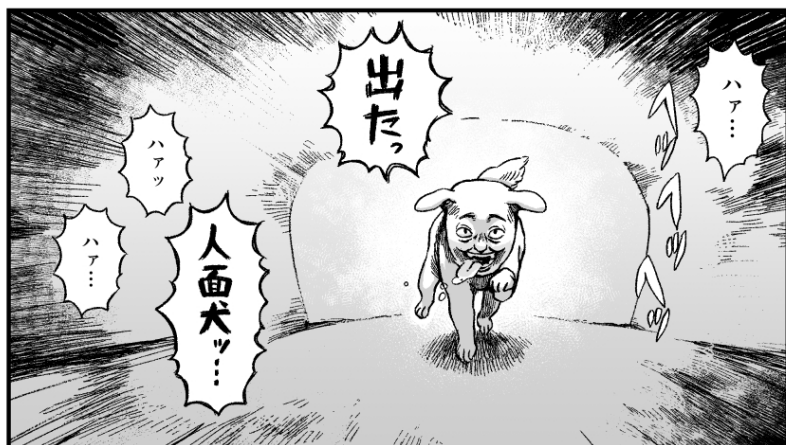


MILK
MANGA
2023

心霊スポット
vs 牛乳

dolly



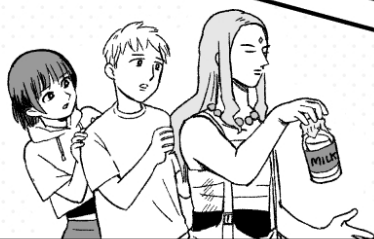


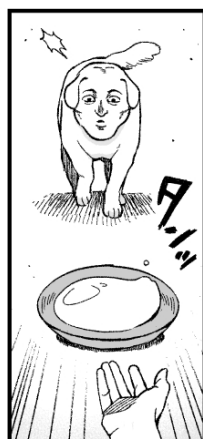
牛乳 v.s. 心霊スポット

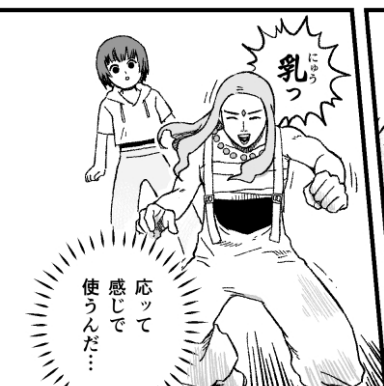
dolly

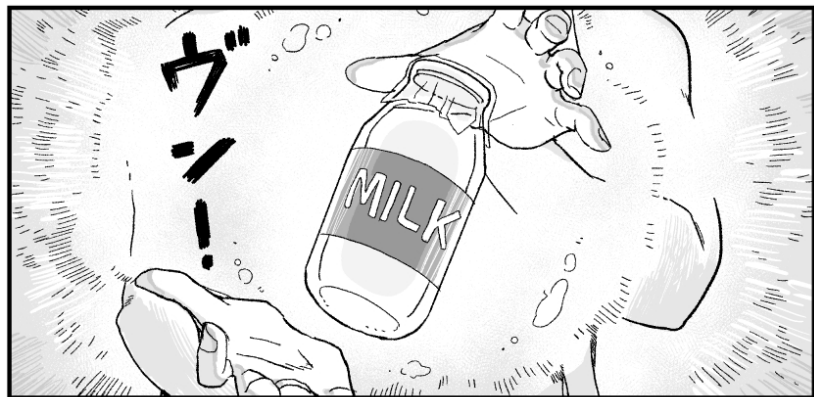
乳能力者
ミル・ネルヴァ

乳能力……それは
どこでも牛乳を
出せる能力なのだ！









MILK
MANGA
2023

ミルクマン

ふるえとり











なにはともあれ、ありがとうミルクマン!!

MILK
MANGA
2023

牛乳ビンのふた

むびー



「牛乳ビンのふた

し

私が小学生の時



給食の牛乳はビンだった。

あまり牛乳は
好きじゃなかったけれど



牛乳ビンのふたを
開けるのは好きだった。

その②

厚紙のふたの端っこを
爪でカリカリと引っかく

カリ
カリ



その①

ビニールをペリペリと剥がし



針のついた道具もあったが
私も周りの同級生たちも
それを使うことはほとんどなかった。



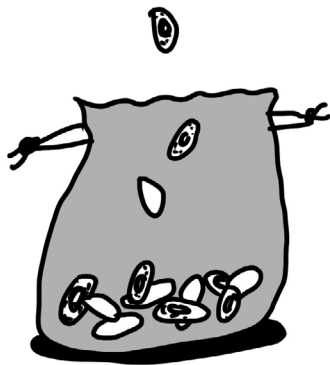
当時、
牛乳ビンのふたは宝物だった。



綺麗に剥がして
綺麗に洗い、
大事に持って帰るのだ。



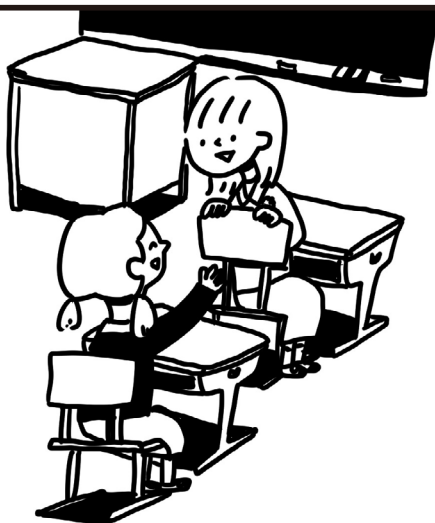
私にとって
牛乳ビンのふたは
黄金や宝石のように大事な、



特別な特別な
ものだった。



小学生の時、
すごく仲の良い友達ができた。

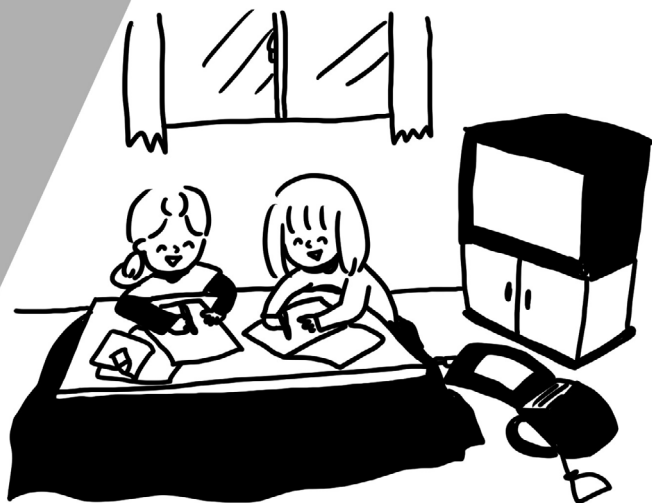


席が前と後ろで
入学式の時に初めて話してから
ずっと一緒だった。



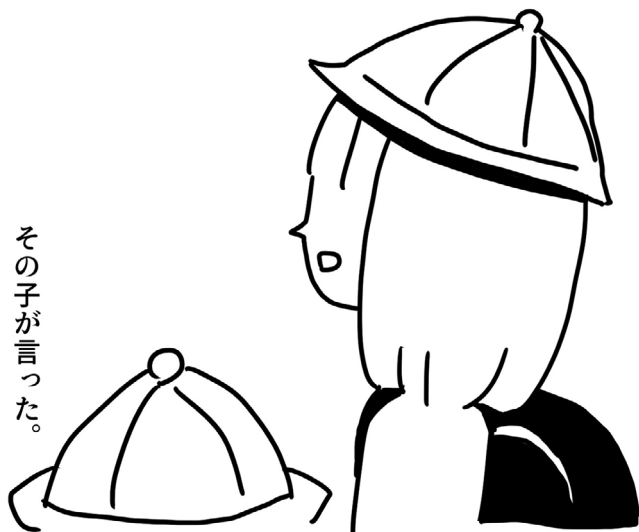
休み時間は一緒に絵を描いた。

放課後も一緒に絵を描いた。



何年か経ったある日、

その子が言った。



私の一番の友達が

わたし、
引越すこと
になった

いなくなってしまうらしい。

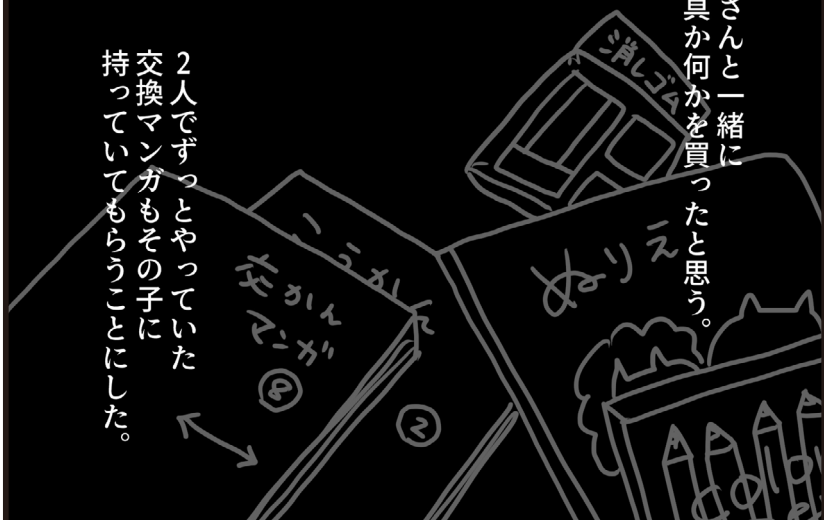


あんまり細かいことは
覚えていないけど、

その子との日々の記念に
何かあげたいと思った。

お母さんと一緒に
文房具か何かを買ったと思う。

2人でずっとやっていた
交換マンガもその子に
持っていてもらうことにした。





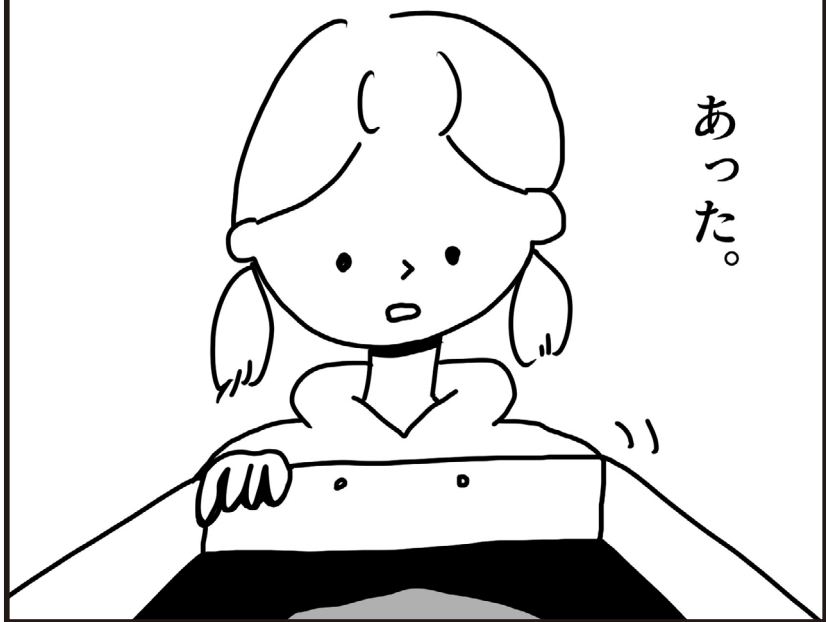
すみしな...

もつとなにか、
私の気持ちが伝わるもの
はないだろうか

大事な友達に、
なにか素敵なものを
渡せないだろうか



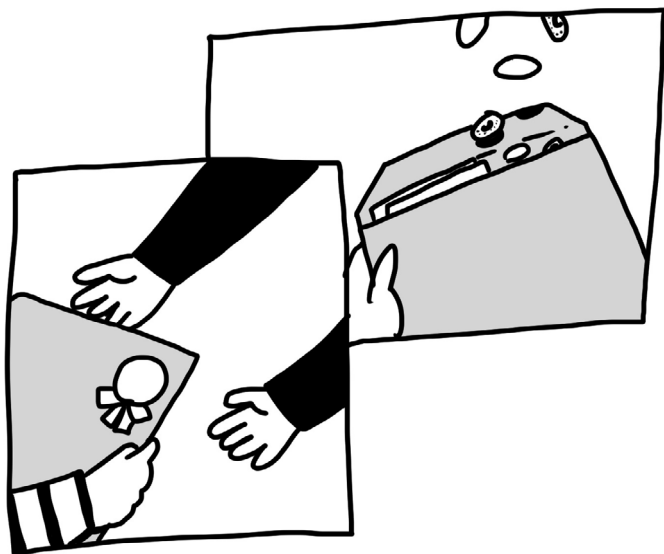
あった。



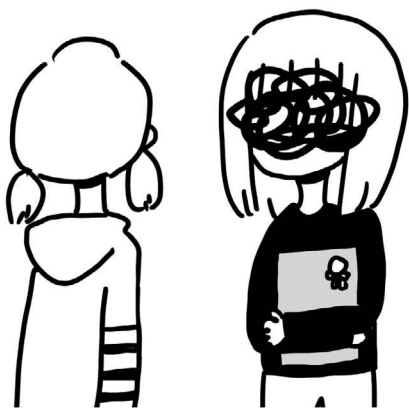
巾着袋に手を突っ込んで
手で掴めるだけのフタを掴んで



友達へのプレゼントの袋に入れた。



最後に何を話したんだっけ



友達はどうな表情を
していたんだっけ

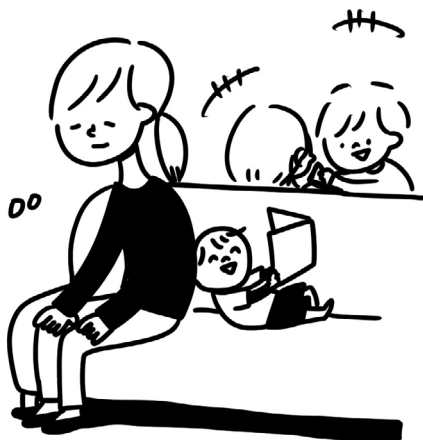
覚えてないから描けない。

友達は引っ越して行った。



それからもう
25年くらい経つ

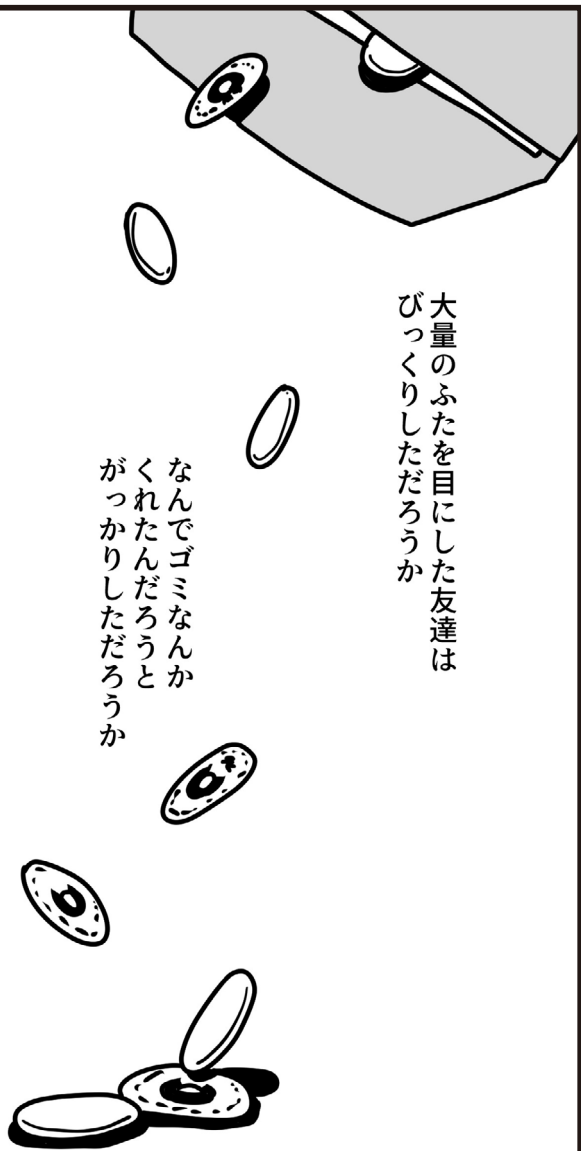
おりにあって
牛乳びんのふたなんか
...っていいこと



大量のふたを目にした友達は
びっくりしただろうか

なんでゴミなんか
くれたんだろうと
がっかりしただろうか

それとも喜んだのだろうか



あんなに大事に集めていた
牛乳ビンのふたは、

何かのタイミングで
自分で捨ててしまった。

いくつかは
残しておけばよかったなと

今は思う。

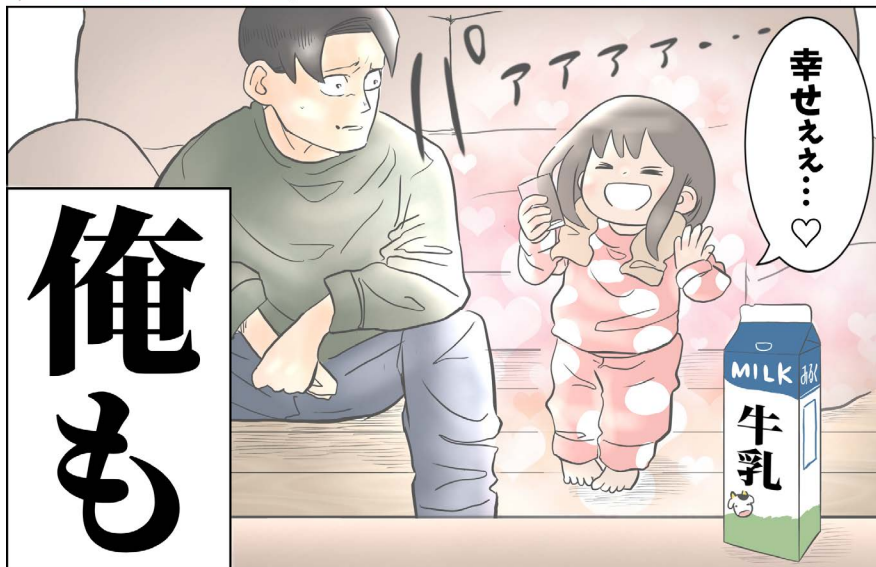


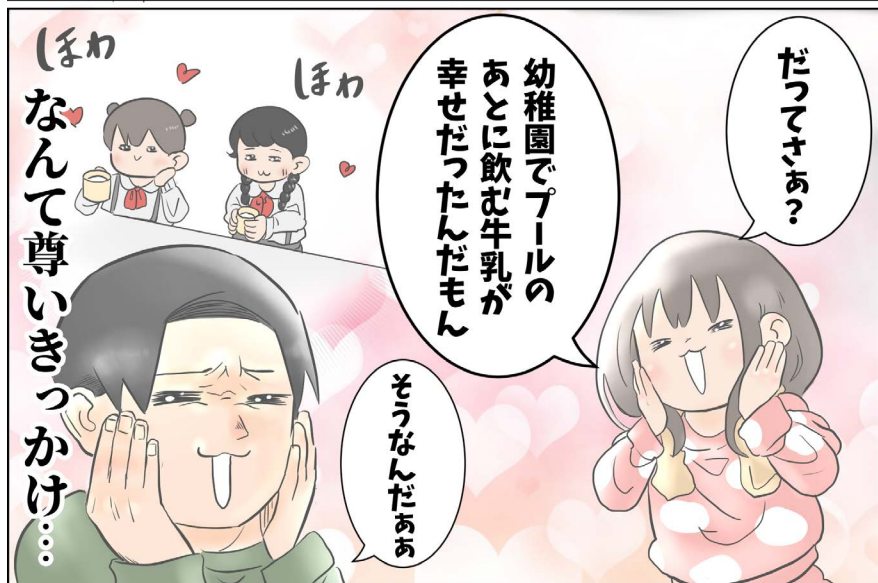
MILK
MANGA
2023

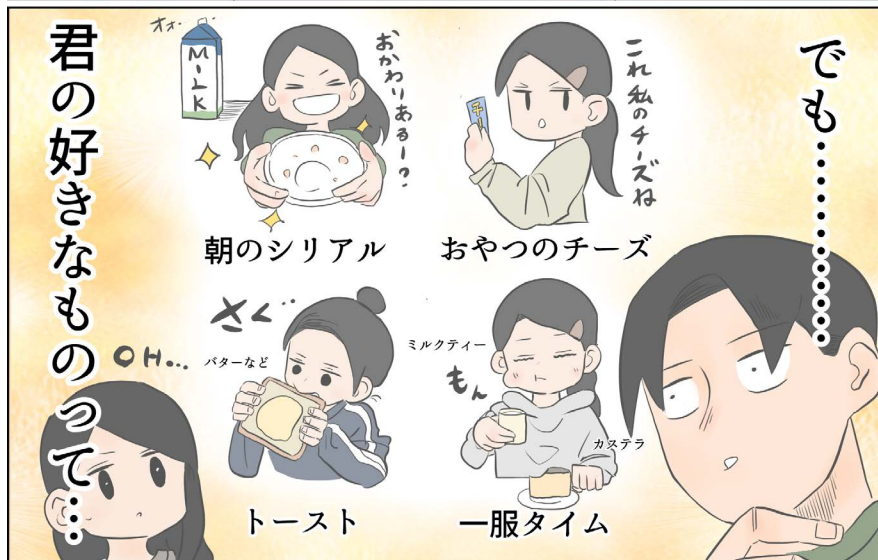
お風呂上がりの
会話

ゆうぱぱ









大体牛乳で

モオオ...



できてる...!!

ちなみにさ:
パパは昔牛乳
好きだった?

うん
給食で苦手な子から
よく貰ってたな

おお...

つむはねえ
プールの後の
牛乳がねえ!



それぞれの牛乳事情が
ありました

給食のない休日
は、
おうちで牛乳を飲もう。



**土日ミルクは、子どもたちのカルシウム不足の解決を目的に、
学校給食がない日も牛乳を飲むことを促進する取り組みです。**

ご家庭での牛乳飲用・利用の促進のため、学校や地域などと連携し、食育プログラムのデータ提供や、牛乳にまつわる話だけのSNS漫画雑誌、週末の料理の新定番となるレシピ、ロゴやイベントツールの提供、そのほか土日ミルクの活用事例などを公開しています。

土日ミルクが誕生した理由

給食のない日、子どもの1日に
必要なカルシウムは不足してます



牛乳に含まれるカルシウムは、骨の成長や健康な骨の形成に必要な栄養素。しかし今、1日に必要な小中学生のカルシウム推奨量(650～1,000mg)に対して「給食のない日」は小中学生で200～470mg(牛乳180～530mLほど)も不足しています。そのためにすべきことは1つ。それは…
給食のない休日は、おうちで牛乳を飲むことです！

牛乳1杯で1日に必要な
カルシウムの1/3※を摂取できる！

※小学校3年生男子の場合



牛乳1杯につき、なんと1日に必要なカルシウム量の約1/3が摂取できます。このことから、土日や祝日など学校がお休みの日にも、おうちで牛乳を飲む習慣をつけると良いです。しかし、こういう習慣はかんたんにつくものではありません。そこで様々な形で啓発していくために、「土日ミルク」を立ち上げました。

お問い合わせ



一般社団法人Jミルク
コミュニケーショングループ

✉ milkday@j-milk.jp

ウェブサイト





「土日ミルク」をやってみよう!



DOWNLOAD

色んな場所で土日ミルクをつかってみよう!

使ってみる

土日ミルク ロゴ・ポスター・動画



土日ミルクのロゴマーク・ロゴタイプのセットや、学校やイベントなどで活用いただけるポスター、リーフレット、動画を制作しました。

\\ ご自由にダウンロード下さい! /



DOWNLOAD

牛乳を通して子どもたちの考える力を育む
授業プログラム・教材資料配布中!

使ってみる

なりきり広告クリエイター



「なりきり広告クリエイター」は、広告クリエイターに子どもたちがなりきり、相手に伝える工夫を考える過程の中で、つくる楽しさを分かち合いながら、教科を越えて総合的に学べる授業方式です。

DOWNLOAD

土日ミルクのイベントツールを
使ってみよう!

使ってみる

イベント活用ツール



これまで実施してきたイベントのツールと運営マニュアルを公開!ダウンロードして活用ください。



土日ミルクフェス
を開催しました!
過去のイベント内容は
こちらをご覧ください。



INTERVIEW

「土日ミルク」を活用いただいた皆様の声 土日ミルクを創るヒト

使ってみる



「土日ミルク」を活用いただいた皆様の取り組みを取材するシリーズです。全国各地のさまざまな事例をぜひご覧ください。

ENJOYING



土日の牛乳を 漫画でリマインド! 週刊土日ミルク



「給食のない休日はおうちで牛乳を飲もう。」このメッセージを毎週土日にリマインドするために、SNS漫画を発信!電子書籍もあり!



専門家に聞く、 牛乳飲用の大切さ 土日ミルクコラム



牛乳飲用の大切さを専門の先生方に解説いただくコラムコンテンツです。様々な観点から牛乳の良さを深堀りしていきます。



土日に手軽に簡単に作れる 土日ミルクレシビ



休日にも忙しなくても、子どもには栄養のある食事をしてほしい...!牛乳、乳製品を使うことで栄養面もサポートできるレシビです。



アウトドアでミルクを楽しもう! 土日ミルクキャンプ



アウトドアシーンで楽しめる牛乳・乳製品もたくさんある!「ロングライフ牛乳」と「スキムミルク」を使ったアウトドアの楽しみ方をお伝えしています。

週刊 土日ミルク



給食のない休日は、
おうちで牛乳を飲もう。