

久原本家グループプレゼンツ
たのしい つくろう!
みそ汁コンテスト
ヒントシート

★おうちのみそ汁をしらべてみよう★

みそ汁をつくるには、「だし、みそ、具材」が必要だよ。

おうちでは何を分かっているかな？かぞくにきいてみよう！

① だし

だしには、いろいろなしゅるいがあるよ。

たとえばかつおだし、昆布だし、煮干しだし、合わせだし…

おうちで分かっているだしは何かな？

② みそ

みそにも、いろいろなしゅるいがあるよ。しっていたかな？

たとえば合わせみそ、麦みそ、赤みそ、白みそ…

おうちで分かっているみそのしゅるいは何かな？

★みそ汁のつくり方を学ぼう★

～きほんのつくり方～

①だしをとる



②具材を入れてにる



③みそをとく



★みそ汁をかんがえよう★

Step1

どんなみそ汁をつくってみたいかな？

じぶんやだれかに、どんなみそ汁をつくってどんな気持ちになってほしい？

みそ汁をつくってどんなおもいを伝えたい？

＜おうぼよろしのレシピをおもいついた背景・込めた想いにかこう＞

【おうぼフォームQ5】

だれに（じぶん、おかあさん、おとうさん、おばあさん、おじいさん、きょうだい、しまい など）

どんなきもちになってほしい？・どんなおもいをこめたい？

（ありがとうを伝えたい、元気をだしてほしい、にがてをこくふくしたい、おしごとやべんきょうをおうえんしたい）

Step2

みそ汁の具をかんがえよう！

①具材をきめよう。

おいしそうだな、つくってみたいなと思う具材をたくさんかいてみよう。

たとえば、住んでいる地域のおいしい食材はあるかな？かぞくにきいてみよう。

ほかにはかぞくがすきな具材をえらんでみてもいいね。

その中で何と何を入れたらおいしそうか、いくつかかんがえてみよう。

②だしとみそは何にする？

具材がきまったら、何のだしがよいか、何のみそがよいかかんがえてみよう。

まずはいくつかかきだしてみよう！

久原本家グループプレゼンツ
たのしい つくろう!
みそ汁コンテスト

Step3

かんが ^{ぐざい} ^{しる}
考えた具材で、みそ汁をつくって食べてみよう!

うまくいかないときは、^{ぐざい} 具材をかえてみたり、だしやみそをかえてみたり…

^{なんかい} 何回もつくって食べてをくり返して、^{なか} ^{ばん} じぶんの中の1番をきめよう!

つくった^{しる}みそ汁をかぞくにたべてもらって、かんそうをもらってみるといいね。

^{しる} ^{しゃしん} ^と
みそ汁の写真を撮っておいてね。

Step4

^{ぐざい} ^い ^{じゅんばん}
どんな具材をどのくらい入れてつくったかな?つくった順番もかいてみよう。

<おうぼようしのレシピにかこう>

[おうぼフォームQ3・Q4]

Step5

とくに「ここがんばったよ!みてほしい」というこだわったところや

たいへんだったことはあるかな?

<おうぼようしのがんばったところ・かんそうにかこう>

[おうぼフォームQ6]

Step6

^{しる}
じぶんでみそ汁をつくってみてどうだったかな?

^{ほんのう}
かぞくの反応はどうだったかな?それをきいてうれしかったことはあるかな?

つくってみたかんそうをかいてみよう。

<おうぼようしのがんばったところ・かんそうにかこう>

[おうぼフォームQ6]

Step7

^{しる} ^{めい}
じぶんでつくったみそ汁になまえ(レシピ名)をつけてみよう!

<おうぼようしのタイトルにかこう>

[おうぼフォームQ2]