



# おいしい水のヒミツ

もりおかしじょうげすいどうきょく  
盛岡市上下水道局キャラクター



すいどう げすいどう  
水道ぼうや 下水道あいちゃん



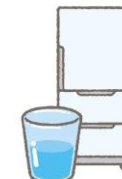
## 水道水をおいしく飲むコツ！！

1 わかして飲む



ふっとうさせること  
えんそ にお  
塩素の臭いが気になくなるよ。

2 ひやして飲む



おんど なつば ど  
温度は、夏場は10度  
ぜんご ふゆ どぜんご  
前後、冬は15度前後  
がおいしいよ。

3 くだものや  
しるを入れる



いろいろなフルーツ  
でためしてみてね！  
とく  
特にレモンがオスス  
×

えんそ さっきんりよく  
塩素による殺菌力  
は弱くなっている  
はやめ  
から早めに飲み  
きってね



令和7年11月30日 盛岡市上下水道局



# お話しする<sup>ないよう</sup>内容

- 1 水はどこからくるの？
- 2 おいしい水のヒミツ① 水道水の<sup>せいぶん</sup>成分
- 3 おいしい水のヒミツ② 森は水をつくる
- 4 おいしい水のヒミツ③ 水をおいしくするには？
- 5 <sup>もりおかしじょうげすいどうきょく</sup>盛岡市上下水道局 <sup>すいげんかんようりん</sup>水源涵養林





1

水はどこからくるの？

もりおか 水のアイドル

すいたん



# まいにち せいかつ か みず 毎日の生活に欠かせない水



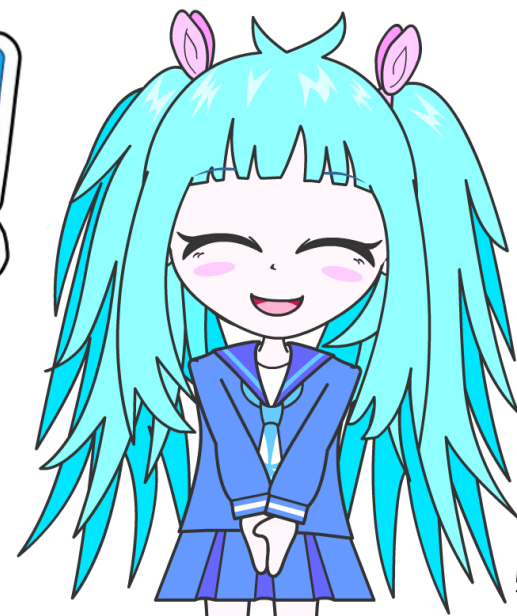
どこからくるのだろう...





では、こちらを

見てみましょう！





しゅっぱつ！くらしと水の大冒険 2 水はぐるぐるまわっている

<https://www.youtube.com/watch?v=ptEBv2OsNbl>

しゅっぱつ！くらしと水の大冒険 3 水は大切な資源

<https://www.youtube.com/watch?v=QEIpVwF8UWA>











水道水をそのまま飲める<sup>の</sup>

国<sup>くに</sup>は何か国<sup>こく</sup>？

①9か国

②23か国

③51か国





かい  
正解は・・・

①9か国

②23か国

③51か国

出典：国土交通省「令和6年版 日本の水資源の現況」

水道水をそのまま飲む国：フィンランド、スウェーデン、アイスランド、オーストリア、ノルウェー、デンマーク、オランダ、ニュージーランド、日本

	くいき 水道の区域	すいげん 水源
1	おいでじょうすいじょう 生出浄水場	ちかすい 地下水
2	かりやじょうすいじょう 刈屋浄水場	ちかすい 地下水
3	まえだじょうすいじょう 前田浄水場	きたのまたさわ 北ノ又沢
4	よないじょうすいじょう 米内浄水場	よないがわ 米内川
5	さわだじょうすいじょう 沢田浄水場	やながわ 築川
6	しんじょうじょうすいじょう 新庄浄水場	なかつがわ 中津川

みんなの家はどこかな？







おいしい水のヒミツ①

せいばん

水道水の成分

# 水のおいしさとは・・・

こうど  
硬度

●

に  
おい

●

すいおん  
水温

など

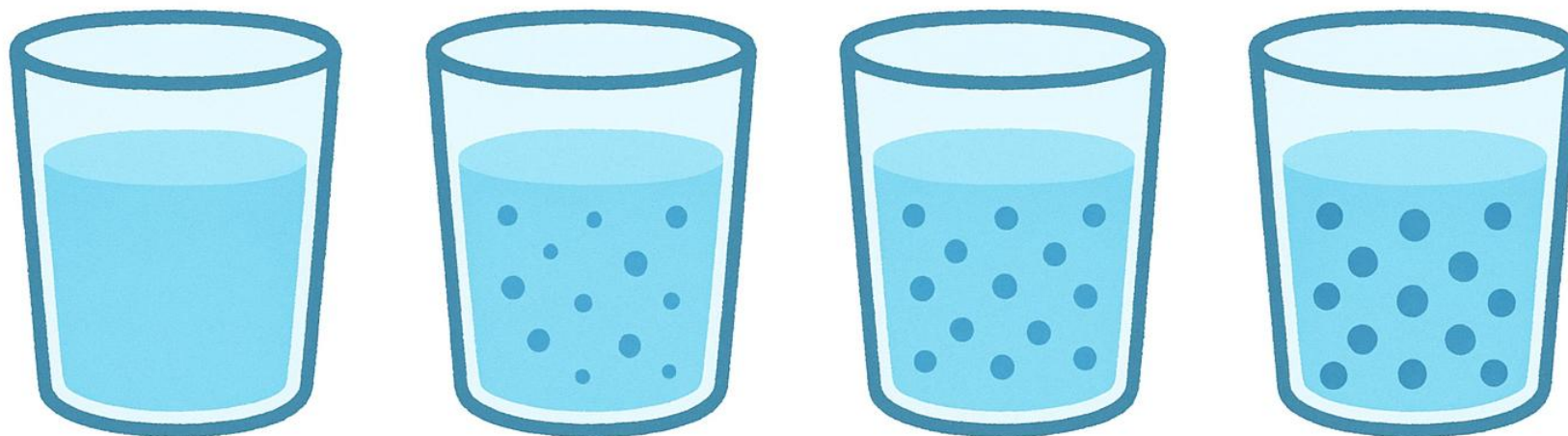
いろいろなことがかんけい  
関係します





こうど  
**硬度**とは・・・

水に<sup>ふく</sup>含まれる **ミネラル** の<sup>りょう</sup>量の<sup>こと</sup>こと



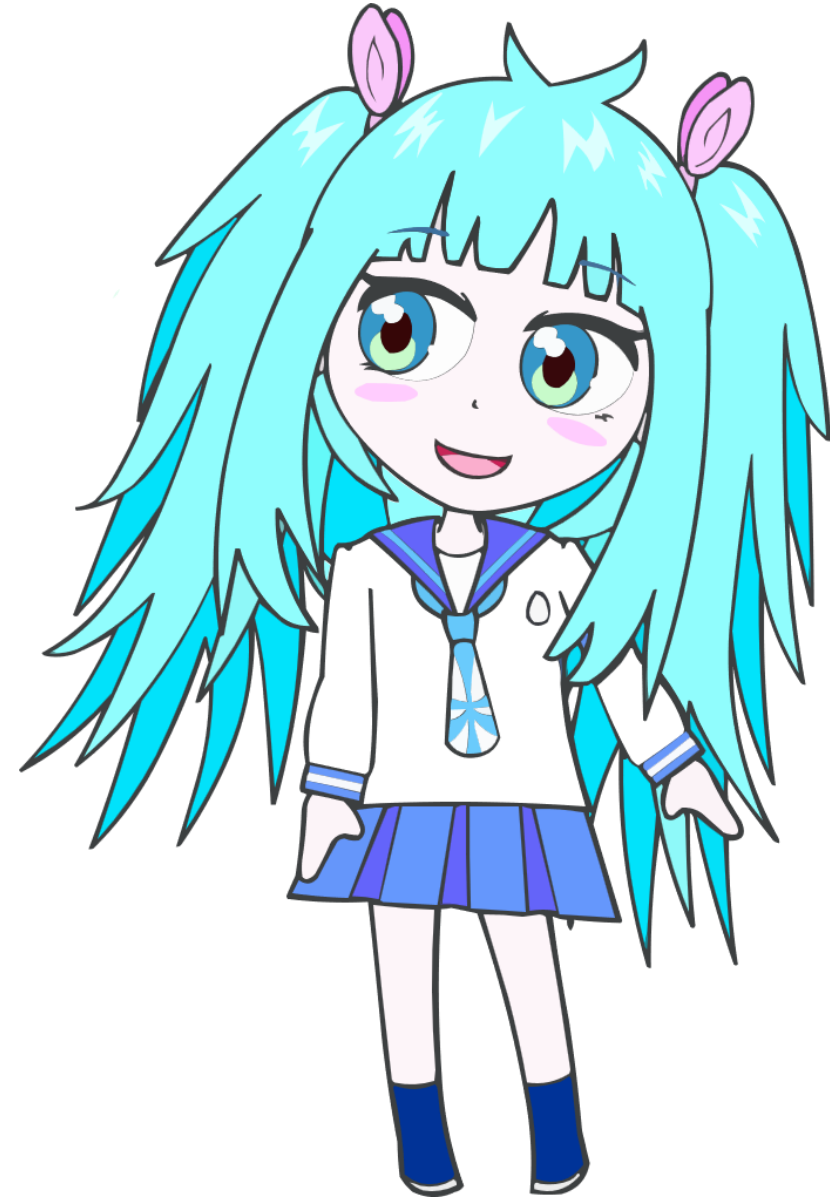
# 水の種類

ミネラルが<sup>なんすい</sup>少ないのが軟水

ミネラルが<sup>こうすい</sup>多いのが硬水

です

日本の水道水は<sup>なんすい</sup>軟水が多いの！





# 盛岡市の水道水の硬度

こうど

	くいき 水道の区域	すいげん 水源
1	おいでじょうすいじょう 生出浄水場	ちかすい 地下水
2	かりやじょうすいじょう 刈屋浄水場	ちかすい 地下水
3	まえだじょうすいじょう 前田浄水場	きたのまたさわ 北ノ又沢
4	よないじょうすいじょう 米内浄水場	よないがわ 米内川
5	さわだじょうすいじょう 沢田浄水場	やながわ 築川
6	しんじょうじょうすいじょう 新庄浄水場	なかつがわ 中津川

りょう ミネラルの量 (1リットル当たり)	しゅるい 種類
～60ミリグラム	なんすい 軟水
60～120ミリグラム	ふつうくらい こうすい の硬水
120～180ミリグラム	かための こうすい 硬水
180～ミリグラム	とてもかたい こうすい 硬水

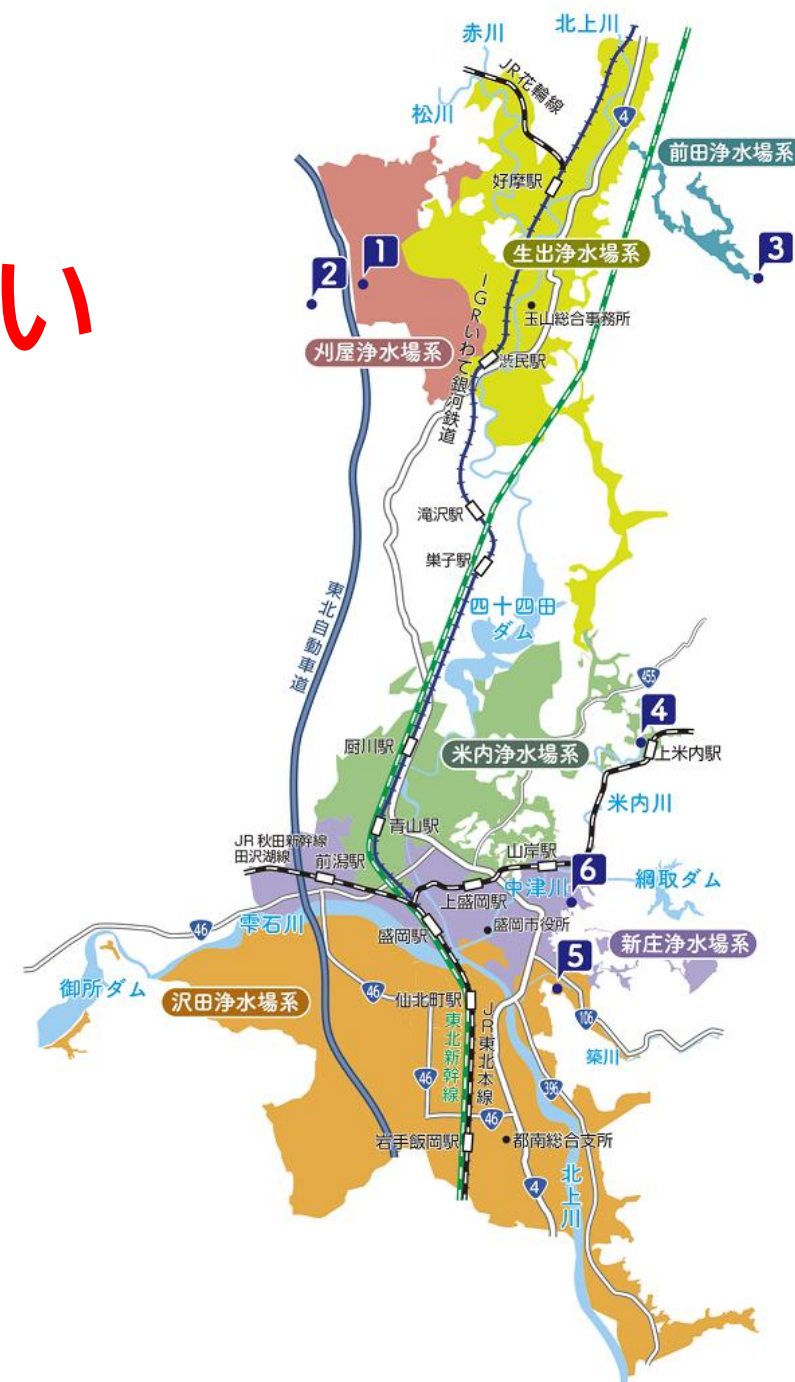
※炭酸カルシウム換算 ※WHO（世界保健機関）の分類

	くいき 水道の区域	すいげん 水源
1	おいでじょうすいじょう 生出浄水場	ちかすい 地下水
2	かりやじょうすいじょう 刈屋浄水場	ちかすい 地下水
3	まえだじょうすいじょう 前田浄水場	きたのまたさわ 北ノ又沢
4	よないじょうすいじょう 米内浄水場	よないがわ 米内川
5	さわだじょうすいじょう 沢田浄水場	やながわ 築川
6	しんじょうじょうすいじょう 新庄浄水場	なかつがわ 中津川



ふつうくらい  
の硬水


なんすい  
軟水






# とくちょう 特徴

## なんすい 軟水


 石けん（ハンドソープ）の  
あわだ  
泡立ちがいい

 お米がふっくら炊ける

 あっさりしてまろやか



## こうすい 硬水

 うんどうご  
運動後の水分補給に適して  
いる

 お肉がやわ  
軟らかく煮える

 にがみを感じる人がいる



つまり・・・

盛岡市の水道水は

**軟水**が多く

あっさりして飲みやすい







3

## おいしい水のヒミツ②

森は水をつくる

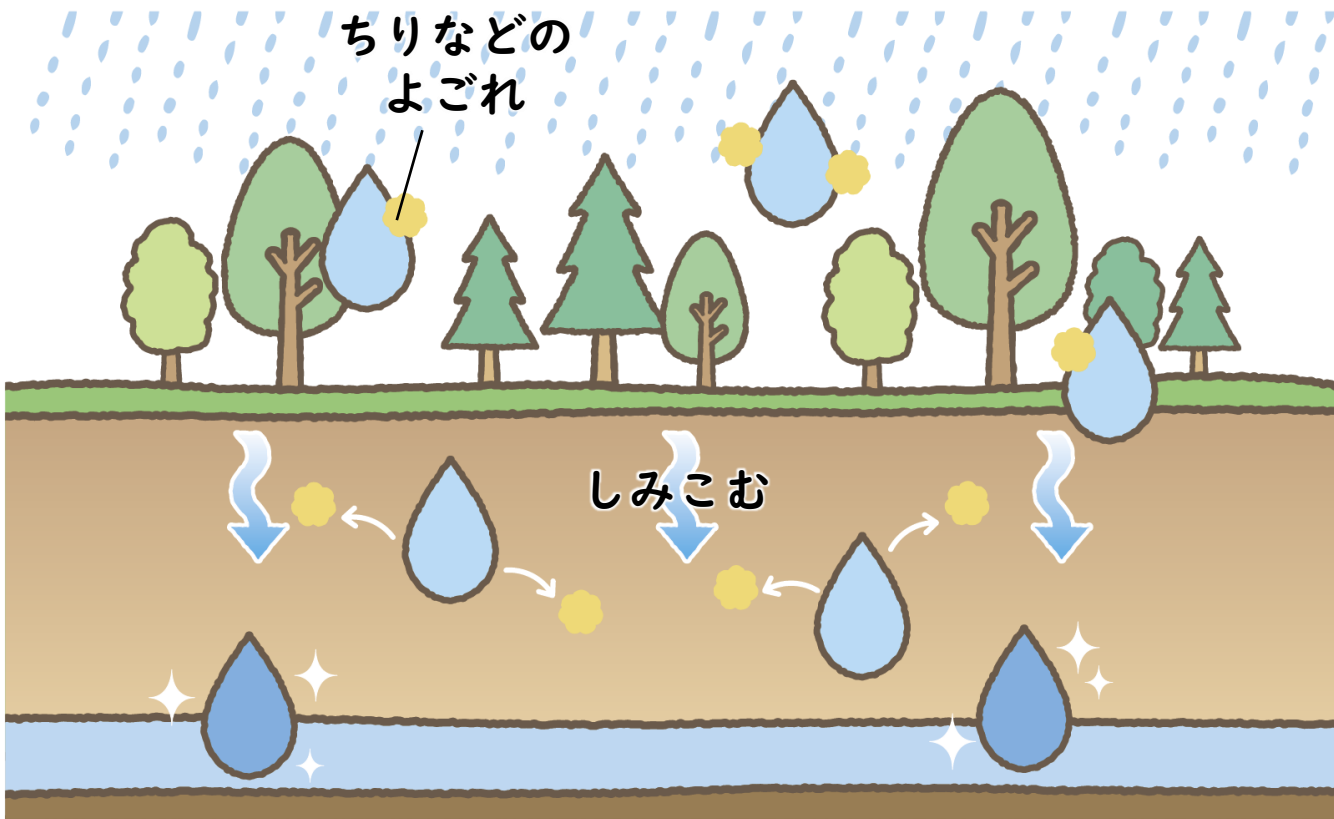
雨が地面にしみこむ



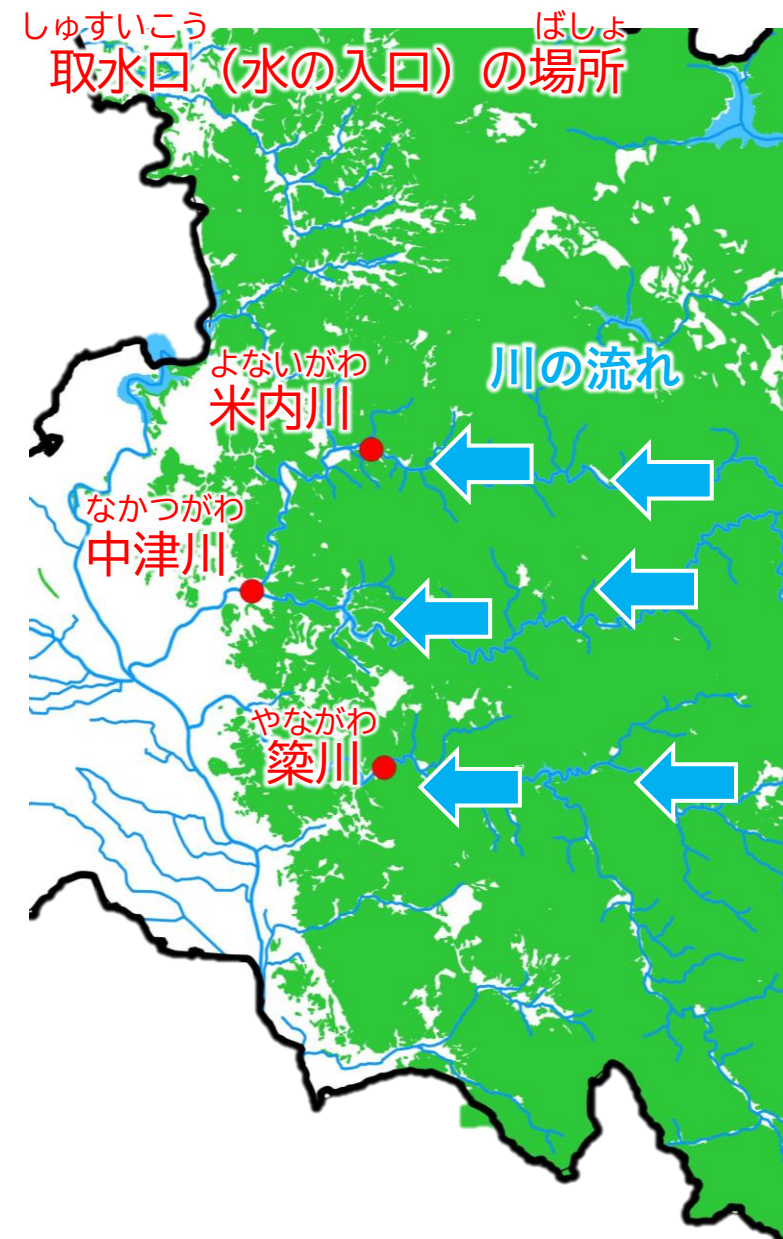
ちりなどのよごれが  
取りのぞかれる



土の中のミネラル成分が  
せいぶん  
バランスよくとけだす







ゆたかな森に<sup>かこ</sup>囲まれた川



よごれが少ない水を水道水（<sup>の</sup>飲める水）にするのに<sup>かがくやくひん</sup>化学薬品を入れる<sup>りょう</sup>量は少なくてよい



においや味が気にならない

これがおいしい  
水のヒミツだね！



では、こちらを

見てみましょう！



# 水道ぼうやと下水道あいちゃんの

水道ぼうやと下水道あいちゃんの実験コーナー～森林の水源涵養（かんよう）機能～  
[https://www.youtube.com/watch?v=fk5WiCihl\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=fk5WiCihl_o)

## 実験コーナー

### ～森林の水源涵養（かんよう）機能～







4

## おいしい水のヒミツ③

水をおいしくするには？





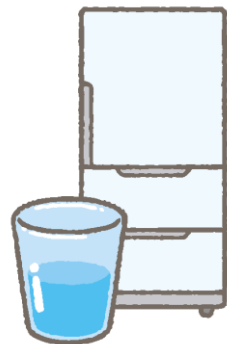
# 水道水をおいしく飲むコツ！！

## 1 わかして飲む



ふっとうさせること  
えんそ にお  
で塩素の臭いが気にならなくなるよ。

## 2 ひやして飲む



おんど なつば ど  
温度は、夏場は10度  
ぜんご ふゆ どぜんご  
前後、冬は15度前後  
がおいしいよ。

## 3 くだものや しるを入れる



いろいろなフルーツ  
でためしてみてね！  
とく  
特にレモンがオスス  
メ

えんそ さっきんりよく  
塩素による殺菌力  
よわ  
は弱くなっている  
はや  
から早めに飲み  
きってね



# おいしい水のヒミツとは！？



- ▶ <sup>なんすい</sup>軟水はあっさりしてまろやかで<sup>の</sup>飲みやすい
- ▶ 森林内の地面に雨がしみこむことでちりなどの<sup>よご</sup>汚れが取り  
<sup>のぞ</sup>除かれ、土の中のミネラル<sup>せいぶん</sup>成分がバランスよく<sup>と</sup>溶け出す
- ▶ 森に<sup>かこ</sup>囲まれた川の水は<sup>よご</sup>汚れが少ないので、化学<sup>かがく</sup>薬品<sup>やくひん</sup>を入れ  
<sup>りょう</sup>る量が少なくてよい。
- ▶ ふっとうさせたり、<sup>ひ</sup>冷やしたり、<sup>しる</sup>くだものの汁<sup>い</sup>を入れる  
ことで、さらにおいしく！





もりおかしじょうげすいどうきょく  
**盛岡市上下水道局**  
すいげんかんようりん  
**水源涵養林**

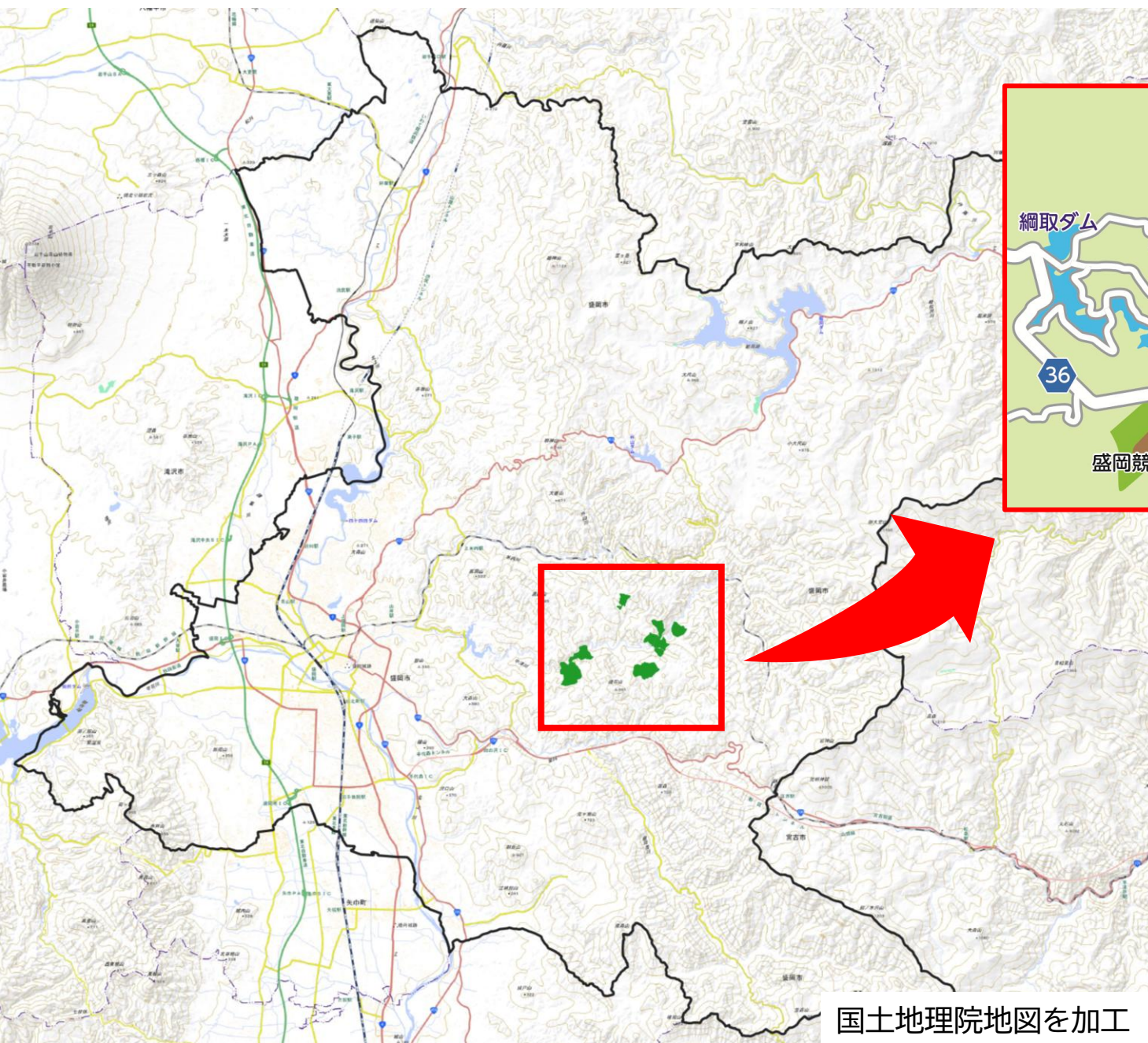


# の みず もりおかしじょうげすいどうきょく 飲み水をつくる盛岡市上下水道局が・・・

しんりん て い  
**森林** を手入れ







もりおかしじょうげすいどうきょく しんりん  
盛岡市上下水道局の森林

すいげんかんようりん  
(水源涵養林)

やく **265**ヘクタール

いわぎんスタジアム  
サッカーコート

やく **370**めんぶん ひろ  
約370面分の広さ

国土地理院地図を加工



# 森林のはたらき



水をたくわえ、洪水を  
起こしにくくする



水をきれいにする





かん  
水源涵養林

河川・ダム湖



ことし  
今年はここで間伐したよ！

では、こちらを

見てみましょう！







ヒバを間伐  
しました！

森から水道を守る？間伐現場（ヒバ編）

<https://www.youtube.com/watch?v=HRInGfjsvLA>



盛岡市上下水道局





# Waのまちもりおか 「絆の輪」プロジェクト

水源かん養林編

合体

盛岡市上下水道局 × Waのまちもりおか 「絆の輪」プロジェクト 「水源かん養林編」

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_OMmU5G8Zg](https://www.youtube.com/watch?v=j_OMmU5G8Zg)

盛岡市上下水道局

水源かん養林



つまり...

もりおかしじょうげすいどうきよく  
盛岡市上下水道局は、

しんりん てい  
森林の手入れをすることで、

みなさんにきれいなみずをおく  
水を送り

とど  
届けています。



では、こちらを

見てみましょう！





# Waのまちもりおか 「絆の輪」プロジェクト

## 合体

## もりおか森の リース編

盛岡市上下水道局 × Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト「もりおか森のリース編」

<https://www.youtube.com/watch?v=vfBLIQhMSsY>

盛岡市上下水道局

水源かん養林





みんなが<sup>かざ</sup>飾りつけをする  
リースには、きれいな<sup>みず</sup>水を  
<sup>おく</sup>送り届<sup>とど</sup>けるために<sup>かんぱつ</sup>間伐  
したスギの<sup>は</sup>葉が  
<sup>つか</sup>使われているのね!!





さらに・・・

今年のもりおか森のリリースには

「とってもめずらしい」

青森ヒバ

も使われています！！！！

市内の森林わずか0.013%

※国有林を除く森林 令和2年度岩手県森林簿データより

