



# おいしい水のヒミツ

もりおかじょうげすいどうきょく  
盛岡市上下水道局キャラクター



すいどう  
水道ぼうや 下水道あいちゃん

水道水をおいしく飲むコツ！！

- 1 わかして飲む
- 2 ひやして飲む
- 3 くだものやしるを入れる

えんぞ 塩素による殺菌力  
よわは弱くなっている  
から早めに飲み  
きってね

1 わかして飲む  
ふつとうさせること  
えんぞ にお  
塩素の臭いが気に  
なくなるよ。

2 ひやして飲む  
おんど 温度は、夏場は10度  
なつば ぜんご ふゆ どぜんご  
前後、冬は15度前後  
がおいしいよ。

3 くだものや  
しるを入れる  
いろいろなフルーツ  
でためしてみてね！  
特にレモンがオススメ



# お話する内容

- 1 水はどこからくるの？
- 2 おいしい水のヒミツ① 水道水の成分
- 3 おいしい水のヒミツ② 森は水をつくる
- 4 おいしい水のヒミツ③ 水をおいしくするには？
- 5 盛岡市上下水道局水源涵養林



1

# 水はどこからくるの？

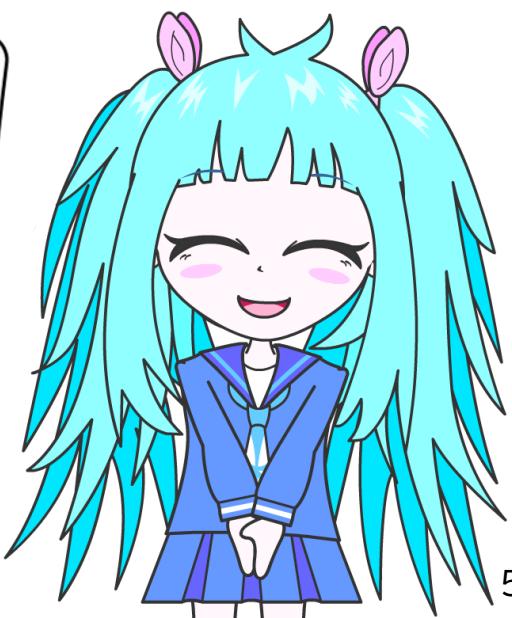
もりおか 水のアイドル  
すいいたん

# まいにち せいかつ か みず 毎日の生活に欠かせない水



でいよ、こちらを

見てみましょう！



しゅっぱつ！くらしと水の大冒険 2 水はぐるぐるまわっている

<https://www.youtube.com/watch?v=ptEBv2OsNbl>

水はぐるぐるまわっている

しゅっぱつ！くらしと水の大冒険 3 水は大切な資源

<https://www.youtube.com/watch?v=QElpVwF8UWA>



ここでクイズです！



水道水をそのまま飲める  
くに  
国は何か国？

①9か国

②23か国

③51か国

かい  
正解は

①9か国

②23か国

③51か国

出典：国土交通省「令和6年版 日本の水資源の現況」

水道水をそのまま飲める国：フィンランド、スウェーデン、アイスランド、オーストリア、ノルウェー、デンマーク、オランダ、ニュージーランド、日本

水道の区域		水源
1	おいでじょうすいじょう 生出浄水場	ちかすい 地下水
2	かりやじょうすいじょう 刈屋浄水場	ちかすい 地下水
3	まえだじょうすいじょう 前田浄水場	きたのまたさわ 北ノ又沢
4	よないじょうすいじょう 米内浄水場	よないがわ 米内川
5	さわだじょうすいじょう 沢田浄水場	やながわ 築川
6	しんじょうじょうすいじょう 新庄浄水場	なかつがわ 中津川



# みんなの家はどこかな？





おいしい水のヒミツ①

せいぶん

水道水の成分

# 水のおいしさとは・・・

硬度・におい・水温

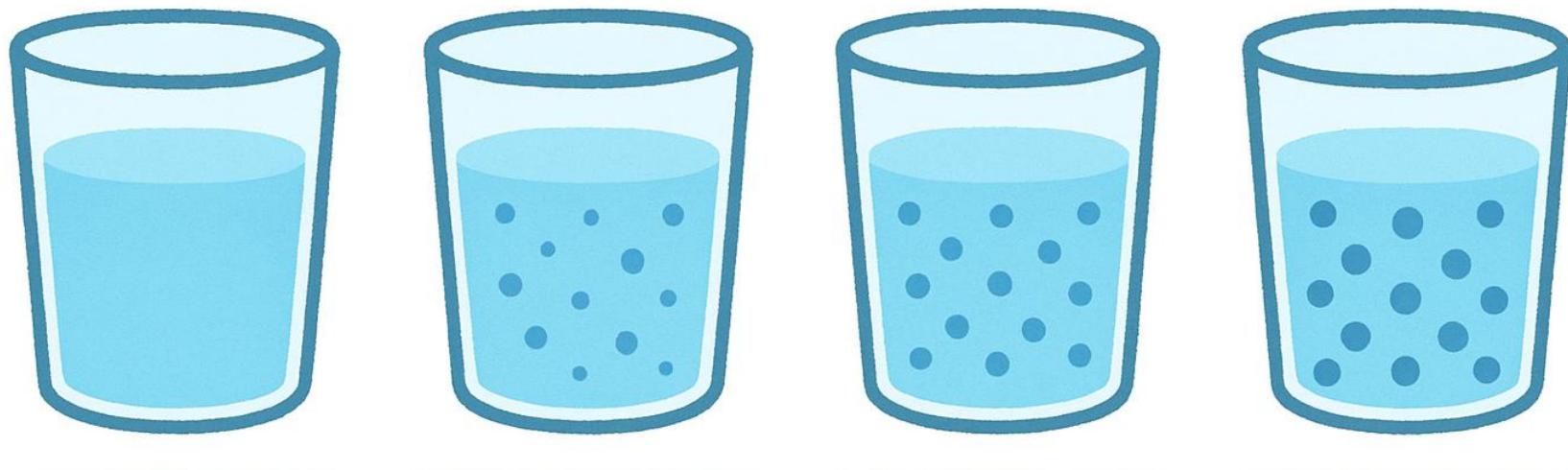
など

いろんなことが関係します



こうど  
**硬度**とは・・・

水に含まれる ミネラル の量のこと



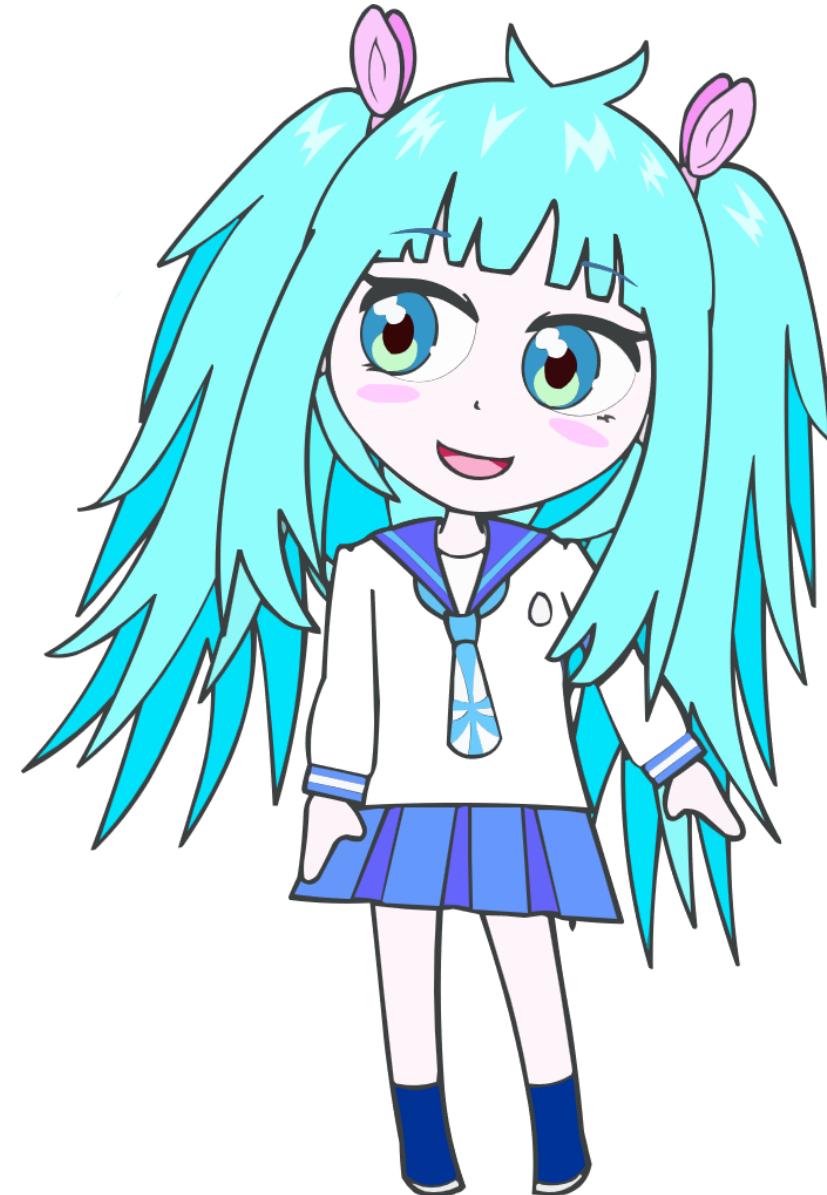
# しゅるい 水の種類

ミネラルが少ないのが軟水

ミネラルが多いうのが硬水

です

日本の水道水は軟水が多いの！



# 盛岡市の水道水の硬度

こうど

水道の区域		水源
1	おいでじょうすいじょう 生出浄水場	ちかすい 地下水
2	かりやじょうすいじょう 刈屋浄水場	ちかすい 地下水
3	まえだじょうすいじょう 前田浄水場	きたのまたさわ 北ノ又沢
4	よないじょうすいじょう 米内浄水場	よないがわ 米内川
5	さわだじょうすいじょう 沢田浄水場	やながわ 築川
6	しんじょうじょうすいじょう 新庄浄水場	なかつがわ 中津川

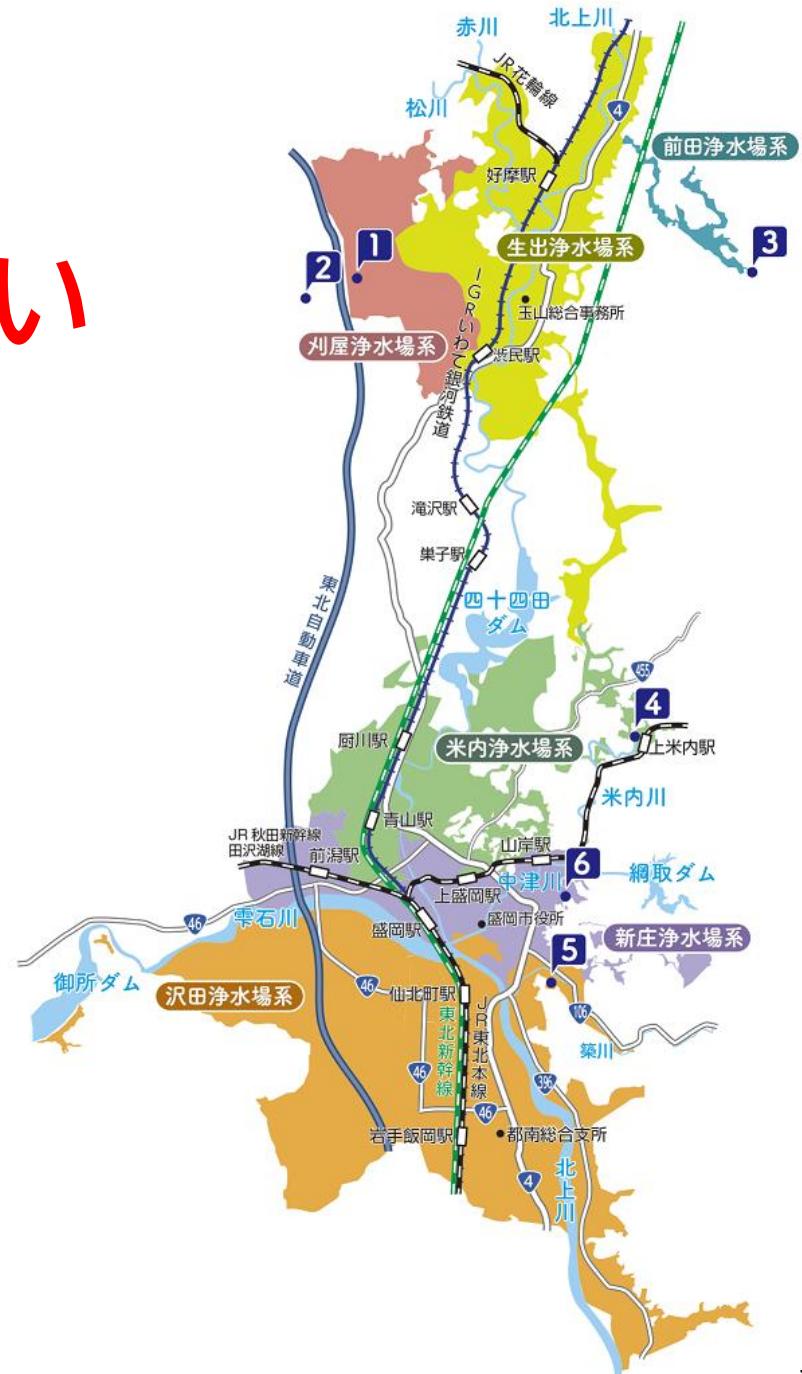
ミネラルの量 (1リットル当たり)	種類
~60ミリグラム	なんすい 軟水
60~120ミリグラム	ふつうくらい こうすい の硬水
120~180ミリグラム	こうすい かための硬水
180~ミリグラム	とてもかたい こうすい 硬水

※炭酸カルシウム換算

※WHO（世界保健機関）の分類

水道の区域		水源
1 生出浄水場	おいでじょうすいじょう	ちかすい 地下水
2 刈屋浄水場	かりやじょうすいじょう	ちかすい 地下水
3 前田浄水場	まえだじょうすいじょう	きたのまたさわ 北ノ又沢
4 米内浄水場	よないじょうすいじょう	よないがわ 米内川
5 沢田浄水場	さわだじょうすいじょう	やながわ 築川
6 新庄浄水場	しんじょうじょうすいじょう	なかつがわ 中津川

ふつうくらい  
の硬水  
なんすい  
軟水



# とくちょう 特徴

## なんすい 軟水

石けん（ハンドソープ）の泡立ちがいい

お米がふっくら炊ける

あっさりしてまろやか



## こうすい 硬水

運動後の水分補給に適している

お肉が軟らかく煮える

にがみを感じる人がいる



つまり・・・

盛岡市の水道水は

軟水が多  
く

あっさりして飲みやすい

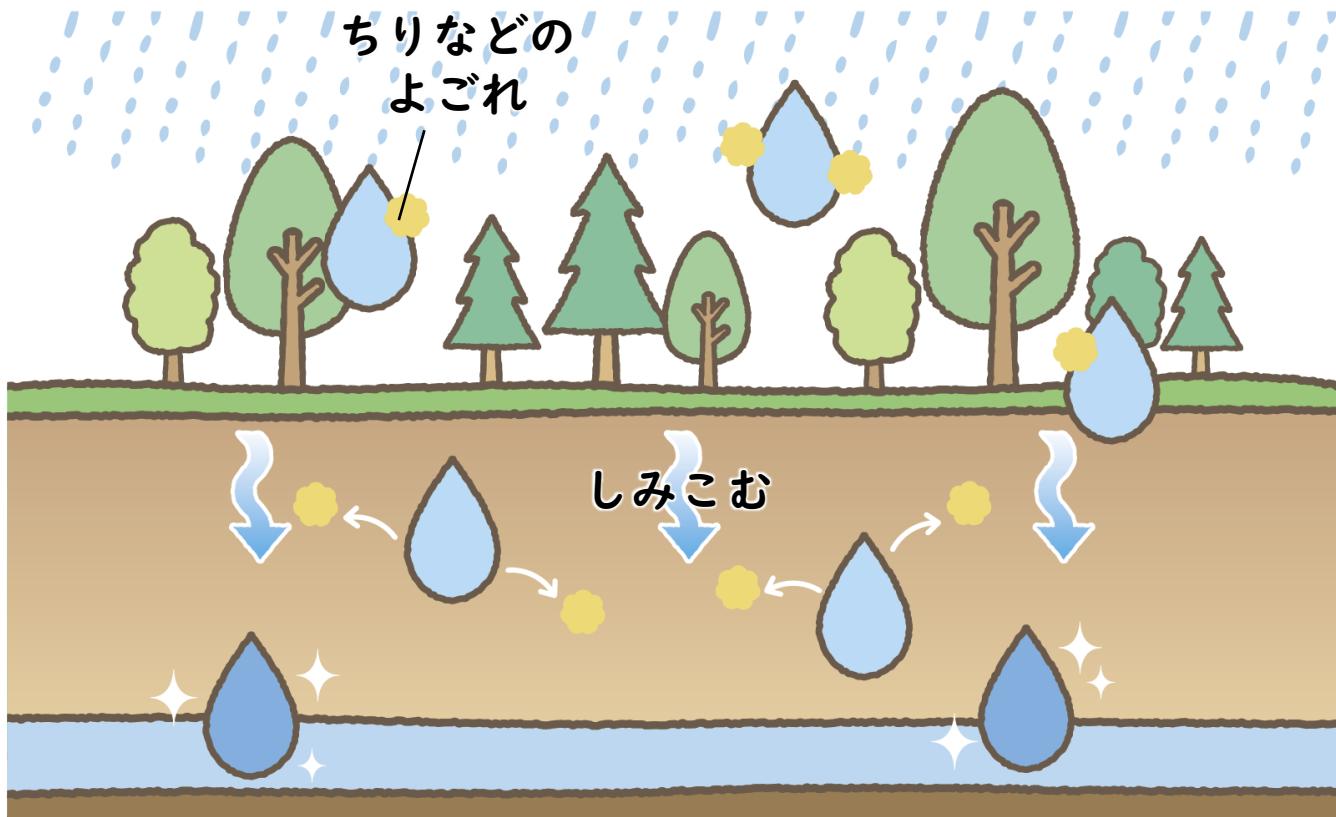




## おいしい水のヒミツ②

森は水をつくる

雨が地面にしみこむ

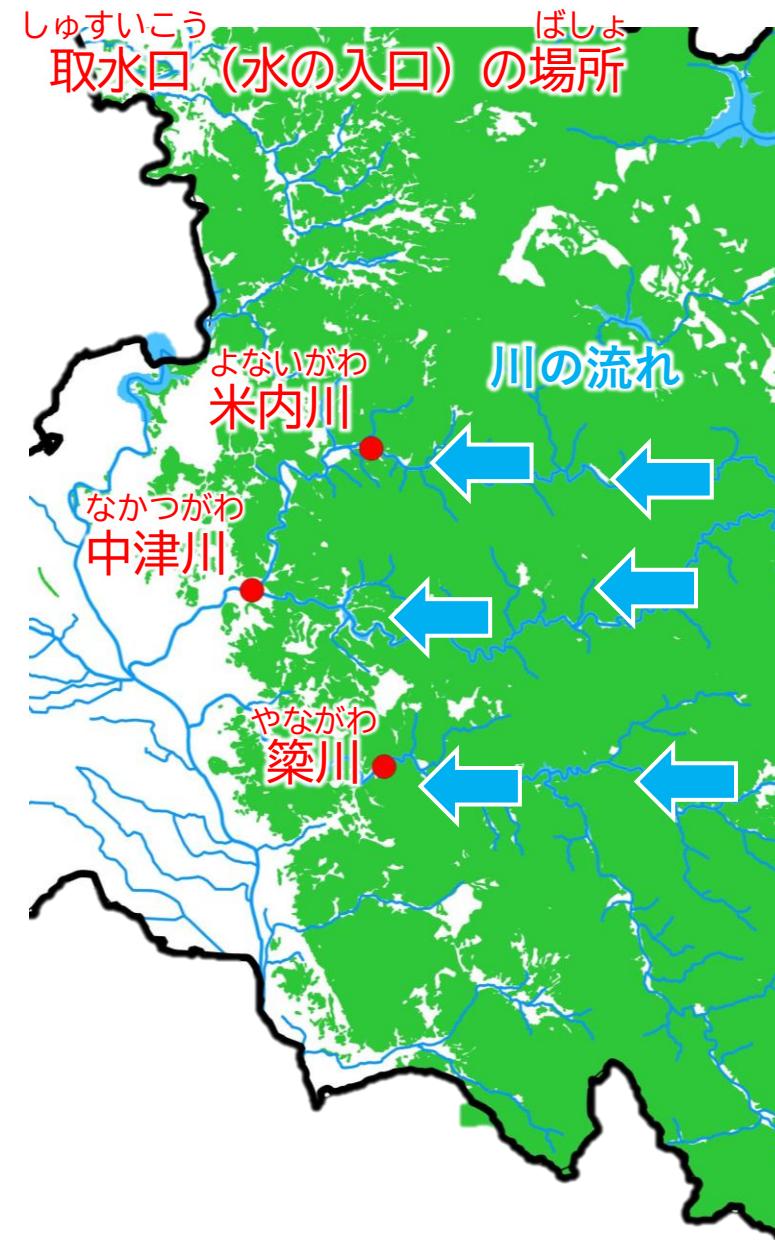


ちりなどのよごれが  
取りのぞかれる

土の中のミネラル成分が  
バランスよくとけだす



おいしい水を作り出す



## かこ ゆたかな森に囲まれた川



よごれが少ない水を水道水（飲める水）にするのに化学薬品を入れる量は少なくてよい



においや味が気にならない

これがおいしい  
水のヒミツだね！



で、  
い、  
す、  
こ、  
ち、  
ら、  
き

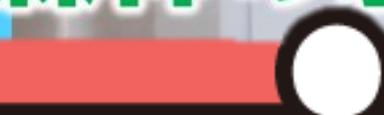
見、  
ア、  
み、  
ま、  
し、  
ょ、  
う



# 水道ぼうやと 下水道あいちゃん

水道ぼうやと下水道あいちゃんの実験コーナー～森林の水源涵養（かんよう）機能～  
<https://www.youtube.com/watch?v=fk5WiCihLo>

実験 コーナー  
～森林の水源涵養（かんよう）機能～





4

## おいしい水のヒミツ③

水をおいしくするには？





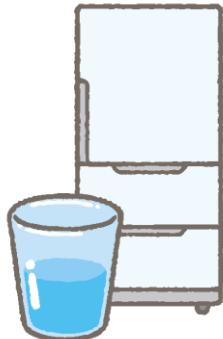
# 水道水をおいしく飲むコツ！！

## 1 わかして飲む



ふつとうさせること  
えんそ にお  
で塩素の臭いが気に  
ならなくなるよ。

## 2 ひやして飲む



おんど なつば ど  
温度は、夏場は10度  
ぜんご ふゆ どぜんご  
前後、冬は15度前後  
がおいしいよ。

## 3 くだものや しるを入れる



いろいろなフルーツ  
でためしてみてね！  
とく特にレモンがオスス  
メ

えんそ 塩素による殺菌力  
よわ は弱くなっている  
はや の  
から早めに飲み  
きってね



# おいしい水のヒミツとは！？



- ▶ 軟水はあっさりしてまろやかで飲みやすい
- ▶ 森林内の地面に雨がしみこむことでちりなどの汚れが取り除かれ、土の中のミネラル成分がバランスよく溶け出す
- ▶ 森に囲まれた川の水は汚れが少ないので、化学薬品を入れる量が少なくてよい。
- ▶ ふつとうさせたり、冷やしたり、くだものの汁を入れることで、さらにおいしく！



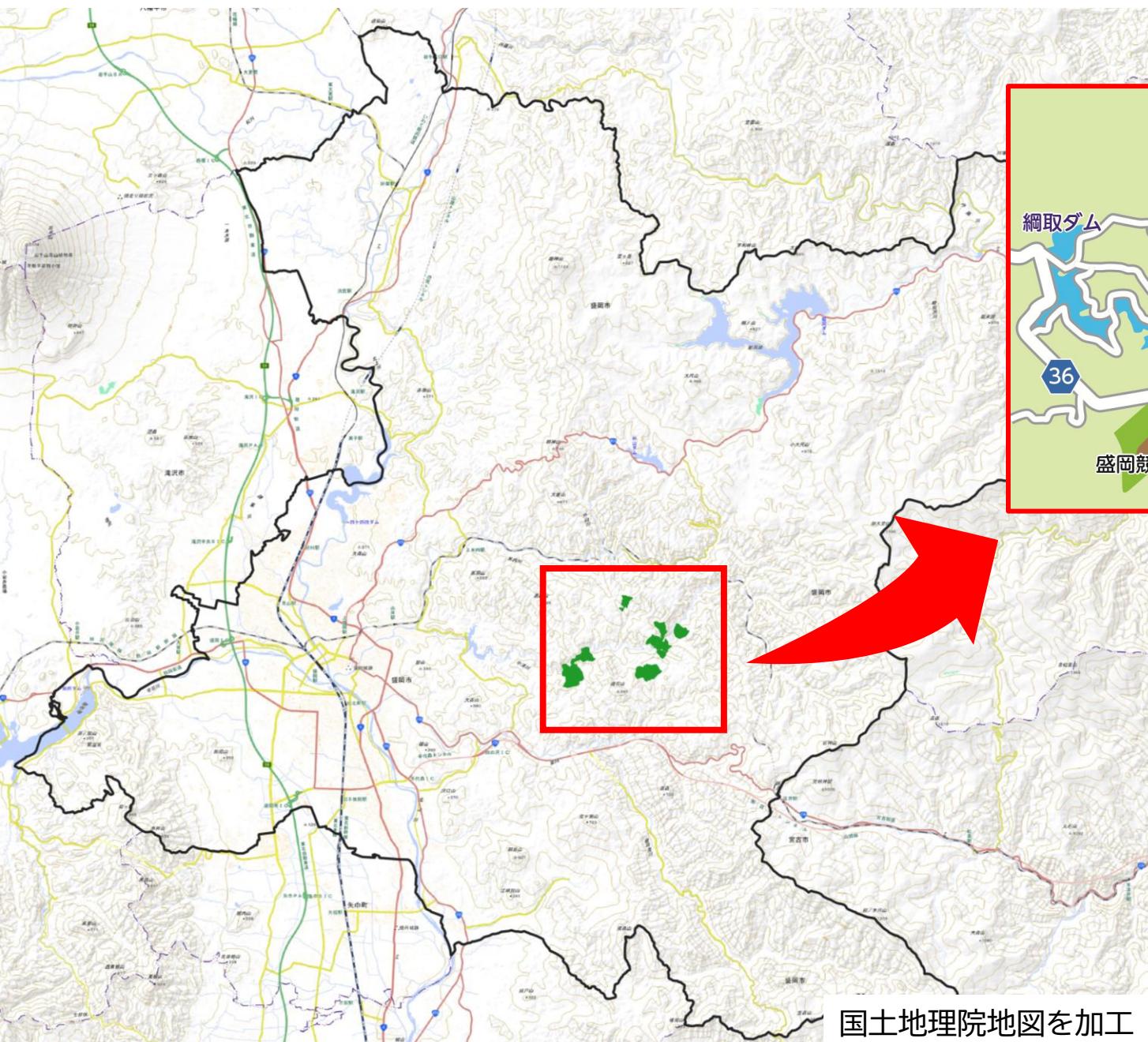
もりおかしじょうげすいどうきょく  
**盛岡市上下水道局**  
すいげんかんようりん  
**水源涵養林**

の みず もりおかしじょうげすいどうきょく  
飲み水をつくる盛岡市上下水道局が…

しんりん てい

**森林** を手入れ





## もりおかじょうげすいどうきょく しんりん 盛岡市上下水道局の森林

すいげんかんようりん  
(水源涵養林)

やく**約265**ヘクタール

いわぎんスタジアム  
サッカーコート

やく**約370**面分の広さ  
めんぶん ひろ

# 森林のはたらき



水をたくさんわえ、洪水を  
起こしにくくする



水をきれいにする



ことし  
今年はここで間伐したよ！

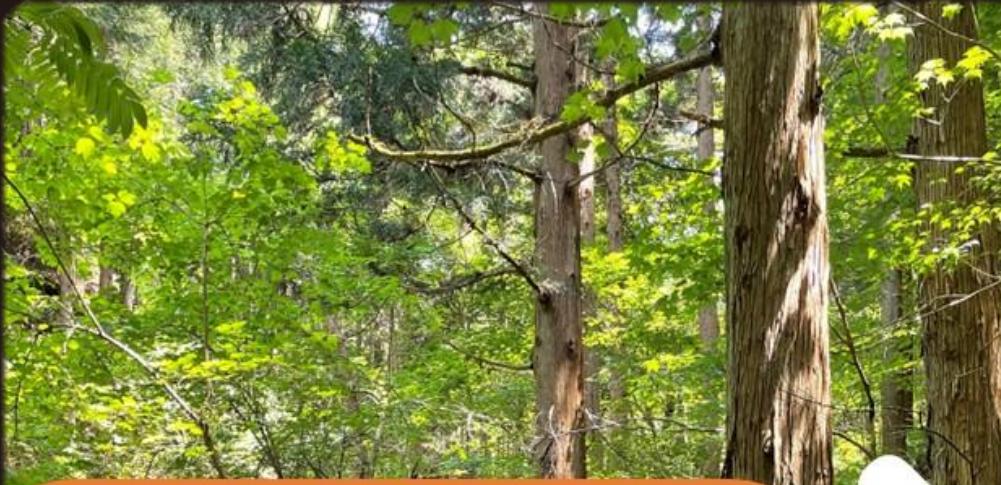


で、  
い、  
す、  
こ、  
ち、  
ら、  
き

見、  
ア、  
み、  
ま、  
し、  
ょ、  
う







水源かん養林編

合体

Waのまちもりおか  
「絆の輪」プロジェクト



盛岡市上下水道局×Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト「水源かん養林編」

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_0MmU5G8Zg](https://www.youtube.com/watch?v=j_0MmU5G8Zg)



つまり…

もりおかしじょうげすいどうきょく  
**盛岡市上下水道局**は、  
しんりん てい  
**森林の手入れをすることで、**  
みず おく  
**みなさんにきれいな水を送り**  
とど  
**届けています。**

で、  
い、  
す、  
こ、  
ち、  
ら、  
き

見、  
ア、  
み、  
ま、  
し、  
ょ、  
う





盛岡市上下水道局×Waのまちもりおか「絆の輪」プロジェクト「もりおか森のリース編」  
<https://www.youtube.com/watch?v=vfBLIQhMSsY>



みんなが飾りつけをする  
リースには、きれいな水を  
送り届けるために間伐  
したスギの葉が  
使われているのね!!



さらに…

今年のもりおか森のリースには

「とってもめずらしい」

青森ヒノバ

も使われています！！！

市内の森林わずか0.013%

※国有林を除く森林 令和2年度岩手県森林簿データより

