

B チャレンジ 2025-2026_北信越地区（長野） 当日のご案内

- (1) 日 に ち 令和8年4月4日(土)・5日(日)
(サポーター講習、B級コーチ講習、トレーナー講習受講の方は1日目のみ)
- (2) 会 場 ことぶきアリーナ千曲（更埴体育館）
〒387-0011 長野県千曲市杭瀬下二丁目4番地
<https://kosyoku-chikuma.jp/koshoku/>
- (3) 受付場所 1階アリーナ入口
- (4) 受付時間 9：30受付（1日目・2日目共に）
午後から受講される方：12：45受付
- (5) 講習スケジュール 終了時間は参加者の人数により早まる場合もあります

日程	時間	サポーター	アスリート チャレンジ	D級審判員 養成講習	クラス分け員 養成講習	B級コーチ講習	トレーナー講習
1日目	9:30		受付				
	10:00- 12:00	サポーター 講習	基本技術	サポーター講習（未受講者）			
	12:00-		昼食				
	13:00- 17:00		課題練習	講義	講義	講義・演習	座学講習
	17:00		解散				
2日目	9:30		受付				
	10:00- 12:00		個人戦	実技講習	選手観察 グループワーク		
	12:00-		昼食				
	13:00- 16:00		個人戦	実技講習	選手観察 グループワーク		
	16:00		解散				

(6) 持ち物

- ・体育館シューズ、筆記用具、水分補給用の飲料。
- ・選手は、競技用具（競技用具のない方は、事前にお知らせください）
- ・午前・午後の講習がある方は、館内には売店はございませんので、昼食をご持参ください。
アリーナ、柔道、剣道場内での飲食（水分補給以外）は不可ですのでご注意ください。
ロビー、2階観覧席は可能です。会議室での食事はスタッフに確認をしてください。
- ・当日は動きやすい服装でお越しください。防寒対策は各自でご対応ください。

(7) その他

- ・体調が悪い場合は、積極的に参加を取りやめてください。
- ・当日欠席される場合や受付時間に間に合わない場合等は、下記へご連絡ください。

【当日の連絡先】 080-1478-7090（協会携帯） jimukyoku@japan-boccia.net