帯状疱疹ワクチンについて

～ 接種を考えている方へ（50歳以上の方）・海外の研究の紹介つき ～

① 帯状疱疹とは

子どものころにかかった**水ぼうそうのウイルス**が、神経の中にずっと隠れています。年齢・疲れ・ストレスで免疫が下がると目を覚まし、**痛い発疹**が出ます。**50歳ころから増え、80歳までに約3人に1人**がかかるといわれます。治ったあとも痛みが長く残る**「帯状疱疹後神経痛」**になることがあります。

② ワクチンの種類と福岡市の自己負担（令和8年度）

	生ワクチン （乾燥弱毒生水痘ワクチン）	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン
回数	1回（皮下注射）	2回（2か月以上あけて筋肉注射）
発症予防の目安	約50%（海外の臨床試験）	50歳以上 約97%、70歳以上 約90%（承認時の臨床試験）
自己負担	**1回 4,900円**	**1回 12,000円 ×2回**
主な副反応	注射部位の痛み・腫れ	注射部位の痛み・腫れ、発熱・だるさ（1～3日）

● 対象：**50・55・60歳**（福岡市の任意接種助成）／**65・70・75・80・85歳**（国の定期接種、令和9年3月31日まで）。詳しい生年月日は別紙をご覧ください。
● 免疫が弱くなる病気・お薬の方は**生ワクチンは受けられません**。ご相談ください。

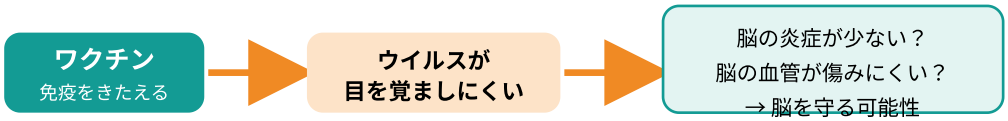
③ 大事なお知らせ

● **認知症の予防は、ワクチンの承認された効果ではありません。**
● ④はどれも観察研究の報告で、**原因と結果の関係はまだ確定していません。**
● ワクチンの目的は**帯状疱疹と帯状疱疹後神経痛の予防**です。

④ 参考情報：海外の研究報告（認知症との関係）

研究（国）	わかったこと
イギリス・ウェールズ 生ワクチン／誕生日で接種対象が分かれた「自然の実験」	接種した人は、7年間で認知症と**新しく診断される割合が約20%少なかった**。女性でよりはっきり。
オーストラリア 生ワクチン／同じ方法	接種の対象になった人は、約7年間で認知症と診断される割合が**1.8ポイント低かった**。
アメリカ 組換えワクチン と 生ワクチンを比較	組換えワクチンの人は、6年間で**認知症と診断されずに過ごせた期間が約17%長かった**。女性でより大きい。

⑤ 考えられている仕組み（まだ仮説です）



❶ ウイルスの再活性化をおさえ、**脳の炎症**を減らす
❷ ウイルスによる**脳の血管の炎症**（脳卒中の原因）を防ぐ

❸ 口唇ヘルペスのウイルスの目覚めや、**アミロイドβ**（認知症に関わるたんぱく）がたまることとの関係
❹ 組換えワクチンの**免疫を高める成分**が、体の免疫全体を整える

※ いずれも「そう考えられている」段階で、証明はされていません。

参考文献：
・発症予防の目安：各ワクチンの添付文書
・イギリス：Eyting M, et al. Nature 2025
・オーストラリア：Pomirchy M, et al. JAMA 2025
・アメリカ：Taquet M, et al. Nature Medicine 2024
・慎重な見方：Brain, Behavior, and Immunity 2026（結果の数字どうしが合わないと指摘し、別の研究での確認が必要としています）

大濠パーククリニック　ご不明な点はお気軽にスタッフへ