

平成 28 年 2 月 12 日  
浜松市中区旭町 12-1  
遠州鉄道株式会社

各位

健康寿命日本一の地域社会を目指して  
「第 4 回えんてつ健康セミナー」開催について

遠州鉄道株式会社(本社:浜松市中区旭町、社長:齊藤 薫)は、浜松市後援にて第 4 回えんてつ健康セミナー「笑って元気・知って長生き」を開催することとなりました。詳細は下記の通りとなりますので、ご案内方、お取り計らい下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 記

### 1. 開催概要

- ・セミナー名称 第 4 回えんてつ健康セミナー「笑って元気・知って長生き」
- ・開催日時 平成 28 年 2 月 23 日(火) 14:00~16:30(13:30 開場)
- ・開催場所 遠鉄百貨店新館 8 階えんてつホール
- ・定員 300 名(参加費無料)
- ・お申込み方法 電話にて受付 053-453-6305  
※定員になり次第受付終了

### 2. 内容

- ・基調講演  
テーマ「健康寿命日本一の地域社会を目指して」  
講師 浜松医科大学医学部 臨床薬理学講座・臨床薬理内科教授 渡邊裕司
- ・健康づくりへの取り組み紹介 浜松市健康増進課
- ・講演  
テーマ「まむし流 元気で長生きするコツ させるコツ」  
講師 タレント 毒蝮三太夫

### 3. セミナー開催の理由

遠鉄グループにおきましては、スポーツクラブ事業、保険事業をはじめ、健康に関する事業を多く展開しております。静岡県西部地域の皆様に、健康についての興味を持っていただく良い機会とするため、2013年より、(公社)浜松西・浜松東法人会と共催し、健康セミナーを開催しており、今年で4回目を迎えます。昨年実施いたしました第3回えんてつ健康セミナーは、浜松医科大学教授の尾島俊之氏と、タレントの山田邦子氏を講師に招き、会場が満席となる地域の皆様300人に来場いただき、好評をいただきました。

以上