



遠鉄ストア 浜松市

株式会社遠鉄ストア

浜松市健康福祉部健康増進課

各位

**野菜摂取状況を数値で見える化する「ベジメータ」を遠鉄ストア笠井店へ導入！
浜松市健康増進課との協働による野菜摂取量増加に向けた取組について**

株式会社遠鉄ストア(本社:浜松市中区佐鳴台4丁目16-10、社長:宮田洋)では、野菜の摂取状況をわずか10秒で測定する「ベジメータ」を遠鉄ストア笠井店に導入いたしました。

導入のきっかけは、「浜松市は全国の市町村と比較して野菜の摂取量が低い」という浜松市の情報提供を受け、浜松市の「はままつ食de元気応援店」の登録店、また食品スーパーとしてできることはないか模索した際に、1つの方法として野菜摂取量を測定することで野菜不足の見える化と食事に対する行動変容が期待できる「ベジメータ」の導入を決めました。

笠井店では、2021年12月10日から設置しておりますが、ベジメータを利用して野菜摂取量の増加を図るため、浜松市の健康増進課と協働で、下記の通り野菜摂取量増加に向けた啓発を5月11日(水)に実施いたします。

記

《管理栄養士による野菜摂取の啓発イベントについて》

1. 日時 2022年5月11日(水) 15:00~17:00
2. 場所 遠鉄ストア笠井店 青果コーナー付近(浜松市東区笠井町1197-22 リブロス笠井内)
3. 内容 ご来店のお客様にベジメータ測定を行い、浜松市の管理栄養士がスコアに応じて野菜摂取の実践に向けた情報提供を行います。



イベント告知ポスター



笠井店に設置のベジメータ

この件に関する問い合わせ先

株式会社遠鉄ストア 販売促進部 営業企画課 只保・竹田

<参考>

1. ベジメータとは

光を使った皮膚カロテノイド量測定装置です。

LED 白色光を指先に 10 秒間照射するだけで、簡単に野菜摂取の状況进行评估できます。

測定時間は約 10 秒。結果は「ベジスコア」と呼ばれる 0～1000 の数値となって表れ、野菜摂取状況を反映します。ベジメータは野菜不足を”見える化”し、食事に対する行動変容を促します。



2. 聖隷浜松病院眼科部長の「尾花 明先生」のベジメータに寄せたコメント

眼科医として、網膜のカロテノイド(ルテイン・ゼアキサンチン・メソゼアキサンチン)が黄斑の機能維持に深く関係することや、サプリメントの効果を研究してきました。『ベジメータ®』を使った Gellermann 博士らとの共同研究では、喫煙や肥満でカロテノイド・スコアが下がること、サプリメント摂取者が高値を示すことを明らかにしました。

カロテノイドは身体の機能維持に重要な抗酸化物質ですが、現代の食習慣は高カロリー、高脂質の半面、野菜がもつカロテノイド、ビタミン、食物繊維などは不足しがちです。古来より「薬食同源」と言われるように、毎日の食生活が健康の第一歩。皮膚カロテノイドの測定は、野菜摂取の過不足を推定する指標になります。ご自分の野菜不足程度を評価して、抗酸化力アップに努めましょう！

※アルテック株式会社 HP 2019 年 4/3 ニュースリリースより抜粋

3. はままつ 食 de 元気応援店とは

浜松市は市民の皆様の健康意識の向上と糖尿病をはじめとする生活習慣病の発症予防を目指し、食品関連業者と連携し、健康に配慮した食を身近に選択できる環境づくりを進めています。

「はままつ 食 de 元気応援店」は、スーパーマーケット、ドラッグストア、コンビニエンスストアなどで、“減塩”、“野菜摂取”、“栄養バランス”の健康に配慮した食事やそうざい、弁当、減塩商品などの販売を通じて、市と協働で健康情報の発信や食環境づくりに取り組んでいる店舗です。