

各位

遠鉄グループ 浜松市初の企業内ヘルスキーパーを導入 ～社員の健康支援と障がい者雇用を両立～

遠鉄グループは、2025年8月18日より、浜松市内に本社を置く企業で初めて企業内ヘルスキーパーを導入します。視覚障がいを持つ有資格者が従業員向けにマッサージや健康相談を提供し、健康維持とリラクゼーションを支援します。

この取り組みは従業員の心身の健康増進と、働きやすい職場づくりを同時に推進するとともに、多様な人材が活躍できる雇用機会の拡大も目的としています。

詳細は下記の通りとなります。

記

1. ヘルスキーパーとは

ヘルスキーパーとは企業内で従業員の健康管理やリラクゼーションを担当する国家資格を有する「あん摩マッサージ指圧師」等を指します。主な業務内容は、マッサージや健康相談を通して従業員の健康増進を図ることです。

2. 導入の背景と目的

近年、公共交通事業を取り巻く環境変化や働き方の多様化に伴い、職場の健康支援体制の重要性が高まっています。遠鉄グループは「人を大切にしたい企業価値を高める」を経営理念に掲げ、運転業務をはじめ多様な職種の従業員が、安心して働ける環境整備を進めています。

本施策は以下の目的で実施します。

(1) 健康維持・増進

マッサージや健康相談を通じ、日常的な心身のケアを支援

(2) 職場環境の向上

健康支援体制を強化し、従業員満足度の向上を図る

(3) 安全運行の支援

健康管理により集中力やコンディションを維持

※直近のバス運転者への健康支援導入実績

- ・2025年5月特に夏場において、より快適に業務を遂行できるようポロシャツの夏季制服導入
- ・2025年6月安全運行を支える乗務員の健康管理を一層推進するため、安全推進手当を支給

(4)障がい者雇用の推進

視覚障がい者が専門性を活かし、活躍できる新たな場を創出

※これまでの障がい者雇用の取り組み

- ・業務サポートチームを編成し、DM 封入や PC 入力など多様な業務を担い全社の効率化に貢献
- ・独り立ちを目指した能力開発やアビリンピックへの挑戦などを通じて障がい者の成長と活躍を支援

3. 開所式開催について

- ・日 時 2025 年 8 月 18 日(月) 14 時
- ・場 所 遠州鉄道(株)浜松西営業所 3 階 遠鉄健康サポート室
- ・次 第
 - (1) 開式
 - (2) 主催者挨拶 遠州鉄道株式会社 代表取締役社長 丸山晃司
 - (3) 来賓紹介、来賓祝辞
※来賓予定
 - ・浜松視覚特別支援学校校長
 - ・特定非営利活動法人六星代表理事
 - ・オールしずおかベストコミュニティ コーディネーター
 - ・コネクトラボ コーディネーター
 - ・静岡県ジョブコーチ
 - (4) ヘルスキーパー紹介
 - (5) 閉式



以上

本件に関するお問い合わせ先

遠州鉄道株式会社 人事部