



各位

遠鉄スポーツクラブ・エスポが「運動」と「食事」の両面からウェルネスをサポート！

遠鉄アシスト株式会社(本社:浜松市中区鍛冶町、取締役社長:河野延之)では、運営する総合型スポーツクラブ「遠鉄スポーツクラブ・エスポ」において、トレーニング指導と食のサポートを通じて、活動的なアスリートやダイエットを目指す方などをはじめ、あらゆるお客様の健康的なからだづくりを応援しております。

この度、「エスポ袋井」のトレーニングマシンを2022年6月1日にフルリニューアルし、初心者や高齢の方にも使いやすい最新機器を導入いたします。また、6月4日にはエスポのトレーナーと栄養士が監修した「高たんぱく低脂質弁当」を遠鉄ストアにて販売を開始します。これらの活動を通して遠鉄スポーツクラブ・エスポでは地域の皆様のウェルネスを「運動」と「食事」の両面からサポートいたします。

下記が詳細となります。

記

1. エスポ袋井 「筋トレマシン フルリニューアル」

(1) 筋カトレーニングマシン リニューアル概要

エスポ袋井では、コロナ禍での健康意識やトレーニング需要の高まる中、チェストプレスやレッグカール等、全15台のマシンを更新し筋カトレーニングエリアの全面リニューアルをいたします。2019年6月にトレーニングエリアのマシンを更新したエスポ浜松に続いてのフルリニューアルとなり、運営する2店舗の全トレーニングマシンが新しくなったことで、初心者やご高齢の方でもより楽しく運動を続けていただけるトレーニング環境を提供してまいります。

(2) 導入マシンの概要

世界有数の「ウェルネスカンパニー」として知られるテクノジムのマシンを採用。従来製品と比較し、最新の構造やデザインを備え操作性が大幅に向上したことで、初心者やご高齢の方でも使いやすい仕様となっています。

- ①台数:15台(新規購入し更新)
- ②メーカー:TECHNOGYM(テクノジム)
- ③ラインナップ ※別紙参照

(2) 導入店舗

遠鉄スポーツクラブ・エスポ袋井（袋井市堀越377-1 支配人:寺田 豊大）

(3) ご利用開始日

2022年6月1日(水)より

筋カトレーニングマシン ラインアップ、運動イメージ



(4) 入会割引キャンペーンの実施

マシンリニューアルを記念し、エスポ袋井で先着50名様限定で、入会より2ヶ月分の会費および事務手数料(5,500円)を無料とさせていただきます。 ※会費は種別ごと異なります。

2. エスポ専属のトレーナー・栄養士が監修 (エスポ×竹泉×遠鉄ストア 協同企画)

トレーニングマシン
リニューアル記念企画

体づくりに効果的な「高たんぱく&低脂質弁当」を開発 販売へ

(1)「高たんぱく&低脂質弁当」概要

エスポでは、運動トレーニング指導は勿論のこと、その運動効果を最大限に引き出す“食(お弁当)の提案”を積極的におこなってまいります。

この度、運動するすべての人におすすめの「高たんぱく質&低脂質弁当」を開発。エスポ専属トレーナーと栄養士が監修し、仕出し・お弁当製造の有限会社竹泉(代表取締役:木俣昭彦)が製造。商品はすぐに食べることができる常温と、電子レンジにかけるだけで食べることができる冷凍の2種類を用意。株式会社遠鉄ストア(代表取締役:宮田 洋)33店舗にて期間限定で販売をいたします。

(2)商品について

Withコロナ時代の外出自粛による生活の変化で「コロナ太り」という言葉も聞き馴染むようになり、ダイエットや体重管理などの健康意識が高まっています。ボディメイクには「食事8割、運動2割とも言われ、運動の成果をだすためには運動の前後の「食の採り方」が大変重要な要素となります。

本商品はエスポ専属トレーナーと栄養士が、ダイエット&ボディメイクを実現したい運動するすべての人のために考え、協同企画として実現。高たんぱく質でありながら、低脂質なメニューで、1食で1日に必要とされるタンパク質量(※1)の約7割を手軽に摂取することができます。お弁当です。

- ①商品名 スポーツクラブのトレーナーが本気で考えた
 運動するすべての人におすすめしたい高たんぱく&低脂質弁当

- ②価格 1食 864円(税込)

- ③栄養成分値 熱量494キロカロリー、
 たんぱく質 44.0g(100Kcal あたり 8.9g)
 脂質 8.4g(100g あたり 2.0g)
 炭水化物 58.4g
 食塩相当量 2.9g

低脂質、低カロリーでも、高たんぱく質を実現。筋肉はじめ理想の体づくりに ！

(3) 販売店・開始日

2022年6月4日(土)より 遠鉄ストアにて

※常温販売 6/4～6/10は33店舗にて(6/11～7/31の期間は水・土・日のみ販売)

※冷凍販売 6/17～(浅羽・高林・豊川店の3店のみ)



※1 18歳以上の成人男性の推定平均必要量の目安50g/1日

同上 推奨量の目安 60～65g/1日

(厚生労働省 食事摂取基準より)

この件に関する問い合わせ先

遠鉄アシスト株式会社 遠鉄スポーツクラブ・エスポ 総支配人 前田和秀