

脳波で

睡眠検査

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。

脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

睡眠学者 柳沢正史が開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



こんな人にオススメ!

睡眠不調は病気と関係



- ぐっすり眠れた気がしない
- 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- 良い睡眠が取れているか知りたい

- 将来の病気リスクが不安
- パフォーマンスをあげたい
- ダイエットに成功しない



睡眠不足と関係

肥満

糖尿病

脳が眠れている時間は十分?

レム睡眠と関係

認知症

糖尿病

レム睡眠は十分に取れてる?

不眠と関係

うつ病

心疾患

眠れないを放置していない?

睡眠時無呼吸と関係

脳卒中

突然死

睡眠時無呼吸、大丈夫?

選べるふたつのプラン

5晩プラン

2晩プラン

睡眠検査料金

28,600円(税込)

18,700円(税込)

計測晩数(脳波・血中酸素ウェルネス測定)

5晩

2晩

わかること

脳のぐっすり度、睡眠グラフ

◎

◎

専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定

◎

◎

専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定

◎

△ ※簡易アドバイス

検査結果レポートページ数

16ページ

8ページ

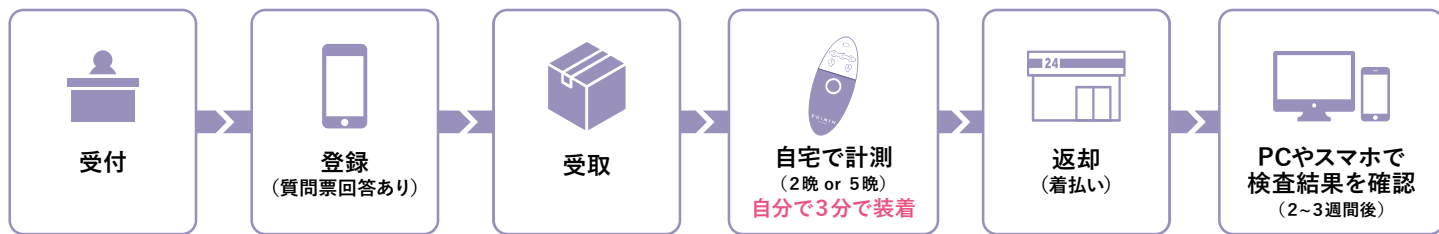
こんな人にオススメ

- ・詳しくしっかり調べたい
- ・専門家からアドバイスが欲しい
- ・各種睡眠障害のリスクを知りたい

- ・手軽に安く調べたい
- ・睡眠グラフを見たい
- ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい

※登録には二次元コードを読み取る機器が必要です。スマホやタブレットを必ずお持ちください。

検査の流れ



検査でわかること



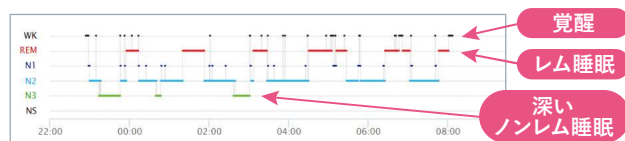
脳のぐっすり度

脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



高精度な睡眠グラフ

レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



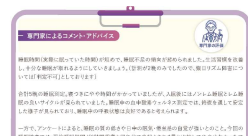
専門家による
睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

あなたの睡眠の良し悪しを専門家が5段階で評価。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



専門家による
睡眠改善アドバイス

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も
詳しく正確に



脳波計測だから
スマートウォッチ
より詳しく

POINT 02

自宅で簡単に
検査ができる



いつもの寝具で
いつもの睡眠を

入院
不要

POINT 03

費用負担が
少ない

【参考】入院による睡眠脳波の
精密検査 平均価格
(入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(※SUIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

今メディア
で大注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
「報道ライブ インサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
WIRED Japan 「Tech Support」
宝島社「大人のおしゃれ手帖」
マガジンハウス「Tarzan」

など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

医療法人社団 ころとからの

元気プラザ

電話:03-5210-6622 (祝日を除く、月曜日～金曜日 8:30～17:00)

無料

かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
スマホで3分、無料!
質問に答えてあなたの
睡眠をチェック!
検査オススメ度もわかる!

