

令和8年4月予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	★ご入学・ご進級おめでとうございます★		ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 五目豆 みかん缶 牛乳	ご飯 大根のスープ カブの紅がき ツナソーセージ ラタテュイユ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 かじきのバターしょうゆ焼き ひき肉と野菜のソテー 豆腐 バナナ 牛乳	◎ほちみつパン ※ご飯 野菜スープ じゃがいものクリーム煮 ハムサラダ バナナ・牛乳	ご飯 小松菜のスープ 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草しゅうまい 納豆 牛乳
昼食			ご飯 すまし汁 鶏肉のピカタ きのこのソテー ベーコンとじゃが芋の煮物 白菜ののり和え	ソースカツ丼 すまし汁 高野豆腐と野菜の煮物 ジャーマンポテトサラダ	ご飯 ビーフストロガノフ ほうれん草のバターソテー コールスローサラダ	ご飯 沢煮焼 さけのちゃんちゃん焼き 豆腐の田楽 わかめと白菜の和え物 おやつ【コロッケ】	◎けんちんうどん ※ご飯・豚肉の塩こうじ焼き・けんちん汁 南瓜となすの煮物 ハムと菜の花の和え物 ヨーグルト
夕食			◎パ・コとほうれん草のからあげ ※ご飯・コンビーフ かぶのスープ 豆腐のピザチーズ焼き キャロットサラダ アップル&キャロットジュース	ご飯 すまし汁 鶏肉のレモンソース 青菜入り卵 かにかまとオクラの和え物 清美オレンジ	◎味噌バターラーメン ※ご飯・肉野菜みそ炒め・スープ スイートポテト風 いんげんのごまあえ ジョアプレーン	ご飯 春雨スープ レバー入りハンバーグ ツナじゃがいも煮 ほうれん草ともやしナムル ダイゼリーみかん	ご飯 クラムチャウダー ひき肉とじゃがいものチーズ焼き ちくわとビーマンカレーソテー いかのマリネサラダ ミックスフルーツ
朝食	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	ご飯 みそ汁 焼き豆腐と卵の煮物 チキンマヨ焼き のり佃煮 牛乳	ご飯 玉ねぎスープ ソーセージとキャベツのソテー 白身魚と豆腐の天ぷら バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 白菜のとうもろ煮 みかん缶 牛乳	ご飯 かぶのスープ 卵とほうれん草のソテー 温野菜サラダ バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 肉じゃが キャベツのたくあん和え たまごサラダ 牛乳	◎ダブルソフト ※ご飯 ポトフ 鶏と豚のハンバーグ 豆とコーンのサラダ バナナ・牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ ツナと白菜のうま煮 ミートボールのケチャップ風味 納豆 牛乳
昼食	ご飯 ポークカレー コンソメスープ 南瓜のパン粉焼き 野菜サラダ	中華丼(豚効) コーン卵スープ 春雨のソテー わかめときゅうり酢の物	ご飯 すまし汁 鶏肉のパーベキューソース じゃが芋のきんぴら しらすとキャベツの味噌和え	ご飯 すまし汁 豚の生姜焼き 肉野菜のみそ炒め れんこんのごまあえ	ご飯 ワンタンスープ 豚こら炒め 鱈のチリソース煮 焼き豚と青梗菜の中華和え	ご飯 けんちん汁 鮭のゆうあん焼き 青菜の卵とじ 油揚げとキャベツの和風サラダ	◎かけうどん ※ご飯・すまし汁 鶏もも焼鳥風 ひじきと厚揚げ煮 かにかまと大根の和え物 ヨーグルト
夕食	ご飯 すまし汁 鮭カツごま味噌だれ 切干大根の炒め煮 小松菜と白菜のおひたし ラムネゼリー	ご飯【入学祝献立】 ジュリエンスープ 鶏肉のから揚げ じゃが芋のグラタン ツナと春野菜の和えサラダ 毎モプラン・りんごジュース	◎ひき肉あんかけラーメン ※ご飯・肉野菜みそ炒め・スープ 鶏肉と厚揚げのうま煮 かにかまと菜の花の和え物 ジョアストロベリー	ご飯 すまし汁 豚肉のキャベツ巻き 油揚げと青菜の煮びたし ツナポテトサラダ ヨーグルト	◎スパゲッティミートソース ※ご飯・豚肉ケチャップソース オクラのスープ バイクドポテト 五色サラダ カットマンゴー	ご飯 すまし汁 豚肉のピリ辛焼き さつま芋のバター煮 しらすあえサラダ 清美オレンジ	ご飯 里芋のポタージュ さばのマスタード焼き 人参とキャベツのソテー 豚しゃぶサラダ ミックスフルーツ
朝食	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	ご飯 みそ汁 鶏肉とお麩の卵とじ ほうれん草しゅうまい のり佃煮 牛乳	ご飯 ジュリエンスープ ミートオムレツ ハムときこのソテー バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 厚揚げと大根の煮物 みかん缶 牛乳	ご飯 野菜スープ スクランブルエッグ かじきのグリル バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 ミートボールの甘辛だれ ハムと小松菜のソテー ポテトサラダ 牛乳	◎ミルク丸パン ※ご飯 ポテトのスープ たららのトマト煮 ツナサラダ バナナ・牛乳	ご飯 みそ汁 千草焼き ちくわと野菜の炒め 納豆 牛乳
昼食	ご飯 ビーフソープ みそポテト わかめサラダ中華ドレ	ご飯 中華風スープ 厚揚げの肉あんかけ じゃがいもとコーンのソテー ツナと大根の中華和え	ご飯 カリフラワーのスープ 鱈のムニエルマトソース マカロニのクリーム煮 エビサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のマヨコーン焼き 厚揚げの炒め煮 ツナとキャベツの無限サラダ	ご飯 コンソメスープ さばのカレー風味 さつま芋のレモン煮 チーズサラダ	ご飯 すまし汁 蒸し鶏の和風照焼きソース 五目金平 ハムと野菜の和え物 【おやつ】毎カスタードパフェ	◎スパゲッティ ※ターメリックライス チキントマトクリーム コンソメスープ ポテトのツナマヨ焼き ブロッコリーの和えサラダ
夕食	だけのご飯 すまし汁 チキンカツ ひき肉と大根の煮物 ほうれん草とちくわの和え物 りんごプリン	ご飯 コンソメスープ かじきのカレーチーズかけ 卵と野菜の炒め物 コブサラダ ヨーグルト	◎肉うどん ※豚肉の卵とじ丼・すまし汁 蒸しポテト ハムと小松菜の和え物 アップル&キャロットジュース	ご飯 青梗菜のスープ ハンバーグねぎソース たけのこ卵の中華炒め しらすとわかめの和え物 カットパン	◎回鍋肉麺 ※回鍋肉丼・中華スープ 甘辛ポテト ハンサンスー ジョアプレーン	ご飯 コーン卵スープ 鮭の中華あんかけ 豚肉の細切り炒め 小松菜とキャベツのごまあえ ダイゼリーみかん	ご飯 すまし汁 豚肉のみそ焼き さつま揚げと野菜の煮物 ほうれん草と白菜の和え物 プリン
朝食	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	ご飯 みそ汁 鶏団子と野菜の煮物 じゃが芋のマヨ焼き のり佃煮 牛乳	ご飯 ほうれん草のスープ ソーセージステーキ じゃが芋のみそ田楽 バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 五目ひじき煮 みかん缶 牛乳	ご飯 玉ねぎのスープ スクランブルエッグマトソース ウインナーと野菜のソテー バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鶏と豚のハンバーグおろしソース じゃがいもの炒め物 ツナサラダ 牛乳	◎ロールパン ※ご飯 かぶのスープ 鶏つくねのトマト煮 卵とブロッコリーのサラダ バナナ・牛乳	ご飯 卵スープ かにと豆腐の中華煮 さつま芋の甘だれ 納豆 牛乳
昼食	ご飯 豚そぼろ丼 ワンタンスープ 青のりポテト 野菜のナムル	ご飯 とん汁 鱈の照り焼き 切り干し大根の煮物 ほうれん草ともやしのごまあえ	ご飯 すまし汁 肉豆腐 芋餅みそバター ほうれん草のお浸し	ご飯 わかめスープ ブルゴギ(韓国風焼肉) 枝豆ポテト キャベツの昆布和え	ご飯 コーンポタージュスープ 鮭のパン粉焼き ポリアリタン チーズとハムのサラダ	ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮つけ 小松菜の磯和え	◎きつねおろしうどん ※油揚げと豚肉の卵とじ丼・すまし汁 ベーコンとじゃが芋の炒め物 ささみとわかめのサラダ 【ケーキ】チーズケーキ
夕食	鶏の炊き込みご飯 すまし汁 さばの竜田揚げ ちくわと高野豆腐の煮物 白菜浅漬け パンゼリー	ご飯 にら玉スープ 豚肉にんにくソース 厚揚げ煮 いかとわかめの中華和え 清美オレンジ	◎和風アサリとブロッコリーのパスタ ※アサリのカレーピラフ トマトスープ レバー入りミートローフ たまごサラダ ヨーグルト	ご飯 ごぼうスープ 鶏つくねバーグ 豆腐の田楽 ホタテと大根サラダ いちごゼリー	◎焼きそば ※卵チャーハン 小松菜のスープ さつま芋のマッシュ ささみときゅうりの和え物 ジョアマスカット	ご飯 中華風スープ 鮭の酢豚風 豆腐のかに卵とじ ダイコンサラダ ダイゼリーみかん	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のタルタル焼き 南瓜のグラッセ チーズとツナのサラダ マンゴプリン
朝食	27日	28日	29日	30日	「令和8年1月に嗜好調査を行いました」 (調査方法は食べ物の項目ごとに料理写真を用いて、ご本人または普段の様子から職員が代弁する形で調査を行っています。) おかずでは、8割の方が肉料理が好き、5割の方が魚料理と卵料理が好き、3割の方が野菜料理が好きです。1~2割の方は卵料理と野菜料理が嫌いです。 味付けでは、8割の方が甘いものが好き、7割の方が濃いものが好きです。4割の方が苦いが嫌い、2割の方が酸っぱいと薄味が嫌いです。 嗜好調査では毎年好き嫌いの割合が大きく変わるわけではありませんが、一人ひとりの意見を大切にしていきたいと思っております。 食事未経験の積み重ねなので、月日と共に嫌いなものを難なく食べることが出来ることを目指しています。将来の健康な体のため、偏らず、なるべく多くの食べ物が食べられることは大切です。 嗜好調査の結果を受けて、献立内容の見直しを行い、リクエストは特別な日の献立に加えるようにしています。		
朝食	ご飯 みそ汁 肉シュウマイ 鶏肉と豆腐の卵とじ のり佃煮 牛乳	ご飯 きのこのスープ オムレツ 鶏肉とキャベツののり炒め バナナ 牛乳	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き じゃがいも煮 みかん缶 牛乳	ご飯 野菜スープ じゃが芋のミートソース煮 ウインナーと野菜炒め バナナ 牛乳			
昼食	ご飯 ソーセージと野菜のスープ かじきのクリームソース エビとじゃが芋のソテー フルーツサラダ	ご飯 ビーフソープ 豚キムチ炒め コーンポテト かにかまと白菜の和え物	ご飯 コンソメスープ 豚肉のピザチーズ焼き ソーセージと野菜のソテー れんこんしらすサラダ	ご飯 ご飯 すまし汁 鱈の蒲焼き 鶏肉と豆腐の治部煮 菜の花ともやしのごま和え			
夕食	ご飯 すまし汁 豚肉おろしソース 豆腐の卵とじ 白菜と人参のおかか和え カルシウム入りプリン	ご飯 すまし汁 白身魚とちくわの磯辺揚げ ひき肉と里芋の煮物 ハムと大根のサラダ アップル&キャロットジュース	◎豆腐あんかけうどん ※豆腐あんかけごはん・すまし汁 レバー入り肉団子の甘辛 大根のおかか和え ジョアブルーベリー	ご飯 中華風スープ チキン南蛮タルタルソース じゃが芋のソテー わかめサラダ 牛乳寒天			

4月7日(火) 夕食 『入学祝』

入学のお祝い献立では、人気の鶏肉のから揚げ、ミニケーキとジュースでお祝いします。頑張った1日の最後に、笑顔になってもらえるようにおいしく調理します。



お知らせ

◎4月4日(土) 手作りおやつは★「コロッケ」、18日(土)「いちごカスタードパフェ」を提供します。
◎4月26日(日)★ケーキは「チーズケーキ」を提供します。
◎4月の検査当番は『さくら』ユニットです。土日祭日の朝食、昼食、夕食および平日の夕食各1食が対象です。



※ケーキは都合により変更になる場合があります。

4月の栄養価【平均】

◎選択食「めん」と「パン」を選んだ方

エネルギー 2,196kcal
タンパク質 92.9g
脂質 67.2g

◎選択食をごはんを選んだ方