

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

近隣地域の方に畑をお借りして毎年さつまいもや野菜の栽培を行っている。野菜やさつまいもを栽培、育成、収穫、食べるまでを経験し、食への興味、関心を高めていく。また毎月栄養士による食育活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べるのが楽しいと思えるような経験につなげている。

2. 活動スケジュール

5月・・・さつまいもの苗植え

- ・5グループに分かれて、畝にさつまいもを植えていった。

6月～定期的に水やり、観察、草取り・トマトの苗植え

- ・さつまいもの成長を散歩に行く途中に観察したり、草取りも行った。
- ・トマト（大）と枝豆の苗植えを行った。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

野菜の苗（さつまいも・トマト・えだまめ）土、苗植えの為の軍手、スコップ、食育の為のソラストこどもエプロン（22枚×三色）

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

さつまいもやトマト、枝豆の苗植え
さつまいもや野菜の観察、水やり、収穫
図鑑で野菜について調べる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・ さつまいもの苗植えではどのように成長していくのかを、グループの友達同士で図鑑をみながら興味津々に眺めて話し合っていた。
- ・ トマトの苗植えではトマトについて話し合う姿が見られ、トマトの味など甘いトマト、酸っぱいトマトがあることを話し合った。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

- ・ 図鑑を調べて、実際に畑に植えていくことで、苗がちぎれないように丁寧に植えることや、水やりをして苗が育つ期待感を持っていた。実体験ができてより一層、さつまいもを育てることへの興味がわいたと思った。
- ・ グループで苗植え、水やりをして作業にいろいろな工程があることを学んでいた。今後の成長を観察することで子供たちにどのような変化が見られるのか楽しみだ。

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

近隣地域の方に畑をお借りして毎年さつまいもや野菜の栽培を行っている。野菜やさつまいもを栽培、育成、収穫、食べるまでを経験し、食への興味、関心を高めていく。また毎月栄養士による食育活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べるのが楽しいと思えるような経験につなげている。

2. 活動スケジュール

10月28日（火）10：00～

- ・畑に行く前に持ち物（長靴・軍手）の点検
- ・長靴をビニール袋に入れる
- ・保育者はスコップ・段ボール・長靴・軍手の準備
- ・畑の畝にグループごと入りお芋ほりを行う。
- ・おいもは段ボールに入れて保育者が持ち帰った
- ・園に戻り各自さつまいもをビニール袋に入れて持ち帰った

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

軍手・長靴・スコップ・ビニール袋・さつまいもを入れる段ボール箱・持ち帰り用ビニール袋

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

長靴を履いて、一人一人スコップを持ちグループごとに畝に並んでお芋ほりを行った。おいもは段ボールに入れ、持ち帰った。
園ではみんなで掘ったおいもを見て大きさ比べをしたり感想を言い合った。その後は好きなおいもをビニールに入れて各自持ち帰った。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

おいもほり

5月の苗植えからお芋ほりを楽しみにしていた。畑に着くと長靴を履いてスコップを持ち、畝に並んでお芋ほりを行った。なかなか深く掘れず先生に助けを求める子もいたが、みんな一生懸命スコップで土を掘り、おいもを掘り上げた時は「大きなおいもほれたよ」「わたしも大きいよ」「先生見てみて」とあっちこっちから歓声が響いた。おいもはビニール袋に入れて全員持ち帰った。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

図鑑でさつまいもの成長を見てみんなで話し合ったり、散歩の途中で時々観察にいたりし成長を楽しみにしていた。苗が大きくなるにつれて、つるがとても長く伸びてびっくりしていた。夏の水やりは一人1本のペットボトルを持って水やりに行った。また草取りをしたり収穫までに多くの作業があることを知ることができた。苗植えから収穫までたくさんのことを学び子供にとって経験は大切だと実感した。

とうきょう すくわくプログラム実践報告書

所在	府中市小柳町 2-11-TENS BUILDING3F
園名	ソラスト府中保育園

1. 活動のテーマ

<テーマ>

食育

<テーマの設定理由>

毎月栄養士による食育 活動を行い、様々な野菜に触れ興味関心を持てるように取り組んでいる。子供たちは食育活動に楽しんで参加し、食べ物に興味を持ち、食べることが楽しいと思えるような経験につながっている。

2. 活動スケジュール

6月12日(木) 15:40~16:00

枝付きの枝豆を見て触ってみたり、枝豆取を行う。

15:30 エプロンを付け、手洗い

15:40 ・枝豆を観察

・枝豆の取り方の説明を聞く

・枝豆をとる

(明日の給食に枝豆が出る。枝豆とジャガイモのチーズ焼き)

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

枝豆・ボール・収穫した枝豆を入れるビニール袋

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

- ・ 枝豆の観察
- ・ 枝から枝豆をとる。
- ・ 豆を出さないようにとる。
- ・ 枝豆はグループごとに袋に入れる。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

枝付きで葉がついた枝豆を見て「葉っぱが大きい」「根っこがついてる」「枝豆がたくさんついている」など普段見れない枝豆の姿に興味津々の様子だった。枝豆をとるときに力が弱く取れない子がいて保育者が手伝ったが、ほとんどの子が自ら枝豆をとることができ、全員が集中していた。



5. 振り返り<振り返りによって得た先生の気づき>

最初に枝豆の豆を取らないように説明しなかったので、枝豆からすぐに豆を出す子がいた。小さな枝豆の豆は以外にも大きな枝についていることに驚いていた。驚きがたくさんあって体験が大切だと感じた。