

この説明書は製品についての参考情報です。正しくは製品に添付されている説明書をご確認ください。
本文件仅作为参考信息，请务必阅读随产品附带的文件

【请将本说明书与本品一同保管，务必在服用前仔细阅读。】

SURULAC® FIBER

第②类医药品

植物性便秘药

- SURULAC FIBER 是一款植物性便秘药，其通过膳食纤维（圆苞车前子种皮粉）和生药番泻叶源性成分（番泻苷钙）增加粪便体积并软化粪便，同时改善肠蠕动，促进接近自然的排便。
- 是一种易于服用的酸奶味颗粒。
- 虽然存在个体差异，但有效成分番泻苷钙的大致起效时间为 8~10 小时。

⚠ 使用注意事项

⊗ 禁止事项（如不遵守，容易导致现有症状恶化，或发生不良反应。）

- ① 服用本品期间，请勿服用以下药品
其他导泻剂（泻药）
- ② 哺乳期妇女请勿服用本品，或者服用时请避免哺乳
- ③ 请勿大量服用



咨询事项

- ① 以下人群请在服用前咨询医生、药剂师或注册销售者

- (1) 正在接受医生治疗者。
- (2) 孕妇或可能妊娠的妇女。
- (3) 曾因药物等而出现过敏症状者。
- (4) 有以下症状者。剧烈腹痛、作呕感/呕吐
- (5) 接受过以下诊断者。苯丙酮尿症



- ② 服用后，出现以下症状时可能是不良反应，请立即中止服用，并持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售者

相关部位	症状
皮肤	皮疹/发红、发痒
消化系统	剧烈腹痛、作呕感/呕吐

- ③ 服用后，可能会出现以下症状，如果这种症状持续或恶化，请中止服用，并持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售者

腹泻

- ④ 如果服用 1 周左右症状仍未改善，请中止服用，并持本说明书咨询医生、药剂师或注册销售者

适应证

- 便秘
- 缓解便秘伴有的以下症状：腹胀、皮肤粗糙、痘痘、肠内异常发酵、食欲不振（食欲减退）、痔疮、头沉重、头部充血

用法用量

请按照以下单次剂量，1日1次，睡前或空腹时用水或温水送服。但首次请使用最小剂量，并根据排便情况和状态逐渐增加或减少剂量。

年龄	成人（年满15岁）	不满15岁
单次剂量	1~2包	×禁止服用

● 空腹的参考服用时间：尽可能在餐后2小时或以上

〈用法用量相关注意事项〉

- (1) 请严格遵守用法用量。
- (2) 请将本品含于口中，用1杯（约180ml）水或温水送服。

成分及作用

成分	2包中	作用
圆苞车前子种皮粉	2400mg	提供水分，适度软化肠道内滞留的粪便，同时增加粪便的体积，从而促进接近自然的便意产生。
番泻苷钙	66.7mg (以番泻苷A、B计为24mg)	在肠道细菌的作用下变得活跃，改善肠蠕动。
肉桂粉	100mg	改善肠道血液循环，调节肠道功能。

辅料： 无水硅酸、D-山梨醇、羟丙基纤维素、脂肪酸甘油酯、滑石粉、聚氧乙烯聚氧丙烯二醇、乙醇、阿斯巴甜（L-苯丙氨酸化合物）、香料

○ 本品中含有的成分番泻苷钙可能会使尿液带橙色或红色。

储存及处理注意事项

- (1) 请存放在阴凉干燥处，避免阳光直射。
- (2) 请存放在儿童无法触及的地方。
- (3) 请勿换装到其他容器中。（可能会导致误用或变质。）
- (4) 请勿服用过期产品。

咨询方式

请咨询您购买产品的商店或客户咨询室。

SS 制药株式会社 客户咨询室 电话 0120-028-193
受理时间：9:00~17:00（周六、周日、节假日除外）



销售商

SS 制药株式会社

〒163-1444 东京都新宿区西新宿 3-20-2

<https://www.ssp.co.jp/>

生产销售商

Panakeia Pharmaceutical Co., Ltd.

富山县高冈市中田 4576 番地

OJA-20BA