


No.1

 寿司 肴 みやじま



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月3日
ハンドルネーム：かわ

基本的に美味しい店なのですが、今回の自然薯蕎麦掻き風にはびっくりしました。いやー、うまい。言っときますが、蕎麦掻きではありません。自然薯をどれだけ美味しく食せるかを試した料理というよりもう作品です。

No.2

 まるや肉店



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月3日
ハンドルネーム：おがりん

子どもも大好きな菊坂メンチとコロッケは、おやつ・おつまみ・夕飯の主役にもなる一品。いつも温かく迎えてくれる店員さんの笑顔も魅力です。

No.3

カレー専門店
クラウンエース



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年1月30日
ハンドルネーム：korado

茗荷谷の春日通り沿いにあるカレー屋さん。とてもリーズナブルながら本格的で、テイクアウトだとパウチに入れてくれる気配りも含めてオススメです。

No.4

 COFFEE STAIN - 根津 -



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月4日
ハンドルネーム：ヤマチィ

本駒込の癒し処「コーヒー ステイン」さん。その2号店のコチラは根津駅1番出口からすぐの場所にあります。木の温もりを感じる瀟洒な店内です。口あたり滑らかなラテ、心穏やかにおいしいひとときを過ごせる素敵店です！

No.5

喫茶ルオー



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月6日
ハンドルネーム：ヤマチィ

東大正門向かいの珈琲処「ルオー」さん。
1952年創業のコチラの看板メニューと言え
ば『セイロン風カレーライス』ですが、苦味
の効いた“大人の”『クリームコーヒージェリ
ー』もぜひご賞味いただきたい逸品です！

No.6

panda



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月6日
ハンドルネーム：たみちゃん

本郷にあるお店です。
カンパーニュ、柚子胡椒ベーコン、ショコラ
エビ、つくねフォカッチャ、いちごクリーム
パンを購入。
昼はベーカリー&カフェ、夜はワインバリニ
なっています。

No.7

江戸川橋地藏通り商店街



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年2月4日
ハンドルネーム：たみちゃん

節分ということで、江戸川橋地藏通り商店街で
は、2/3、4にお買い物の方に福袋(福豆、お買
い物券)を配っていました♪福豆、美味しかったで
す！

No.8

VILLAGE MARCHE



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2025年2月7日
ハンドルネーム：たみちゃん

千石にあるケーキ屋さんです。ケーキだけでは
なく、パンやスコーンなども売っていました。
クレームキャラメルの甘さがちょうどよくとも
おいしかったです！

No.9

郡林堂



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月7日
ハンドルネーム：たみちゃん

護国寺にある和菓子屋さんです。お土産として豆大福をいただきました。温かいお茶と一緒に食べて、とても癒されました♪

No.10

Pocch's Bakery
(ポッチーズベーカリー)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月8日
ハンドルネーム：たみちゃん

千石駅から徒歩5分のパン屋さんです。ラトトウイユ、チーズハンバーグ、ポテト、チーズ、クリームパンを購入しました。おかず系パンの種類が多く、迷いましたが、どれもおいしかったです。雪の降る中でしたが、買いに行ってもよかったです！

No.11

四季郷土料理かどや
山上亭



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月13日
ハンドルネーム：nyanko

東京大学本郷キャンパスの山上会館の中にあるレストラン。静かで落ち着いた雰囲気のレストランです。鬼北熟成きじのせいろ蕎麦をいただきました。

No.12

Mahlzeit (マールツァイト)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月13日
ハンドルネーム：たみちゃん

茗荷谷駅から徒歩7分のパン屋さんです。ハード系のパンが多い印象です！色々買って近くの公園へ。子供が「おいしい」と何度も言いながら食べていました。

No.13



ベーカリーミウラ



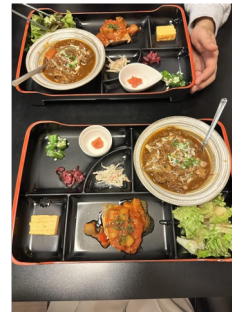
カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月15日
ハンドルネーム：たみちゃん

あんぱん、コーンチーズパンなどを購入。あんぱんは生地がフランスパンみたいな固めの生地でおしかったです♪おしゃれなお店でした！

No.14



食彩酒席 ピカヴォ
(be a cut above)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月16日
ハンドルネーム：nene

今日のランチはピカヴォさんで、日替わりのお肉とお魚のメニューを両方楽しめる定食をいただきました！
ビーフシチューはお肉もとろとろで絶品です。
食後はセットのコーヒーが提供され、ゆったりとしたランチタイムになりました。

No.15



キッチン おにおん



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月16日
ハンドルネーム：yuko6867

平日15時までランチ営業されているお店です。
ご飯大盛り無料！お弁当もリーズナブルな価格で売られていて、近隣のビジネスマンや近所のおうちご飯に人気のお店です。

No.16



酒場こぼぞう



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月19日
ハンドルネーム：korado

茗荷谷駅近くの春日通り沿いの居酒屋さん。
おでん、鮮魚など居酒屋メニューと、ピスタ・ピザなどイタリアンの両方が楽しめ、店の雰囲気もよくオススメです。

No.17

本郷苑

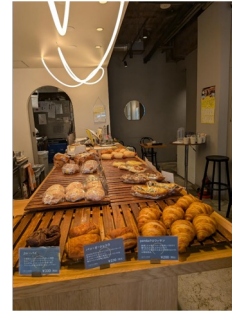


カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月24日
ハンドルネーム：めいめい

このお店は人気店「にし乃」の姉妹店として去年オープンしたお店です。ラーメンはもちろんのこと、このチャーハンもとても美味しかったです。食べ応え抜群のチャーハンでした。

No.18

panda

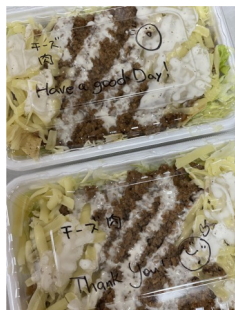


カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月24日
ハンドルネーム：めいめい

文京区にある美味しいパン屋さんです。材料にこだわっているようで、1つ1つのパンに小麦のおいしさを感じます。

No.19

tono cafe
(トノカフェ)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年1月20日
ハンドルネーム：ももりん

江戸川橋駅から歩いて5分♪
絶品タコライス専門店
お肉とキャベツがたっぷり！お腹いっぱいボリューム満点です(^^)シンプルなタコライスに加え、種類豊富なトッピングは選ぶのが楽しくなってしまいます♪

No.20

つくる。



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月20日
ハンドルネーム：ももりん

茗荷谷から徒歩10分♪ 豪華な和食に、ホッとできる空間です。産地直送のお野菜を贅沢に使ったお食事は、テイクアウトのお弁当でも楽しむことができます♪ お食事で身体を整えます。また来たいとなるとリピーターさんも多いお店は予約でランチ、お弁当をいただくことが可能です(^^)

No.21

萬豊園



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月5日
ハンドルネーム：ももりん

茗荷谷徒歩3分♪
本格中華を味わいたいなら、萬豊園！
メニュー豊富な日替わりランチは800円で、
ライスおかわり1回無料と、お昼時はサラリ
ーマンで大賑わいです。
どのメニューもお肉・海鮮・お野菜たっぷり
で大大満足です♪

No.22

MATIN



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月23日
ハンドルネーム：たみちゃん

千石三丁目にあるパン屋さんです。パンオシ
ヨコラを購入しましたが、サクサクの生地と
チョコがよく合い、とてもおいしかったです。

No.23

AVRANCHES GUESNAY
(アヴランシュ ゲネー)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年2月26日
ハンドルネーム：たみちゃん

春日駅や後楽園駅から近い洋菓子屋さんです。
ショートケーキを購入。とってもおいしい
ちごと生クリームでした！