

No.1



Otowa Avenue

カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月25日
ハンドルネーム：金太郎



パティシエのケーキ、落ち着いた雰囲気。サイコーの隠れ家カフェです。ぜひ一度お立ち寄りください。

No.2

芋甚



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月20日
ハンドルネーム：はる

根津にある甘味処「芋甚」さん。「アイスもなか」が有名ですが、こちらは冬季限定の「昭和焼」(150円)。外はパリッと、中は粒あんがぎっしり。谷根千散策のおともにオススメです！

No.3



濱島商店

カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月21日
ハンドルネーム：はる



2026/3/22に、根津神社様近くにオープンした「濱島商店」さんの食べ歩き用お団子3種(250円)。チョコ、粒あん、クリーム入りのお団子です。カラフルで根津散策も楽しくなります！

No.4



Live Mame To Budou
(ライブマメトブドウ)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月3日
ハンドルネーム：ヤマチィ

2026年4月1日、『ライブコーヒーキムラ』さんが『Live Mame To Budou』として春日駅近・白山通り沿いにリニューアル移転オープン！自家焙煎珈琲やケーキの他、ワインも楽しめるのだそうです。

No.5

音羽キッチン



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月4日
ハンドルネーム：たみちゃん

3月24日にオープンしたお店です。
生姜焼き弁当を購入しました。
お肉がやわらかくておいしかったです。
店内でも食べられるので、次回は店内を利用してみたいです。

No.6

Héritier (エリティエ)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月5日
ハンドルネーム：たみちゃん

今日はひなまつりケーキを購入。
パティスリーヒヤマさんは、以前から何回も
利用させていただき、お気に入りのケーキ屋
さんです。

No.7

Le Von Vivant (ル・ボン・ヴィヴァン)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月5日
ハンドルネーム：たみちゃん

白山にあるケーキ屋さんです。
イトインでコーヒーゼリーソフトを食べまし
た。水出しで無糖のコーヒーゼリーの上に、濃
厚なソフトクリームがのっています。とてもお
いしかったです。

No.8

扇屋



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月30日
ハンドルネーム：はる

東大の赤門前にある「扇屋」さんの「赤門も
ち」「加賀鷹」「長崎カステラ」「どら
焼き」「くり栗」。1950年から続く老舗店だけ
あって、何度でも食べたくなる味で
す。手土産にもオススメ。

No.9

根津のたいやき



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月9日
ハンドルネーム：はる

平日しか営業していない「根津のたいやき」さん。粒あん入りのシンプルなたい焼き(230円)のみでありながら、地域の人や旅行者に愛されて、2時ごろには完売しています。

No.10

根津のたいやき



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月7日
ハンドルネーム：たみちゃん

平日の昼過ぎに行きましたが、15分くらい並びました。
焼きたてのたい焼きは絶品でした。
Instagram (@nezunotaiyaki)で休業日のお知らせをしているので事前に確認することをおすすめします。

No.11



Les Inities (レジニシエ)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月7日
ハンドルネーム：たみちゃん

パンやケーキが売っている根津にあるお店です。
コーヒーゼリーとツナのタルティーヌを購入しましたがどちらも美味しかったです！
Instagram(@les_initie)に営業カレンダーの掲載があるので確認することをおすすめします。

No.12

根津のパン



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月7日
ハンドルネーム：たみちゃん

根津駅近くのパン屋さんです。
国産小麦を自家製酵母で長時間発酵させたパンが売っています！
Instagram(@nezunopan)で日替わりパンを紹介されています。

No.13



和来路



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月9日
ハンドルネーム：korado

茗荷谷駅近の歴史を感じさせられる居酒屋。
何を食べてもコスバもよく美味しいですが、
意外にも餃子がボリュームもあり、ジューシー
でオススメです。

No.14

アリエッタ



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月11日
ハンドルネーム：korado

江戸川橋駅近くのイタリアン。
何を食べても美味しいのですが、特に前菜系
メニューのコスバの良さが感動レベルで、ワ
インが進みオススメです。

No.15



Plus1 coffee



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月18日
ハンドルネーム：めいめい

本郷大横丁通りにあるカフェです。落ち着いた
雰囲気のカフェなので勉強をしたり本を読
んだりゆっくりとした時間を過ごしている
人が多かったです。

No.16

本郷ベーカリー



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月19日
ハンドルネーム：めいめい

今回紹介するのは本郷ベーカリーのチーズケ
ーキです。パンはもちろんのことチーズケ
ーキを買いに行くこともよくあります。お土産
にも最適なケーキです！

No.17



珈琲庵



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月21日
ハンドルネーム：もんた

春日駅から菊坂に向かう途中の「珈琲庵」で遅めのランチ。2005年創業の落ち着いた空間で、名物のホットケーキセットを!! 外はサクッ、中はふわっ、銅板で丁寧に焼かれた黄金色の生地(コバターが溶け出す至福の瞬間...!! コーヒーの香りに包まれる、贅沢な昼下がりです!!

No.18

三香苑



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月22日
ハンドルネーム：korado

茗荷谷駅近くの地下にある老舗の焼肉店。地下ということもありちょっと入るのに勇気が入りますが、ランチではハイクオリティな焼肉丼がリーズナブルに食べられ、おススメです。

No.19

Hi マーラー

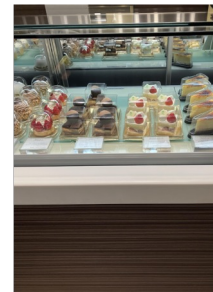


カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月27日
ハンドルネーム：もんた

最近人気の麻辣湯 専門店が白山駅近くにランドオープンしました!! 2Fで新鮮野菜などを選びお会計、3Fで調理してもらいます。薬膳の旨味が溶け込んだスープは、体の芯から温まる深い味わいです。無料ソースバーでパクチー山盛りにするのも至福...!! 心もお腹も満たされる新拠点です!!

No.20

Hセレクションズ (ホテル椿山荘)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月24日
ハンドルネーム：たみちゃん

椿山荘のホテル棟3階にあるお店です! ショーケースの中には可愛いケーキが並んでいました。その中でいちごのショートケーキを購入。クリームの甘さがちょうどよく、おいしかったです!

No.21



ヲサカナ食堂



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月24日
ハンドルネーム：yuko6867

豊洲直送の新鮮で美味しいお魚がいただけるお店です。写真はランチメニューのサーモンハラス定食です。特にお刺身が素晴らしい！根津でお魚が食べたら絶対オススメです！

No.22

加賀廣 茗荷谷店



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月30日
ハンドルネーム：korado

茗荷谷駅近くのもつ焼き屋さん。もつ焼き以外のフードメニューも豊富で、何を食べてもこだわりを感じられ、それについてお値段はリーズナブルでオススメです。