

No.1

寿司 肴 みやじま



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年4月30日
ハンドルネーム：かわ

寿司居酒屋なのですが、メニューが豊富で海鮮だけでなく、肉も野菜もひと手間かけた美味しい料理が揃っています。写真は春野菜のてんぷらです。まあ、驚くほどのボリュームです。

No.2

Instagram タベルナ アイ



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年4月1日
ハンドルネーム：yuko6867

週末はリッチなコースメニューですが、平日はリーズナブルにランチメニューがいただけます。写真はお魚料理のランチです。提供がとても早いので助かります！

No.3



スポットライト 水餃子&飲茶



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年4月1日
ハンドルネーム：yuko6867

餃子の中身が選べる餃子専門店です。餃子の量も選べるので、気分に合わせてチョイスできます！今度は焼き餃子も食べてみたいです。

No.4



フワッティーコーヒー



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年4月3日
ハンドルネーム：あんこ

千駄木駅近くのカフェ。お店に入るとコーヒーの良い香りがフワッと漂います♪ランチはサラダとドリンク付きで1000円と、優しい価格！Wi-Fiも完備されているため、作業をしたい時にもおすすめです。

No.5



美術茶房 篠



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年3月24日
ハンドルネーム：あんこ

湯島天神近くのお店。お汁粉は優しい甘さで、抹茶とよく合いました♪店内には美術品も置いてあり、眺めながらホッと一息つくことができます。

No.6



蕎麦前一文字



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年4月28日
ハンドルネーム：たみちゃん

メトロエム後楽園の5階にあります。冷たいお蕎麦、おいしかったです。ランチにおすすめです。@bunkyo_officialで、職員の推しメシとしても紹介されています。

No.7

天然あなご 日本橋たまみ



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月8日
ハンドルネーム：もんた

東京ドームシティの「日本橋たまみ」で豪華なあなごランチ!! 名物の「箱めし」は、ふわふわの煮あなごと香ばしい焼きあなごの両方が楽しめて絶品です。最後は出汁茶漬けでサラッと完食。あなごの旨みを贅沢に堪能できる至福のひとつでした!!

No.8

Bakery Pal
(ベーカリーパル)



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年5月9日
ハンドルネーム：あんこ

千駄木駅を出て団子坂方面に向かってすぐのパン屋さん。お店の前にあるコックのおじさん像が目標です。どのパンも美味しいですが、中でもメロンパンは生地がフワフワでとても美味しいです。

No.9



うどんショップ



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年5月10日
ハンドルネーム：かわ

営業日未定のうどん屋さん。
主に早朝、昼どき営業のようですが、たまに夜もやっています。以前から存在は知っていましたが、この日はたまたま通りかかったら開店していたので、よもぎうどんをいただきました。つけダレも絶妙でした。

No.10

楊國福 後楽園店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月11日
ハンドルネーム：もんた

シビックセンター向かいの「楊國福」で遅めの麻辣湯ランチ!!
好きな具材をボウルに選ぶスタイルが楽しくて、つつい山盛りに!! 1000円超えで麺30gサービスなの嬉しい!! 今回は牛骨スープ×刀削麺に味変スパイスをたっぷり。自分好みの一杯が染み渡る…!! 麻辣湯好き方にお薦めです!

No.11



喰処 みはる

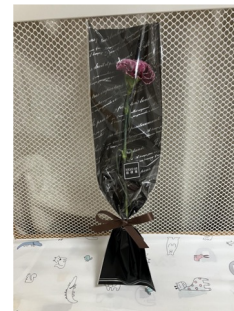


カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月11日
ハンドルネーム：たみちゃん

おすすめランチは小桜商店街にある「みはる」の彩り膳です。色々なものが入っていて、新鮮なお刺身がとてもおいしかったです! リビート確定です。

No.12

桔梗屋 江戸川橋店



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年5月10日
ハンドルネーム：たみちゃん

地藏通り商店街にある花屋さんです。母の日のカーネーションを買いました。綺麗にラッピングしていただきました。

No.13

手作りケーキの店 風



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年5月10日
ハンドルネーム：あんこ

白山上向丘商店街にあるケーキ屋さん。たくさん種類のケーキに加え、焼き菓子や1個80円のおからドーナツも販売しています。母の日のプレゼント用に焼き菓子を購入したらラッピングも頼めました！

No.14



ごはん処 三好弥



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月12日
ハンドルネーム：もんた

江戸川橋 老舗洋食店「ごはん処 三好弥」でランチ!! 昭和レトロなギンガムチェックのテーブルでいただく、本日の日替わり定食はボリューム満点!! 自家製タルタルソース(+30円)が揚げたてフライによく合い、美味しくいただきました!! ぜひ一度、足を運んでみてください!!

No.15



和食ごはん酒 縁



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月13日
ハンドルネーム：もんた

本郷三丁目交差点すぐ、地下に行む隠れ家「和食ごはん酒 縁」でランチ!! 豊富なメニューが魅力で、夜も定食が味わえる貴重な一軒です。本日は真鯛のカブト焼き定食を注文。丁寧に焼き上げられた鯛の旨味が凝縮されており、ご飯少なめでも納得の満足感。つい誰かに教えたい名店です!!

No.16



たいら



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月14日
ハンドルネーム：たみちゃん

おすすめランチは、江戸川橋駅3番出口すぐの「たいら」です。木・金曜日限定で、11時からランチをやっています。焼魚or牛鍋、お刺身、ご飯、味噌、お新香がついています。

No.17



la cucina VIVACE

(ラ クッチーナ ビバーチェ)



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月14日
ハンドルネーム：めいめい

このお店はランチメニューが安くて美味しいです。今回はポロネーゼを頼みました。プラスで付けたパンもパスタソースに合わせて美味しくいただきました。大満足のランチでした。

No.18



DIOS 湯島



カテゴリー：区内店舗
撮影日時：2026年5月16日
ハンドルネーム：korado

湯島駅すぐの場所にある深夜4時まで営業しているお店。カフェ、ランチ、ディナー、バーなど用途を選ばず使えるのがオススメです。

No.19



四川担担麵 阿咩
湯島本店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月16日
ハンドルネーム：korado

汁ありと汁なし、黒胡麻と白胡麻、辛さと痺れのレベルが選べる担担麵の有名店。辛さ、痺れも上品でオススメです。

No.20




Nutty's Caff
(ナッティーズカフェ)



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年3月17日
ハンドルネーム：yuko6867

写真はイングリッシュブレックファーストです。ブレックファーストとありますが、いつでも注文できます！まさにイギリスの朝食で満足度高いです。

No.21

 タベルナ・アイ 音羽店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年3月19日
ハンドルネーム：yuko6867

タベルナイアイさんの音羽店。護国寺駅近で便利です。写真はお得なびっくりランチ。店員さんオススメで選んだパスタが絶品でした！皆さんも是非！

No.22


ディップパレス 文京ガーデン店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月18日
ハンドルネーム：もんた

文京ガーデンのディップパレスでタイランチ!! パッタイはボリューム満点で生春巻きとスープ付き!! モチモチの麺に甘酸っぱいソースが絡んで絶品です!! お洒落で開放的な店内は居心地もよく、一気に旅気分を味わえまへす!!

No.23

 中国茶芸苑 馥(フク)



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月19日
ハンドルネーム：もんた

小石川後樂園に隣接する日中友好会館1階の「中国茶芸苑 馥」で中華ランチ!! 綺麗な店内で、低温調理よだれ鶏のネギ胡椒ソースを堪能しました。とろけるように柔らかい鶏肉はボリューム満点ですが、お箸が進み完食でへす!!

No.24

BANH XEO Saigon (バインセオサイゴン)
東京ドームシティ店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月20日
ハンドルネーム：もんた

東京ドーム近くの黄色いビル2階「バインセオサイゴン」でベトナムランチ!! ハニーチキンバインミーの生ビールセットにパクチーを追加。カリッとしたパンにハニーチキンと大根ニンジン、スイートソースが相性抜群です。明日は休日、昼から飲む冷えた生ビールは最高のご褒美!!

No.25



Cafe de Mieux
(カフェドミュー)



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月16日
ハンドルネーム：ワラメロン

今日、私ご紹介するおすすめのお店は、「Cafe du Mieux」です。ランチに「春キャベツとからすみのスパゲティ」をいただきました。からすみの旨味が麺とマッチしてとても美味しかったです。

No.26



Fire house
(ファイヤーハウス)



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月21日
ハンドルネーム：めいめい

昼も夜も行列ができている地元では人気のハンバーガー屋さんです。今回はテイクアウトで予約したので、並ばずに食べることができました。お肉の旨味を存分に感じることのできるハンバーガーです！

No.27



味噌煮込 丼



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月21日
ハンドルネーム：bin

気温の変化が激しい昨今。夏日が続いた後の涼しくなった日のランチで伺いました。見た目ほど濃くはなく、うどんのコシがすごい！！とにかく美味しく、サービスのご飯も進みます。夏限定の冷やし系もあり、季節を問わずいただけるのも魅力です！

No.28



大輝家直系
横浜家系ラーメン大関家



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月23日
ハンドルネーム：たみちゃん

江戸川橋駅近くに5月23日(土)にオープン！朝8時から並び、永久トッピング無料券(先着30人)をゲットしました。ラーメン並を注文しました。ほうれん草がスープによくあっておいしかったです。

No.29



誰でも行ける
Photostudio



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月24日
ハンドルネーム：ももりん

茗荷谷から徒歩10分。外観・名前がユニークな写真屋さん。
「誰でも行けるフォトスタジオ」家族写真から振袖レンタル・お宮参り・七五三・ペット写真・卒入園・宣材写真までとても美しい空間で、フォト撮影していただけます♪写真館のスタッフの皆さんのお心遣いもリラックスして撮影を楽しめるポイントです。

No.30

ステーキ屋 松
本郷三丁目店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月25日
ハンドルネーム：もんた

本郷三丁目交差点すぐの「ステーキ屋 松」でハンバーグランチ!! 17時までのお得なセットは、熱々の溶岩石で最後までお肉がジューシー!! プラス300円のサラダ・スーパースーは、デザート付でコスバ抜群です。卓上調味料が豊富なのでソースなしでも充分楽しめます!!

No.31



バンビ 茗荷谷店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月26日
ハンドルネーム：もんた

昭和の雰囲気を感じるバンビ茗荷谷店で洋食ランチ!! タイムサービスで「和牛ハンバーグステーキピリカラソースライス」を注文!! ワンプレートの皿盛りで食べやすく、スープも付いて税込880円と大変お得です。遅めのランチに大満足のボリュームでした!!

No.32



動坂食堂



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月28日
ハンドルネーム：もんた

千駄木の動坂食堂で洋食ランチ!! 昭和ノスタルジー漂う佇まいの老舗大衆食堂。15時過ぎの穏やかな店内でいただいたメンチカツ定食は、衣がカリッと香ばしく、中は驚くほどジューシーでした。壁一面の品書きを眺めつつ、長年愛される老舗の味と歴史を存分に堪能しました。

No.33



鳥兆 春日店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月29日
ハンドルネーム：もんた

シビックセンターはす向かいの鳥兆でランチ!! 創業から通う馴染みの味。今日は焼鳥丼を注文。炭火で香ばしく焼かれた鶏肉と秘伝のタレがご飯に絡み、何度食べても飽きない美味しさ。1,200円でこの満足感は素晴らしい!!
文京区でおすすめのランチスポットです!!

No.34

シズラー 東京ドームホテル店



カテゴリー：その他
撮影日時：2026年5月30日
ハンドルネーム：もんた

東京ドームホテルのシズラーで贅沢な記念日ランチ!! 牛肉とエビが熟々のファヒータに、大好きなサラダやスープ、デザートもお腹いっぱい楽しんで大満足です!! ホテルの落ち着いた空間で、家族と美味しいものに囲まれる、そんな幸せな休日でした!!