

健康経営戦略マップ

作成年：2026年9月

目標年：2030年

健康投資

① 推進体制・基盤整備

- 産業保健スタッフ体制の整備
- 健康管理システム整備
- 健康経営プロジェクト発足
- 職場安全衛生協議会の開催

② 教育・研修

- 全社員対象健康経営研修
- 高齢社員キャリアデザイン研修
- 女性支援に関する研修

③ 早期発見・重症化予防

- 健康診断の実施
- 要再検査／要精密検査者の受診勧奨
- ストレスチェックの実施
- がん検診の費用補助
- インフルエンザ予防接種費用補助
- 女性の健康に関する相談窓口案内

④ 健康づくり支援

- 月1回の食生活通信配信
- 月1回のアスリートストレッチ動画配信
- ウェルネス休暇の導入
- 従業員主導の健康行動目標の作成

従業員の健康課題

- 生活習慣病リスクの増加
- 高い喫煙率
- 低いヘルスリテラシー

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

- 健康経営プロジェクト活動回数
- 各研修の参加率

- 各研修の理解度
- 安全衛生協議会参加率
- 食生活通信閲覧率
- ストレッチ動画視聴率
- ウェルネス休暇取得率
- 健康行動目標達成率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 健康診断受診率
- 健康診断後二次健診受診率
- ストレスチェック受検率

- 肥満率
- 朝食欠食率
- 飲酒習慣
- 喫煙率
- 運動習慣
- 睡眠休養充足率

健康関連の最終的な目標指標

身体的な健康

- 生活習慣病ハイリスク者割合
- 有所見者割合

精神的な健康

- ストレスチェック高ストレス者割合
- メンタルヘルス不調による休職者割合

社会的な健康

- 育児／介護／治療と仕事の両立
- ワークライフバランスの実現
月平均所定外労働時間
平均年次有給取得率

健康経営の浸透状況

- 全社員対象健康経営理解度アンケート

方針実現のための体制・環境

- 健康経営&DE&I with H推進プロジェクトとの連携
- 健康保険組合との連携

サポート、組織的支援（POS）、WSC等

- ストレスチェック後職場改善
- 従業員満足度等に関するアンケート

健康風土の醸成

KGI

- プレゼンティーズム指標改善
- アブセンティーズム指標改善
- ワークエンゲージメント向上

健康経営の目標

社員一人ひとりが心身ともに健康で、いきいきと働くことができる職場の実現

健康経営の推進方針

- ・社員一人ひとりの心身の健康を企業活動の基盤と捉え、DE&I with Hの「H（Health）」の視点から、健康で安心して働ける職場環境づくりを推進する
- ・健康経営を通じて、社員の活躍と会社の持続的な成長につなげる

経営方針

「次世代へ快適な環境を」

人々の暮らしとまちの環境を、豊かさと安心で満たす