

南区のコアな情報をお届けします

さあくる

2025
冬

10号

特集

南区の秘湯を追ったら
激アツだった件

輝け!! 南区の星十みなみヒトハナ

アビスバ福岡 武本匠平選手

みなせん定点ルポ

センター1階のロビー

南を愉しむ 大人の味覚散歩

ランチヨメ102

南市民センターからのお知らせ

詳しくは南市民センターホームページでご確認ください。

2月

「映画 すみっコぐらし
ツギハギ工場のふしぎなコ」上映

2月7日(土)14:00-15:30

場所:南市民センター文化ホール

料金:無料

人気キャラクターすみっコぐらしの劇場映画「映画 すみっコぐらしツギハギ工場のふしぎなコ」の上映を行います。どの世代の方も楽しめる映画となっています。



3月

スマホでできた!ショート動画で
活動PR みんなの動画試写会

3月8日(日)11:00-12:00

場所:南市民センター視聴覚室 料金:無料

地域コミュニティ活動や自分たちの活動を知っ

てもらいきっかけづくりとして、参加の皆さんと動画作成を行いました。活動のPRと合わせて、動画作成のポイントや工夫したことなどもご紹介。



桧原桜子ども演劇ワークショップ

3月25日(水)13:00-15:00

料金:無料

小学生向けの演劇ワークショップです。演劇の経験は不問。南区にある桧原桜にちなんだ楽しい演劇プログラムを実施します。



南市民センター広報誌 リクエストコーナー

広報誌さあくるは、南区の魅力を発信する広報誌です。みなさんの「知りたいこと」や「お知らせしたいこと」、ご意見や感想をお待ちしています。



Instagram



X(旧Twitter)



お問い合わせフォーム

さあくる

第10号 / 2025年12月30日発行

発行 / 福岡市立南市民センター
広報編集部

デザイン / 垣外波瑠香

福岡市立南市民センター及び福岡市塩原音楽・演劇練習場

【住所】〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-2

【TEL】092-561-2981 【FAX】092-511-9721

【開館時間】9:00~21:00 ホールは22:00まで

塩原音楽・演劇練習場は22:30まで

【休館日】毎月最終月曜日(休日の場合は翌平日)、
年末年始(12/28~1/3)

【ホームページ】https://minami-tk.jp

福岡市立
南市民センター
ホームページ

博多温泉 元祖元湯

博多温泉

元祖元湯

潜入レポート

南区の秘湯を追ったら激アツだった件

地図アプリは「目的地周辺です」と言っているけれど、辺りを見渡すと閑静な住宅街。「本当にこんなところに温泉が？」半信半疑で角を曲がると、そこに現れたのは歴史を感じさせる佇まいの湯屋。今回の特集は、南区民でも意外と知らない路地裏のディープスポットへ潜入取材！その扉の向こうで、心震わす激アツ体験が待っていました。



横手の住宅街にひっそり佇む『博多温泉 元祖元湯』

引き戸を開けると、そこは昭和で時が止まったような空間。番台に座る安部さんが笑顔で迎えてくれました。料金を支払うと「ゆっくり熱い湯を楽しんでね」と一言。

湯船には先客がおひとり。浴場は湯気と水の音が静かに満ち、居心地の良い雰囲気。心が和みます。先客は毎週足繁く通っているという常連さん。ここではシャンプーや石鹸は持ちより。完全に忘れてしまっていた私に「いくらでも使って」と貸してくださり、身の上話にも花が咲きます。

そしていよいよ浴槽に近づき、湯に足を踏み入れると——「熱っ！」これは噂

以上の激アツ洗礼。常連さんが温かく「いや、熱く見守るなか、勢いをつけて全身を沈めれば、身体はみるみるうちに真っ赤になり、額から汗が噴き出してきました。そして、時折パイプから勢いよく吹き出す源泉シャワー。慣れたように身体に当てる常連さんを横目に、恐る恐る私も挑戦しよう」と源泉に——「無理っ！」あまりの熱さに浴槽から離脱。2〜3人で座るのが限



和気あいあいと温泉を営む安部さんご夫婦

界な洗い場で身体を冷ましながらか常連さんと膝を突き合わせて談笑し、そしてまた湯船に入っていく。そうして身も心も整っていくのを感じます。

湯から上がっても火照っており、身体がポカポカとします。元祖元湯は塩化物物泉といい、食塩と同じ成分が溶け込み体を芯から温め、保温効果があるとのこと。「熱いし、狭いし、良くも悪くも人と人の繋がりができてしまう。でも、

それがここの良さなんです」とニコニコと語る安部さん。そして帰り際「また来てよ。待ってるよ」と、常連さんがかけてくれた一言が心にも体にも染み渡りました。皆さんもぜひ、元祖元湯のアツい洗礼を受けてみませんか？

取材・文 小早川魁斗



49度の源泉掛け流し



基本情報

博多温泉元祖元湯

住所：南区横手3-6-18

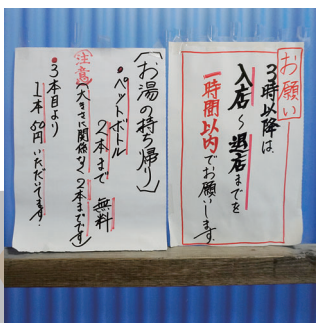
電話番号：092-591-6713／定休日：木曜日、日曜日

営業時間：13:00～18:00／駐車場：あり

入浴料

2時間制 600円（13時～15時及び14時～16時）

1時間制 500円（15時～18時）



飲泉も可。容器持ち込みで持ち帰りできます。



★ Vol.8 輝け!! / スター 南区の星

アビスパ福岡 武本匠平 選手



しめました。高宮は普段から利用する駅でもありますし、プロ選手として初めてのイベント参加が地元だったのは、とてもうれしかったです。当日は地元の



取材 文川添道子

南区・高宮で生まれ育ち、西高宮FCからアビスパU-15、U-18へと進んできた武本匠平選手。年代別代表にも選ばれるなど、早くから注目を集めてきた逸材が、25年4月にクラブ史上最年少となる16歳（現在17歳）でプロ契約を結んだ。現在は冲学園高等学校に在学中で、学業とJリーガーという“二刀流”の生活を送っている。

「契約発表の後、高校や地元の友人たちから本当にたくさんの祝福メッセージが届きました。嬉しさと同時に、反響の大きさに身の引き締まる思いもありました。家族は喜びよりも驚きの方が大きかったようです（笑）」

10月のプロ契約締結会見には、高校の同級生でもある前田陽輝選手とともに出



席。同じ高校生Jリーガーとなり、ポジションもともに攻撃的な選手として、良いライバル関係が生まれそうです。

高宮育ちである武本選手に、地元での思い出を聞いた。「原点のような場所といえは三月田公園。小さい頃、クラブの練習が休みの日には、そこで自主練をしていました。今でも時々懐かしくなって、わざわざ公園の前を通ったりします。お気



アビスパ福岡 番外編

福岡市では「花で応援」みんなで咲かそう！NAVYプロジェクト」と題し、明治安田とアビスパ福岡とともに、一人一花運動の連携プロジェクトを実施しています。

25年11月22日（土）、プロジェクトのひとつとしてベスト電器スタジアムにてアビスパ福岡をイメージしたネイビーの花壇づくりを行いました。当日は、募集の20名を大幅に上回る68名が参加して、約200株の花の植え付けを行いました。この活動は、メンバーを随時募集しながら花の手入れや植え替えなど、今後も継続していく予定です。



に入りのお店は、高宮通りにある上海料理店。本格的な味わいで、定食はリーズナブルなうえボリュームもあって、めっちゃめっちゃいいですよ！よく注文するのは青椒肉絲の定食。青椒肉絲、好きっす！」

また、8月に高宮駅前で行われた「高宮まつり」では、初めてのトークショーを経験した。

「歩道橋の上まで人がいて、最初は緊張しましたが、楽

日赤通りを天神方面に向かうと見えてくる、鮮やかな青色と個性的な壁画が印象的なカレー屋「キャンチョメ102」に入店。全席掘



散歩していると、ふらっと立ち寄りたくなる飲食店をご紹介します大人の味覚散歩の第一回です。

大人の味覚散歩

南を愉しむ 第二回

散歩していると、ふらっと立ち寄りたくなる飲食店をご紹介します大人の味覚散歩の第一回です。



りごたつで全体的に落ち着いた雰囲気、重厚感のある木製カウンターに6席とテーブルに6席。頂いたのはお店のおすすめである3種のあいかけカレー「キャンチョメプレート」。今回はキーマ、ダル、エビの3種でしたが内容は「その時に自分が作りたいものを表現している」とのこと。日替わり。いただきます。スパイスがふんだんに使われているにも関わらず、マイルドで優しいカレー。また、存在感のあるゴロゴロとした肉とぶりぶ

キャンチョメ102

南区玉川町2-16 キハラビル1F

営業時間 / 11:00~14:00

18:00~22:00

定休日 / 火曜日+不定休

(Instagramでご確認ください)

駐車場 / なし



Instagram



取材文 佐々木元気

ゴクリと喉が鳴る最高のカツだった。お店の名前の由来である、某漫画の某愛されキャラのように、今後も南区民に愛されるお店となることでしょう。(写真のどこかにキャラクターが...)

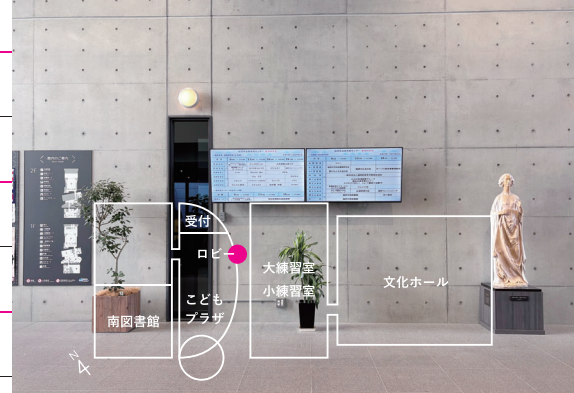
みなさん 定点ルポ

取材・文 金子華之

南市民センターのある場所を定点に、そこを行き交う人たちのさまざまな「今」を聞きました。



今回の定点 / 2025.11.29 センター 1 階のロビー



パンを食べて、予定は未定の1日を気の向くままに。



図書館行って、本を見て。借りはない。

あとは食事して。まあ、息抜き。

へへへへ。ここは割と来ますね、自転車です。

——このあととはどうさへ？

このあとは予定なし。へへへ。まだ未定。

そのときの気分です。



1時間半の筋トレは、冷たいプロテインで完。

自分は隣の体育館のジム帰りなんです。すぐそこにお水(給水機)があるんで、持ってきたプロテインを飲んでました。

——体育館に給水機はないんですか？

こっちの方が冷たいので(笑)ここで飲んで、落ち着いたら行こうかって。センターと体育館は雰囲気全然違います。こっちはコミュニティって感じで、あっちは完全にスポーツって感じです。



2時間半のたのしい待ち時間。



おばあちゃんとお母さんが、上(2階)で『ショート動画でPRしよう』っていう会に行って「待ってて」って言われたから、今いるんです。2時間半くらい。本読んでたり、ちょっと寝ちゃってました。いつもこんなに長いから。

——センターにはよく来るんですか？

図書館はよく来ます。本を借りるに。『なんでも魔女商会』っていう、あんびるやすこさんの本が好きで、そのコーナーで自分の学校の図書館にはない、はじめて見る本を見つけて、今日はそれを見て楽しみました。私のおばも好きな本なんです。

※「ショート動画でPRしよう」で制作した作品の試写会が開催されます。裏面お知らせをご覧ください。



舞台芸術情報を見る、彼女の心は熱い。



すぐ近くに住んで、定期的にこのコーナーを見に来るんです。もともと芸術表現が好きなので「近所でこういうのやってたんだ」って見落とすのがいやで。あとチラシのデザインも見るのが好きで、今日は買い物帰りにふらっと。その塩原中央公園で写真を撮った後に来ることが多いですね。ここに来るときはだいたい創造熱が上がっています。