

国土強靭化に向けた 防災・減災ワークショップ in 東京

子育て世代の防災 - 日常生活の延長としての防災 -



こんな方におすすめ

- ・子育て中の方（特に未就学児～小学生の保護者）
- ・災害時に子どもを守るために備えを知りたい方
- ・保育園・幼稚園・小学校の先生やスタッフ

参加
無料

子どもと一緒にできる防災、考えたことありますか？

災害を経験した子育て世代のリアルな声や、子どもの生きる力を伸ばす工夫など、子育て世代ならではの視点で防災を見直します。

「日常生活の延長としての防災」をテーマに、家庭や地域でできることを一緒に考えてみませんか？

講 師

宮丸 みゆき氏



NPO 法人 M-plug

理事・アクティブ防災®事業副代表

NPO 法人 M-plug は、子育て世代が日常の中で無理なく防災に取り組める工夫を発信。『子連れ防災 BOOK』や遊び・絵本を使ったアイデアなど、家族の未来を守る取り組みを展開。

講師 宮丸みゆきさんは、防災士でアクティブ防災ファシリテーター第1号。3児の母の経験を活かし、保護者目線でわかりやすい防災を届けている。

日 時

2026年2月21日(土)

13:30～16:00 (開場 13:00)

お子様連れでも
大丈夫！当日は、
会場内に託児サービス
もございます。

会場参加
(定員 30名)

AP 東京丸の内 「大手町駅」 D6 出口直結
(東京都千代田区丸の内 1-1-3 日本生命丸の内ガーデンタワー 3F)

▼お申込は
こちら

オンライン
参加

第1部のみオンライン (Zoom) での配信あり



【主 催】：内閣官房国土強靭化推進室

【事務局】：株式会社 NTT データ経営研究所 (E-mail : NRTeam@nttdata-strategy.com)

国土強靭化に向けた防災・減災ワークショップ in 東京 日常生活の延長としての防災 - 子育て世代の防災 -

当日の内容

第1部 話題提供「子育て世代の防災を考える」

講師：宮丸 みゆき 氏 (NPO 法人 M-plug 理事・アクティブ防災®事業副代表)

※講義タイトルは変更となる場合があります

子育て世代の防災をテーマに、身近な工夫やリアルな課題を紹介します。普段の生活の工夫でできる「家族で取り組む防災」から、持ち出し品や避難行動、情報のやり取りなど、子育て家庭ならではの困りごとまで。

さらに、災害時や避難所生活で直面する課題と、命や生活を守るためにできることをお話しします。

第2部 ワークショップ

日常の生活を振り返りながら、災害時に「どんなことに困りそうか」を参加者同士で共有します。そのうえで、家庭での備えや日頃の工夫について、それぞれの立場から考えます。最後は、今の生活の中にある「うちの備え」を見つめ直します。話題提供者（講師）や有識者からのコメントも予定しています。

【テーマ例】

- ・日常生活のふり返り
- ・災害時に困りそうなこと
- ・困らないようにするための備え



当日の有識者



池上 三喜子 氏

公益財団法人市民防災研究所 理事
NPO 法人東京 YWCA 福祉会 理事



宇野沢 達也 氏

ウェザーニューズ 気象予報士

申込方法

WEB でお申し込み

https://questant.jp/q/tokyo_bosai260221

応募締切

2026年2月18日（水）まで



【主 催】：内閣官房国土強靭化推進室

【事務局】：株式会社 NTT データ経営研究所 (E-mail : NRTeam@nttdata-strategy.com)