

国土強靭化に向けた 防災・減災ワークショップ in 大阪

くらしを豊かにする防災デザイン～フェーズフリーの実践～

防災は、特別なときのためだけのものではありません。日常の暮らしの中にある工夫や選択が、いざという時の安心や回復力につながります。

本ワークショップでは、防災・減災を「備え」から日常の快適さや暮らしの質を高める“選択”へと捉え直し、参加者同士の対話を通じて、自分たちの暮らしに引き寄せて考えます。

【こんな人におすすめ】

- ・防災に关心はあるが、何から始めればよいかわからない方
- ・フェーズフリーやウェルビーイングに興味のある方
- ・日常の暮らしを大切にしている方
- ・企業・自治体・教育分野で防災や地域づくりに関わる方

参加費
無料

日時 2026年1月19日(月) 13:30～16:00 (開場 13:00)

会場 AP イノゲート大阪 JR 大阪駅西口直結
(大阪府大阪市北区梅田 3-2-123 イノゲート大阪 11F)

【第1部のみオンライン (Zoom) での配信あり】

定員 30名 (先着順) ※オンラインは定員なし

【お申し込み先】 [WEB でお申し込み](#) 申込期限: 1月 16 日 (金) まで

https://enquete.cc/q/osaka_bosai260119



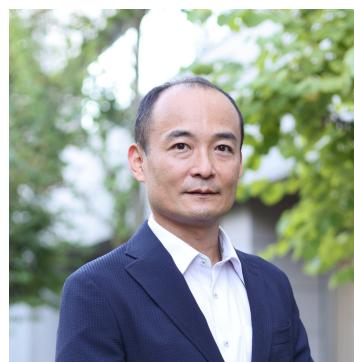
第1部 講義「備えない防災『フェーズフリー』」

※講義タイトルは変更となる場合があります

講師: 秦 康範 氏 (日本大学危機管理学部 教授／一般社団法人フェーズフリー協会 理事)

フェーズフリーの概念と、その社会的背景を整理したうえで、

防災・減災を非日常の対策から、日常の選択として位置づける考え方を紹介します。実践事例を通じて、これから防災のあり方を考えます。



講師プロフィール (秦 康範 氏)

2024年4月より現職。持続可能な安全安心の創出と長期的に災害リスクをどのように低減させるかという問題意識から研究を行っている。また、フェーズフリー協会理事としてフェーズフリーの普及・啓発に尽力している。

第2部 ワークショップ 日常の暮らしを、防災につなげる

日常生活の中にある工夫や選択を振り返りながら、参加者同士で語り合い、災害時にも役立つ備えやヒントを見つけています。

【テーマ例】

- ・災害時に困りそうなこと
- ・日常の中にある解決策
- ・日常を「防災の力」に変える視点

【主 催】: 内閣官房国土強靭化推進室

【事務局】: 株式会社 NTT データ経営研究所 (E-mail: NRTTeam@nttdatas-strategy.com)