



週間番組表

LaLa TV 2026.08.31-2026.09.06

	2026.08.31	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04		2026.09.05	2026.09.06	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00		00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#23	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#25	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#27	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#29	4:00	引き続き 華◆燈火(ネオン)は消えず	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#13	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00		00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#24	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#26	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#28	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ)～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#30	5:00	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州フォートブラッグ	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#14	5:00
5:30						5:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフード三昧		5:30
6:00		00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ご近所付き合い」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ハロウィン用お菓子」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「懐かしのイタリア料理」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「野外イベントグルメ」[吹替]	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#15	6:00
6:30		30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 静寂のインディアナ	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ルイビルでの幸運	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 壮大なカリフォルニア	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん	6:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 キッチンで世界旅行		6:30
7:00		00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#1	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#2	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#3	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#4	7:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #2	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#16	7:00
7:30						7:30			7:30
8:00		00 [HD]BigDリームSmallハウス 走る小さな消防署[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 二の腕 30 [★][終][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン1[吹替]#23	00 [HD]BigDリームSmallハウス 湖畔の移動式温室[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 体側・肩甲骨 30 [★][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン2[吹替]#1	00 [HD]BigDリームSmallハウス SFベイエリアの小さな豪邸[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ フェイスライン 30 [★][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン2[吹替]#2	00 [HD]BigDリームSmallハウス ミッドセンチュリーモダンの家[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 首・肩まわり 30 [★][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン2[吹替]#3	8:00	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#5	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#7	8:00
8:30						8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30		30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#6	45 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#8	9:30
10:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#6	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#8	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 両親のための結婚37周年パーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 腸活 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 体の軸	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 友情の輪を祝うパーティー	11:30
12:00		00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #12	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #13	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #14	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #15	12:00	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸農人！～#3	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸農人！～#4	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00		00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30		30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ お見合いセッティングお礼のパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 子どもたちからお母さんへの感謝のパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 思い出しのふベトナム流ディナーパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 結婚10周年！中華×和食ディナーパーティー	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00		00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #18	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #19	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #20	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #21	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #9	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#5	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00		00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #10	15 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#6	15:00
15:30		30 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #5	30 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #6	30 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #7	30 [終][字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #8	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #11	30 [HD]インフォメーション	16:30
17:00		15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち 伝統技法で築くモダンハウス 30 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュバーガー	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち モダン建築のデザインライフ 30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 格安絶品グルメ	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち キャンションに佇む理想の住まい 30 [字][HD]アジア×洋食クッキング アミ族伝統料理	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち テキサスの丘に佇むモダンホーム 30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 おいしい裏技	17:00	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #12	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#7	17:00
17:30						17:30			17:30
18:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#6	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#8	18:00		15 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#8	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #13		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00		00 [★][字][HD]華◆清明上河図(せいめいじょうかず)：隠された番号 #21	00 [★][字][HD]華◆清明上河図(せいめいじょうかず)：隠された番号 #22	00 [★][字][HD]華◆清明上河図(せいめいじょうかず)：隠された番号 #23	00 [★][字][HD]華◆清明上河図(せいめいじょうかず)：隠された番号 #24	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#13	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが)～シークレット・ラブミッション～#11	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00		00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #14	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #15	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #16	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #17	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#14	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが)～シークレット・ラブミッション～#12	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00		00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #12	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #13	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #14	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #15	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#15	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボー：探索新境 シーズン2 試練	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00		00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 地元マサチューセッツで夢見心地	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し アラバマで趣味三昧	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ネブラスカに全員集合	23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#16	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ヒールズバーク 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「おうちでお寿司パーティー」[吹替]	23:00
23:30		30 [字][HD]韓◆アンダー・ユア・ベッド	30 [HD]人のセックスを笑うな	30 [字][HD]MISS ミス・フランスになりたい！	30 [★][字][HD]韓◆誰にでも秘密がある	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2#1	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「おかえりなさいの晩餐」[吹替]		0:30
1:00		15 [HD]インフォメーション				1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#3	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#6	1:00
1:30		45 [字][HD]ピーチボーイ・ジャーナル シーズン3 ワンシン南サンフランシスコ編 45 [字][HD]ピーチボーイ・ジャーナル シーズン3 カリブ海グアドループ編			30 [字][HD]山逢いのホテルで	1:30			1:30
2:00		00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#8	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#10	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#12		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#4	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#7	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00		00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#9	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#11	00 [終][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替]#13		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#5	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#8	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:二カ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.09.07-2026.09.13

	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.11		2026.09.12	2026.09.13	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#31	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#33	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#35	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#37	4:00	00 [字][HD]韓◆オオカミの誘惑	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#17	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#32		00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#34	00 [字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#36	00 [終][字][HD]華◆寧安如夢(ねいあんによむ) ～宮廷にふたたび舞い降りる愛～#38	5:00		00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#18	5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「スタイリッシュグルメ」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「エ工夫お祝い料理」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「夜に食べる朝食メニュー」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00		00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#19	6:00
6:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し カントリーミュージックの都ナッシュビル	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ユタ州山脈の大家族用豪邸	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ブエルトリコの楽園	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 地元マサチューセッツで夢見心地	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件	6:30	15 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュバーガー 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 マサチューセッツ州ゲープコッド		6:30
7:00	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#5	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#6	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#7	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#8	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#9	7:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #3	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#20	7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス 夢の多機能バン[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え	00 [HD]BigドリームSmallハウス バリスタとシェフの宴[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の硬さ・可動域	00 [HD]BigドリームSmallハウス ハネムーンハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腰まわり	00 [HD]BigドリームSmallハウス 究極のツリーハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ お腹まわり	00 [HD]BigドリームSmallハウス 小さな複合住居[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 上半身	8:00	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#9	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#11	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#4	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#5	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#6	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#7	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#8	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#10	45 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#12	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#11	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#1	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 14歳を祝う誕生パーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 背中 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体のだるさ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 毎の日の特大パーティー	11:30
12:00	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #16	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #17	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #18	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #19	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #20	12:00	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパツ ～今日から芸農人!～#5	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパツ ～今日から芸農人!～#6	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ ホームシックの妻のためのパーティー	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュタコス	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング バーベキューポーク	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 鴨のロース	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング チキンとリンゴのソテー	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #22	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #23	00 [終][字][HD]華◆星摘みのあなた #24	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#1	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#2	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #14	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～#9	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #15	15 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～#10	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #1	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #2	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #3	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #4	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #5	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #16	30 [HD]インフォメーション	16:30
17:00	15 [字][HD]暮らしのからたち。家のかたち 歴史とモダンが響き合うアートな隠れ家	15 [字][HD]暮らしのからたち。家のかたち ニューヨークの森の学校住宅	15 [字][HD]暮らしのからたち。家のかたち モダンデザインの家	15 [字][HD]暮らしのからたち。家のかたち アートとモダンが融合する商業の住まい	15 [字][HD]暮らしのからたち。家のかたち 伝統建築とモダン感性が融合する住まい	17:00		00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～#11	17:00
17:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 自宅でごちそうレシピ	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 子ども時代の思い出の味	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 冷蔵庫の定番食材アレンジ	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 キッチンで世界旅行	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 シンブルクッキング	17:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #17		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#11	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編#12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#1	18:00		15 [終][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～#12	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #18		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	30 [★][字][HD]華◆清朗上戸園(せいりょうじょうかす) 隠された番号 #25	30 [★][終][字][HD]華◆清朗上戸園(せいりょうじょうかす) 隠された番号 #26	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#1	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#2	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#3	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#17	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#13	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #18	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #19	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #20	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #21	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #22	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#18	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#14	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #16	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #17	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #18	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #19	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #20	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#19	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボー:探索新境 シーズン2 海崖	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 干渉しあわないコッド岬	00 [HD]BigドリームSmallハウス 湖畔の奇抜ハウス[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 冒険のできる家[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 職人流 小さな豪邸[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス アラスカ式ユルト[吹替]	23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#20	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 デネー州スモーキー山脈	23:00
23:30	30 [字][HD]ストーリー・オブ・マイ・ライフ	30 [HD]最低。	30 [字][HD]韓◆お料理帖 ～息子に遺す記憶のレシピ～	30 [字][HD]韓◆愛の棘	30 [★][HD]この国の空	23:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「特別な日用ディナー」[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2#2	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「お手軽ピクニックメニュー」[吹替]		0:30
1:00						1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#9	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#12	1:00
1:30		45 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 ケープコッド・スタイルの魅力	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 スカジナビアンスタイルの魅力	45 [HD]二重生活	1:30			1:30
2:00		00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #1	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #3	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #5		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#10	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#13	2:00
2:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「思い出のバリの味」[吹替]					2:30			2:30
3:00	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #2	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #4	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #6		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#11	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#14	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.09.14-2026.09.20

	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18		2026.09.19	2026.09.20	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	4:00	引き続き 希望の灯り	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#21	4:00
4:30	#1	#3	#5	#7	#9	4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛	5:00	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 ニューヨーク州ハドソン	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#22	5:00
5:30	#2	#4	#6	#8	#10	5:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 格安絶品グルメ		5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「レシピ交換」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ご褒美ランチ」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「柑橘の恵み」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ブライダルシャワー」[吹替]	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#23	6:00
6:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し アラバマで趣味三昧	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ネブラスカに全員集合	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 干渉しあわないコッド岬	30 [HD]BigドリームSmallハウス 大家族の団らんハウス[吹替]	30 [HD]BigドリームSmallハウス ティアドロップ型の家[吹替]	6:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 シンプルクッキング		6:30
7:00	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#10	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#11	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#12	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#13	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4#14	7:00	00 [終][字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #4	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#24	7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス 夢のコンテナハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 朝時間	00 [HD]BigドリームSmallハウス フロリダの小さな豪邸[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 代謝	00 [HD]BigドリームSmallハウス お洒落モダンハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 脚ライン	00 [HD]BigドリームSmallハウス アラスカの自然満喫ロジ[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ ヒップライン	00 [HD]BigドリームSmallハウス 豪華ハウスポート[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腰ライン	8:00	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#13	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#15	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#9	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#10	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#11	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#12	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替]#13	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#14	45 [終][字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#16	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#4	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#6	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ お見合いセッティングお札のハーチャー 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 脚のむくみ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 子どもたちからお母さんへの感謝のハーチャー 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腰のむくみ	11:30
12:00	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #21	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #22	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #23	00 [終][字][HD]韓◆花郎くファラン> #24	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #1	12:00	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパツ ～今日から芸人!～#7	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパツ ～今日から芸人!～#8	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 人気のレストラン食材の秘密	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフードリゾット	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング ピーチタルト	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オールドタウンの人々	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#3	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#4	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#5	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#6	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1#7	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #19	00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #1	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #20	15 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #2	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #6	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #7	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #8	30 [字][HD]韓◆悪人伝記 #9	30 [終][字][HD]韓◆悪人伝記 #10	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #21	30 [HD]インフォメーション	16:30
17:00	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち。温もりあふれる歴史建築の発見	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち。未来志向のデザイナーズホーム	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち。駆け上り海蔵が保存するバーンツルデザイン	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 海岸で遊ぶかい暮らしの美学	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 ニューヨーク州キッツビル山荘	17:00		00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #3	17:00
17:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 グレードアップされた定番	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 懐かしい母の味	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ボランティアの集い」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「忙しい日用メニュー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「和やかおうち女子会」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #22		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#4	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2#6	18:00		15 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #4	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #23		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#4	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#5	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#6	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#7	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#8	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#21	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#15	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #23	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #24	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #25	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #26	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #27	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#22	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#16	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #21	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #22	00 [字][HD]韓◆花郎くファラン> #23	00 [終][字][HD]韓◆花郎くファラン> #24	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #1	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#23	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボー:探索新境 シーズン2 樹上	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス 大家族の団らんハウス[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス ティアドロップ型の家[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 旅芸人の小さなトラック[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 俳句ハウス[吹替]	15 [字][HD]定・チヤコ・リ・シ・ナル シーズン5 メイン編とサード・シーズ	23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#24		23:00
23:30	30 [字][HD]韓◆ひかり探して	30 [字][HD]華◆熱烈	30 [字][HD]韓◆スキャンダル	30 [★][字][HD]素敵な人生のはじめ方	30 [★][字][HD]韓◆メソッド	23:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ハイキングのお供」[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2#3	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「腹ペコさん用おもてなし」[吹替]		0:30
1:00				00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]韓◆ワーキング・ガール	1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#15	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#18	1:00
1:30	45 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 アル・デコの新鋭なる世界	45 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 地中海スタイルの再発見	45 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 イングリッシュ・カントリーの魅力	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ガーデン・パーティー」[吹替]		1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #7	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #9	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #11	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #13		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#16	00 [終][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#19	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #8	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #10	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #12	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #14	00 [字][HD]希望の灯り	3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン2[吹替]#17	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替]#1	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え
[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.09.21-2026.09.27

	2026.09.21	2026.09.22	2026.09.23	2026.09.24	2026.09.25		2026.09.26	2026.09.27	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 11	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 13	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 15	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 17	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 19	4:00	引き続き 素敵な人生のはじめ方	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情 #25	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 12	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 14	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 16	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 18	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 # 20	5:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング アミ族伝統料理	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情 #26	5:00
5:30						5:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ワクワクおうち時間」[吹替]		5:30
6:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 1	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 2	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 3	00 [終][字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 4	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ナバ郡 15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン3 さいま エルム・セウ島	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情 #27	6:00
6:30					30 [HD]BigドリームSmallハウス 旅芸人の小さなトラック[吹替]	6:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 グレードアップされた定番		6:30
7:00	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 # 15	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 # 16	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 # 17	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 # 18	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 # 19	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 長崎 対馬 せんだんご	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情 #28	7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス ハウスポート改造[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 体側・肩甲骨	00 [HD]BigドリームSmallハウス 海辺の小さな贅沢ハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ フェイスライン	00 [HD]BigドリームSmallハウス アイデア満載エコハウス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 首・肩まわり	00 [HD]BigドリームSmallハウス 旅するスクールバス[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 腸活	00 [HD]BigドリームSmallハウス 17世紀の船[吹替] 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 体の軸	8:00	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 # 1	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 # 3	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] # 14	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] # 15	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] # 16	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] # 17	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] # 18	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆悪人伝記 # 2	45 [字][HD]韓◆悪人伝記 # 4	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 9	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 1	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション		11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 思い出しのふべナム渡ディナーパーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 下半身	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 結婚10周年！中継×和食ディナーパーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 二の腕	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 2	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 3	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 4	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 5	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 6	12:00	00 [終][字][HD]韓◆コンコンパッツ ～今日から芸人！～ #9	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス # 1	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション		13:00			13:00
13:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ウーンジットおばあちゃん	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ヤワラーの人々	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 スリサモンおばあちゃん	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 サギエムおばあちゃん		13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 8	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 9	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 10	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 11	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 12	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 # 24	00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった # 5	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 # 25	15 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった # 6	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ # 1	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ # 2	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ # 3	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ # 4	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ # 5	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ソノマ郡	45 [HD]ジャーダのホームクッキング 「カリフォルニアスタイル野外BBQ」[吹替]	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 # 26	30 [HD]インフォメーション	16:30
17:00	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 テキサス州リョグランデ溪谷 # 1	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア # 1	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 アリゾナ州の砂漠 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「新米ママへのデリバリー」[吹替]	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 ウィスコンシン州エルクホーン 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「時短おもてなし」[吹替]	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 フロリダ州バンハンドル 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「チーズづくし」[吹替]	17:00		00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった # 7	17:00
17:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「イースターの晚餐」[吹替]			30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「新米ママへのデリバリー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「時短おもてなし」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 # 27		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 9	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 1	18:00		15 [終][字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった # 8	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 # 28		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション		19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ #9 シーズン3 オレゴン州バンドン	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ #10 シーズン3 フォイッシュコロビア州ロバートラシー	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ # 11	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ # 12	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ # 13	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～ #25	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～ # 17	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 # 28	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 # 29	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 # 30	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 # 31	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 # 32	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～ #26	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～ # 18	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 2	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 3	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 4	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 5	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 6	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～ #27	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボニー:探索新境 シーズン2 開拓	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン2 ニューヨーク州ロングアイランド	15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン2 ミネソタ州南ウエストポート	15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン2 カネダ・マクダウェル・スーパーストーム島	15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン2 オレゴン州南エストライオン		23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～ #28		23:00
23:30	30 [★][字][HD]韓◆素晴らしい一日 ～My Dear enemy～	30 [字][HD]韓◆ハナ 奇跡の46日間	30 [字][HD]華◆ランユー【4Kリマスター版】	30 [字][HD]韓◆四月の雪	30 [★][字][HD]韓◆ウングヨ 青い蜜	23:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「カクテルパーティー」[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 # 4	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「プチ前菜てんご盛り」[吹替]		0:30
1:00			15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 南仏スタイルの美平			1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #2	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #5	1:00
1:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 シーベックおばあちゃん	45 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 サザン・スタイルの魅力	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「デザート三昧」[吹替]	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]韓◆アンダー・ユア・ベッド	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 15	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 17	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 19	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 21		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #3	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #6	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 16	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 18	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 20	00 [字][HD]華◆ディーブ・アイズ # 22		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #4	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #7	3:00
3:30					30 [字][HD]素敵な人生のはじめ方	3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.09.28-2026.10.04

	2026.09.28	2026.09.29	2026.09.30	2026.10.01	2026.10.02		2026.10.03	2026.10.04	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熟砂の愛 #21	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熟砂の愛 #23			4:00			4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熟砂の愛 #22		00 [字][HD]華◆漫風吟(ばくふうぎん) 偽りの公主、熟砂の愛 #24			5:00			5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション		00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「エキゾチックな夏料理」[吹替]			6:00			6:00
6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス 俳句ハウス[吹替]		30 [HD]BigドリームSmallハウス アウトドア基地[吹替]			6:30			6:30
7:00	00 [終][字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 #20	00 [字][HD]華◆演ずる中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～ #1	00 [字][HD]華◆演ずる中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～ #2			7:00			7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ おばあちゃんに贈るパーティー 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ お腹まわり	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 六年目の結婚記念パーティー 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 上半身	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ おいちゃんのための誕生パーティー 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 背中			8:00			8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] #19	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] #20	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン2[吹替] #21			8:30			8:30
9:00						9:00			9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション			9:30			9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #4			10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00			11:00
11:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション			11:30			11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #7	00 [★][終][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #8	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #1			12:00			12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション			13:30			13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #13	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #14	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #15			14:00			14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション			15:00			15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ #6	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ #7	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に恋う女たち～ #8			15:30			15:30
16:00						16:00			16:00
16:30						16:30			16:30
17:00	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション			17:00			17:00
17:30	15 [字][HD]アメリカの美しい宿 ノースカロライナ州の温泉宿 #2	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア #2	15 [字][HD]アメリカの美しい宿 メリーランド州ボルチモア 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「家にあるもの簡単レシピ」[吹替]			17:30			17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #4			18:00			18:00
18:30						18:30			18:30
19:00						19:00			19:00
19:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション			19:30			19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ #14	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ #15	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～ #16			20:00			20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #33	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #34	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #35			21:00			21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #7	00 [終][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #8	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #1			22:00			22:00
22:30						22:30			22:30
23:00						23:00			23:00
23:30	30 [字][HD]華◆銀幕の友	30 [字][HD]韓◆後悔なんてしない	30 [字][HD]韓◆イルマーレ			23:30			23:30
0:00	00 [HD]インフォメーション					0:00			0:00
0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「母の日ブランチ」[吹替]					0:30			0:30
1:00	00 メンテナンス停波		15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 美作で描かれた暮らしの真実			1:00			1:00
1:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「父の日パーティー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「感謝のふるまい料理」[吹替]			1:30			1:30
2:00		00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #23	00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #25			2:00			2:00
2:30						2:30			2:30
3:00		00 [字][HD]華◆ディープ・アイズ #24	00 [終][字][HD]華◆ディープ・アイズ #26			3:00			3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり