

LaLa TV 2026.10.26-2026.11.01

	2026.10.26	2026.10.27	2026.10.28	2026.10.29	2026.10.30		2026.10.31	2026.11.01	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00						4:00		00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#10	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00						5:00			5:00
5:30						5:30		30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#11	5:30
6:00						6:00			6:00
6:30						6:30		45 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#12	6:30
7:00						7:00			7:00
7:30						7:30			7:30
8:00						8:00		00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #1	8:00
8:30						8:30			8:30
9:00						9:00		15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30						9:30		45 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #2	9:30
10:00						10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00		00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30						11:30		30 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 太もも	11:30
12:00						12:00		00 [終][字][HD]韓◆ホームパカンス #11	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30						13:30		45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00						14:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん #4	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00						15:00			15:00
15:30						15:30		30 [HD]インフォメーション	15:30
16:00						16:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん #5	16:00
16:30						16:30			16:30
17:00						17:00			17:00
17:30						17:30		30 [HD]インフォメーション	17:30
18:00						18:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん #6	18:00
18:30						18:30			18:30
19:00						19:00			19:00
19:30						19:30		30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00						20:00		00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#27	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00						21:00		00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#28	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00						22:00		00 [字][HD]ワン・イーボー：探索新境 熱帯雨林	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00						23:00		00 [字][HD]ワン・イーボー：探索新境 雪峰	23:00
23:30						23:30			23:30
0:00						0:00		00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ブチ前菜てんこ盛り」[吹替]	0:00
0:30						0:30		30 [HD]BigドリームSmallハウス ハネムーン・ハウス[吹替]	0:30
1:00						1:00		00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替]#16	1:00
1:30						1:30			1:30
2:00						2:00		00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替]#17	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00						3:00		00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替]#18	3:00
3:30						3:30			3:30

LaLa TV 2026.11.02-2026.11.08

	2026.11.02	2026.11.03	2026.11.04	2026.11.05	2026.11.06		2026.11.07	2026.11.08	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#15	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#17	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#19	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#21	4:00	引き続き 韓◆素晴らしい一日 ～My Dear enemy～	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#13	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#16	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#18	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#20		00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#22	5:00		15 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#14	5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 冷蔵庫の定番食材アレンジ	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 キッチンで世界旅行	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 シンプルクッキング	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス アウトドア基地[吹替]		6:00
6:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 静寂のインディアナ 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 肩甲骨の動き	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ルイビルでの幸運 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 足首	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 壮大なカリフォルニア 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 血行	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ ふくらはぎ	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し カントリーミュージックの都ナッシュビル 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 立ち疲れ	6:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「カリフォルニアスタイル野外BBQ」[吹替]	30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#15	6:30
7:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #1	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #2	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #3	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #4	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #5	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 北秋田・阿仁 なつつ		7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュタコス 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 首・肩まわり	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング パーベキューボーク 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腸活	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング 鴨のロース 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の軸	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング チキンとリンゴのソテー 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 下半身	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング 人気のレストラン食材の秘密 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 二の腕	8:00	00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #3	00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #5	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #21	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #22	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #23	30 [★][終][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #24	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #1	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #4	45 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #6	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #15	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #16	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #17	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #18	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #1	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュタコス 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 後ろ姿	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング パーベキューボーク 55 [★][HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 呼吸	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#8	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#9	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#10	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#11	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#12	12:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #2	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 ニューヨークキャッツキル山地	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 テキサス州リグランデ渓谷	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 カリフォルニア州ソノマ郡	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 アリゾナ州の砂漠	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 ワイスコンシン州エルクホーン	13:30			13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #38	00 [終][字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #39	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #1	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #2	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #3	14:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#16	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #7	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#17		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #3	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #4	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #5	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #6	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #7	15:30		45 [HD]インフォメーション	15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	15 [字][HD]韓◆三食ごはん #8	16:00
16:30					45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#18		16:30
17:00	15 [HD]インフォメーション	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア #7	00 [HD]インフォメーション		00 [HD]インフォメーション	17:00			17:00
17:30	45 [HD]ロビー・コナー・ジャーナル シーズン2 オレゴン州ターゲ・アーズ		30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 結婚10周年！中華×和食ディナーパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ ホームシックの妻のためのパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 思い出のふべトナム流ディナーパーティー	17:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#19	45 [HD]インフォメーション	17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #15	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #16	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #17	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #18	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #1	18:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん #9	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#20		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#3	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#4	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#5	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#6	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#7	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#9	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#29	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#18	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#19	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#20	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#21	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#22	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#10	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#30	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#8	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#9	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#10	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#11	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#12	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#11	00 [字][HD]ワン・イーボー：探索新境 洞窟	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 ミッドセンチュリー・モダンの魅力	15 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 インダストリアル・デザインの魅力	15 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 サラクス・エス・スタイルの魅力	15 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 ケーブ・ゴッド・スタイルの魅力	15 [字][HD]暮らしに響くデザインの記憶 スカンディナヴィアン・スタイルの魅力	23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#12	00 [字][HD]ワン・イーボー：探索新境 深海	23:00
23:30	30 [★][字][HD]韓◆同感 ～時が交差する初恋～	30 [字][HD]韓◆ウンギョ 青い蜜	30 [字][HD]山達いのホテルで	30 [字][HD]韓◆イルマーレ	30 [★][HD]月と雷	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]BigドリームSmallハウス 湖畔の奇抜ハウス[吹替]	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「料理で世界巡り」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「デザート三昧」[吹替]	0:30
1:00			15 [HD]ジャーダのホームクッキング 「料理で世界巡り」[吹替]	15 [HD]ジャーダのホームクッキング 「料理で世界巡り」[吹替]		1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #19	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #22	1:00
1:30	30 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]暮らしの心から、家のかたち 伝統技法で築くモダンハウス		45 [字][HD]暮らしの心から、家のかたち モダン映画のデザインライフ	45 [字][HD]暮らしの心から、家のかたち キヤニオンに佇む雄姿の住まい	45 [HD]ペロニカは死ぬことにした	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #33	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #35	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #37	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #38		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #20	00 [終][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #23	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #34	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #36	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #39		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #21	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #1	3:00
3:30		55 メンテナンス停波			45 [字][HD]韓◆素晴らしい一日 ～My Dear enemy～	3:30			3:30

[HD]：ハイビジョン
[二]：ニカ国語
[吹]：吹き替え

[★]：初回放送
[終]：最終回
[字]：字幕あり

LaLa TV 2026.11.09-2026.11.15

	2026.11.09	2026.11.10	2026.11.11	2026.11.12	2026.11.13		2026.11.14	2026.11.15	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#23	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#25	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#27	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#29	4:00	引き続き 韓◆オオカミの誘惑	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#16	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#24	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#26		00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#28	00 [終][字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#30	5:00			5:00
5:30						5:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ノーイおばあちゃん	30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#17	5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 グレードアップされた定番	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 懐かしい母の味	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「野外イベントグルメ」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス 冒険のできる家[吹替]		6:00
6:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ユタ州山前の大家族用家邸 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 血行	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し プエルトリコの家園 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ ふくらはぎ	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 立ち疲れ	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 後ろ姿	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し アラバマで趣味三昧 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 呼吸	6:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ワクワクおうち時間」[吹替]	45 [字][HD]華◆雲之羽	6:30
7:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #6	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #7	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #8	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #9	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #10	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 熊本 かずら豆腐の味噌漬け	～揺らめく愛、刹那の二人～#18	7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち 静けさと笑顔が見守るバーンナルデザイン		7:30
8:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 体側・肩甲骨	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフードソルト 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ フェイスライン	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング ビーチタルト 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 腰まわり	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフード三昧 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ お腹まわり	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュバーガー 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 上半身	8:00	00 [字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #7	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #1	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #2	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #3	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #4	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #5	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] #6	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [終][字][HD]韓◆ヤクザの俺が高校生になった #8	45 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #2	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #4	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #6	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 鴨のロース 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 肩甲骨の動き	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング チキンとリンゴのソテー 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 足首	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#13	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#14	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#15	00 [★][終][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#16	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～#1	12:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #4	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション		15 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 フロリダ州バンハンドル 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ノースカロライナ州の温泉森林	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 フロリダ州バンハンドル 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ノースカロライナ州の温泉森林	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 メリーランド州ボルチモア	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州フォートブロッグ	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #4	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #5	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #6	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #7	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #8	14:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#21	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #10	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#22		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #8	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #9	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #10	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #11	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #12	15:30		30 [HD]インフォメーション	15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん #11	16:00
16:30		45 [HD]インフォメーション				16:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#23		16:30
17:00	00 [HD]インフォメーション	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア #8	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	17:00			17:00
17:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ おばあちゃんに捧げるパーティー		30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 六年目の結婚記念パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ おじいちゃんのための誕生パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 両親のための結婚37周年パーティー	17:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#24	30 [HD]インフォメーション	17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #4	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 #6	18:00		00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #1	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#25		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#8	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#9	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#10	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#11	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#12	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#13	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#31	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#23	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#24	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#25	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#26	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#27	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#14	00 [★][終][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#32	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#13	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#14	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#15	00 [終][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#16	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～#1	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#15	00 [字][HD]ワン・イーボー:探索新境 崖	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 アル・デコの世界なる世界 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 地中海スタイルの発見	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 アル・デコの世界なる世界 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 地中海スタイルの発見	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 イングリッシュ・カントリーの魅力		15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 サザンスタイルの魅力	23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#16	00 [字][HD]ワン・イーボー:探索新境 砂漠	23:00
23:30	30 [字][HD]華◆ランニュー[4Kリマスター版]	30 [字][HD]韓◆スキャンダル	30 [字][HD]韓◆お料理帖 ～息子に遺す記憶のレシピ～	30 [字][HD]華◆唐人街探偵 NEW YORK MISSION	30 [★][字][HD]韓◆建築学概論	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]BigドリームSmallハウス 職人流 小さな豪邸[吹替]	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「カクテルパーティー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「チーズづくし」[吹替]	0:30
1:00	15 [HD]インフォメーション					1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #2	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #5	1:00
1:30	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち テキサスの丘に佇むモダンホーム 45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち 歴史とモダンが響き合うアートな邸宅		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「デザート三昧」[吹替]	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち ニューヨークの森の学校住宅	45 [字][HD]ドン・ジョン	1:30			1:30
2:00	00 [終][字][HD]華◆星より輝く君へ #40	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] #1	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] #2	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] #4		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #3	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #6	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ワクワクおうち時間」[吹替]	00 メンテナンス停波	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] #3	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] #5		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #4	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] #7	3:00
3:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス バリスタとシェフの家[吹替] 55 メンテナンス停波				30 [字][HD]韓◆オオカミの誘惑	3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.11.16-2026.11.22

	2026.11.16 月	2026.11.17 火	2026.11.18 水	2026.11.19 木	2026.11.20 金		2026.11.21 土	2026.11.22 日	
4:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 1	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 3	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 5	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 7	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 9	4:00	引き続き 華◆熱烈	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 19	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 2	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 4	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 6	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 8	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 10	5:00		15 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 20	5:00
5:30						5:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 チャンドナムおばあちゃん		5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「おうちでお寿司パーティー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「思い出のバリの味」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「お手軽ピクニックメニュー」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス アラスカ式ユルト[吹替]		6:00
6:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ネブラスカに全員集合 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 立ち疲れ	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 干渉しあわないコッド碑 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 後ろ姿	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュタコス 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 呼吸	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング パーベキューボーク 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 肩甲骨の動き	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 鴨のロース 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 足首	6:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「感謝のふるまい料理」[吹替]	45 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 21	6:30
7:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 11	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 12	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 13	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 14	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 15	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 和歌山 金山寺味噌		7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン3 フィッシュボーンスープ		7:30
8:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング 格安絶品グルメ 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 背中	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング アミ族伝統料理 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体のたるさ	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 静寂のインディアン 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ルイビルでの幸運 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の硬さ・可動域	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 壮大なカリフォルニア 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 脚ライン	8:00	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 3	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 5	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 7	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 8	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 9	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 10	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 11	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 4	45 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 6	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 11	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 人気のレストラン食材の秘密 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 血行	45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン1 カリフォルニア熱ルークチア 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ ふくらはぎ	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 2	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 3	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 4	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 5	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 6	12:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 6	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ヒールズバーク 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 テネシー州スモーキー山脈	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 テネシー州スモーキー山脈	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 マサチューセッツ州ケープコッド 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ナパ郡	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ナパ郡	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ニューヨーク州ハドソン 45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ニューヨーク州ハドソン	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 9	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 10	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 11	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 12	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 13	14:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 26	00 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 2	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 27		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 13	30 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 14	30 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 15	30 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 16	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 1	15:30		30 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん	15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	# 3	16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション					16:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 28		16:30
17:00	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 チャンドナムおばあちゃん	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア # 9	00 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	17:00			17:00
17:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 友情の輪を祝うパーティー		30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 14歳を祝う誕生パーティー	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ノーイおばあちゃん	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 母の日の特大パーティー	17:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 29	30 [HD]インフォメーション	17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 11	18:00		00 [字][HD]韓◆よくごってくれる綺麗なお姉さん # 4	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 30		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン2 ニューヨーク州ロングアイランド 45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン2 ニューヨーク州ロングアイランド	45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン2 ニューヨーク州ロングアイランド	45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン2 オレゴン州ホースシューベン 45 [字][HD]ビー・ブー・ジョー・ジャーナル シーズン2 オレゴン州ホースシューベン	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 13	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 14	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 15	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 16	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 17	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 17	00 [★][字][HD]華◆華麗なる転身 ～妻たちの逆襲～# 1	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 28	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 29	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 30	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 31	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 32	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 18	00 [★][字][HD]華◆華麗なる転身 ～妻たちの逆襲～# 2	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 2	00 [字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 3	00 [字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 4	00 [字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 5	00 [字][HD]韓◆元敬(ウオンギョン) ～欲望の王妃～# 6	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 19	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 長崎 対馬 せんだんご	22:00
22:30						22:30		45 [HD]小雪と発酵おばあちゃん	22:30
23:00	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 南仏スタイルの美実 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 山の静けさを暮らしに	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 山の静けさを暮らしに	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 奥州で描いた暮らしの美実 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 奥州で描いた暮らしの美実	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 ニューヨーク州フィッシャーアイランド 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 ニューヨーク州フィッシャーアイランド	15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 ニューヨーク州フィッシャーアイランド 15 [字][HD]暮らしに宿るデザインの記憶 ニューヨーク州フィッシャーアイランド	23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 20	45 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 高知 久礼「酒盗」	23:00
23:30	30 [字][HD]韓◆私は王である！	30 [字][HD]韓◆四月の雪	30 [HD]この国の空	30 [字][HD]韓◆親切なかムジャさん	30 [★][字][HD]韓◆レイトオータム	23:30		30 [HD]BigドリームSmallハウス ハネムーン・ハウス[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]BigドリームSmallハウス 大家族の団らんハウス[吹替]	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「おかえりなさいの晩餐」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「腹ペコさん用おもてなし」[吹替]	0:30
1:00						1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 8	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 11	1:00
1:30	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち モダンデザインの家	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち アートとモダンが融合する家族の住まい	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち 伝統建築とモダン感性が融合する住まい		1:30			1:30
2:00	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 6	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 8	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 10	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 12		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 9	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 12	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 7	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 9	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 11	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 13		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 10	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 13	3:00
3:30					30 [字][HD]華◆熱烈	3:30			3:30

[HD]：ハイビジョン
[二]：二カ国語
[吹]：吹き替え

[★]：初回放送
[終]：最終回
[字]：字幕あり

LaLa TV 2026.11.23-2026.11.29

	2026.11.23 月	2026.11.24 火	2026.11.25 水	2026.11.26 木	2026.11.27 金		2026.11.28 土	2026.11.29 日	
4:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 11	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 13	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 15	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 17	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 19	4:00	引き続き 韓◆ハナ 奇跡の46日間	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 22	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 12	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 14	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 16	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 18	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) # 20	5:00	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ ホームシックの妻のためのパーティー		5:00
5:30						5:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 子ども時代の思い出の味	30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 23	5:30
6:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「特別な日用ディナー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ガーデン・パーティー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ブライダルシャワー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ハイキングのお供」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス ティアドロップ型の家[吹替]		6:00
6:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング チキンとリンゴのソテー 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 呼吸	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 人気のレストラン食材の秘密 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 肩甲骨の動き	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 足首	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフードリゾット 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 血行	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング ビーチタルト 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ ふくらはぎ	6:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「父の日パーティー」[吹替]		6:30
7:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 16	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 17	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 18	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 19	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く # 20	7:00	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 # 1	00 [終][字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 24	7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ ヒップライン	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し カントリーミュージックの華ナツジュル 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 腰ライン	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ユタ州山脈の大家族用家邸 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 脚のむくみ	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し プエルトリコの美園 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 美姿勢	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 地元マサチューセッツで夢見心地 25 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 朝時間	8:00	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 7	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 1	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 12	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 13	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 14	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 15	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン4[吹替] # 16	8:30			8:30
9:00						9:00			9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30
10:00	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 4	10:00	00 [終][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 8	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 2	10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00			11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [HD]インフォメーション 45 [HD]インフォメーション マサチューセッツ州マサチューセッツ・ウェルニヤード島 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 立ち腹れ	30 [HD]インフォメーション 45 [HD]インフォメーション マサチューセッツ州マサチューセッツ・ウェルニヤード島 55 [HD]LaLa Fit～バレー式 健康習慣～ 後ろ髪	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 7	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 8	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 9	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 10	00 [★][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 11	12:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 8	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]アメリカの美しい宿 ニューメキシコ州アルバカーキ	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ワンジットおばあちゃん	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ヤワラーの人々	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 スリサモンおばあちゃん	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 サギエムおばあちゃん	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 14	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 15	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 16	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 17	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 # 18	14:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 31	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 5	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 32		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 2	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 3	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 4	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 5	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 6	15:30		30 [HD]インフォメーション	15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 6	16:00
16:30		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション		16:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 33		16:30
17:00	00 [HD]インフォメーション	00 [★][終][字][HD]マスターシェフ・アジア # 10	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ソムシーおばあちゃん	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ジャーベクおばあちゃん	00 [HD]インフォメーション	17:00		15 [HD]インフォメーション	17:00
17:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ お見合いセッティングお礼のパーティー		30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 子どもたちからお母さんへの感謝のパーティー	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 おいしい裏技	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 自宅でごちそうレシピ	17:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 34	45 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 7	17:30
18:00	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん コチャン編 # 12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 # 4	18:00			18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 35		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン2 マリブの海辺	45 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン2 カリフォルニア南ラジビータ	45 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン2 メイン街マサチューセッツ	45 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン2 カリフォルニア南ラジビータ	19:30	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オールドタウンの人々	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 18	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 19	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 20	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 21	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～# 22	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 21	00 [★][字][HD]華◆華麗なる転身 ～妻たちの逆襲～# 3	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 33	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 34	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 35	00 [★][終][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 36	00 [★][字][HD]華◆黒夜告白(こくやこはく)～18年の迷宮 # 1	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 22	00 [★][字][HD]華◆華麗なる転身 ～妻たちの逆襲～# 4	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 7	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 8	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 9	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 10	00 [字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) ～欲望の王妃～# 11	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 23	00 [字][HD]マスターシェフ・アジア # 1	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン3 フロリダ南アメリカ島	15 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン3 カリフォルニア南ラジビータ	15 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン3 カリフォルニア南ラジビータ	15 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン3 バイマ・エム・セウ島	15 [字][HD]ビーチコナー・ジ・ジャーナル シーズン3 カリフォルニア南ラジビータ	23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 24	00 [字][HD]マスターシェフ・アジア # 2	23:00
23:30	30 [★][HD]二十才の微熱 A TOUCH OF FEVER	30 [字][HD]韓◆猟奇的な彼女	30 [字][HD]素敵な人生のはじめ方	30 [字][HD]韓◆君に泳げ!	30 [★][字][HD]17歳	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]BigドリームSmallハウス 旅芸人の小さなトラック[吹替]	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「プチ前菜てんご盛り」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「のんびりランチメニュー」[吹替]	0:30
1:00			00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「カクテルパーティー」[吹替]			1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 14	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 17	1:00
1:30	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち 温もりあふれる歴史建築の再生	30 [HD]BigドリームSmallハウス 俳句ハウス[吹替]	45 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち 未来志向のデザイナーズホーム		1:30			1:30
2:00	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 14	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 16	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 18	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 20		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 15	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 18	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 15	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 17	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 19	00 [HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン1[吹替] # 21		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 16	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン5[吹替] # 19	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.11.30-2026.12.06

	2026.11.30 月	2026.12.01 火	2026.12.02 水	2026.12.03 木	2026.12.04 金		2026.12.05 土	2026.12.06 日	
4:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) #21					4:00			4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆七夜雪(しちやせつ) #22					5:00			5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション					6:00			6:00
6:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフード三昧 55 [HD]LaLa Fit〜ハレエ式 健康習慣〜 足首					6:30			6:30
7:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #21					7:00			7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件 25 [HD]LaLa Fit〜ハレエ式 健康習慣〜 代謝					8:00			8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン4[吹替] #17					8:30			8:30
9:00						9:00			9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション					9:30			9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 #5					10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00			11:00
11:30						11:30			11:30
12:00	00 [★][終][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) 〜欲望の王妃〜 #12					12:00			12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	15 [HD]インフォメーション 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 テーフ・サデットの人々					13:30			13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン2 #19					14:00			14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション					15:00			15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> 〜君へのシグナル〜 #7					15:30			15:30
16:00						16:00			16:00
16:30						16:30			16:30
17:00	45 [HD]インフォメーション 11 [字][HD]ピーチブーティジャーナル シーズン2 スクワッド・ジャッジメント7組のバースデー					17:00			17:00
17:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 子ども時代の思い出の味					17:30			17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編2 #5					18:00			18:00
18:30						18:30			18:30
19:00						19:00			19:00
19:30						19:30			19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II 〜無敵のふたり、難事件に挑みます〜 #23					20:00			20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆黒夜告白(こくやこくはく)-18年の迷宮- #2					21:00			21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [終][字][HD]韓◆元敬(ウォンギョン) 〜欲望の王妃〜 #12					22:00			22:00
22:30						22:30			22:30
23:00						23:00			23:00
23:30	15 [字][HD]ピーチブーティジャーナル シーズン3 オレゴン州バトン 30 [字][HD]韓◆誰にでも秘密がある					23:30			23:30
0:00						0:00			0:00
0:30						0:30			0:30
1:00						1:00			1:00
1:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「母の日ランチ」[吹替]					1:30			1:30
2:00	00 [HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン1[吹替] #22					2:00			2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [終][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン1[吹替] #23					3:00			3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン

[二]:ニカ国語

[吹]:吹き替え

[★]:初回放送

[終]:最終回

[字]:字幕あり