



週間番組表

LaLa TV 2026.09.28-2026.10.04

	2026.09.28	2026.09.29	2026.09.30	2026.10.01	2026.10.02		2026.10.03	2026.10.04	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00				00 [字][HD]華◆嵐嵐時(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 #25	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #1	4:00	引き続き韓◆お料理帖 ～息子に遺す記憶のレシピ～	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#29	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00				00 [終][字][HD]華◆嵐嵐時(ばくふうぎん) 偽りの公主、熱砂の愛 #26	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #2	5:00	15 [終][HD]バニシング・ガール シーズン3 オフィシャルキャスト集のスペシャル	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#30	5:00
5:30						5:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「時短おもてなし」[吹替]		5:30
6:00				00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 静寂のインディアナ	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュタコス	00 [字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#31	6:00
6:30				30 [HD]BigドリームSmallハウス 湖畔の奇抜ハウス[吹替]	30 [HD]BigドリームSmallハウス 冒険のできる家[吹替]	6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス 職人流 小さな豪邸[吹替]		6:30
7:00				00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#3	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#4	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 高知 久礼「酒盗」	00 [終][字][HD]華◆FILTER 私と彼の複雑な事情#32	7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ヒールズバーク		7:30
8:00				00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え、気分の転を脱すパーティー	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え、気分の転を脱すパーティー	8:00	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #5	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #7	8:00
8:30				30 [★][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン2[吹替] #22	30 [★][終][HD]THE MENTALIST／メンタリスト シーズン2[吹替] #23	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30				30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆悪人伝記 #6	45 [字][HD]韓◆悪人伝記 #8	9:30
10:00				00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #6	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30				45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 14歳を祝う誕生パーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の硬さ・可動域	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 母の日の特大パーティー 55 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腰まわり	11:30
12:00				00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #2	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #3	12:00	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス #2	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス #3	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30				30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 テーブ・サデットの人々	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00				00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #16	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #17	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #29	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#1 先行放送	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00				00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #30	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#2 先行放送	15:00
15:30				30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#9	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#10	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	16:00
16:30				45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #31	30 [★][字][HD]華◆大狸寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#1 先行放送	16:30
17:00				15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち 伝統技法で築くモダンハウス	15 [字][HD]暮らしのかたち。家のかたち モダン綺麗のデザインライフ	17:00			17:00
17:30				30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「のんびりランチメニュー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「バスタパーティー」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #32	30 [★][字][HD]華◆大狸寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#2 先行放送	17:30
18:00				00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #6	18:00			18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #33	30 [HD]インフォメーション	18:30
19:00						19:00		00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 壮大なカリフォルニア	19:00
19:30				45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング バーベキューパーク	19:30
20:00				00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#17	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#18	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#29	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#19	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00				00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #36	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #37	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#30	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#20	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00				00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #2	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #3	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#31	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボー・探索新境 シーズン2 鏡峰	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00						23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#32	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 グーベックおばあちゃん	23:00
23:30				30 [字][HD]韓◆ワーキング・ガール	30 [★][HD]ベロニカは死ぬことにした	23:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「チーズづくし」[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 #5	0:00
0:30						0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「エキゾチックな夏料理」[吹替]		0:30
1:00				30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「夜に食べる朝食メニュー」[吹替]	30 [字][HD]韓◆アンダー・ユア・ベッド	1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #8	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #11	1:00
1:30						1:30			1:30
2:00				00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #1		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #9	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #12	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00				00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #2	15 [字][HD]韓◆お料理帖 ～息子に遺す記憶のレシピ～	3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #10	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #13	3:00
3:30						3:30			3:30

LaLa TV 2026.10.05-2026.10.11

	2026.10.05 月	2026.10.06 火	2026.10.07 水	2026.10.08 木	2026.10.09 金		2026.10.10 土	2026.10.11 日	
4:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #3	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #5	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #7	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #9	4:00	00 [字][HD]韓◆ハナ 奇跡の46日間 ～揺らめく愛、刹那の二人～#1	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#1	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #4	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #6		00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #8	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた #10	5:00		15 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#2	5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ルビビルでの幸運	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 壮大なカリフォルニア	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん	00 [HD]インフォメーション	6:00	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 ノースカロライナ州の温泉南林		6:00
6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス アラスカ式ユルト[吹替]	30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～#3	6:30
7:00	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#5	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#6	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#7	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#8	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#9	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 梅おばあちゃんの梅麴(こうじ)漬け		7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ノースカロライナ州の温泉南林	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 メリーランド州ボルチモア	7:30
8:00	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	8:00	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #9	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#1	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #1	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #2	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #3	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #4	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #5	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [終][字][HD]韓◆悪人伝記 #10	45 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#2	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #11	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション		11:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	30 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [★][HD]Jala Fite〜ハリス式 健康番組〜 直ち安 30ハイクリアあめりか(吹替)	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #4	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #5	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #6	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #7	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #8	12:00	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス #4	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス #5	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00			15 [HD]インフォメーション			13:00			13:00
13:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 チャンドナムおばあちゃん	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #18	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #19	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #20	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #21	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #22	14:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #34	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #1	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #35	15 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #2	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#11	30 [終][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惑う女たち～#12	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#1	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#2	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#3	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション		45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #36	30 [HD]インフォメーション	16:30
17:00	15 [字][HD]華らしのかたち、家のかたち キヤニオンに佇む憧れの住まい	00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア #3	00 [HD]インフォメーション	15 [字][HD]華らしのかたち、家のかたち キヤニオンに佇む憧れホーム	15 [字][HD]華らしのかたち、家のかたち 歴史とモダンが響きあうアートな邸宅	17:00		00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #3	17:00
17:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「バンドの休憩時間」[吹替]		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ドライブ用献立」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ビーチバレー」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ロブスター三昧」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆彼女は薔薇 #37		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 #11	18:00		15 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 #4	18:00
18:30						18:30	30 [終][字][HD]華◆彼女は薔薇 #38		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州フォートブラッグ					19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#19	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#20	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#21	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#22	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#23	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#33	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#21	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #38	00 [★][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #39	00 [★][終][字][HD]華◆紅き真珠の詩 #40	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#1	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#2	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#34	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～#22	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #4	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #5	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #6	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #7	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #8	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#35	00 [★][字][HD]華◆ワン・イーボー:探索新境 シーズン2 新境地	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00			15 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州フォートブラッグ			23:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～#36	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オールドタウンの人々	23:00
23:30	30 [★][字][HD]韓◆君に泳げ!	30 [字][HD]韓◆愛の棘	30 [字][HD]韓◆ひかり探して	30 [字][HD]韓◆誰にでも秘密がある	30 [★][字][HD]華◆唐人街探偵 NEW YORK MISSION	23:30		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「子供向けお料理教室」[吹替]	23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 #6	0:00
0:30						0:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 鴨のロース		0:30
1:00						1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #14	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #17	1:00
1:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ノーイおばあちゃん	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ソムシーおばあちゃん	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オールドタウンの人々	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]この国の空	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #3	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #5	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #6	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #8		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #15	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #18	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #4	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #7	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #9		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #16	00 [終][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン3[吹替] #19	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.10.12-2026.10.18

	2026.10.12	2026.10.13	2026.10.14	2026.10.15	2026.10.16		2026.10.17	2026.10.18	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 11	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 13	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 15	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 17	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 19	4:00	引き続き 韓◆イルマーレ	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、判那の二人～# 4	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 12	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 14	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 16	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 18	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 20	5:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「家にあるもの簡単レシピ」[吹替]		5:00
5:30						5:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん	30 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、判那の二人～# 5	5:30
6:00	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し カントリーミュージックの都ナッシュビル	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ユタ州山脈の大家族用豪邸	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ブルートリコの楽園	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 地元マサチューセッツで夢見心地	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング チキンとリンゴのソテー		6:00
6:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ	6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス 大家族の団らんハウス[吹替]	45 [字][HD]華◆雲之羽	6:30
	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 総集編 おばあちゃんに届けたいメッセージ	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 二重奏 大団円の結婚記念パーティー	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 立ち寄り おいちゃんのための週末パーティー	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 犬も 結婚のための結婚記念パーティー	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ デコルテ 友達の輪を祝うパーティー				
7:00	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 10	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 11	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 12	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 13	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 14	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 伊豆諸島 新島「くさや」	～揺らめく愛、判那の二人～# 6	7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 テネシー州スモーキー山脈		7:30
8:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス	00 [HD]BigドリームSmallハウス	00 [HD]BigドリームSmallハウス	00 [HD]BigドリームSmallハウス	00 [HD]BigドリームSmallハウス	8:00	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹う女たち～# 3	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹う女たち～# 5	8:00
	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ ファイティング 究極のフリーハウス[吹替]	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 昼まわり 小さな確かな笑顔[吹替]	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ お昼まわり 夢のユナナハウス[吹替]	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 上半身 フロリダの小さな楽園[吹替]	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 背中 お湯湯モダンハウス[吹替]				
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3 [吹替] # 6	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3 [吹替] # 7	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3 [吹替] # 8	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3 [吹替] # 9	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3 [吹替] # 10	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹う女たち～# 4	45 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹う女たち～# 6	9:30
10:00	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 4	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス	30 [HD]BigドリームSmallハウス	11:30
							15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 昼まわり アラスカの自然満喫のツツ(吹替)	15 [HD]LaLa Fe〜ハルヒス式 健康習慣～ 横せにさ 豪華ハウスポート[吹替]	
12:00	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 9	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 10	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 11	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 12	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 13	12:00	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス # 6	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス # 7	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00	15 [HD]インフォメーション				15 [HD]インフォメーション	13:00			13:00
13:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ヤワラーの人々	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 スリサモンおばあちゃん	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 23	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 24	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 25	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 26	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 27	14:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 1	00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 5	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 2	15 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 6	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 4	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 5	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 6	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 7	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 8	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 3	45 [HD]インフォメーション	16:30
17:00	15 [字][HD]暮らしのかたち、家のかたち ニューヨークの森の学校住宅	00 [★][字][HD]マスタースェフ・アジア # 4	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「美味しいクリスマス」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ご近所付き合い」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ハロウィン用お菓子」[吹替]	17:00		00 [字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 7	17:00
17:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「アートなパーティーメニュー」[吹替]					17:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 4		17:30
18:00	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 漁村編3 # 12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 3	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庶善編(チョンソン) # 4	18:00		30 [終][字][HD]韓◆ユミの細胞たち3 # 8	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 5		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル	19:30	30 [HD]インフォメーション		19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 24	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 25	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 26	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 27	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 28 シーズン3 オレゴン州バンデン	20:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～# 37	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～# 23	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 3	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 4	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 5	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 6	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 7	21:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～# 38	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～# 24	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 9	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 10	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 11	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 12	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 13	22:00	00 [字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～# 39	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 1	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 マサチューセッツ州ケープコッド				15 [字][HD]アメリカの美しき宿 カリフォルニア州ナバホ	23:00	00 [終][字][HD]華◆安寧録 ～海棠に降る光～# 40	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 2	23:00
23:30	30 [字][HD]韓◆オオカミの誘惑	30 [字][HD]山達いのホテルで	30 [HD]二重生活	30 [字][HD]韓◆スキャンダル	30 [★][字][HD]韓◆親切なクムジャさん	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 # 7	0:00
0:30						0:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 人気のレストラン食材の秘密		0:30
1:00		15 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 ワシントン州モリッシー島				1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 1	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 4	1:00
1:30	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 ワシントン州モリッシー島	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「夜に食べる朝食メニュー」[吹替]	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 マサチューセッツ州ナバホ	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 メイン州ワースベイ ハーパー	45 [字][HD]韓◆メソッド	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 10	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 12	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 14	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 16		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 2	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 5	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 11	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 13	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 15	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 17	15 [字][HD]韓◆イルマーレ	3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 3	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4 [吹替] # 6	3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:二カ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.10.19-2026.10.25

	2026.10.19 月	2026.10.20 火	2026.10.21 水	2026.10.22 木	2026.10.23 金		2026.10.24 土	2026.10.25 日	
4:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 21	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 23	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 1	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 3	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 5	4:00	引き続き 素敵な人生のはじめ方	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 7	4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆星摘みのあなた # 22	00 [終][字][HD]華◆星摘みのあなた # 24	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 2	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 4	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～# 6	5:00	13 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン3のニュージャーナル編(吹替)	00 [字][HD]華◆雲之羽 ～揺らめく愛、刹那の二人～# 8	5:00
5:30						5:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「レシピ交換」[吹替]		5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ミズーリの大庭園物件	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し アラバマで趣味三昧	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ネブラスカに全員集合	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理	15 [字][HD]華◆雲之羽	6:00
6:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 立ち家 14歳を扱う誕生パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 立ち家 14歳を扱う誕生パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 立ち家 14歳を扱う誕生パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 立ち家 14歳を扱う誕生パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 立ち家 14歳を扱う誕生パーティー	6:30	30 [HD]BigドリームSmallハウス ティアドロップ型の家[吹替]	～揺らめく愛、刹那の二人～# 9	6:30
7:00	00 [字][HD]華◆旗する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 15	00 [字][HD]華◆旗する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 16	00 [字][HD]華◆旗する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 17	00 [字][HD]華◆旗する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 18	00 [字][HD]華◆旗する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～# 19	7:00	00 [HD]小雪と発酵おばあちゃん 山形・鶴岡「煎じきゅうり」		7:00
7:30						7:30	45 [字][HD]アメリカの美しき宿 ニューヨーク州ハドソン	30 [HD]BigドリームSmallハウス 旅芸人の小さなトラック[吹替]	7:30
8:00	00 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご ハウスポート改造[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご 海沿いの小さな夏の家ハウス[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご 海沿いの小さな夏の家ハウス[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご 海沿いの小さな夏の家ハウス[吹替]	00 [HD]BigドリームSmallハウス 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご 海沿いの小さな夏の家ハウス[吹替]	8:00	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～# 7	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～# 9	8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] # 11	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] # 12	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] # 13	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] # 14	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] # 15	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～# 8	45 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～# 10	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 6	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 9	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン1 ファイター・ファイター	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン1 パーソナル・サティスファクション	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン1 ニューヨーク州ハドソン	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご ハウスポート改造[吹替]	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 15 [HD]JALFA Fe〜ハルヒス式 健康習慣〜 保のたまご 海沿いの小さな夏の家ハウス[吹替]	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 14	00 [★][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 15	00 [★][終][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 16	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 1	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 2	12:00	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス # 8	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス # 9	12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 28	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 29	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 30	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 31	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 # 32	14:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 6	00 [字][HD]韓◆三食ごはん # 1	14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 7		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 9	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 10	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 11	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 12	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～# 13	15:30		30 [HD]インフォメーション	15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]韓◆三食ごはん # 2	16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 サギエムおばあちゃん	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	16:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 8		16:30
17:00	15 [字][HD]華なしのかたち。家のかたち 盛りあふれる歴史建築の再生	00 [★][字][HD]マスタースェフ・アジア # 5	15 [字][HD]華なしのかたち。家のかたち 東東志向のデザイナーズホーム	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「スタイリッシュグルメ」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ボーランティアの集い」[吹替]	17:00			17:00
17:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「機かしのイタリア料理」[吹替]		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「スタイリッシュグルメ」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ボーランティアの集い」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ボーランティアの集い」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 9	30 [HD]インフォメーション	17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 5	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 6	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 7	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) # 9	18:00		00 [字][HD]韓◆三食ごはん # 3	18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歓記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～# 10		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 テーパ・サデットの人々	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 29	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 30	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 31	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 32	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～# 33	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 1	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～# 25	20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 8	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 9	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 10	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 11	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～# 12	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 2	00 [★][字][HD]華◆永夜星河(えいやせいが) ～シークレット・ラブミッション～# 26	21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 14	00 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 15	00 [終][字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん # 16	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 1	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～# 2	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 3	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 3	22:00
22:30						22:30			22:30
23:00						23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～# 4	00 [終][字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 # 4	23:00
23:30	30 [字][HD]韓◆素晴らしい一日 ～My Dear enemy～	30 [★][字][HD]ドン・ジョン	30 [字][HD]韓◆ウンギョ 青い蜜	30 [字][HD]韓◆四月の雪	30 [★][字][HD]韓◆私は王である！	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [終][字][HD]お手上げリフォームSOS シーズン2 # 8	0:00
0:30						0:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフードリゾット		0:30
1:00		15 [HD]インフォメーション				1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 7	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 10	1:00
1:30	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン2 マリブの海辺	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン2 カリフォルニア南ラグーン	45 [字][HD]ビー・チータージ・ジャーナル シーズン2 メンバークマデラスポート	30 [HD]BigドリームSmallハウス 俳句ハウス[吹替]	45 [字][HD]韓◆後悔なんてしない	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 18	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 20	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 22	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 24		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 8	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 11	2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 19	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 21	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 23	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ # 25		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 9	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] # 12	3:00
3:30						3:30	45 [字][HD]素敵な人生のはじめ方		3:30

[HD]：ハイビジョン
[二]：二カ国語
[吹]：吹き替え

[★]：初回放送
[終]：最終回
[字]：字幕あり

LaLa TV 2026.10.26-2026.11.01

	2026.10.26	2026.10.27	2026.10.28	2026.10.29	2026.10.30		2026.10.31	2026.11.01	
	月	火	水	木	金		土	日	
4:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#7	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#9	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#11	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#13	4:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #1		4:00
4:30						4:30			4:30
5:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#8	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#10		00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#12	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#14	5:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #2		5:00
5:30						5:30			5:30
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 干渉しあわないコッド岬	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 おいしい裏技	00 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 自宅でごちそうレシピ	00 [HD]インフォメーション	6:00	00 [字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #3		6:00
6:30	30 [HD]BigD'リームSmallハウス 35 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ デュルテ 足る小さな満ち溢る(吹替)	30 [HD]BigD'リームSmallハウス 35 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 吉まわり 満ちの移動式温泉(吹替)	30 [HD]BigD'リームSmallハウス 35 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 渡すにさ 20ペーシアの小さな満ち(吹替)	30 [HD]BigD'リームSmallハウス 35 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 飯間 60分セッションモーションの満ち(吹替)	30 [HD]BigD'リームSmallハウス 35 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 三重 夢の多機能(吹替)	6:30			6:30
7:00	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#20	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#21	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#22	00 [字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#23	00 [終][字][HD]華◆旅する中華レストラン 新人シェフのおもてなし ～長沙・桂林・海口編～#24	7:00	00 [終][字][HD]ハロウィン・スイーツ選手権 #4		7:00
7:30						7:30			7:30
8:00	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 藤久 思いやりのための満ち(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 藤久 思いやりのための満ち(吹替)	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 高梨 友達の輪を待つパーティー	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 飯間 14歳を待つ満ちパーティー	00 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 代 母の日の特スパーティー	8:00	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～#11		8:00
8:30	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #16	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #17	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #18	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #19	30 [★][HD]THE MENTALISTノメンタリスト シーズン3[吹替] #20	8:30			8:30
9:00						9:00	15 [HD]インフォメーション		9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	45 [終][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹く女たち～#12		9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #11	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #13	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #14	10:00			10:00
10:30						10:30			10:30
11:00						11:00	00 [HD]インフォメーション		11:00
11:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	11:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 25 [HD]ふゆフェ〜バルニス式 健康番組～ 高梨 思いやりのための満ち(吹替)		11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#3	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#4	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#5	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#6	00 [★][字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#7	12:00	00 [字][HD]韓◆ホームバカンス #10		12:00
12:30						12:30			12:30
13:00						13:00			13:00
13:30	15 [HD]インフォメーション 45 [HD]ハロウィン・スイーツ選手権	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	13:30	45 [HD]インフォメーション		13:30
14:00	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #33	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #34	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #35	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #36	00 [字][HD]華◆長相思(ちょうそうし) シーズン1 #37	14:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#11		14:00
14:30						14:30			14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#12		15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#14	30 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#15	30 [終][字][HD]韓◆復讐代行人2 ～模範タクシー～#16	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #1	30 [字][HD]韓◆よくおごってくれる綺麗なお姉さん #2	15:30			15:30
16:00						16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00
16:30						16:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#13		16:30
17:00	45 [HD]インフォメーション 15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 チャンドナムおばあちゃん	45 [HD]インフォメーション 00 [★][字][HD]マスターシェフ・アジア #6	45 [HD]インフォメーション 15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ノーイおばあちゃん	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	17:00			17:00
17:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「忙しい日用メニュー」[吹替]		30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「和やかおうち女子会」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「イースターの晩餐」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「新米ママへのデリバリー」[吹替]	17:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#14		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #10	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #11	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #12	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #13	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 庭善編(チョンソン) #14	18:00			18:00
18:30						18:30	30 [字][HD]華◆承歡記(しょうかんき) ～人生最高の出会い～#15		18:30
19:00						19:00			19:00
19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション		19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#34	00 [★][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#35	00 [★][終][字][HD]華◆無憂渡(むゆうと) ～瞳に映った真実の愛～#36	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#1	00 [★][字][HD]華◆宮廷恋仕官II ～無敵のふたり、難事件に挑みます～#2	20:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#5		20:00
20:30						20:30			20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#13	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#14	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#15	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#16	00 [★][字][HD]華◆大理寺日誌 ～謎解く少卿には秘密がある～#17	21:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#6		21:00
21:30						21:30			21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#3	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#4	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#5	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#6	00 [字][HD]韓◆智異山<チリサン> ～君へのシグナル～#7	22:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#7		22:00
22:30						22:30			22:30
23:00	15 [HD]ハロウィン・スイーツ選手権					23:00	00 [字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#8		23:00
23:30	30 [字][HD]韓◆誰にでも秘密がある	30 [字][HD]華◆熱烈	30 [HD]ペロニカは死ぬことにした	30 [字][HD]韓◆お料理帖 ～息子に遺す記憶のレシピ～	30 [★][字][HD]韓◆猟奇的な彼女	23:30			23:30
0:00						0:00	00 [HD]インフォメーション		0:00
0:30						0:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング ピーチタルト		0:30
1:00						1:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #13		1:00
1:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ご褒美ランチ」[吹替]	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ソムシーおばあちゃん	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「柑橘の恵み」[吹替]	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]華◆銀幕の友 15 [字][HD]華◆ランニュー[4Kリマスター版]	1:30			1:30
2:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #26	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #28	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #29	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #31		2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #14		2:00
2:30						2:30			2:30
3:00	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #27	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #30	00 [字][HD]華◆星より輝く君へ #32		3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #15		3:00
3:30						3:30			3:30

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え

[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり