

LaLa TV 2026.06.29-2026.07.05

2026.06.29		2026.06.30		2026.07.01		2026.07.02		2026.07.03		2026.07.04		2026.07.05	
月		火		水		木		金		土		日	
4:00				00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #7	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #9	4:00	引き続き	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #17	4:00			
4:30							4:30	韓◆あの日、兄貴が灯した光		4:30			
5:00				00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #8		00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #10	5:00		00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #18	5:00			
5:30							5:30	45 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ		5:30			
6:00				00 [HD]BigDリームSmallハウス 職人流 小さな豪邸 [吹替]	00 [HD]BigDリームSmallハウス アラスカ式ユルト [吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00	ホームシックの妻のためのパーティー	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #19	6:00			
6:30				30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「おうちでお寿司パーティー」 [吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「思い出のバリの味」 [吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「お手軽ピクニックメニュー」 [吹替]	6:30	15 [HD]ジャーダのホームクッキング 「美味しいクリスマス」 [吹替]		6:30			
7:00				00 [字][HD]韓◆鉄の王 キム・スロ #23	00 [字][HD]韓◆鉄の王 キム・スロ #24	00 [字][HD]韓◆鉄の王 キム・スロ #25	7:00	45 [字][HD]韓◆飲むやつら	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #20	7:00			
7:30							7:30	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ヤウラーの人々		7:30			
8:00				15 [字][HD]暮らしのから、家のから チキサスの丘に存心モダンホーム	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 宇ネシー州スモーキー山脈	15 [字][HD]アメリカの美しき宿 マサチューセッツ州ケープコッド	8:00	00 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか?	00 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか?	8:00			
8:30				25 [HD]LaLa Fit~バリエ式 健康習慣~ 下半身	25 [HD]LaLa Fit~バリエ式 健康習慣~ 二の腕	25 [HD]LaLa Fit~バリエ式 健康習慣~ 体側・肩甲骨	8:30	#1	#3	8:30			
				30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン5 [吹替] #13	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン5 [吹替] #14	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン5 [吹替] #15	9:00			9:00			
9:30				30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30	15 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30			
10:00				00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #10	10:00	45 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか?	45 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか?	10:00			
10:30							10:30	#2	#4	10:30			
11:00							11:00	00 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	11:00			
11:30				30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	11:30	30 [HD]BigDリームSmallハウス	45 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか?	11:30			
12:00				00 [★][字][HD]韓◆花郎<ファラン> #22	00 [★][字][HD]韓◆花郎<ファラン> #23	00 [★][終][字][HD]韓◆花郎<ファラン> #24	12:00	00 [字][HD]韓◆見習い社長の営業日誌3 #9	00 [字][HD]韓◆見習い社長の営業日誌3 #10	12:00			
12:30							12:30			12:30			
13:00				00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	13:00			13:00			
13:30				30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 子どもたちからお母さんへの感謝のパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 思い出のふべトナム流デザイナーパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 結婚10周年! 中華×和食デザイナーパーティー	13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	13:30			
14:00				00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #4	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #5	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #6	14:00	00 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #4	00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ~模範タクシー~ #9	14:00			
14:30							14:30			14:30			
15:00				00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00	00 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #5	15 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ~模範タクシー~ #10	15:00			
15:30				30 [字][HD]韓◆青春ウォルダム 呪われた王宮 #9	30 [字][HD]韓◆青春ウォルダム 呪われた王宮 #10	30 [字][HD]韓◆青春ウォルダム 呪われた王宮 #11	15:30			15:30			
16:00							16:00	00 [HD]インフォメーション		16:00			
16:30				45 [HD]インフォメーション			16:30	30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #6	30 [HD]インフォメーション	16:30			
17:00				15 [字][HD]ピーチコテージ・ジャーナル			17:00		00 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ~模範タクシー~ #11	17:00			
17:30				30 [字][HD]アジア×洋食クッキング ファイニッシュバーガー シーズン1 カリフォルニア州トマレス湾	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング 格安絶品グルメ	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング アミ族伝統料理	17:30	30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #7		17:30			
18:00				00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #8	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 旌善編(チョンソン) #10	18:00		15 [字][HD]韓◆復讐代行人2 ~模範タクシー~ #12	18:00			
18:30							18:30	30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #8		18:30			
19:00							19:00			19:00			
19:30				30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30			
20:00				00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #3	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #4	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #5	20:00	00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #17	00 [★][字][HD]華◆ディーブ・アイズ #16	20:00			
20:30							20:30			20:30			
21:00				00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうかんき) ~人生最高の出会い~ #7	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうかんき) ~人生最高の出会い~ #8	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうかんき) ~人生最高の出会い~ #9	21:00	00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #18	00 [★][字][HD]華◆ディーブ・アイズ #17	21:00			
21:30							21:30			21:30			
22:00				00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #22	00 [字][HD]韓◆花郎<ファラン> #23	00 [終][字][HD]韓◆花郎<ファラン> #24	22:00	00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #19	00 [★][字][HD]華◆ディーブ・アイズ #18	22:00			
22:30							22:30			22:30			
23:00				00 [HD]BigDリームSmallハウス アウトドア基地 [吹替]	00 [HD]BigDリームSmallハウス 湖畔の奇抜ハウス [吹替]	00 [HD]BigDリームSmallハウス 冒険のできる家 [吹替]	23:00	00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #20	00 [字][HD]韓◆ジェンテング シーズン4 #3	23:00			
23:30				30 [字][HD]韓◆ワーキング・ガール	30 [字][HD]キャロル	30 [★][字][HD]韓◆アンダー・ユア・ベッド	23:30			23:30			
0:00							0:00	00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]韓◆ジェンテング シーズン4 #4	0:00			
0:30							0:30	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ロブスター三昧」 [吹替]		0:30			
1:00							1:00	00 [HD]クローザー シーズン5 [吹替] #12	00 [終][HD]クローザー シーズン5 [吹替] #15	1:00			
1:30				30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「時短おもてなし」 [吹替]	45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ワンジットおばあちゃん		1:30			1:30			
2:00				00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3 [吹替] #5	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3 [吹替] #6		2:00	00 [HD]クローザー シーズン5 [吹替] #13	00 [HD]クローザー シーズン6 [吹替] #1	2:00			
2:30							2:30			2:30			
3:00				00 メンテナンス停波	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3 [吹替] #7		3:00	00 [HD]クローザー シーズン5 [吹替] #14	00 [HD]クローザー シーズン6 [吹替] #2	3:00			
3:30							3:30	45 [字][HD]韓◆あの日、兄貴が灯した光		3:30			

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え
[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.07.13-2026.07.19

	2026.07.13	2026.07.14	2026.07.15	2026.07.16	2026.07.17	2026.07.18	2026.07.19	
4:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #21	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #23	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #1	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #3	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #5	4:00 引き続き 華◆葉の神じゃない!	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #25	4:00
4:30						4:30		4:30
5:00	00 [字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #22	00 [終][字][HD]華◆輝ける宝珠の如く #24	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #2	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #4	00 [字][HD]華◆長楽曲 ~白い愛、黒い罪~ #6	5:00 15 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ロブスター三昧」[吹替]	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #26	5:00
5:30						5:30 45 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ		5:30
6:00	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「のんびりランチメニュー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「バスターパーティー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「バンドの休息时间」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ボランティアの集い」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00 おじいちゃんのための誕生パーティー	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #27	6:00
6:30	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング イノシシ肉ジビエ料理	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフードリゾット	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング ピーチタルト	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング シーフード三昧	30 [字][HD]アジア×洋食クッキング フィッシュバーガー	6:30 30 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ヤワラーの人々		6:30
7:00	00 [字][HD]韓◆鉄の王 キム・スロ #31	00 [終][字][HD]韓◆鉄の王 キム・スロ #32	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #1	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #2	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #3	7:00 45 [字][HD]韓◆飲むやつら ~韓国最強おつまみグルメ~ #7	00 [字][HD]華◆楽遊原(らくゆうげん) #28	7:00
7:30						7:30 45 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オールドタウンの人々		7:30
8:00	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 マサチューセッツ州の家族	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 パーミア州の家族	25 [HD]LaLa Fit~バレエ式 健康習慣~ 腰ライン	25 [HD]LaLa Fit~バレエ式 健康習慣~ 脚のむくみ	25 [HD]LaLa Fit~バレエ式 健康習慣~ 美姿勢	8:00 00 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか? #9	00 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか? #11	8:00
8:30	30 [★][終][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン5[吹替] #21	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン6[吹替] #1	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン6[吹替] #2	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン6[吹替] #3	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン6[吹替] #4	8:30		8:30
9:00						9:00 15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	9:00
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30 45 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか? #10	45 [字][HD]韓◆夕食、一緒に食べませんか? #12	9:30
10:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #16	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #17	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #18	00 [字][HD]韓◆コンコンパツパツ ~今日から芸人!~ #1	00 [字][HD]韓◆コンコンパツパツ ~今日から芸人!~ #2	10:00		10:00
10:30						10:30		10:30
11:00						11:00 00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	11:00
11:30	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [字][HD]暮らしに役立つデザインの記憶 アル・テコの華麗なる世界	45 [字][HD]暮らしに役立つデザインの記憶 地中海スタイルの発見	11:30 30 [HD]BigドリームSmallハウス	30 [HD]BigドリームSmallハウス	11:30
12:00	00 [★][字][HD]韓◆悪人伝記 #6 シーズン2 マリブの海辺	00 [★][字][HD]韓◆悪人伝記 #7	00 [★][字][HD]韓◆悪人伝記 #8	00 [★][字][HD]韓◆悪人伝記 #9	00 [★][終][字][HD]韓◆悪人伝記 #10	12:00 00 [字][HD]韓◆見習い社長の営業日誌3 #13	00 [終][字][HD]韓◆見習い社長の営業日誌3 #14	12:00
12:30						12:30		12:30
13:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	13:00		13:00
13:30	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 ワシントン州編	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 ワシントン州編	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 マサチューセッツ州編	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 メンモント州編	45 [字][HD]ビーチコテージ・ジャーナル シーズン1 ファイアーアイランド	13:30		13:30
14:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #12	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #13	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #14	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #15	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ~君綺羅(くんきら)と玄烈(げんれつ)~ #16	14:00 00 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #14	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 熱帯雨林	14:00
14:30						14:30		14:30
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00 00 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #15	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 雪峰	15:00
15:30	30 [字][HD]韓◆青春ウルダム 呪われた王宮 #17	30 [字][HD]韓◆青春ウルダム 呪われた王宮 #18	30 [字][HD]韓◆青春ウルダム 呪われた王宮 #19	30 [終][字][HD]韓◆青春ウルダム 呪われた王宮 #20	30 [字][HD]韓◆三銃士 #1	15:30		15:30
16:00						16:00 00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 洞窟	16:00
16:30	45 [HD]インフォメーション					16:30 30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #16		16:30
17:00	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ワンジットおばあちゃん	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	17:00	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 深海	17:00
17:30	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 母の日の特大パーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ お見合いセッティングお礼のパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 子どもたちからお母さんへの感謝のパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 思い出のふべトナム流ディナーパーティー	30 [字][HD]クッキング・フォー・ラブ 結婚10周年!中華×和食ディナーパーティー	17:30 30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #17		17:30
18:00	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #16	00 [字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #17	00 [終][字][HD]韓◆三食ごはん 菴善編(チョンソン) #18	00 [字][HD]韓◆コンコンパツパツ ~今日から芸人!~ #1	00 [字][HD]韓◆コンコンパツパツ ~今日から芸人!~ #2	18:00	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 崖	18:00
18:30						18:30 30 [字][HD]華◆めぐり逢いの花婿 #18		18:30
19:00						19:00	00 [字][HD]ワン・イーポー:探索新境 砂漠	19:00
19:30	45 [字][HD]暮らしに役立つデザインの記憶 スカジナピアンスタイルの魅力	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	19:30 30 [HD]インフォメーション		19:30
20:00	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #11	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #12	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #13	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #14	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ~貴公子に囲まれて~ #15	20:00 00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #25	00 [★][字][HD]華◆ディープ・アイズ #22	20:00
20:30						20:30		20:30
21:00	00 [★][字][HD]華◆承教記(しょうかんぎ) ~人生最高の出会い~ #15	00 [★][字][HD]華◆承教記(しょうかんぎ) ~人生最高の出会い~ #16	00 [★][字][HD]華◆承教記(しょうかんぎ) ~人生最高の出会い~ #17	00 [★][字][HD]華◆承教記(しょうかんぎ) ~人生最高の出会い~ #18	00 [★][字][HD]華◆承教記(しょうかんぎ) ~人生最高の出会い~ #19	21:00 00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #26	00 [★][字][HD]華◆ディープ・アイズ #23	21:00
21:30						21:30		21:30
22:00	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #6	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #7	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #8	00 [字][HD]韓◆悪人伝記 #9	00 [終][字][HD]韓◆悪人伝記 #10	22:00 00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #27	00 [★][字][HD]華◆ディープ・アイズ #24	22:00
22:30						22:30		22:30
23:00	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 バハマ エル・セロ島	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 カリフォルニア州の家族	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 オレゴン州の家族	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 アリゾナ州の家族	15 [字][HD]Grandma's Recipes タイ編 ワシントン州の家族	23:00 00 [字][HD]華◆北月(ほくげつ)と紫晴(しせい) ~流光に舞う偽りの王妃~ #28	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 #7	23:00
23:30	30 [字][HD]華◆最後の晩餐	30 [字][HD]韓◆愛の棘	30 [HD]最低。	30 [字][HD]韓◆あの日、兄貴が灯した光	30 [★][字][HD]韓◆イルマール	23:30		23:30
0:00						0:00 00 [HD]インフォメーション	00 [字][HD]韓◆ジェチング シーズン4 #8	0:00
0:30						0:30 30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「アートなパーティーメニュー」[吹替]		0:30
1:00						1:00 00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #9	00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #12	1:00
1:30	30 [字][HD]韓◆憧れのマイ・ホーム探し 静寂のインディアナ			30 [HD]インフォメーション	15 [字][HD]韓◆秘愛 Secret Love	1:30		1:30
2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3[吹替] #16	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3[吹替] #18	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン4[吹替] #1	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン4[吹替] #3		2:00 00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #10	00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #13	2:00
2:30						2:30		2:30
3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3[吹替] #17	00 [終][HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン3[吹替] #19	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン4[吹替] #2	00 [HD]MAJOR CRIMES ~重大犯罪課 シーズン4[吹替] #4	00 [字][HD]華◆葉の神じゃない!	3:00 00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #11	00 [HD]クローザー シーズン6[吹替] #14	3:00
3:30		55 メンテナンス停波				3:30		3:30

[HD]:ハイビジョン
 [二]:二カ国語
 [吹]:吹き替え
 [★]:初回放送
 [終]:最終回
 [字]:字幕あり

LaLa TV 2026.07.20-2026.07.26

Table with columns for dates (2026.07.20 to 2026.07.26) and time slots (4:00 to 3:30). Each cell contains program titles and codes like [HD], [字幕], [吹替], etc.

[HD]:ハイビジョン
[二]:ニカ国語
[吹]:吹き替え
[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり

LaLa TV 2026.07.27-2026.08.02

2026.07.27		2026.07.28		2026.07.29		2026.07.30		2026.07.31		2026.08.01		2026.08.02	
月		火		水		木		金		土		日	
4:00	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#17	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#19	00 メンテナンス停波	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#21	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#23	4:00					4:00		
4:30						4:30					4:30		
5:00	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#18	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#20		00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#22	00 [字][HD]華◆長楽曲 ～白い愛、黒い罪～#24	5:00					5:00		
5:30						5:30					5:30		
6:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「新米ママへのデリバリー」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ドライブ用献立」[吹替]	00 [HD]ジャーダのホームクッキング 「ビーチバレー」[吹替]	00 [HD]インフォメーション	6:00					6:00		
6:30	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 冷蔵庫の定番食材アレンジ	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 キッチンで世界旅行	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 シンプルクッキング	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 グレードアップされた定番	30 [字][HD]ひと手間アレンジ料理 懐かしい母の味	6:30					6:30		
7:00	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #9	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #10	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #11	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #12	00 [字][HD]韓◆美賊イルジメ伝 #13	7:00					7:00		
7:30						7:30					7:30		
8:00	25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え	25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 体の冷え・可動域	25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 腰まわり	25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ お腹まわり	25 [HD]LaLa Fit～バレエ式 健康習慣～ 上半身	8:00					8:00		
8:30	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替] #10	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替] #11	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替] #12	30 [★][HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン6[吹替] #13	30 [★][HD]THE MENTALIST/メンタリスト シーズン1 [吹替] #1	8:30					8:30		
9:00						9:00					9:00		
9:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	9:30					9:30		
10:00	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸人！～#8	00 [終][字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸人！～#9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #3	10:00					10:00		
10:30						10:30					10:30		
11:00						11:00					11:00		
11:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	11:30					11:30		
12:00	00 [★][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#6	00 [★][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#7	00 [★][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#8	00 [★][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#9	00 [★][字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#10	12:00					12:00		
12:30						12:30					12:30		
13:00	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	15 [HD]インフォメーション	13:00					13:00		
13:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	13:30					13:30		
14:00	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺麗(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#22	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺麗(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#23	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺麗(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#24	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺麗(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#25	00 [字][HD]華◆相思令(そうしれい) ～君綺麗(くんきら)と玄烈(げんれつ)～#26	14:00					14:00		
14:30						14:30					14:30		
15:00	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	15:00					15:00		
15:30	30 [字][HD]韓◆三銃士 #7	30 [字][HD]韓◆三銃士 #8	30 [字][HD]韓◆三銃士 #9	30 [字][HD]韓◆三銃士 #10	30 [字][HD]韓◆三銃士 #11	15:30					15:30		
16:00						16:00					16:00		
16:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	00 [HD]インフォメーション	16:30					16:30		
17:00	15 [字][HD]暮らしに役立つデザインの情報 山の静けさを暮らしに	15 [字][HD]暮らしに役立つデザインの情報 奥平で暮らす暮らしの美学	00 [HD]インフォメーション	15 [字][HD]暮らしに役立つデザインの情報 サウスウエストスタイルの魅力	00 [HD]インフォメーション	17:00					17:00		
17:30	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ヴァージニアで家族団らん	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し カンントリーミュージックの都ナッシュビル	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ユタ州山脈の大家族用豪邸	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し ブルトリコの楽園	30 [字][HD]憧れのマイ・ホーム探し 地元マサチューセッツで夢見心地	17:30					17:30		
18:00	00 [字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸人！～#8	00 [終][字][HD]韓◆コンコンパッパッ ～今日から芸人！～#9	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #1	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #2	00 [字][HD]韓◆三食ごはん #3	18:00					18:00		
18:30						18:30					18:30		
19:00						19:00					19:00		
19:30	45 [HD]インフォメーション	45 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]インフォメーション	19:30					19:30		
20:00	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#21	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#22	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#23	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#24	00 [★][字][HD]華◆恋の一手は計画的に ～貴公子に囲まれて～#25	20:00					20:00		
20:30						20:30					20:30		
21:00	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうけいき) ～人生最高の出会い～#25	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうけいき) ～人生最高の出会い～#26	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうけいき) ～人生最高の出会い～#27	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうけいき) ～人生最高の出会い～#28	00 [★][字][HD]華◆承継記(しょうけいき) ～人生最高の出会い～#29	21:00					21:00		
21:30						21:30					21:30		
22:00	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#6	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#7	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#8	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#9	00 [字][HD]韓◆ミストレス ～愛に惹かれた～#10	22:00					22:00		
22:30						22:30					22:30		
23:00	15 [字][HD]暮らしのから、家のかたち、モダンデザインの西義家	15 [字][HD]暮らしのから、家のかたち、アートとデザインが融合する豪華の住まい	15 [字][HD]暮らしのから、家のかたち、伝統建築とモダン感性が融合する住まい	15 [字][HD]暮らしのから、家のかたち、温もりあふれる歴史建築の再発見	15 [字][HD]暮らしのから、家のかたち、未来志向のデザイナーズホーム	23:00					23:00		
23:30	30 [字][HD]華◆燈火(ネオン)は消えず	30 [HD]ホテルアイリス	30 [字][HD]韓◆ワーキング・ガール	30 [HD]痴人の愛	30 [★][字][HD]韓◆後悔なんてしない	23:30					23:30		
0:00						0:00					0:00		
0:30						0:30					0:30		
1:00						1:00					1:00		
1:30	30 [HD]インフォメーション	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「懐かしいイタリア料理」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「スタイリッシュグルメ」[吹替]	30 [HD]ジャーダのホームクッキング 「一工夫お祝い料理」[吹替]	30 [字][HD]ストーリー・オブ・マイ・ライフ	1:30					1:30		
2:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #13	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #15	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #16	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #18		2:00					2:00		
2:30						2:30					2:30		
3:00	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #14	00 メンテナンス停波	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #17	00 [HD]MAJOR CRIMES ～重大犯罪課 シーズン4[吹替] #19		3:00					3:00		
3:30						3:30					3:30		

[HD]:ハイビジョン
[二]:二カ国語
[吹]:吹き替え
[★]:初回放送
[終]:最終回
[字]:字幕あり