

牛乳パックをちょっとくふうして
あなただけのすてきな作品をつくろう!

かざって

あそんで

楽しい工作のアイデア50作品!

牛乳パックで 工作しよう!

監修
雪印メグミルク

便利に
つかえる!

★
星海社
SEIKAISHA





牛乳レパックで 工作しよう!

監修



雪印メグミルク



星海社
SEIKAISHA

もくじ

こうさく まえ よ
工作をはじめる前にお読みください 4

第1章 小学校低学年程度

ペン立て	6
良い子のメダル	7
マラカス	8
フラワーポット	9
ロープウェイ	10
オリジナルうちわ	11
バス	12
すいりよくふね 水力舟	15
くるくるシャワー	16
さんざよ 金魚すくい	18
ふね パタパタ舟	21
かぜ 風カー	22
スペースシャトル	23
ロケット	24
ジャンピングびっくり箱	27
むくむくおばけ	28
ハロウィンセット	30
かんたん 簡単ランタン	32
ひなにんぎょう 雛人形	34

第2章 小学校中・高学年程度

トラック	38
かざぐるまちょきんぼこ 風車貯金箱	41
さかな ぷかぷか魚つり	44
いとランシーバー	46





パタパタフクロウ	47
マリオネット・ロボ	50
マジックマグネットカー	54
ふんすい 噴水	56
ユラユラカモメ	58
「6P」コプター	59
じほん きちよきんぼこ 自販機貯金箱	62
「6P」カー	65
あかおに あおおに めん 赤鬼・青鬼お面	68
だん ちよきんぼこ 2段クルクル貯金箱	72
パクパクおしし	75
「6P」ギフトボックス	78
かざ みけい 風見計	81
ばい かざぐるまちよきんぼこ 2倍クルクル風車貯金箱	84
するする気球	87
ボウリング	90
プロペラカー	94
わ 輪なげ	96

第3章 大人と一緒に作ろう

ボールコースター	98
バンブリットカー	100
まんげきょう 万華鏡	102
サッカーゲーム	104
ぎゅうにゅう きょうりゅう 牛乳パックの恐竜	108
くるくる「6P」	112
て 手すきペーパーチャーム	115
へんしん 変身するト레인	118
だいかんらんしゃ 大観覧車	121

工作をはじめる前にお読みください

みんなが安全に、楽しく作るための大事な約束です。はじめる前に必ず読みましょう！

① お家の人に相談しよう

家にある材料や道具を使う時は、「これを使ってもいい？」とお家の人に聞いてから使いましょう。

② 机や床をまもろう

よごれてもいい服に着がえましょう。机や床がよごれたり傷ついたりしないように、下に古新聞紙をしきましょう。古新聞紙がない場合には、使い終わったカレンダーや、クラフト紙などもおすすめです。

③ 道具やゴミに気をつけよう

カッター、はさみ、千枚どおしなどは、正しい使い方をしましょう。まちがった方をすると、うまく作れなかったり、ケガをします。作り終わったら、必ずあと片づけをしましょう。ゴミの捨て方は、お家の人に聞いて「分別」して捨てましょう。

工作後に残った紙パックも大切な資源です。リサイクルにご協力ください。

・牛乳パック工作のポイント・

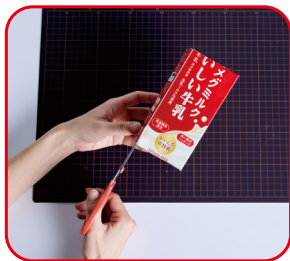
基本

作り方をよく読み、まずは材料を用意しましょう。



切る時

はさみやカッターを使います。牛乳パックは硬いので、最初に切りこみを入れる時が一番あぶないです。パックをおさえている方の手を切らないように、ゆっくり気をつけて切ります。



色をぬる時

アクリル絵の具や、水性ペイントがおすすめです。水を少なめにする、きれいにぬることが出来ます。

貼りあわせる時

ゴム系接着剤や、強力な両面テープ、ビニールテープを使うとしっかりとくっつきます。

第1章

なん い ど
難 易 度



しょうがっこう
小学校
ていがくねんていど
低学年程度



ペン立て

★ ★ ★ ★ ★
難易度

★ ★ ★ ★ ★
小学校低学年程度

使うもの

牛乳パック (1000ml)
2こ ※牛乳パックはあ
らって、かわかしてお
く。／はさみ、または
カッター／定規／木工
用接着剤

注意 はさみやカッターなどを使う
ときは、ケガをしないようじゅうぶん
注意してください。



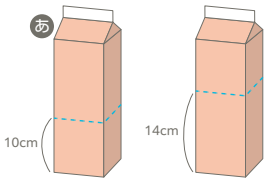
あなただけのオリジナル
ペン立てが作れます！

WEBで見る



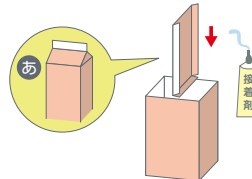
作り方

1



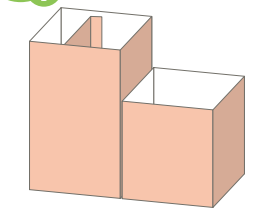
牛乳パック1こ
は、底から10cm
の部分を持ちま
す。もう1この牛
乳パックは、底か
ら14cmの部分
を持ちます。

2



<1>の<あ>を
使って、しきり
を作って貼りつけ
ます。

3



2つを木工用接着
剤でつけたら、で
きあがりです。

完成



きれいな折り紙
や、包み紙を貼る
と、かわいいペン
立てになりますよ。

良い子のメダル

なん い ど
難易度



しょうがっこうでいかくねんていど
小学校低学年程度

きん ぎん とう
金・銀・銅のメダルです。
かんたん
作り方はとても簡単!

使うもの

「6Pチーズ」の空き箱1
こ／折り紙（金・銀・銅
色など）12×12cm／
リボン（幅1.5cmの
もの）1mくらい／えん
ぴつなど／はさみ／の
り、または接着剤

ちゅうい ちゅうい
注意 はさみを使う時は、ケガをしないようじゅうぶん注意してください。

み
WEBで見る

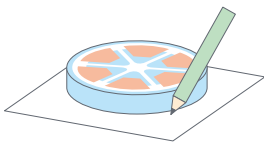


なん い ど
難易度



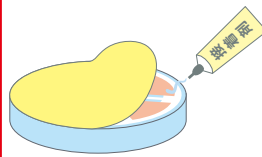
作り方

1



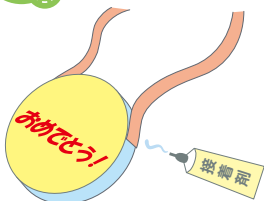
「6Pチーズ」の空
き箱を折り紙にの
せて、えんぴつな
どで丸く線をひき
ます。線にそって
切り取ります。

2



折り紙を貼りつけ
ます。

3



リボンを側面に、
は貼りつけます。
※リボンの長さは、調節
してください。

かん せい
完成



メダルに絵や、
メッセージを書い
てみよう。



第2章

なん い ど
難易度
★ ★
しょうがっこう
小学校
ちゅうがくねんていど
中・高学年程度



マジックマグネットカー

なん い ど
難 易 度



い は がっ こ う ち ゃう こ う が く ね ん
小 学 校 中 ・ 高 学 年
て い と
程 度

あ ら 不 思 議 ！ て ち が
く び 車 が 動 き だ し ま す 手 を 近 づ け る と 。



つ が 使 う も の

よ う き 容 器 (230ml) 1 こ ※ 容 器 は あ ら っ て 、 か わ か し て お く 。 / 磁 石 (直 径 3cm 以 下 の
も の) 2 こ / 模 型 の タ イ ヤ (直 径 2 ~ 3cm) 4 こ / 竹 ぐ し 1 本 / は さ み 、 ま た は カ ッ
タ ー / 千 枚 ど お し / ガ ム テ ー プ

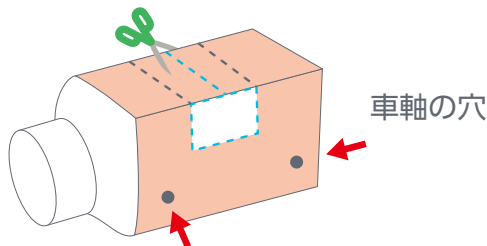
み
WEB で 見 る



ち ゅ う い 注 意 は さ み や カ ッ タ ー 、 千 枚 ど お し な ど を 使 う 時 は 、 ケ ガ を し な い よ う じ ゅ う ぶ ん 注 意 し て く だ さ い 。

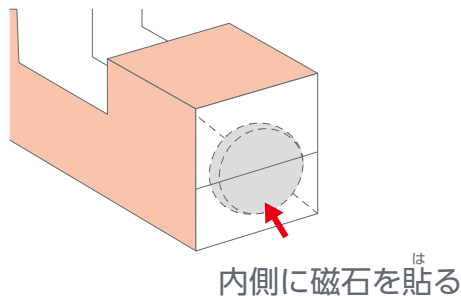
つ く か た 作 り 方

1



ず 図 の よ う に 切 り こ み を 入 れ ま す 。 車 軸 を 通
す 位 置 に 両 側 2 か 所 ず つ 穴 を あ け ま す 。

2



く る ま こ う ぶ う ち が わ 車 の 後 部 に 、 内 側 か ら 、 磁 石 を ガ ム テ ー プ
で 貼 り つ け ま す 。

3



たけ
竹ぐしを8cmの長さに2本
き
しゃじくあな
と
切り、車軸穴に通して、タ
イヤを取りつけます。

かん
せい
完成



もうひとつの磁石を手に
も
持って、車の後ろに近づけ
ます。磁石が反発しあつ
て、車が前に進みます。磁
石を裏返すと、車はバック
します。

難
易
度





だい
第3しょう
章

なん い ど
難易度
☆☆☆
おとな いっしょ
大人と一緒に
つくろう



まんげきょう 万華鏡

なんいど 難易度



おとな いっしょ 大人と一緒に
つくろう 作ろう

333 まんげきょう
ぎょうじゅう
心いやされる牛乳パックの万華鏡。
あな
そっと穴からのぞいてください。



つか 使うもの

ぎょうじゅう
牛乳パック(1000ml)1こ※牛乳パックはあらって、かわかしておく。／とうめい透明のアク
リル製硬質カードケース(A4サイズ)※100円ショップなどに売っています／うセロハ
せいこうしつンテープ／はさみ、またはカッター／せんまい千枚どおし／じょうぎ定規／くろ黒い紙／かみビーズ／おがみ折り紙

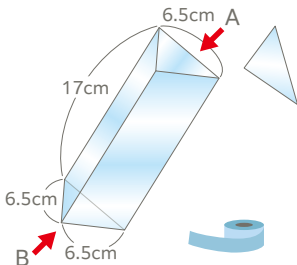
み WEBで見る



ちゅうい 注意 はさみやカッター、千枚どおしなどを使う時は、ケガをしないようじゅうぶん注意してください。

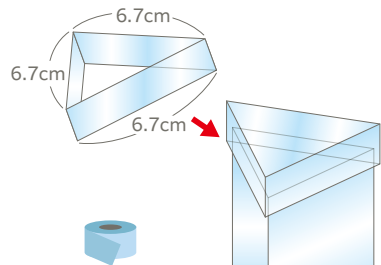
つく 作り方

1



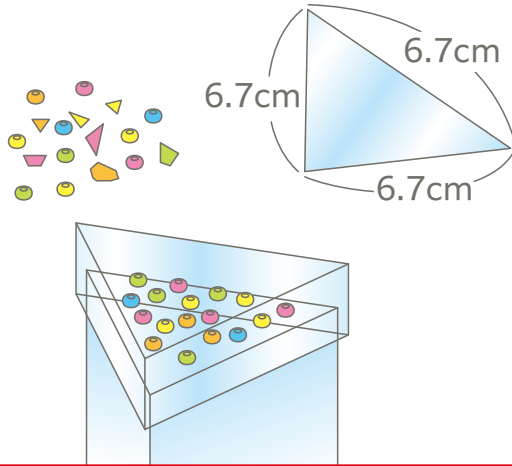
こうしつ 硬質カードケースをカッターで切り取って
きと
せいさんかくけい正三角形の一边が
いっぺん6.5cm、高さが17cmの三角柱の筒を作ります。
たか<A>の面はカードケースを一边が6.5
せんまいcmの正三角形に切り取ってフタをします。

2



ず 図のようにカードケースで正三角形の一边
せいさんかくけいが6.7cm、高さが1.5cmの三角柱を作って
いっぺんセロハントープでとめ、たか<A>の面
せんかくちゆうに5mm
つくほどはめこみ、セロハントープで固定し
めんます。

3



うへにビーズや小さく切った折り紙などを入れ、カードケースを一边が6.7cmの正三角形に切り取ったフタをかぶせ、セロハンテープで固定します。

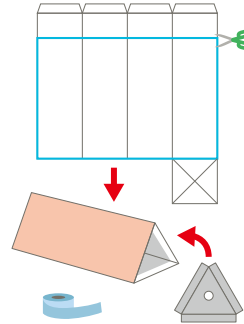
※一度フタを仮どめし、反対側からのぞいてみて、ビーズなどの量を調整しましょう。

4



三角柱の側面を黒い紙でおおい、セロハンテープでとめます。

5



図のように牛乳パックを切り、<4>の側面に折りこんでかぶせ、セロハンテープで固定します。真ん中にのぞき穴をあけた黒い紙で面側にフタをします。

完成



穴からのぞくと、こんなふうに見える。外側にきれいな折り紙を貼ってみよう。

アレンジ版

外側もきれいな折り紙などでデコレーションしよう。中に入れるパーツを変えると見え方も変わって楽しいよ。



難易度

