

ABC RADIO TIME TABLE

6
2026



おはよう
パンナリテ
古川昌希です

金 あさ 6:30 ~ 9:00



おはよう
パンナリテ
小縣裕介です

月 ~ 木 あさ 6:30 ~ 9:00

ABC RADIO

6
2026

TIME TABLE



ABCラジオ
スペシャルウィーク

6.1月 ▶ 6.7日

番組が「会いたい」ゲストをお招きし、
”推し”と繋がるスペシャルな1週間!

ABCラジオ SPECIAL WEEK 6.1月▶6.7日

6月1日(月)~7日(日)の1週間はABCラジオSPECIAL WEEKを開催!
 「推し」をテーマに、会いたい人、話を聞きたい人をゲストにお迎えしてにぎやかに送りします。
 聴き逃してしまっても大丈夫!
 radikoタイムフリーなら過去1週間以内に放送された番組を聴くことができます。
 聴き逃した番組・もう一度聴きたい番組はradikoタイムフリーを使ってお楽しみください!

平田勝男ファーム監督、**梅野隆太郎**選手、**高寺望夢**選手、**木浪聖也**選手
 誰がいつ登場するかはお楽しみに! / **上沼恵美子**

ドッキリハッスル! 三代目吉田司 **1(月)** 桂吉弥 **2(火)** 柴田博 **3(水)** 高橋成美 **4(木)** 桂枝曾丸 **5(金)** 桂吉弥 **6(土)** 桂山進次郎 **伊藤史隆**

大相 伊藤史隆 **2(火)** もうち **3(水)** 藤原征平 **サニー・ラランシス** **4(木)** **ラジオハッスル** 岡田彰布

過去に好評だったコーポDJヒョーキー! 種類がおお! 羨ましくも羨ましくも! 爆笑コーポが蘇ります! **2(火)** ヒロド歩美 **5(金)** 北條瑛祐 佐藤修平

ツギハジ **2(火)** 桂山進次郎 **GANGPARADE** 19BLUES **5(金)** アンジー&マリコンタ (松浦真世、森田まりこ)

2(火) モンスターエンジン **大林健二** **4(木)** **ゆかの湯** **コマガイタツロウ** (ワザアブラワ、CHOMAGEJAPAN) **全曜日聴いた方の中から抽選で5名の方にAmazonギフト1万円分をプレゼント!**

6(土) 今成亮太 **6(土)** 杉本彩 **京都のアーバンホテルグループのホテル宿泊券をパワ1組の方にプレゼント!**

6(土) **林マオ** (横浜テレビチアアナウンサー) **まりなのスタミナ「うなぎ蒲焼き・白焼きセット」を3人の方にプレゼント!** **スペシャルウィークの詳細はキャンペーンサイトをチェック!**

タイガース交流戦 徹底応援キャンペーン 6.2日▶6.7日

タイガースの得点×1万円 勝てばさらに+10万円を毎日1名の方にプレゼント!

2(火) 17:55 阪神 VS 西武 @ 阪神甲子園球場	3(水) 17:55 阪神 VS 西武 @ 阪神甲子園球場	4(木) 17:55 阪神 VS 西武 @ 阪神甲子園球場	5(金) 17:55 阪神 VS 楽天 @ 阪神甲子園球場	6(土) 13:55 阪神 VS 楽天 @ 阪神甲子園球場	7(日) 13:55 阪神 VS 楽天 @ 阪神甲子園球場
--	--	--	--	--	--



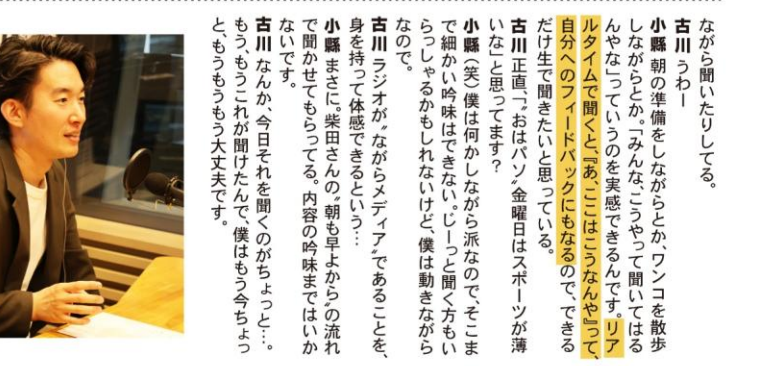
「早起きは糞沢」
 おはパソ「コンビ」が語る
 朝の魅力



小縣朝の「おは朝」をするようになってどう?
 古川「おは朝」は2時起き「おはパソ」は4時起きでみんなから「大変そう」と言われるんですけど逆なんです。これがリズムになっちゃいます。ガツさんは金曜日はどうされてるんですか?
 小縣「僕はいくつか2時起き、金曜日はお弁当を作る日だから5時くらいには起きてるの。生活の方向性。
 古川「うんうんうん(激しく同意)
 小縣「新聞配達を手渡して新聞をもらうから留学生からたまには早起きならは三文の得じゃないけど悪くない。
 古川「僕が言うに、休みの日も早く起きるんですけど、ガツさんも多分そうだと思うんですけど6時くらいに目が覚めて、家の近くにお気に入りのパン屋さんがあるんですけど、そのパン屋さんが開くのが8時なんです。それまでの2時間を待たせられてる。パン屋さんが開くのを待ってるって、何とも言えない糞沢な時間です。
 小縣「早起きは糞沢なメリットがあるよね。」

「僕はもう今ちょっと、古川アナが見せた安堵の表情」
 古川「ちょっと心配というか、気になってることがあって...金曜日が5時起きってことは、おはパソ金曜日は聞いていることですか?
 小縣「聞く聞く、これがめちゃめちゃありがたい。もし自分の担当が月・金だったら、客観的に番組を聞くことはできないけれど、お弁当を作りながら聞いたりして。」

「おはパソ」5年目の野望
 ご縁が広がるイベント構想
 小縣「今、ちょっとスタンバイしているのがガツスタンプラリー! 第2弾! これを今進めているところです。
 古川「あの企画いいですよ。」



小縣「リスナーさんのお店に番組特製スタンプを置いてもらっただけじゃなくて、その街を再発見になってくれたら嬉しいですね。
 古川「金曜日は、パティスリー「アンテノール」さんと、紅茶専門店「ムジカティ」さんにご協力いただいたり、ティンパティという企画を開催しているんですけど、これに番組でお世話になった音楽系ゲストの方に出演いただいたみたいなことができたらいなという思いがあります。
 小縣「わかる! 実は企画レベルで、ガツスタンプラリー! でお世話になったお店の方に出版してもらって、フェスみたいなことができたらいいなという話してたんですよ。食べ物あり、音楽あり、ABCラジオまつりの、おはパソ版ですよ。」
 古川「一つの番組のイベント化っていうのを、いつかできた面白いですよね。
 小縣「我々5年目ですよ。ある程度、時を重ねることで、そういうご縁ができてくる。いきなり1年目からできることじゃないですね。
 古川「5年間に蓄積したご縁があるので、今度はそれを返していき場があったら嬉しいですね。」

きょうも一日の始まりに、変わらない安心感と新しい発見や楽しさを届けながら、関西の朝を明るく彩っていく。そう、「朝はいつも新しい」。