

～ちゃんと知ろう！認知症～

2026年9月17日（木）

※公会堂への入場は11：50からとなります。



映画上映会 オレンジ・ランプ



あなたの大切な人が、あるいは
あなたが認知症になったら？
39歳で認知症と診断された夫
とその妻の9年間の軌跡を実
話に基づき描き出す、優しさに
満ちた物語

時間 14時～16時 開場 13時30分

会場 港南公会堂 2階ホール

申込 8月12日（水）から 二次元コード
または

電話 045-847-8416

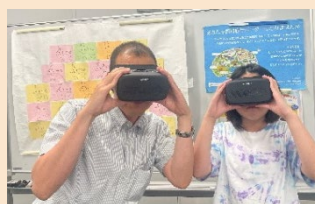


先着順

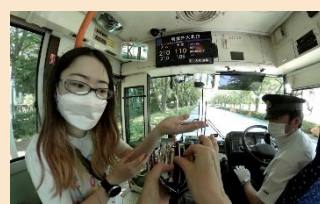
市内在住・在勤400名（事前申込）

VR 体験会

約10分
の体験



▲ 疑似体験の様子



▲ VR映像のイメージ

ゴーグル型のVR（仮想現実）視聴用機器を用いて認知症
の人の暮らしを疑似体験し、認知症の人と共に暮らして
いける地域づくりについて考えてみませんか

時間 ①12時～ ②12時30分～
③13時～ ④16時～

会場 港南公会堂 3階会議室1

申込 8月12日（水）から
電話のみ 045-847-8416

先着順

8/20（木）～
市内在住・在勤に対象者を拡大します！

区内在住・在勤 各25名（事前申込）

認知症未病改善キャラバン

脳体力トレーナー（CogEvo）、ベジチェック

整理券を12時から配布

時間 12時～13時30分

会場 港南公会堂 3階会議室2

区内在住・在勤 当日先着20名

認知症マフ体験

優しい色や飾りを見たり触ったりすることで、
温もりや安らぐ気持ちを体感しましょう♪

時間 12時～13時30分

会場 港南公会堂 3階会議室2

申込不要

港南区
アルツハイマー月間

認知症になっても

穏やかに暮らしたい

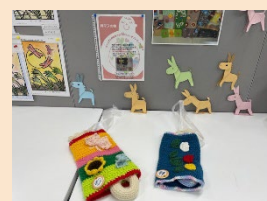
～ちゃんと知ろう！認知症～

展示コーナー

期間 9月7日(月)～30日(水)

会場 港南区役所 1階区民ホール

認知症を正しく理解する
資料、優しさあふれる作品
などを展示します♪



GrASP バンド「ストロベリーパラダイス」

申込不要

日時 9月30日(水) 12時～12時20分

会場 港南区役所 1階区民ホール

区民ホールコンサート
とのコラボ！！♪



GrASP バンド「ストロベリーパラダイス」は横浜
市旭区の若年認知症特化型デイサービス
「GrASP-asahi 横浜中西部」から誕生したバンド
です



港南図書館での展示コーナー・書籍紹介

期間 9月15日(火)～29日(火)

認知症の知識、認知症や介護当事者の著書や、
認知症予防に参考になる本を紹介しています。



お問い合わせ：港南区 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話 045-847-8416 FAX045-845-9809