

人を笑顔に。わたしも輝く地域活動

ビューティー・ ボランティア 養成講座

参加者募集

ハンドケアやメイクの基本を学び、
「美容ボランティア」として活動しませんか？

自分自身を
若々しく綺麗に

人の役に
立ちたい

そんなあなたにぴったりの講座です

講座内容（予定）



メイク基礎



スキンケア基礎



ハンドケア基礎

自分もきれいに、
仲間と一緒に、楽しく学びましょう！



美容の経験は
問いません！

初めての方
大歓迎！

自分を磨いて、
笑顔を届ける
キレイの先に、ぬくもりを



開講日

9月1日（火）

13:30～15:00

会場 下瀬谷地域ケアプラザ

講師 武井 幸（トータルビューティーコンサルタント）

対象 ビューティー・ボランティアとして
活動できる方（年齢不問）

参加費 1,000円／回

定員 10名程度

他の日程、詳細は裏面をご覧ください。

お申込み
お問合せ

下瀬谷地域ケアプラザ
☎ 045-304-1291

担当：かねこ えり

住所：横浜市瀬谷区下瀬谷2丁目44番地6

美容のチカラで、
地域にやさしい
つながりを。

ビューティー・ボランティア養成講座

日程、詳細はこちらをご覧ください

基礎コース（3回講座）

回	日程・時間	内容
1回目	9/1（火） 13:30～15:00	○ オリエンテーション ○ メーキャップ基礎 ・ きれいな眉の描き方 ・ チーク、アイシャドウの入れ方 
2回目	9/14（月） 13:30～15:00	○ スキンケア基礎 ・ 朝、晩のスキンケア ○ 自分にあったメイク術 ○ 振り返り 
3回目	10/1（木） 13:30～15:00	○ メイク総合 ・ イキイキ スキンケア ・ 自分に合った眉、ポイントメイクおさらい 

参加費
1,000円
／回

講師

武井 幸

（トータルビューティー
コンサルタント）



【1回目持ち物】

- 普段お使いのメイク道具
- 鏡
- ポケットティッシュ



※ 2回目以降の持ち物については
初日に講師より説明があります。

会場

下瀬谷地域ケアプラザ
瀬谷区下瀬谷2-44-6

※ 公共交通機関を
ご利用ください。



★ 3回とも参加できる方を優先に受付します。



★ 軽くメイクをした状態でお越しいただいても構いません。



★ 基礎コースを修了した方は 上級コース に進めます！

