

日本標準時間 (JST)
12:00 (正午)

太平洋
(前日) 19:00
-17時間

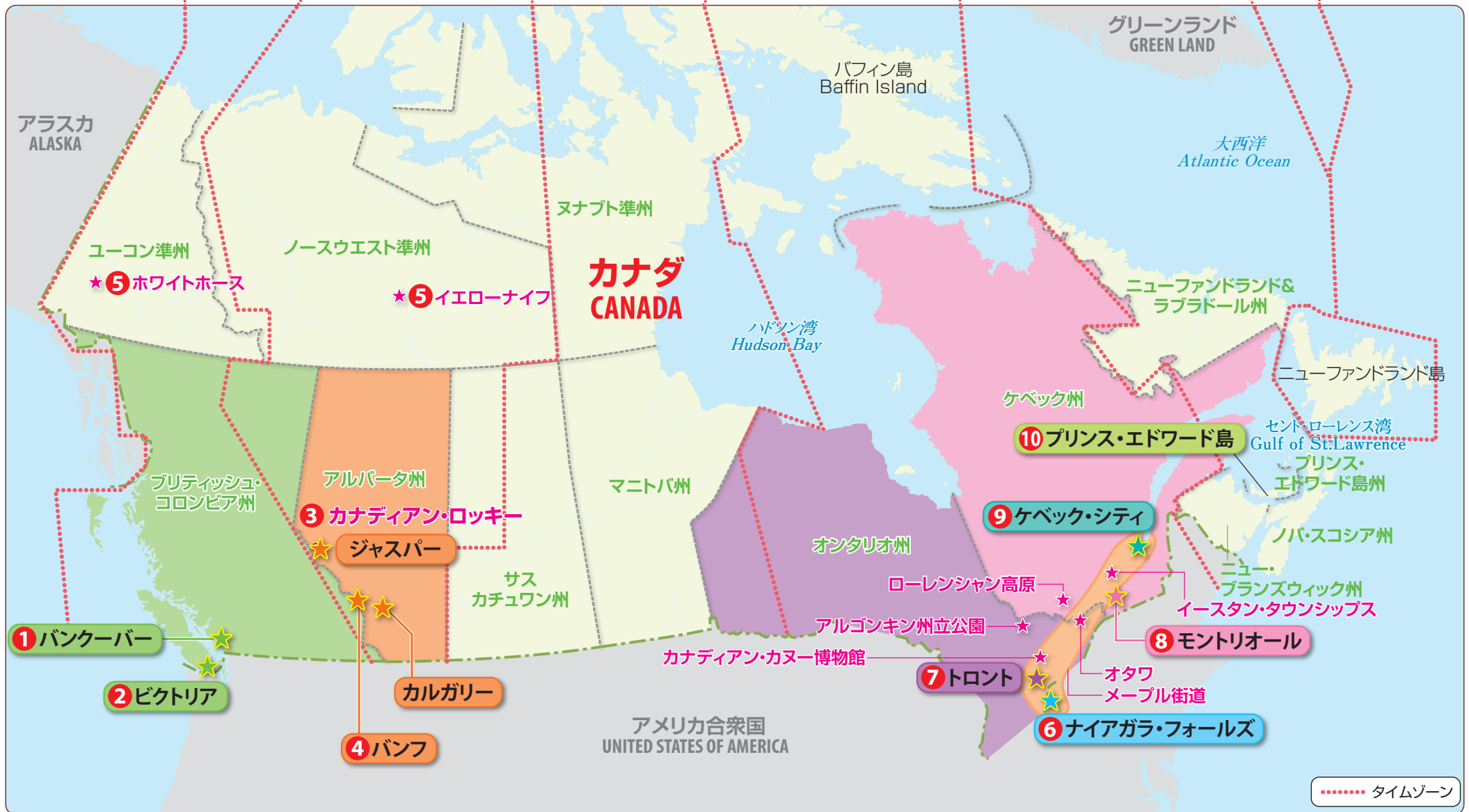
山岳部
(前日) 20:00
-16時間

中部
(前日) 21:00
-15時間

東部
(前日) 22:00
-14時間

大西洋
(前日) 23:00
-13時間

ニューファンドランド
(前日) 23:30
-12時間30分



※サマータイムを導入しており、3月第2日曜日から11月第1日曜日まで1時間早くなる（一部導入していない州や自治体がある）