ハナサカ中間報告会

セレッソ大阪U-16
韓国遠征　報告

KLEAGUE ASIAN YOUTH CHAMPIONSHIP

9/1~9/7

参加スタッフ（4名）



団長	小林　大輔	アカデミーGM
監督	酒本　憲幸	U-18コーチ
コーチ	藤本　康太	U-15監督
トレーナー	内山　陽介	アカデミートレーナー

Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

参加選手（16名）

メンバー

GK	DF	MF	FW
平田　琉人	鈴木　湊斗	橋元　結仁	紙谷　勢虎
山口　尚琉	酒井　琉伊	中西　奎斗	阿部　幹大
	山本　航太郎	相馬　旺佑	中瀬　莉旺
	米山　志同	村尾　勇心	伊藤　稜峨
		谷口　怜音	
		磯本　泰輝	

・高2　1名
・高1　12名
・中3　3名

Confidential

目的



【遠征位置付け】

チャレンジ（挑戦）





【遠征目的】

【ON THE PITCH】

世界基準に挑み、測り、高める（競争強化）

現在地確認

【OFF THE PITCH】

異国の文化や歴史に触れ、

環境の変化にも柔軟に対応する適応力を身に付ける

Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

U-18 エンブレムへの誇り（行動基準・評価軸）

■表現できる

・プレー（自分/チーム）・言葉（意志/考え/思い）

・行動/立ち居振る舞い

（身だしなみ・挨拶・報連相・コミュニケーション・自立/自律し自走・セルフマネジメント/セルフプロデュース）

■自分に矢印を向ける

・人のせいもののせいにしない・逆境・ストレス・イレギュラー

・自ら変化成長しようと努力できる・1日で変わる（バイアスフリー）

■応援される選手になる

・ロールモデル・セレッソファミリー/関わる全ての方々に、真摯でありリスペクト/感謝の気持ちを持てる

Confidential

Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

遠征スケジュール

日時	場所	時間（現地）	行動
9月1日（火）	関西国際空港/チェジュ空港着	12:00/14:00	ホテルチェックイン/トレーニング～MTG
9月2日（水）	Geolmae football pitch	14:00	KLAYCS　GS①vs 水原FC
9月3日（木）	Geolmae football pitch	11:00	KLAYCS　GS②vs I LEAGUE（インドネシア選抜）
9月4日（金）	Geolmae football pitch	14:00	KLAYCS　GS③vs 大邸FC　strength
9月5日（土）		9:00/13:00/19:00	MTG～個人面談/観光/Kリーグ観戦
9月6日（日）	Geolmae football pitch	14:00	KLAYCS　決勝戦vs PVF FOOTBALL ACADEMY
9月7日（月）	チェジュ空港着/関西国際空港	8:30/16:05/17:55	MTG/帰国

Confidential

大会について



- 競技時間70分（35分ハーフ）
- グループリーグ終了後、各グループの同順位同士で、順位決定戦を行う
- 決勝ステージのみ同点の場合はPK戦
- 選手は23名まで登録可能
- 交代は最大7名まで
（交代回数はHT除く3回まで）

Confidential

参加チーム紹介

Group A

- 제주SK / JEJU SK FC
- 경남FC / GYEONGNAM FC
- AIE 국제고등학교 / AIE INTERNATIONAL HIGH SCHOOL
- PVF 풋볼 아카데미 / PVF FOOTBALL ACADEMY

Group B

- 대구FC / DAEGU FC
- 수원FC / SUWON FC
- 세레소 오사카 / CEREZO OSAKA
- I리그 유스 선발팀 / I LEAGUE SELECTION TEAM

Confidential

K LEAGUE ASIAN YOUTH CHAMPIONSHIP JEJU 2026

試合結果 9/2,3,4

GS①　vs　水原FC　2-1 ○ (前半2-1)

GS②　vs　I LEAGUE選抜　6-3○ (前半1-2)

GS③　vs　大邸FC　1-1△ (前半1-0)







試合結果 9/6

決勝戦　vs PVF（ベトナム）U-17　3-1　○　（前半1-0）



成果と課題（４局面）

Technical
テクニカル

攻撃	攻撃→守備	守備	守備→攻撃
成果 最短最速でゴールを目指す 狭いエリアでの技術発揮	**成果** 即時奪回の意識 連動 コンパクト	**成果** 前線からのハイプレス 後方からの声 コンパクト	**成果** 奪ったボールを前線へ（最短最速）
課題 フィニッシュの精度 ラストパスの精度 アイディア	**課題** 戻すスピードと場所 リスクマネジメント	**課題** ラインコントロール（チャレンジ＆カバー） プレスを抜けられた後の動き ゴール前の対応	**課題** ボールロスト Phase1でのプレー選択

Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

OFF the pitch｜Nutrition

「環境が変わっても、自分に必要な食事を選べるか？」







Observation

・料理の見た目だけで「取る／取らない」を判断し、知らない料理を最初から選択肢から外す選手が多い。
・食事に時間がかかりすぎる選手も見られた。

Confidential

OFF the pitch | Preparing for Performance



試合前準備



試合後補食



ジム/ストレングス

Confidential

韓国遠征前の事前準備

サッカーノート

・メニュー
・できたこと
・できなかったこと
・課題
・感じたこと
・本日のまとめ

言語

現地で使える文章を3文覚えてくる
・韓国語
・英語

↓

帰国後にどんな意識で練習するのか？
課題とどういう向き合い方をするのか？を具体的に書く

Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

韓国遠征中の取り組み

- 個人面談
- ミーティング
- 観光
- K LEAGUE観戦





Copyrights reserved CEREZO OSAKA CO., LTD

現地での様子













Confidential