

販売部数 No.1 雑誌『ハルメク』がお届けするライフスタイル情報が TV 番組に！

「ハルメク Style 大人の女性のと きめく レシピ with 銀のマルシェ」

2025 年 9 月 28 日（日）B S 朝日にて放送

販売部数 No.1 ^(※1) 雑誌『ハルメク』を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫、株式会社ハルメクホールディングス 100%子会社）は、雑誌を通じて発信してきたライフスタイル情報をより多くの方にお届けするため、B S 朝日との共同企画による TV 番組「ハルメク Style 大人の女性のと きめく レシピ with 銀のマルシェ」を 2025 年 9 月 28 日（日）に放送します。

（※1）日本 ABC 協会発行社レポート（2024 年 7 月～12 月）



B S 朝日は 2024 年より、活力あるシニアを主役に据えたプロジェクト「銀のマルシェ」を開始しました。番組を軸にしたイベントやコミュニティづくりに挑戦し、「番組を見て、集い、つながる」ことでシニアが一層活躍する社会の実現に取り組んでいます。

一方、ハルメクは「50 代からの女性がよりよく生きることを応援する」を経営理念に掲げ、加齢に伴う心身の変化や、仕事・子育てが一段落するなど人生の転換期にある女性に寄り添いながら、毎日が楽しみになる情報を発信してきました。

このたびの協業により、B S 朝日の発信力と、読者のリアルな声をもとに雑誌を作ってきたハルメクならではの視点が融合し、「年齢を重ねてもアクティブに、自分らしい暮らしを楽しみたい」という女性に向けた、魅力あふれるライフスタイル情報番組が誕生しました。

【お問い合わせ先】

ハルメク PR 事務局（(株)プラチナム内） 平野・根本・名取・安部
TEL：03-5572-6072 / E-MAIL：halmek_pr@vectorinc.co.jp
株式会社ハルメクホールディングス 広報・IR 室 入山・武曾・荒木
TEL：03-6272-8222 E-MAIL：pr@halmek.co.jp

放送内容

番組では、雑誌『ハルメク』で紹介している美容・おしゃれ・暮らしに関する情報を、番組独自の視点で再構成。

雑誌『ハルメク』10月号（9月10日発売）と連動したコーナーでは、美容ジャーナリストの天野佳代子さんがスタジオゲストとして登場。年齢を重ねても前向きに美しさを磨き続ける天野さんが、日々実践している美容習慣やエイジングケアのポイントを紹介します。

さらに、人気連載「マダムのつくり方」でおなじみの川邊サチコさんと美木ちがやさんが、実際にハルメク読者モデルのファッションやヘアメイクをトータルアドバイスし、おしゃれに変身させます。

また、自然あふれる葉山で、日本家屋をリフォームし素敵な暮らしを楽しむ、桐島かれんさんの自宅を訪ね、そのセンスあふれるライフスタイルを拝見します。

50代からのおしゃれや美容、自分らしい暮らしを楽しみたいという女性たちに向けて、テレビと雑誌『ハルメク』の双方で楽しめる内容となっています。

番組情報

- 番組名 : ハルメク Style 大人の女性のとときめくレシピ with 銀のマルシェ
- 放送局 : B S朝日
- 放送予定 : 2025年9月28日（日）午後6時～
- 出演者 : 鶴田真由（俳優）、美木ちがや（トータルビューティデザイナー）、山岡朝子（雑誌『ハルメク』編集長）
- 主な内容 : 天野佳代子さんが語る エイジングケアのポイント
葉山暮らしを楽しむ桐島かれんさんに学ぶ 丁寧な暮らしのヒント
川邊サチコさん・美木ちがやさんのファッションアドバイス
- 番組 HP : <https://www.bs-asahi.co.jp/halmek-style/>



番組ロゴ

【お問い合わせ先】

ハルメク PR 事務局 ((株)プラチナム内) 平野・根本・名取・安部
TEL : 03-5572-6072 / E-MAIL : halmek_pr@vectorinc.co.jp
株式会社ハルメクホールディングス 広報・IR 室 入山・武曽・荒木
TEL : 03-6272-8222 E-MAIL : pr@halmek.co.jp

販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクグループ

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



■会社概要

商号	： 株式会社ハルメク
代表者	： 代表取締役社長 宮澤 孝夫
本社所在地	： 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目 1 番 1 号
設立	： 2012 年 7 月 24 日
事業内容	： 出版ならびに通信販売業
会社サイト	： https://www.halmek-holdings.co.jp/company/group/halmek/
HALMEK up	： https://halmek.co.jp/

【お問い合わせ先】

ハルメク PR 事務局 ((株)プラチナム内) 平野・根本・名取・安部
TEL：03-5572-6072 / E-MAIL：halmek_pr@vectorinc.co.jp
株式会社ハルメクホールディングス 広報・IR 室 入山・武曽・荒木
TEL：03-6272-8222 E-MAIL：pr@halmek.co.jp