



東邦大学

働くみんなのためのこころのケア

メンタルヘルス不調で 休職された方への 復職後の対応

2026 **6.29** 14:00
▼
(月) 14:30



大田区と東邦大学が連携して開催する「官学連携人材育成講座」。今年は、「職場と健康」をテーマに第1回は職場のメンタルヘルス(6月)、第2回はがん検診(8月)を取り上げ専門家の先生から解説いただきます。まず、第1回は「働くみんなのためのこころのケア」です。今回は、メンタルヘルス不調で休職された方への復職後の対応について、東邦大学医学部精神神経医学講座の齋藤淳一先生が、わかりやすく解説いたします。メンタル不調を早めに捉える方法から、具体的な対応まで、ぜひ一緒に学んでみませんか？

講師

東邦大学医学部精神神経医学講座 講師

齋藤 淳一



講座概要

- ・悩み事はAIに聞く？
- ・復職した方への接し方
- ・メンタルヘルス不調を早めに捉える

対象

大田区産業振興協会職員および関連団体
大田区職員および関連団体
大田区内に勤務されている方など

事前
申込

〆切 6月26日(金)12:00

開催
方法

オンラインセミナー (ZOOM)

当日視聴用のZoomは
26日(金)にご登録された
アドレスに送信します。



事前申込フォームに
必要事項を記載し、
お申し込みください。
26日(金)に、ご登
録されたアドレスに
ご案内を送ります。



事前申込QRコード

HPの申し込みフォームからも可能です。

大田区官学連携