



見守りキーホルダー登録と いきいき健康相談会

8月26日(水)

協力：社会福祉法人響会（地域包括支援センター上池台）
指導協力：山王リハビリ・クリニック

※各回 4名

- ① 13:00～13:30 ② 13:30～14:00 ③ 14:00～14:30
④ 14:30～15:00 ⑤ 15:00～15:30 ⑥ 15:30～16:00

見守りキーホルダー
登録・更新

65歳以上の区民であれば、どなたでも無料で登録できます。
身に付けていただくことで、外出先で突然倒れるなどの緊急時に、
警察や医療機関に対し、迅速に情報提供することができます。

体組成計測定

体内の水分量を測り、熱中症のリスクがどの程度あるかを簡易的に測定します。

反復唾液嚥下テスト

30秒間に何回唾液を飲み込めるかをテストし、嚥下機能が低下しているかの確認をします。

《申込開始》 7月26日(日) 9時～【事前申し込み制・先着順】

《対象》 大田区在住・在勤の60歳以上の方

《参加費》 無料

《会場》 ゆうゆうくらぶ洗足 広間（洗足区民センター2階）

《持ち物》 ・靴下着用・水分補給用飲料水 ※エレベーターはありません

・大田区高齢者施設使用証 ※お持ちでない方は発行いたします。保険証等お持ち下さい

・緊急連絡先情報（2名分）※見守りキーホルダーを登録される方
かかりつけ病院名と電話番号（かかっている方のみ）



HPはこちら



Xはこちら



主催：大田区立洗足区民センター
〒145-0064 大田区上池台2-35-2
電話 03(3727)1461