

令和7年度

東洋医学健康講座

東洋医学 × 不眠

良く眠れるようになる
ツボってないの！

東洋医学では”睡眠”をどのように考えているのか？

”眠りのメカニズム”や”睡眠のリズム”についてもお教えします！

日 程：令和7年12月10日（水）

時 間：18:30～20:00

受講費：2,000円 ＊テキスト代込み

場 所：東京衛生学園専門学校
大田区大森北4-1-1

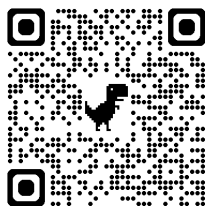
講師

みつはた のぼる

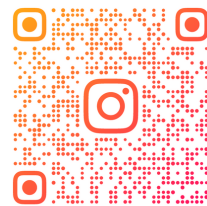
光畑 昇

東京衛生学園専門学校 副校長
鍼灸マッサージ師

講座申し込みは



昨年のセミナー
の様子は



@TEG_JINZAI

お問い合わせ：jinzai@teg.ac.jp

主催：学校法人衛生学園 人材育成センター