

令和7年度

東洋医学健康講座

東洋医学 × 肩こり

肩こりに効く
いいツボないかしら？



「デスクワークで肩が痛い・・・」「肩がこり過ぎて頭が痛い・・・」
何で肩がこるのか？その原因と対処法（ツボ押しやストレッチ）をお教えします！

日 程：令和7年8月27日（水）

時 間：18:30～20:00

受講費：2,000円 ＊テキスト代込み

場 所：東京衛生学園専門学校
大田区大森北4-1-1



講師

みつはた のぼる

光畑 昇

東京衛生学園専門学校 副校長
鍼灸マッサージ師

講座申し込みは



昨年のセミナー
の様子は



@TEG_JINZAI

お問い合わせ：jinzai@teg.ac.jp

主催：学校法人衛生学園 人材育成センター