

東洋医学の知恵から学ぶ 夏の養生

なんとなく不調、毎日スッキリしない…

そんな身体のめぐりがととのう

【東洋医学】の考え方を学べる講座です。

とんでもない暑さの夏がやってくる前に、

からだの不調と向き合い、今から備えてみませんか？

【全3回連続講座・いずれも木曜日、18:30~20:00】

参加者
募集

定員40名

第1回

6/11

東洋医学の考え方入門

…東洋医学の考え方の基礎を学びます

第2回

6/18

体質別に効く“食”のはなし

…東洋医学的に分類される体質別に効く身近な食べ物や、舌から体調を診る手法について体験を交えて学びます

第3回

6/25

ツボ押し&シール鍼の実践

…不調改善に向けたツボ押し、シール鍼の実技を行います

◇学習支援者:渡辺 明春氏(東京衛生学園専門学校 はりきゅうマッサージ治療室)

◇対象:区内在住・在学・在勤の16歳以上の方

◇定員:40名(申込多数の場合抽選)

◇申込方法:インターネットまたは往復はがき(詳細裏面)

◇材料費(実費):シール鍼実技のため200円程度必要です。



詳細はこちら

申込方法

- *応募者が定員を超えた場合、抽選で参加者を決定します。
- *定員に満たない場合、5月21日以降に電話で申込みを受付けます。

*インターネット → 4月28日(火) 午前8時30分～5月20日(水) 午後11時59分



📄 申込フォームはこちら

「おおたまなびの森」(生涯学習ウェブサイト)
経由でもお申しいただけます。



*往復はがき → 下記を記入の上、5月20日(水) 必着でご送付ください。

往信用の表 : 〒144-8621 大田区地域力推進課生涯学習担当

往信用の裏 : ①講座名「東京衛生学園専門学校提携講座」

②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号・FAX

⑥その他特記事項(手話・要約筆記など)

返信用の表 : 申込される方の郵便番号、住所、氏名(返信用の裏には何も書かないでください)

※皆さまからお預かりする個人情報に関しては適切に取り扱い、講座に関わるご連絡にのみ使用します。
※受講決定後にキャンセルや欠席を希望される場合、下記お問合せ先までご連絡ください。
※聴覚に障がいがある方のために、手話通訳・要約筆記を手配します。申込時にお知らせください。

会場案内

東京衛生学園専門学校

住所 : 大田区大森北4-1-1

交通 : 京浜東北線「大森」駅東口下車、徒歩約5分

京浜急行線「大森海岸」駅下車、徒歩約15分



深める つながる

「深める・つながる講座」ってなに？

「どうして」「なぜ」と思う気持ちを大事にしながら、「学びたい」と思う誰もがいつでも参加できる、区民のための学びの場です。

身近な暮らしのことから、地球規模の課題までを、様々な形で学ぶ講座を年間通して開催しています。

新しい知識を獲得するだけでなく、「自分とは異なる価値観や視点と出会うなかで考えが深まり、学びを通したつながりができること」を目指しています。

【 深める・つながる講座
ご紹介ページ 】



お問合せ

大田区地域力推進課 生涯学習担当 (区役所6階27番)

〒144-8621 大田区蒲田5-13-14 電話03-5744-1443 FAX 03-5744-1518