

令和7年度

# 東洋医学健康講座

東洋医学 × ストレス

気が晴れるツボっ  
てないの～!



ストレスマネジメントに東洋医学の知恵を取り入れてみませんか？  
ストレスとは何か、ストレスは身体にどんな影響があるのかなどもお伝えします

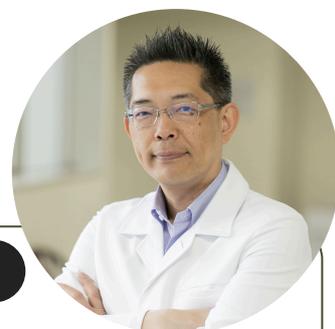
日 程：令和8年1月21日（水）

時 間：18:30～20:00

受講費：2,000円 ＊テキスト代込み

場 所：東京衛生学園専門学校  
大田区大森北4-1-1

講師



みつはた のぼる

光畑 昇

東京衛生学園専門学校 副校長  
鍼灸マッサージ師

講座申し込みは



昨年のセミナー  
の様子は



@TEG\_JINZAI

お問い合わせ：jinzai@teg.ac.jp

主催：学校法人衛生学園 人材育成センター