令和８年８月　園だより　第５号

Second Home

社会福祉法人ちとせ交友会
カナダこども園

めずらしく長い梅雨･･･と思いきや、急に猛暑日が続き、ついに「酷暑日」という日も他県では見るようになってきました。アラートが出ると戸外には出れないため室内遊びが主になってきますが、引き続き、熱中症計測機や気温計とにらめっこをしながら、出来る時には水遊びやプール遊びを楽しんでいきたいと思います。

夏は家族でおでかけをされることも多いかと思います。くれぐれも、「命」あってこその夏の思い出です。安全には十分注意しながら（特に水難事故）、ご家族での思い出をしっかり作ってくださいね！

【８月　教育・保育目標】

〇暑い夏をゆったりと健康に過ごせるようにする。
●夏の遊びや感触遊びを楽しむ。（３歳未満児）
●ルールを守りながら水を使った遊びやプール遊びを楽しむ。（３歳以上児）

ホームページはこちら

Instagram はこちら

ありがとうございました！！！

カナダ夏祭りには、暑い中大勢の方にお越しいただき、ありがとうございました。夏の楽しい思い出の１ページになっていれば幸いです。役員の皆さまには、駐車場係をしていた職員に「手伝いましょうか？」と声をかけていただいたり、後半の部の方には会長さんをはじめ、急遽職員対戦ゲームに参加してただいたりして、大変お世話になりました。毎年、早い段階から前年度の評価・反省を踏まえてどんな内容がいいか、リーダーを中心に話し合い、当日までみんなで協力しながら準備していきます。だからこそ、「楽しかったです！」「ありがとうございました✨」と言ってくださる皆さまの笑顔が、何よりも私たちのエネルギーになっています。今年は上半期まとめてのアンケートを９月頃に実施したいと思っていますので、ご協力よろしくお願いいたします🎵







ちとせ交友会を覗いてみませんか？？

カナダこども園は岡山市に認可を受け、「社会福祉法人ちとせ交友会」が運営しています。入園の説明会や、行事や園だよりなどでお伝えしている通り、私たちは「自律」を大切にしています。この「自律」がなぜ大切なのか、ちとせ交友会の歴史も含めて、山口和代統括園長が【最幸な子育て】という本を執筆されました。私もインタビューに答えさせていただいています。

私は、この「構成論に基づく保育」に出会っていなければ、性格上保育も子育ても「大人に従順な子ども」をいい子と勘違いし、「失敗しないようにレールを敷いてあげる」ことが、いい保育や子育てだと思っていたでしょう。入職直後から参加した勉強会は、初めは意味が分かりませんでした。当時の自分は「他律」だったのだと思います。「保育士だと知識があって子育て楽勝」と思われがちですが、そんなことはありません(笑)きっと今子育て真っ最中の職員も同じ気持ちでしょう。ただ、「発達過程を知る」「経験から学び、失敗から成長する」「社会的な慣習やルールは、きちんと大人が教えること」を知っていたことで、イヤイヤ期にスーパーの床に寝転び動かない我が子を見て「自己発揮キターーー！」と楽しむ余裕はもてたのかもしれません(笑)



我が子が親を求めてくれる期間は、本当に一瞬です。どれだけ頑張っても、後悔や「たられば」はつきものです。ですが、全力で向き合えば、子育てを終える頃「楽しかったな」「幸せだったな」と懐かしむことができると思います！「最幸な子育て」していきましょう♬

【自立】と【自律】 【自由】と【自律】 何が違う？？

〇自立とは・・・・生活や学習などが「自分でできる」ようになること。**外面的なひとり立ち。**

〇自律とは・・・・自分で決めたことを守り、気持ちや行動のコントロールをすること。**内面的なひとり立ち。**

どちらも大切な「じりつ」です。「じりつ」を促すための幼児期の関わりで大切なことは、「自立」を育むために、自分で出来そうなことは任せる。自分で出来るような環境にする(自分の荷物は自分で持つ・自分で歩いて登園する・玩具の片付けが出来るように大きな箱を準備するなど)。「自律」を育むために、すぐに教えたり止めたりするのではなく、危険がない限り少し見守ったり、簡単な選択をさせ子どもに選ばせたり(ご飯先に食べる？お風呂先に入る？など)する。大人がなんでもすることは「他律」を促してしまいます💦

〇自由とは・・・・自分の意思に基づいて、外から縛られずに行動できる状態。欲望のままに動く。

〇自律とは・・・・自分で決めたルールや価値観に従って、自分をコントロールしながら行動すること。責任が伴う。

自由と自律は切り離さずに考える必要があり、「自由」だけが強い状態になると、自分勝手で周囲の迷惑なんてなんのその！になってしまう。一方、**自律を伴う自由**は、自分で考えて選び、結果に責任をもつので、周りとも衝突しにくい。世の中の自由は、この「自律を伴う」ものですね。

人と共存する世の中、私たち大人も、そして子ども達も、【自律】が大切だということは明らかです♫