

Funabashi

11
2015



船橋アリーナ (提供: 千葉 JETS)

特集

生き生き度を上げよう!メンタルヘルス

編集発行元: 船橋商工会議所 船橋市本町一〇〇一

ココ! に**広告**を掲載しませんか
3000を超える船橋商工会議所会員に届けるメッセージ
企業経営者へのPR

~届けたい人の目に届くから効果は確実~

このスペース**48,600円!** / 号

1年間契約で**10%割引**です!

お気軽にご相談ください! **お問合せ 総務課 ☎ 047-432-0211**



利用者の声

- DMより見てもらえる
- 不特定多数に送付されるのではなくターゲットへ届く点が優れている!

☎047-432-0211

**マツダ新車・全メーカー中古車
車検・钣金・リース・レンタカー**

0120-80-90-80 担当: 総務部 山中

お気軽にお問合せ下さい!

シンドバッド 株式会社 日動自販

船橋市飯山満町1-194 (船橋取手線芝山団地入口付近)



第8回全国マツダオートザム
整備技術大会 個人総合優勝



ヤマハ大人の音楽レッスン
【健康と歌】

カラダがいきいきとやなぎと
すくすく伸びることで運動が苦手で
楽しく歌って
わたしたち「健康」です。



ヤマハ大人の音楽レッスン
【健康と音楽】

無料体験・説明会 受付中

●八千代台センター ☎047-484-6101 ●北習志野センター ☎047-465-0111 ●ヤマハユニスタイル牧の原モアセンター ☎0120-36-1207 ●ヤマハユニスタイルらぽーと船橋センター ☎0120-70-8861
●ミュージックサロン船橋 ☎0120-36-3910 ●ヤマハユニスタイル津田沼センター ☎0120-130-566 ●は、健康と音楽 ●は、健康と歌の実施会場です。※ご参加の際にはお電話にてご予約下さい。

大切な人の旅立ち「送る心をかたちにする」

年間ご葬儀実績 7,700 件

せしモ

0120・02・4444

本部 船橋市駿河台 1-27-1 電話 047・424・4444

お近くのせしモホールへ

- 船橋駅北口 ●西船駅南口
- 新京成前原駅 ●京成大神宮駅
- ニュータウン小室駅 ●高根
- 北習駅 ●東船橋



船橋のあれこれ



第89回 新京成電鉄「薬園台駅」

昭和22年12月27日・新京成電鉄最初の駅として開業。駅名は、江戸時代、8代将軍 徳川吉宗がこの地に開園した小石川養生所の薬草園に由来しています。薬草園では朝鮮人参や黄連などの高価な漢方薬の栽培が行われていました。昭和48年に住居表示が実施され「薬園台」から「薬円台」に変わりましたが、駅名はその名残をのこします。駅構内には薬草をモチーフにしたデザインが取り入れられ、駅前広場は、第10回緑化大賞にも選ばれています。

平成12年に竣工した駅ビルには銀行、クリニック、保育施設など住民に便利なテナントが多く入り、生活しやすい環境となっています。

目次

- ④ 船橋をささえる企業 クローズUP!!
～室内でクライミングを楽しみませんか～
グリーンアロー株式会社
- ⑤ 船橋のええもんシリーズ
～まだまだあります!ふなばしの「技」!～
株式会社ホリイ
- ⑥ 読んで得する、簡単IT情報～情報化推進委員会～
2015 インターネット集客③
「成果を出していくためのWebサイト運用について」
- ⑦ トレンド通信 「商店街を地域の健康増進拠点に変えた八代市本町」
渡辺 和博氏
- ⑧ **特集** 生き生き度を上げよう!メンタルヘルス
- ⑩ 活動レポート/女性会コーナー/青年部コーナー
- ⑫ 第16回新入社員歓迎会/第15回独身者交流会
- ⑬ 船橋の元気っ娘 vol.121
～ あなたの街のライフラインを支えます ! ～
かもめガス株式会社
- ⑭ インフォメーション

今月中折り

- ・経営安定特別相談室セミナー
- ・消費税転嫁対策事業セミナー
- ・建設業部会セミナー
- ・簿記講座のご案内
- ・マイナンバーセミナー
- ・マル経融資制度のご案内
- ・タブレットセミナー活用事例編
- ・パソコン教室 北習志野教室

今月中折り広告

- ・東京ベイ先端医療・幕張クリニック
- ・㈱環境経営コンサルティング研究所
- ・あんしん財団

広告紹介

- 4. 和泉家石材店/船橋ラビット
- 5. 船橋情報ビジネス専門学校
- 6. 昭和防災
- 15. 東京海上日動火災保険
- 16. シンドバッド日動自販/伊藤楽器/セレモ

特定商工業者負担金 納入のご協力をお願いします



Q. 特定商工業者制度とは

A. 商工会議所の会員とは別に、商工会議所法に基づき一定規模以上の企業(特定商工業者)にその登録(法定台帳の提出)と経費負担(負担金の納入)のご協力をいただき、取引の斡旋・照会等を通じて、地域経済振興に活用することを目的とする制度です。

Q. 特定商工業者制度法定台帳とは

A. 台帳は毎年作成され、地区内で活動している商工業者のデータベースとして、全国の商工業者や行政からの問合せに対する企業照会)や取引活動を活発にするために利用します。
(商工会議所法第10条・第11条)

項 目	金 額	対 象	請書期時送発求	納入期限
特定商工業者 負担金	1,600円 ※別途、振込手数料あり	特定商工業者 該当事業所	H27.11月中旬 発送予定	H28.3.31

お問合せ 業務課 電話 047-432-0215 担当 中島

ただいま、会員事業所訪問実施中!

当所では、会員の皆様の声を今後の事業へ反映して行きたいという主旨のもと平成23年9月より毎年、市内の事業所訪問を実施させていただいております。

「商工会議所のサービスや活動内容がわからない…」など、日頃からお持ちのご意見がございましたら、どんなことでもお気軽にお尋ねください。具体的な利用方法などをご提案いたします!



1事業所では解決できない税制問題、中小企業施策などを市・県・国へ要望提言し、事業者の意見を反映していくためには、組織基盤の強化が必要と考えております。

お知合いや取引先様で会員になっていただける事業所がございましたら、ご紹介をお願いいたします。
職員が詳細をご案内いたしますのでお気軽にご連絡ください。

ご紹介いただいた会員様に、
図書カード500円進呈!!

お問合せ 業 務 課 TEL 047-432-0215

商工会議所早期景気観測調査（2015年9月分）集計結果 【2015年9月調査結果ポイント】

業況DⅠは、一進一退。先行きも慎重な見方続き、横ばい圏内の動き

・9月の全産業合計の業況DⅠは、▲17.3と、前月から▲2.4ポイントの悪化。ただし、「好転」から「不変」への変化も押し下げ要因となったことに留意が必要。好調な観光関連の牽引が続く中、住宅投資に加え、公共工事にも持ち直しの動きがみられる。他方、価格転嫁の遅れや人手不足、人件費の上昇が足かせとなる状況に変わりはなく、台風や大雨など天候不順の影響もあって、中小企業の景況感は地域・業種などによってばらつき、一進一退の動きが続く。

・先行きについては、先行き見通しDⅠが▲16.5（今月比+0.8ポイント）と横ばい圏内の動き。観光需要の拡大や住宅・設備投資の回復、公共工事の持ち直しなどへの期待が伺える一方、家計負担の増大が消費者マインドを下押しする中、消費低迷の長期化を懸念する声も聞かれる。加えて、コスト増加分の価格転嫁や人手不足などへの対応が遅れる企業では、先行きに対して慎重な見方が続く。

《業況DⅠ（前年同月比）の推移》

	7月	8月	9月	先行き見通し 10～12月
全 産 業	▲20.0	▲14.9	▲17.3	▲16.5
建 設	▲23.1	▲19.1	▲17.3	▲14.4
製 造	▲17.9	▲13.0	▲16.1	▲14.0
卸 売	▲23.7	▲15.5	▲24.0	▲19.3
小 売	▲24.4	▲23.0	▲24.8	▲26.9
サ ー ビ ス	▲13.9	▲6.5	▲8.7	▲9.8

※「先行き見通し」は当月に比べた向こう3カ月の先行き見通しDⅠ

※ DⅠ値（景況判断指数）について

DⅠ値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がり意味する。

平成27年9月ご入会の皆様です

平成27年9月30日現在 3,392事業所

事業所名	事業内容	所 在 地
梓屋武蔵合同会社	型枠工事業	船橋市本町7丁目
有限会社平野設備	配管工事業	船橋市新高根6丁目
※お問合せは当所までお願いいたします。 ※入会を受付いたしました。次回の常議員会にて承認されます。		

～船橋のええもんシリーズ～
VOL 16
まだまだあります！
ふなばしの「技」！

船橋には、良いものが盛り沢山！
ここでは、作り手の「技」が効いた船橋ならではの逸品を
ご紹介いたします。
住まいに合わせたオーダー家具・オリジナル家具の設計・
施工を手掛けている株式会社ホリイをご紹介します。

この人に
聞きました！



取締役社長／インテリアプランナー
堀井 修平 氏

Message

豊富なアイデアを形にして、ものづくりを未来につなげます



株式会社ホリイ

所在地 船橋市駿河台 1-32-31

TEL 047-423-2251

WEB <http://www.horii-furniture.co.jp/>



冴えわたる匠の技

お客様の希望を超えるモノづくりの秘密

昭和12年、「堀井タンス店」として創業。今年で78年の歴史を刻む。和家具製作を基礎にし、これまで伝承し続けた確かな技術力を土台にオーダー家具・建具を軸として業務を拡大。現在は、大手ハウスメーカー、工務店、インテリアコーディネーターとタッグを組み、デザイン性と機能性を兼ね備えた商品を製作している。(株)ホリイの強みは、設計から塗装、設置・施工にいたるまで自社で行うことができる一貫体制のチーム力だ。なかでもポイントは現場での取付施工。お客様にご満足頂くためには最後の調整が肝となる。mm単位での調整は、熟練の職人の手に頼らざるをえ

ない。(株)ホリイには「1級家具製作技能士」という資格を持つ社員が2名在籍。ノミやカンナを扱える職人の数が減っていく中、進化する現場での対応力を兼ね備えた若い力がお客様の希望を超えるモノづくりを実現する。

デザイン性と機能美

経営者でありながら自身がインテリアプランナーとして活動している堀井氏。デザインを手掛けるとき着目する3点は①プロポーション(見た目)②機能性③長く使えるものであることだ。「機能に優れているものこそが結局、いいデザインとなる」と話す。自由なデザインの発想と機能性に折り合いをつけながら最高のデザインを追求する。素材を大切に、木の収縮、まがり、反り、割れなどの個性を活かすモノづくりはプロをうならせる。特注オーダー家具・建具でしかできない鉄とガラスなどの異素材を組み合わせるものづくりも同社の得意分野だ。「今後、新規住宅着工が減る厳しい時代の中、リフォームやリノベーション住宅の需要が今後ますます高まっていく見通しです。この分野での受注を増やしていきたい」と語る。「牛丼ではないが、うまくて、安くて、早いことが我が社のウリです。今後は、お客様が見て・さわって・試すことができるショールームを開きたい」とニコニコ笑った。お客様の想いにフィットしながら斬新なアイデアと技術力で要望以上の家具・建具を作り続ける(株)ホリイの進化は止まらない。



パーフェクトにコーディネートされたダイニング



モダンな和テイストは空間を和らげます

船橋をささえる企業 クローズUp!!



～室内で気軽にクライミングを楽しみませんか～
株式会社 グリーンアロー (西船橋店)

代表取締役 田上 桂一朗
所在地 千葉県船橋市本郷町626
TEL 047-323-6200
WEB <http://www.green-arrow.jp/>

◆ボルダリングクライミングについて

山登りで遭遇する崖(がけ)では、命を落とす危険が高い。この難所を乗り越えるため、川原にある大岩を使った崖登りのトレーニングが行われた。意外な結果、これが大変面白いと人気を集め独自にスポーツ化。人工の岩壁を登るボルダリングクライミングへと発展した。2020年東京オリンピックへの追加種目候補にも上がっており、その熱気を増している。千葉県内に5店舗を展開しているグリーンアローでは、専門インストラクターが指導。お子様から大人まで、**だれでもOK！手ぶらでOK！いつでもOK！**始めたいと思ったらすぐに始められる。届かなかったホールドをつかめたときの「達成感」、課題をクリアしたときの「充実感」は格別だ。

◆グリーンアロー店名に込めた想い

「中学の頃、青森県十和田市にある親戚の家で、高さのある場所から首まで埋まるほど雪の中へ飛び込んだり、大自然の中をダイナミックに遊んだことが忘れられなくて、当時市川に住んでいたのですが、遊び方が、驚くほど違うんです。その経験がいつも心の根幹にあります」とニコニコ笑う田上社長。グリーンは自然、アローは向かうという意味で、自然の豊かさや厳しさに向かい成長してゆくという想いが込められている。

◆ココにしかない魅力

クライミング施設では大変珍しい、ご家族連れOKの施設だ。あえて大人ゾーンと子どもゾーンという区画を取り払っている。「危険だとリスクを考え、囲いをつくることは簡単ですが、出来るかぎり自然のままの空間を提供したい」と田上社長。キッズスクールの会員は100名を超え、千葉県フ



お子様も夢中に！



最大の魅力は達成感！！



(左) スタッフの永野さん (右) 田上社長

リークライミング協会への選手の派遣を行い、世界に通用する選手の育成に力を入れている。

◆お客様と一緒に作り上げる喜び

「天下一武登会」と称し、毎月1回、時間内で何本のコースを登れたのか競争をする。会員のみなさんが楽しみにしている行事だ。2ヶ月に1度、定期的にプロの手によりコースを作り、いつ来ても新鮮な環境を提供している。お客様からも、コースをこんな風に作ってほしいなど要望を受けることが多く「創意工夫し、みんなで楽しめる店作りをしています」と田上社長。参加型の店作りが、お客様の心をキャッチしている。スタッフの永野さんは、ここでのボルダリングが楽しくて、従業員となった熱狂的ファンの一人だ。

◆入会のきっかけ

「理解者の1人である銀行の方からの勧めで入会しました」と田上社長。地域を元気にする経営を目指しているのも、会員企業の方とのつながりを大切に育んでいきたいと語った。

◆田上社長からのメッセージ

「父の経営する運送会社を飛び出し、独立した時は不安でまみりませんでした。そんな中、私の想いに賛同し真剣に話を聞いて下さり、理解者の幅が広がっていくことにこの上ない喜びを感じました」と田上社長。今年4月には、海浜幕張駅前に新店舗をオープン！

西船橋店、津田沼店ではアウトドアの中古用品を買い取り販売もしている。「ボルダリング利用のお客様が、周辺のお店の売上にもつながる相乗効果を産んでいると地元経営者からの声を頂いている。引き続き、地域・街おこしに役買えるような経営を目指したい」と熱く語った。



自らコース作り！田上社長

10/1
より
入学願書
受付開始

出願期間

平成27年10月1日(木)

～

平成28年3月31日(木)

学校見学会開催中！
10:00～12:30

11/7(土)、11/21(土)
12/5(土)、12/19(土)

船橋情報ビジネス専門学校

船橋駅より徒歩4分

TEL 0120-2784-46

MAIL info@chiba-fjb.ac.jp

URL <http://278446.jp>



～環境にやさしい自動車整備～

関東運輸局指定民間車検工場

船橋ラビット 株式会社



お車に関することならお気軽に
ご相談ください！

(車検・点検・板金・販売・保険)

〒273-0014 船橋市高瀬町66-3
TEL 047-431-0376 FAX 047-437-0725
mail rabbit-f@guitar.ocn.ne.jp



信頼にお応えして130年！

船橋市馬込霊園のお申し込み相談受付中

コーサイ・サービス(株)・千葉県旭光会・JAL生活協同組合・東京電力生活協同組合
京成電鉄労働組合・(株)総武(千葉銀行)・ヒューリックオフィスサービス(株)(みずほ銀行)各指定

和泉家 いずみや

和泉家石材店 建設業登録石工事業(般)第14213号

●千葉平和公園店 ●いすみ霊園店 ●習志野店 ●平成霊園店 ●市川大野霊園店
●市川大町霊園店 ●大町やすらぎパーク店 ●さくら中央霊園店 ●柏中央霊園店

自社のWebサイトを持つことはゴールではなく、スタートです！

うちの会社もWebサイトを作ろう！でも、予算がないから、うちの社員に作ってもらおう！などと「とりあえずWebサイトを作って電話番号と地図をアップしておこう」という感じでは、残念ながら効果的なサイトが作れません。（趣味ならそれでOK！）

Webサイトがあつて当たり前ですが、大切なことがあります。それはWebサイトを持つことをゴールにせず、公開後の管理・運用によって「どんな内容（コンテンツ）を訴求し、何を達成したいのか（目標）」をしっかりとイメージすることです。



Webサイトの構成に決まりはない！

「A社はこんなWebサイトで、B社はこんなWebサイトだから、うちもこのようなWebサイトにしよう！」これでは作ることが目的になってしまっています。

うちの会社のこんなサービスや製品の魅力を、こんな人に伝えたいとイメージしてみてください。次に、そのためにはWeb上でこんな訴求をしていこうと考えてください。すると、どんな内容を準備したらいいか、どんな見せ方が良いかが明確になり、あなたの会社に合ったWebサイトをつくり上げることができるはずです。

Webサイトには必ずアクセス解析ツールを！

やっとの思いで完成した自社のWebサイトですが、思ったような効果は得られませんでした。「はあ、やっぱりプロのWebデザイナーに頼むべきだった」「もっときれいなWebサイトではないと訪問したお客さまにも魅力的に感じてもらえないかなあ」、これらは数値化できない思いや感情で失敗したと結論を出してしまっています。その結論はまだ早いです！ここからがスタートです！

他社と差別化された素晴らしい内容で、いきなり話題になりアクセス数が急増し、各種メディアに取り上げられて、売上が何倍にもなって…というのはホンの一握りの成功例で

しょう。実際は、Webサイトを立ち上げてすぐには売上につながらないことがほとんどです。

まずはその出来上がったWebサイトのアクセス数（訪問者数）やページビュー数（1人が何ページ見ているか）などの動向を確認できるようなデータが必要になります。アクセス数、ページビュー数、滞在時間、検索キーワードなどをデータとして取得するには、アクセス解析ツールGoogle Analytics（グーグルアナリティクス）が必要です。（Google Analytics以外のツールもありますが、まずはじめにこの無料のツールからはじめましょう！）

Google Analytics（グーグルアナリティクス）
http://www.google.com/intl/ja_ALL/analytics/
※Googleのアカウント（無料）が必要です。

収集できるデータの一例をご紹介しますと、訪問者数、ページビュー数、滞在時間、参照元、検索キーワード、使用ブラウザ、PCかモバイルの端末などです。これらのデータから今のWebサイトの問題点に対する改善策を考え、実行していきましょう！あなたの会社だけで難しい場合は、アクセス分析のプロを頼ってみましょう！

Webサイトの目標値を具体的に決めよう！

アクセス解析をしても、目標値を具体的に決めていないと、「昨日よりもアクセス数がアップした！」「先月に比べて訪問者が増えた！」と何が原因でアップしたのか、その後どのようなことをしたらいいのかがわからなくなってきます。Webサイト全体のアクセス数を1000から2000アクセスにすると大目標を掲げたとして、その中で検索エンジンGoogleからの流入数をアップさせるために、ブログを毎週更新するなどの施策が必要です。小さくはじめて大きく育てる（コンテンツの充実）のが、インターネットで集客していく上で最も大切なことです。

まずは、あなたのWebサイトの目標を設定し、アクセス解析ツールの導入からはじめてみましょう！

情報化推進委員会 芹川 隆

合同会社ガジェット 代表社員

トレンド通信

商店街を地域の健康増進拠点に

変えた八代市本町

今回も前回に引き続いて活気が失われてしまった商店街をどうやって再び活性化するかというテーマです。熊本県八代市で興味深い事例があります。

八代市には本町一丁目、二丁目、三丁目を結ぶ約720mのアーケード商店街があり、少し離れた通町商店街にも200m以上のアーケードがあります。ピーク時には16万5000人ほどだった人口が現在は13万人強と2割ほど減っています。また近くの中心街に大規模なスーパーが進出してきたこともあり、アーケードの商店街には以前ほどの活気はありません。154の商店が集まって運営されているのが「まちなか活性化協議会」です。ホームページをつくって情報発信をしたり、空き店舗を利用した

イベントなど、この地域でもやっていることはもちろんですが、ユニークなのは「テクテク歩こう商店街」という取り組みです。

これは、地域の住民（利用客）に会員登録をしたうえで万歩計を持ってもらい、商店街を歩いて健康増進に役立ててもらうものです。同時に、歩いた歩数によって、商店街の店舗の商品券やプレゼントがもらえる仕組みです。商店街に5カ所ある受付測定ポイントでは、万歩計のデータを集めるだけでなく、血圧や体重・体組成を測定でき、日頃の健康状態のチェックもできます。八代市と八代商工会議所もこの活動に参加しています。

この活動がユニークなのは、一過性のイベントで終わらせるのではなく、参加者が継続して楽しめる仕掛けをいろいろ工夫している点です。例えば、歩いた歩数ランキングによって商品券がもらえるのですが、必ずしも上位だけが該当するのではなく、5位刻みのキリ番にも毎月商品が出ることです。この仕組みによって頑張った人だけでなく、さほど歩けなかった人にもチャンスが出てきます。また、がんばる人をより応援するために、これまでに歩いた距離を積算して、日本縦断の旅になぞらえて、どこまで行ったかを地図上にひとりひとりプロットして褒めたたえています。2013年に始まったこのプロジェクト。既に、八代から北海道の最北端である稚内まで到達した人も出始めています。



高齢化が進む地方都市で、特に高齢者の健康維持のために歩いてもらうことは、医療費の抑制という行政の視点からみても効果的な施策です。参加者のメリットはもちろんのこと、商店街のそれぞれの店についても、店限定のサービス券などを発行することによって、それまでリーチできなかった利用客へのプロモーションができます。いわば「三方一両得」のビジネスモデルがつくれているといえます。

健康増進を掲げた商店街の活性化の試みは、他にも各地にあります。た

だ、そこで扱っている商品やサービスを健康という視点で集約してプロモーションする、店や行政の提供側の論理が前に出ているケースが多いように見受けられます。

プロジェクトが一過性に終わらないためには、利用客にとってのメリットをいかに設計して、行政や商店街の利害と一致させるかが肝要です。ちなみに八代では、高齢者に続いて、若い世代を商店街に呼び戻すべく、若者が好むコンテンツを集めた休憩所などの設置を進めています。

渡辺 和博／わたなべ・かずひろ

日経BPヒット総合研究所上席研究員。日経BP社が発行する日経トレンドイは、マーケットの動きやライフスタイルの在り方などを視野に入れながら、「商品」と「サービス」の新しい潮流を取り上げ紹介する情報誌。世の中のトレンドや流行、新製品・サービスの動向など、生活に関するあらゆる情報を幅広く分析し、紹介している。



昭和防災荘

消火設備・警報設備
避難設備・消防用品

設計・施工・保守

船橋市前原東2丁目23番2号
TEL.047(474)0741 FAX.047(474)0764



会議室を借りるなら



船橋商工会議所をご活用下さい！
大小様々なお部屋をご用意！

会議・研修に最適です！

お問合せ 総務課
TEL 047 - 432 - 0211

6階ホール165名定員

生き生き度を上げよう！メンタルヘルス

～今、注目は0次予防～

うつなどの気分障害を抱える人は、100万人を超えます。仕事に強い悩みやストレスを抱えている労働者の割合は増加しメンタルヘルス対策の重要性が高まる中、労働安全衛生法の改正により企業には、年1回以上のストレスチェックが義務化されました。(50名以上の事業所・平成27年12月より施行)。

今回の特集では、個人・企業で行うべきメンタルヘルスの対策についてお知らせします。

1. やってみよう！心身のストレスチェック

①ひどく疲れた		1	2	3	4	⑨気分が晴れない		1	2	3	4
②へとへとだ		1	2	3	4	⑩食欲がない		1	2	3	4
③だるい		1	2	3	4	⑪よく眠れない		1	2	3	4
④気がはりつめている	...	1	2	3	4	1・・・1点 2・・・2点 3・・・3点 4・・・4点 □合計点数_____点 ※「合計点数31点以上の場合、ストレスが高まっている可能性があります」					
⑤不安だ		1	2	3	4						
⑥落ち着かない		1	2	3	4						
⑦ゆううつだ		1	2	3	4						
⑧何をするのも面倒だ	...	1	2	3	4						

2. 危険なサイン

なかなか眠ることができない

食欲がない

やる気が出ない

集中力が落ち、ミスが増える

好きなことをしていても、面白くない

朝早く起きてしまう

お風呂に入ることもおっくうだ

過食が止まらない

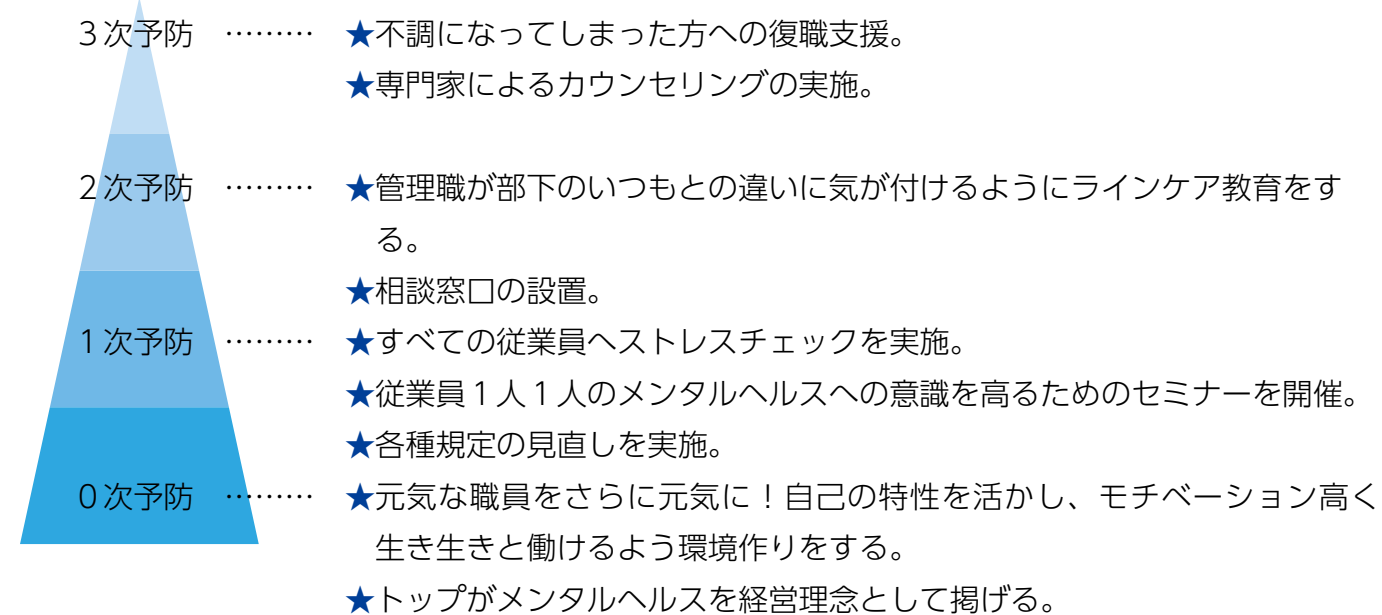
大切な仲間を不調にさせないための対応方法

1. 変化に注目する（気づき）
2. 問いかける（声かけ）
3. 話を聴く（聴く）
4. 専門家へつなげる（つなぐ）

危険なサインが現れ始めると、真面目な性格な方ほど「頑張らなければ」と強く思い、自責感や罪悪感に苦しめられ、まるでガソリンの無い自動車にアクセルを踏み込んでいるような悪循環を招きます。突然、朝起きることができない、出社できないという重症化を招かないよう、いつもの様子との違いに気付くことが大切です。

3. 0次予防を大切に ～生き生き職場環境作り～

段階的対策



労災対策

商工会議所会員の皆様へ ～商工会議所の業務災害補償プラン～

うつ病により自殺や過労死の新しい労災リスク、メンタルヘルスに起因する高額な賠償責任が増加しています。労災リスクに対する「企業防衛」は経営者の重要な責任です。

信頼の商工会議所の制度で備えましょう。

【お問合せ】 船橋商工会議所 業務課 047-432-0215

気軽に相談を

こころほっとライン～メンタルヘルス不調などの相談に対応～

【専用ダイヤル】 0120-565-455（無料）
 【受付日時】 月・火 17:00 ～ 22:00
 土・日 10:00 ～ 16:00
 【ご利用者】 労働者やその家族、企業の人事労務担当者など

株式会社ヒューマンタッチ 代表取締役 森川 隆司氏 よりメッセージ

景気の上向きにより業務量が増える一方、1人あたりの仕事量が多くなり加重労働から心身に不調を抱える人が増えています。管理職においてもマネジメント業務だけではなく、通常業務までこなさなければならないため、部下の不調にまで気を配る余裕が持てないことが現状です。平成27年12月より義務化されたストレスチェックは1次予防にあたりますが、形式的な対応で終わらないことをお願いしたいです。今、注目をして頂きたいことが0次予防です。不調者を無くすだけではなく、元気な人をより元気に！生き生き度を上げていくことこそが重要です。従業員のメンタルヘルスが守られると、生産性はグンとアップします。まずはトップからメンタルヘルスの向上を経営理念に掲げ、従業員全員の心身の健康に配慮してほしいです。

ストレスチェック・セミナー・その他相談【お問合せ】047-407-4712



本特集資料提供：(株)ヒューマンタッチ

活動レポート

「すぐに使えるーT活用術」開催!!

9月17日(木) 情報化推進委員会主催によるセミナーが開催されました。講師に(株)スプラム 代表取締役 竹内幸次 先生をお招きし「すぐに使えるーT活用術!!」と題したテーマのもとご講演いただきました。

ーT業界の最新動向から、企業経営に明日からでも役立つ身近なインターネット上の「便利ツール」について実演を交えながらご説明いただき、参加した方からも「目から鱗」「お金をかけずにこんな方法もあったのか!」といった感嘆の声が聴かれました。

竹内先生の楽しい話術も後押しとなり、大変有意義なセミナーとなりました。



セミナー風景

「ランチパスポート」発売中!

9月24日(木)にランチパスポート船橋版が発売となりました。全64軒掲載されており、当日は、西武百貨店1階やときわ書房の出入口で街頭販売していただきました。

購入した方からは、「気になっていたが高そうで入れないお店が気軽に入れてよい」「お店の新規開拓になる」「いろいろなお店に行けて楽しい」などご好評をいただいております。

ランチパスポートをきつかけに、会員飲食店の売上UPやお昼に営業を行うお店が増え、街が明るくなることを期待して作成しております。

12月20日(日)まで利用できますので、是非、お買い求めください。



西武百貨店での街頭販売
「市内で利用できるランチパスポートいかがですか?」

思考の整理で行動を早くしよう!!

10月2日(金)に船橋商工会議所にて、消費税転嫁対策窓口相談等事業セミナーを開催いたしました。

セミナーは、株式会社コンパス 代表取締役 鈴木進介氏を講師にお招きし「成功する秘訣!思考の整理で行動を早くしよう!!」をテーマに講演いただきました。

今回は、『断捨離』思考で考える業務改善のやり方や考え方について、成果に繋がらない業務をスッキリさせる業務改善のポイント、仕事を先送りしない人のやり方と考え方、どうすれば即行動に移せるのか等、実践的な仕事や生活に役立つ手法について解説いただきました。

仕事が遅くなる原因を参加者が各自チェックし分析を行った後、仕事のスピードを上げるコツや時間を増やすためのポイントを知る良い機会となりました。



業務改善について説明される鈴木講師

商工会議所共済制度「共済フォーラム」開催

商工会議所のスケールメリットを活かした共済制度の利用を促進するため、ご加入いただいているお客様との懇談会「共済フォーラム」が開催されました。

フォーラムでは、アクサ生命保険(株)と商工会議所との連携の歴史を紹介し、アクサ生命保険の「相続税対策」のご提案と、経験豊富な専門スタッフによる「アクサメディカルアシスタンスサービス」のご案内をいただきました。

「相続税対策」では、プライム120(無解約払いもどし金型終身医療保険)を活用した相続資産の軽減方法と、ユニット・リンク(資産形成の変額保険)による相続資産準備の説明をいただきました。

また、日々の健康管理や緊急時などに、専門スタッフがセカンドオピニオンとして対応いただける「アクサメディカルアシスタンスサービス」についてもご案内いただき、参加者から貴重なご意見を頂戴いたしました。



共済制度について意見交換しました

女性会コーナー

祝! 君津商工会議所女性会 創立20周年記念式典開催

空は深く澄み渡り、さわやかな秋風が吹く10月8日(木)ハミルトンホテル上総に於いて君津商工会議所女性会創立20周年記念式典が開催され、当女性会から4名出席をいたしました。

坂本女性会会長の式辞から記念式典がはじまり、続く記念コンサートでは3歳で光を失ってしまった全盲の若きヴァイオリニスト白井 崇陽(しらいたかあき)氏。ハンディキャップを感じさせないバイタリティーある演奏や心に響く自作「蒼き天馬のように」は会場のお祝いムードを更に高めました。



しっかりと弾く白井氏

祝賀会では地酒で乾杯をし、君津産の素材を取り入れたお料理は女性好みにかわいくアレンジされ、君津女性会のおもてなしを感じるなごやかな宴となりました。



会場にてパチリ!

歳末募金にご協力を!!

船橋商工会議所女性会では、毎年夏期・歳末の2回募金活動を行っております。皆様からの募金は、「船橋市 善意の花園」「日本赤十字社」「船橋市さきんか募金運動推進協議会」「千葉いのちの電話」へとご寄付させていただきます。今回も、11月2日より約1ヶ月間「歳末募金」活動を行いますので、皆様からの温かい善意を心よりお待ちしております。

関東ブロック大会

とちぎ日光大会

青年部コーナー

参加報告

10月2日(金)〜3日(土)、日本YEG第35回関東ブロック大会とちぎ日光大会に船橋YEGより7名参加しました。

今回の開催地テーマは「WIT by SOUL」日の光の本、魂の志士となれ!と題し、企業と地域社会の次代を担う青年経済人が交流と連携を助け、企業の発展と豊かな地域社会の形成、実現のために青年経済人として何をなすべきかを研究し研鑽することを目的に開催されました。

記念式典後の分科会では今年度、日本YEGに出向している大木副会長の所属委員会(ビジネス交流委員会)が主管となり国際ビジネス交流事業に参加しました。海外企業のプレゼンPRや商談など船橋YEGメンバーにとって有意義な時間となりました。

来年度は静岡県藤枝市で開催されます。今年度同様多くのメンバーで参加したいと思っております。



アイスリンク場での記念式典

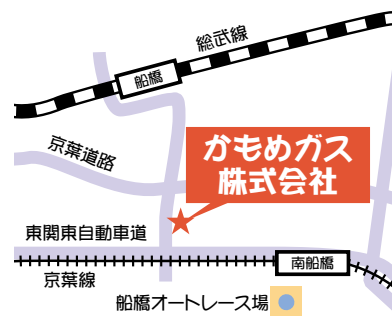


ビジネス交流会でのプレゼン

かもめガス株式会社

代表者 塚原 真
所在地 船橋市日の出1-18-4
TEL 047-434-8671
FAX 047-435-0638
Web http://www.kamomegas.co.jp
事業内容 液化石油ガス、その他高圧
ガス製造・供給及び販売

企業PR
私たちは、京葉ガス㈱のグループ会社として、千葉県、茨城県内に15拠点配置し、環境にやさしく災害に強いLPガスの供給を軸に、最適なエネルギーシステムのご提案から住宅リフォーム、安全でおいしい天然水の宅配まで、総合快適生活提案企業としてお客さまニーズに幅広くお応えいたします。



この職業についてよかったことは何ですか？
お客様へ向けた情報誌を作成しており、情報誌に添付している返信はがきで「とても楽しかった」や「大変役に立った」などのお褒めの言葉を頂けた時です。私は直接お客様とやりとりをする機会が少ないので、お客様と繋がっているという実感が湧いてきます。

あなたの街の
ライフラインを
支えます！



渡邊 未奈(わたなべ みな)さん

「入社をきっかけにガスをはじめとするエネルギーに関する事や、省エネなど環境への意識が高まりました」と語る渡邊さんに今月はインタビューをしました。

上司からの一言
家庭用ガス需要維持及び拡大のために、営業活動の後方支援業務として、販売促進に係る企画立案からPRツールの作成まで担当しており、そのひたむきな姿勢に感謝しています。
入社当時から、自身の考えを持って、どんな小さな仕事でも全

御社ならではのサービスについて教えてください。
万が一の災害に備え、当社の社員が365日、24時間対応できるような体制になっております。
それぞれのお客様に担当者が付いており、お客様と直接接する事によって顔が見えるサービスを行える事が当社ならではのサービスです。



情報誌の作成

記事について打合せ
最高品質のサービス」を目指し、今後より一層の努力をしてまいります！
お困りごととはお気軽にご相談ください。

無料掲載
このコーナーは、船橋市内で働く元気な女性従業員さんを紹介し、掲載ご希望の方は、広報担当まで、お問合せ下さい。

TEL 047-432-0211
FAX 047-434-9559



悩んでいることがありましたら、まずはお電話を！
事業所・一般市民を対象に様々な相談に応じます。

専門相談
応じ隊

専門家による、ワンストップの無料定期相談会を開催

取引上のトラブル、交通事故、税金に関すること、相続、労務、雇用、会社設立、契約書作成、土地に関すること、事業資金 等

お問合せ:商業振興課 担当 中田・小石
TEL: 047-435-8211

11月19日(木)
13時～16時(1人30分)
原則予約制(当日可)



第16回

新入会員歓迎会開催!!

新規にご入会された会員の皆様が横のつながりを深め、商工会議所を末永くご利用いただくことを目的として「新入会員歓迎会」を開催いたします。名刺交換や、積極的な情報交換の機会としてもぜひお役立てください！
皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

開催日時 平成27年12月8日(火)

[受付] 15時30分 [開始] 16時00分

会場 船橋商工会議所 6F 大ホール

内容 事業所PR、会員交流等

【第一部】プレゼンテーション

※1事業所につき、3分間の事業所PRをお願いいたします

【第二部】懇親会

名刺交換・会員交流・商工会議所利用についての案内など

参加費 無料

■ 歓迎会の後、懇親会がございます。

対象 H26年10月1日～H27年9月30日までにご入会の事業所

お問合せ 業務課 TEL 047-432-0215 担当 中島・本田

【参加された方からの声】

★「知恵を借りたり、刺激をうけたりする機会になりました。」

★「会議所側のメンバーが一堂に会する機会でもあるので、1回は顔を出した方が良いかと思っています。業種は違っても話し合えば勉強になりますよ。」



第15回 独身者交流会
船橋商工会議所 子育てゆうゆうふなばし推進委員会主催

プラネタリウム鑑賞 Xmasパーティー交流会

日時 平成27年12月6日[日]
16時30分～20時30分

会場 ホテルザ・マンハッタン

募集人数
男性20名、女性20名
※応募者多数の場合、会員事業所の方・初めてご参加される方を優先させていただきます。定員を超えた場合はキャンセル待ち扱いとなりますのでご了承ください。

会費
船橋商工会議所会員事業所の方 男性 6,000円 女性 5,000円
会員事業所以外一般の方 男性 8,000円 女性 7,000円

参加資格
結婚を視野に入れた真剣な出会いを求めている30歳～43歳の独身の方
※申込受付が完了した方には後日、集合時間等の詳細をご郵送させていただきます。

申込期間 平成27年10月1日(木)～11月10日(火)
お問合せ 船橋商工会議所 総務課 TEL.047-432-0211(担当/四柳・山田)

●**発明相談（要予約）**
日 時 11月5日（木） 11月19日（木）
午前10時から午後3時まで
場 所 船橋商工会議所 3階 303号室
指 導 所 （社）発明協会千葉支部 相談員
内 容 特許・実用新案・意匠・商標
（個別相談）
お問合せ 中小企業相談所 担当 久保田
☎047（435）8211

●**法律相談（要予約）**
日 時 11月20日（金） 午前10時から
（二事業所30分まで）
場 所 船橋商工会議所 役員室
弁護士 当所顧問弁護士 渡邊 博先生
お問合せ 担当 澤井
☎047（432）0211

よく使われる公的融資の 最新貸出金利情報		
平成27年10月21日現在 船橋商工会議所中小企業相談所		
国	普通貸付	1.30%～2.90%
	経営改善資金 マルケイ資金	1.15%
県	小規模事業資金（小口零細枠）	1.5%～2.1%
	〃（一般枠）	1.8%～2.4%
	中小企業融資制度 普通事業資金	1.9%～2.5%
市	小口零細企業資金	1.9%～2.4%
	信用保証協会保証 利子補給	利子補給・保証料補給あり

この他、各種融資のご相談をお受けしています。**☎047-435-8211**
詳しくは、当所の経営指導員におたずねください。

受賞おめでとうございます。

～平成27年度11月4日の表彰式典において表彰されます～
永年に亘る、地域経済の発展に対する功労が認められ、市政功
勞表彰を受賞。
常議員 滝口 徹氏
常議員 椎名 博信氏
船橋商工会議所 女性会

検定事業の取り組みに評価！

～日本商工会議所表彰～

9月17日（木）開催の第122回日本商工会
議所通常会員総会、会員大会において、
当所の検定事業における受験者数の多さ
と、過去2年間における受験者数の増加
率の高さが認められ、検定事業表彰の2
部門、受験者数拡大の部と、検定事業推
進の部において表彰を受けました。今後
も、検定事業の普及に努めて参ります。



職務執行者の変更



当商工会議所3号・常議員
日本通運(株)船橋支店は、10月1日付けで
職務執行者を変更致しました。
（新）古橋 徹也（支店長・写真）
（旧）矢崎 洋（支店長）

専門スタッフ募集！！

～船橋商工会議所 経営発達支援事業～

船橋商工会議所では、本年度より経済産業省の認定を受け、当
所の経営発達支援計画に基づく「伴走型小規模事業者推進事業」
を実施することになりました。

具体的な支援業務の内容は、小規模事業者の経営分析と3年程
度先の経営計画策定により、足元の経営課題を明確にし、目標を
立てることにより業績の改善を支援いたします。

つきましては、この度の事業を実施するにあたり各分野の専門
家を募集いたします。

今回、ご応募いただきたい専門家は、中小企業診断士・税理士・
弁理士・ITコーディネーター・技術士などの士業の方々だけで
なく、販売開拓のエキスパート、デザイナー、マーケティングな
ど事業者の売り上げを伸ばすためのアドバイスをいただける方々
です。

お問い合わせ先は下記まで。後日、説明会を行います。また、
原則として会員の方を対象とさせていただきます。

＜お問い合わせ先＞
経営発達支援室 山本（一）・佐藤 TEL：047-435-8211

『商工会議所福祉制度キャンペーン』実施のお知らせ

ベストウイズクラブでは、「福祉制度キャンペーン」を
9/15～11/30 に実施いたします。本キャンペーンは、『商工会議所福
祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上に
お役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金
準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えする
ものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いし
た際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。



※「ベストウイズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし全国各地の商工会議所
およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

船橋商工会議所 業務課 ー連絡先ー 047-432-0215

新しい労災リスクから
会員の皆様をお守りする

最大
約56%
割引

あんしん
プロテクトWの
特徴

1 全国商工会議所のスケールメリットによる低廉な保険料（約半額水準）
（保険料：平成26年度10月1日現在保険料の平均27.9%引き）
2 労災賠償に備える「使用者賠償責任担保特約」を標準セット
3 政府労災保険の給付を待たずに「保険金のお支払いが可能」
4 契約は無記名式。短期労働者やパート・アルバイトも包括補償
5 保険料は売上高で算出OK。保険料は全額損金算入可能

お問合わせ先
（取扱代理店） 右記引受保険会社までお問い合わせください。

制度引受保険会社 東京海上日動火災保険株式会社
（取扱代理店） 船橋支社 TEL 047-411-1131
制度運営 日本商工会議所

お見積り、ご加入手続きは引受保険会社にお任せください。

2014年5月版 14T-01478

全国商工会議所
東京海上日動の「あんしんプロテクトW®」

うつ病による自殺や過労死など新しい労災は年々増加。そしてその賠償金も高額化の傾向に…。
しかも、平成18年の労働安全衛生法の改正により、企業側の責任は厳格化の方向。
あんしんプロテクトWは、これらの労災リスクにしっかり対応でき、しかも低廉な保険料で加入できる補償です。

燃えるような赤いモミジ。夜の冷
え込みが厳しくなり、日中との寒暖
の差が大きいほど、美しさを増すと
います。

モミジは、染め物の“揉み出づ”
が変化したもので、色がもみ出され
るという意味です。冷え込む厳しさを
乗り越えて色づく姿が心を打つの
でしょう。昔の人は、モミジを眺め
るだけではなく、実際に手に取り愛
でたので紅葉狩りといったようです。
葉の切れ込み深く、赤ちゃんの小
さな手のひらのようなモミジ、愛お
しいですね。

船橋県民の森では自然観察路にあ
るイロハモミジがアーチを作り、と
ても綺麗です。

深まる秋の景色です。

（高）

一言日記