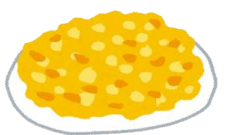
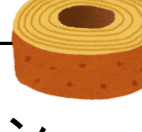
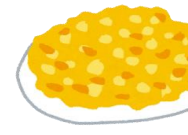
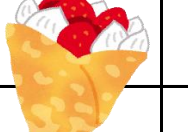
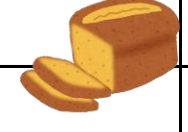
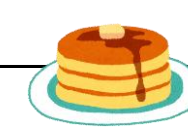
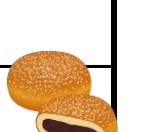
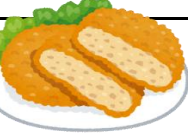
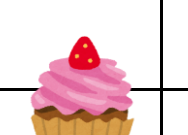
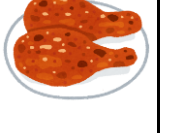
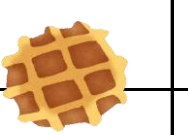
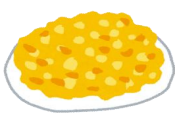
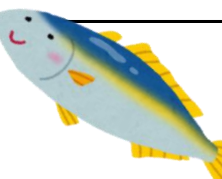
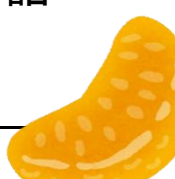
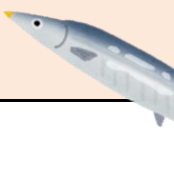
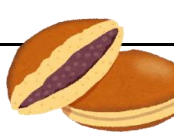
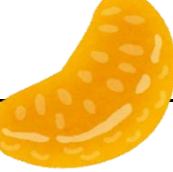
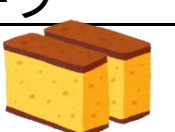
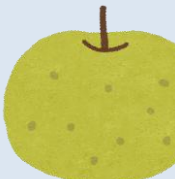
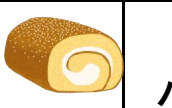
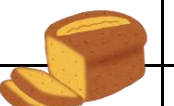
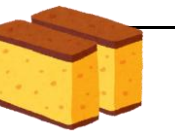


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	米飯180 g オムレツ  根菜の香味炒め 小魚の山椒風味 中華スープ 牛乳	米飯180 g 赤魚白醤油風味焼き ひじき煮 高菜ちりめん 吸い物 牛乳	米飯180 g 和風とろとろ玉子 きのこ入金平牛蒡炒め 塩えんどう豆 味噌汁  牛乳	米飯180 g ●カツオの煮付け パンプキンサラダ 紅芯大根 吸い物  牛乳	米飯180 g ニラ入り玉子 ツナサラダ 昆布の山椒風味 コンソメスープ 牛乳	米飯180 g しゅうまい  おかず豆 はりはり漬 中華スープ 牛乳
	米飯180 g トンカツ  冬瓜のとろみ煮 長芋の梅おかか和え 吸い物	米飯180 g 麻婆豆腐  かぶと油揚げの煮物 小松菜とじゃこの煮びたし 中華スープ	米飯180 g サケのカレームニエル 胡瓜となめこのおろし和え カスタードプディング コンソメスープ	米飯180 g 梅しらすごはん 野菜入り揚げ豆腐 カブのマスタードサラダ フルーチェ 吸い物	米飯180 g 鶏肉と野菜のカレーソース 大根のベーコンのサラダ フルーツカクテル コンソメスープ	米飯180 g  スパニッシュオムレツ かぼちゃサラダ きゃべつと竹輪の炒め物 コンソメスープ
	米飯180 g いわしかつお節煮 紅白なます  味噌汁 かっぱえびせん	米飯180 g 若鶏のバジルオイルソテー キャベツと卵のゴママヨサラダ コンソメスープ 原宿ドッグ 	米飯180 g 牛肉アスパラのオイスターソース 和風温野菜サラダ 味噌汁  プチケーキ	米飯180 g ブロッコリーとポテトの肉炒め ささみとオクラの和え物 中華スープ  バームクーヘン	米飯180 g  カレーの煮付け 野菜とマカロニのケチャップ炒め 味噌汁 蒸しケーキ (いちご)	米飯180 g  鮭のムニエル さつまいもとりんごの甘煮 コンソメスープ ミルクレープ 
7	8	9	10	11	12	13
米飯180 g 厚揚げといんげんの煮物 マカロニサラダ しば漬  味噌汁 牛乳	米飯180 g 海老団子と野菜の炒め煮 ちりめんおろし ゆべし  味噌汁 牛乳	米飯180 g メバルの煮付け 小松菜とツナの煮浸し 胡瓜の生姜漬け 味噌汁 牛乳	米飯180 g さつま揚げと野菜の煮物 小松菜の和え物 はりはり漬 味噌汁 牛乳 	米飯180 g スクランブルエッグ (チーズ) キャベツとカニカマのサラダ あみ佃煮  コンソメスープ 牛乳	米飯180 g 白糸だらの照焼き キャベツの梅しそ和え うぐいす豆 味噌汁 牛乳	米飯180 g  牛肉と野菜の洋風煮 オクラとひじきの和え物 胡瓜漬け コンソメスープ 牛乳
米飯180 g  あじ塩焼き キャベツとヤングコーンの炒め さつまいもと豆のサラダ コンソメスープ	米飯180 g  白身魚の中華あんかけ かぼちやの煮物 みかんの缶詰 中華スープ	米飯180 g  エビフライ 金平牛蒡炒め ささみの生姜醤油和え 吸い物	米飯180 g  ブリの塩糍焼き キャベツと茗荷の浅漬け 若竹煮 味噌汁 	親子丼  切り干し大根のサラダ 杏仁豆腐 味噌汁 	おろし冷しゃぶそば 白菜とツナのポン酢和え りんごのコンポート 味噌汁 	米飯180 g  鯖の生姜煮 ごぼうの鶏そぼろ和え 甘夏みかんの缶詰 吸い物
米飯180 g 豆腐ステーキ卵あんかけ ささげの胡麻和え 味噌汁  クレープ 	米飯180 g カニ玉  大根のサラダ 中華スープ  パウンドケーキ	米飯180 g 茄子のそぼろ煮 (メイン) かぼちやの甘辛焼き 味噌汁  ホットケーキ	米飯180 g ハッシュドビーフ そら豆と海老の和え物 コンソメスープ  今川焼	米飯180 g  さわらの幽庵焼き キャベツの香りサラダ 吸い物  ロールケーキ	米飯180 g  筍と豚肉の柚子胡椒炒め じゃがいものガーリック炒め 中華スープ ブチケーキ 	米飯180 g  エビカツ コールスローサラダ コンソメスープ あんドーナツ 
14	15	16	17	18	19	20
米飯180 g にら入りたまご わさび菜おひたし 大根としその実の漬物 コンソメスープ 牛乳	米飯180 g 大根と豚肉の煮物 キャベツの和え物 昆布の山椒風味 味噌汁 牛乳	米飯180 g 大葉入り豆腐団子 青梗菜の青海苔入り煮浸し 広島菜漬  味噌汁 牛乳	米飯180 g チーズオムレツ 高菜ナムル  あみ佃煮 コンソメスープ 牛乳	米飯180 g さつま揚げと野菜の煮物 昆布豆  白菜漬  吸い物 牛乳	米飯180 g カニ玉  湯葉入りチンゲン菜 昆布ちりめん 中華スープ 牛乳	米飯180 g 黒はんぺんの煮物 ほうれん草の干しえび和え 赤しそ大根 味噌汁 牛乳
米飯180 g 豚の角煮  しめじと小松菜のポン酢和え マロニー中華風 中華スープ	赤飯  刺身 寒天ミルクプリン 茄子田楽 吸い物	キーマカレー さつまいものきんぴら マンゴー ジョア  コンソメスープ	トマトクリームパスタ じゃが芋といんげんのツナ和え 洋梨の缶詰 	米飯180 g  チキン南蛮 大根のサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	米飯180 g 松風焼  オクラのなめたけ和え 抹茶ババロア 吸い物	米飯180 g  キャベツたっぷりメンチカツ 甘夏みかんの缶詰 ふろふき大根 コンソメスープ
米飯180 g  鮭のチャンチャ焼 F豚肉ときのこの生姜醤油炒め 吸い物  カップケーキ	米飯180 g  タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ ケーキ 	米飯180 g 花しゅうまい カリワフーザダ  中華スープ  クレープ	米飯180 g 冷しゃぶ  きのこの柚子胡椒炒め 吸い物  ベルギーワッフル	米飯180 g サケのアクアパッツァ風 カニカマサラダ コンソメスープ プチケーキ	米飯180 g  メバルの煮付け 小松菜とちくわのゴマ和え 味噌汁  和風生どら焼き	米飯180 g いわしかつお節煮 白菜としらすの甘酢あえ 味噌汁 レモンケーキ

21	22	23	24	25	26	27
米飯180 g ゆで豚と玉ねぎの梅しそ風味 切昆布と油揚げのおかか煮 昆布豆 味噌汁 牛乳	米飯180 g  スクランブルエッグ（ハム） 青菜ピーナッツ和え しょうがの甘辛煮 コンソメスープ 牛乳	米飯180 g 野菜とウインナーの炒め物 キャベツの和え物 大豆ちりめん コンソメスープ 牛乳	米飯180 g ミートボール 山菜とちくわの炊き合わせ しそ昆布  味噌汁 牛乳	米飯180 g サケの塩焼き もずく酢 うずら豆  味噌汁 牛乳	米飯180 g 野菜しんじょう 青菜と紫蘇の実和え あみ佃煮 味噌汁 牛乳	米飯180 g 鶏肉と野菜の和風醤油煮 オクラのなめたけ和え 黒豆  吸い物 牛乳
米飯180 g  ぶりのカレーパン粉焼き 長芋とセロリのマリネ 白菜と青菜のそぼろあんかけ 吸い物	ちらし寿司 そら豆のポテトサラダ パイ  吸い物	米飯180 g  豚の生姜焼き 厚揚げのそぼろあん 分葱の酢味噌和え 味噌汁 サポ飯	栗ごはん  肉しゅうまい カクテルゼリー 春雨サラダ 味噌汁	米飯180 g 和風ポトフ エビとアボカドのわさびマヨ和え みかんの缶詰 	わかめごはん サンマの塩焼き 里芋の含め煮海老あんかけ おくらの梅和え  吸い物	米飯180 g  アジフライ 白菜とツナの味噌炒め 胡瓜とホタテの酢の物 味噌汁
米飯180 g 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ コンソメスープ さつぼろポテト	米飯180 g  ブリ大根 酢の物（キャベツ、わかめ） 味噌汁 ドームケーキ（チョコ）	米飯180 g 鮭のしそたま焼き ブロッコリーと椎茸のゴマ和え 吸い物  どら焼き	米飯180 g  鯖の味噌煮 ひじきの煮物 吸い物  ドーナツ	米飯180 g  豚肉のプルコギ風 マカロニのカレークリーム 中華スープ  ミニシュークリーム	米飯180 g かぼちゃコロッケ ごぼうサラダ コンソメスープ  ドーナッツ	米飯180 g ロールキャベツのトマト煮 玉ねぎのサラダ コンソメスープ カステラ 
28	29	30				
米飯180 g 高野豆腐と野菜の煮物 白菜と青菜のそぼろあんかけ おかか佃煮 吸い物 牛乳	米飯180 g  温泉卵 切干大根煮 漬物（たくあん） 吸い物  牛乳	米飯180 g 大葉入り豆腐団子 きのこ入金平牛蒡炒め 広島菜漬 味噌汁 牛乳 				
米飯180 g 豚肉と春雨の旨煮 フルーツカクテル モロヘイヤとえのきのさつと煮 コンソメスープ	まぐろすきみ丼 揚げ茄子の生姜醤油あんかけ 梨  味噌汁	パンバイキング ビーフシチュー グリーンサラダ カクテルゼリー 				
米飯180 g  キッシュ風オムレツ ラタトゥイユ コンソメスープ ロールケーキ 	米飯180 g ●牛肉のおろし煮 胡瓜と山芋のゆかり和え 豚汁  パウンドケーキ	米飯180 g  豆腐ハンバーグきのこソース ほうれん草辛子和え 味噌汁  カステラ				

献立は予告なく変更することがあります。ご了承ください。