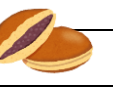
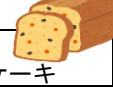
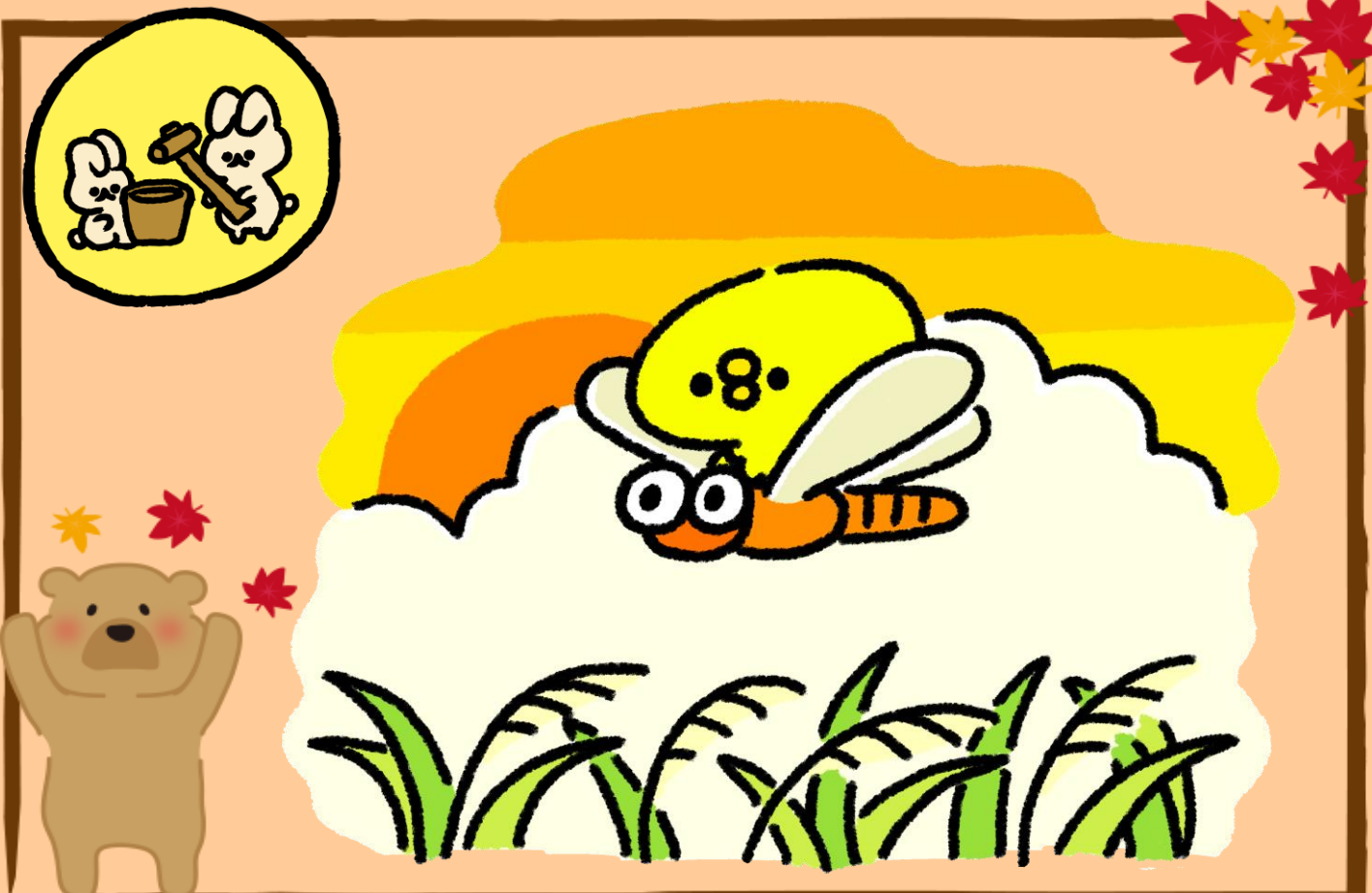


16	17	18	19	20	21	22
米飯180 g カニ玉  湯葉入りチンゲン菜 昆布ちりめん 中華スープ 牛乳	米飯180 g  しゅうまい おかず豆 はりはり漬 中華スープ 牛乳	米飯180 g 牛肉と野菜の洋風煮 オクラとひじきの和え物 胡瓜漬け  コンソメスープ 牛乳	米飯180 g  大葉入り豆腐団子 青梗菜の青海苔入り煮浸し 広島菜漬 味噌汁 牛乳	米飯180 g にら入りたまご わさび菜おひたし 大根としその実の漬物 コンソメスープ 牛乳	米飯180 g ゆで豚と玉ねぎの梅しそ風味 切昆布と油揚げのおかか煮 黒豆 味噌汁 牛乳	米飯180 g 鶏肉と野菜の和風醤油煮 オクラのなめたけ和え 黒豆  吸い物 牛乳
米飯180 g 松風焼  かぶと油揚げの煮物 抹茶ババロア 吸い物	たらこクリームパスタ じゃが芋といんげんのツナ和え 洋梨の缶詰 コンソメスープ 	米飯180 g  サケのホイル焼き風 里芋海老の含め煮 おくらの梅和え 吸い物	カレーライス 長芋とセロリのマリネ マンゴー  ジョア	米飯180 g  豚の角煮 しめじと小松菜のポン酢和え マロニー中華風 中華スープ 	ちらし寿司 そら豆のポテトサラダ パイ  吸い物	米飯180 g  アジフライ 白菜とツナの味噌炒め 甘夏みかんの缶詰 味噌汁
米飯180 g メバルの煮付け ブロッコリーと椎茸のゴマ和え 味噌汁  和風生どら焼き	米飯180 g  おでん きのこの柚子胡椒炒め  ベルギーワッフル	米飯180 g  エビカツ コールスローサラダ コンソメスープ  あんドーナツ	米飯180 g  花しゅうまい カリフラワーサラダ  中華スープ クレープ	米飯180 g  鮭のチャンチャ焼 F豚肉ときのこの生姜醤油炒め 吸い物 カップケーキ	米飯180 g  ブリ大根 酢の物（キャベツ、わかめ） 味噌汁 ドームケーキ（チョコ）	米飯180 g  ロールキャベツのトマト煮 玉ねぎのサラダ コンソメスープ  プチケーキ
23	24	25	26	27	28	29
米飯180 g  野菜とウインナーの炒め物 キャベツの和え物 大豆ちりめん コンソメスープ 牛乳	米飯180 g  温泉卵 きのこ入金平牛蒡炒め 漬物（たくあん） 吸い物 牛乳	米飯180 g さつま揚げと野菜の煮物 昆布豆  昆布の山椒風味 吸い物 牛乳	米飯180 g 高野豆腐と野菜の煮物 白菜と青菜のそぼろあんかけ おかか佃煮 吸い物 牛乳	米飯180 g 野菜しんじょう 青菜と紫蘇の実和え あみ佃煮 味噌汁 牛乳	米飯180 g  ミートボール 山菜とちくわの炊き合わせ しそ昆布 味噌汁 牛乳	米飯180 g  サケの塩焼き もずく酢 うずら豆  味噌汁 牛乳
米飯180 g  豚の生姜焼き 厚揚げのそぼろあん 分葱の酢味噌和え 味噌汁	まぐろすきみ丼 揚げ茄子の生姜醤油あんかけ 桃の缶詰 味噌汁 	パン  フライドチキン  マカロニサラダ パナコッタ コーンスープ	米飯180 g  豚肉と春雨の旨煮 フルーツカクテル モロヘイヤとえのきのさつと煮 コンソメスープ	鮭と塩昆布の炊き込みご飯 肉しゅうまい 甘夏みかんの缶詰 春雨サラダ  味噌汁	米飯180 g  鯖の生姜煮 ごぼうの鶏そぼろ和え 胡瓜とホタテの酢の物 吸い物	米飯180 g  和風ポトフ エビとアボカドのわさびマヨ和え みかんの缶詰
米飯180 g  鮭のしそたま焼き 小松菜とちくわのゴマ和え 吸い物  どら焼き	米飯180 g ●牛肉のおろし煮 胡瓜と山芋のゆかり和え 豚汁  パウンドケーキ	米飯180 g  豆腐ハンバーグきのこソース ほうれん草辛子和え 味噌汁  カステラ	米飯180 g  キッシュ風オムレツ ラタトゥイユ コンソメスープ ロールケーキ 	米飯180 g さわらの幽庵焼き キャベツの香りサラダ 吸い物  あんまん	米飯180 g  かぼちゃコロッケ 大根のサラダ コンソメスープ  ドーナッツ	米飯180 g 豚肉のプルコギ風 ごぼうサラダ  中華スープ ミニシュークリーム
30						
米飯180 g  スクランブルエッグ（ハム） 青菜ピーナッツ和え しょうがの甘辛煮 コンソメスープ 牛乳						
米飯180 g  ぶりのカレーパン粉焼き さつまいものきんぴら 白菜と青菜のそぼろあんかけ 吸い物  米飯180 g 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーと海老のサラダ コンソメスープ						
さつぼろポテト						

献立は予告なく変更することがあります。ご了承ください。